

Nicht mit mir!

Informationsblatt für Kinder und Jugendliche

Im Sport kann es schnell zu komischen Situationen kommen, in denen du nicht weißt, wie du dich verhalten sollst: Unangenehme Blicke, Äußerungen oder direkter Körperkontakt, die dich beunruhigen oder verunsichern?
Dies ist nicht richtig! Du kannst und musst dich dagegen wehren!

„Lass mich
in Ruhe!“

- Seid aufmerksam gegenüber Signalen und Symptomen!
- Haltet untereinander zusammen!
- Berichtet vertrauenswürdigen Personen darüber!

Du bist nicht allein!

- Schau nicht weg!
- Sprich darüber!
- Du hast das Recht „Nein“ zu sagen!
- Setze deutliche Grenzen!
- Schweigen schützt die Falschen.

„Das lass
ich mir
nicht
gefallen!“

Du hast keine Schuld!

Ansprechpartner

DLV:
Esther Fittko
dlv-jugend@fittko.de
Tel.: 02242/909303

Internet:
www.dsj.de

Fachberatung:
Weisser Ring e.V.
Tel.: 06131/83030