

## Fit am Bildschirm

Uhrzeit	Montag	Link
10:00	Pilates mit Kirsten	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>
18:30	Yoga mit Nicole	Per Zoom-App: ID 2887861084
18:00	Pilates mit Lieza	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>

Uhrzeit	Dienstag	Link
10:00	Rückenfit mit Christel	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>
18:00	Rückenfit mit Kirsten	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>

Uhrzeit	Mittwoch	Link
10:00	Rückenfit 60+ mit Marion	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>
18:00	Dancit ® (ab 20.01.2021)	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>

Uhrzeit	Donnerstag	Link
10:00	Rückenfit mit Petra	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>
18:00	Zumba mit Denise	Per Skype-App: <a href="https://join.skype.com/hr2DMhnQxVUZ">https://join.skype.com/hr2DMhnQxVUZ</a>

Uhrzeit	Freitag	Link
10:00	Rückenfit 60+ mit Paul	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>
16:00	Fit for Fun mit Martina	<a href="https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm">https://meet.jit.si/ASVFitamBildschirm</a>