

LA-Ergebnisse 2016

10.01.2016	offene NRW Seniorenmeisterschaften Halle			Düsseldorf		
16.-17.01.16	LVN Hallenmeisterschaften			Leverkusen		
16.01.2016	Winterlaufserie 1. Lauf			Nettetal		
23.01.2016	Winterlauf			Hinsbeck		
24.01.2016	Kreismeisterschaften Halle			Düsseldorf		
30.01.2016	LVP Seniorenmeisterschaften Halle			Ludwigshafen		
03.02.2016	PSD-Meeting			Düsseldorf		
06.02.2016	Karnevalslauf			Mönchengladbach		
13.-14.02.16	Senioren Hallen DM			Erfurt		
21.02.2016	Kreismeisterschaften Cross			Krefeld		
28.02.2016	Hallensportfest			Dortmund		
20.03.2016	Venloop			Venlo		
30.-31.03.16	Europameisterschaften Halle			Ascona		
10.04.2016	City-Lauf			Korschenbroich		
10.04.2016	Werfertag			Übach-Palenberg		
17.04.2016	NRW Blockwettkämpfe			Essen		
17.04.2016	Sportfest			Nieukerk		
23.04.2016	Aprilsportfest			Erkelenz		
24.04.2016	LVN-Langstrecken			Emmerich		
30.04.2016	ASV-Läufertag			Süchteln		
05.05.2016	Sportfest			Bad Honnef		
08.05.2016	Westd. und NRW-Langstaffeln			Hamm		
11.05.2016	OSC Läuferfest incl. KM Langstrecke			Waldniel		
16.05.2016	31. Pfingstsportfest			Rheydt		
17.05.2016	Mehrkampftag			Düsseldorf		
22.05.2016	offene Westf. Seniorenmeisterschaften			Gladbeck		
26.05.2016	Sprint und Sprungmeeting			Willich		
28.-29.05.16	Stendaler Hanse-Cup			Stendal		
28.05.2016	NRW-Mehrkampfmeisterschaften /Block			Bad Oynhausen		
04.06.2016	offene Seniorenmeisterschaften			Essen		
05.06.2016	LVN-Meisterschaften U16			Kr-Uerdingen		
05.06.2016	Rhein-Ruhr-Marathon			Duisburg		
11.-12.06.16	LVN-Meisterschaften U18-U20			Duisburg		
12.06.2015	Griesson-City-Lauf			Kempen		
12.06.2016	LVN-Mehrkampfmeisterschaften Kreis Düren			Düren		
18.06.2016	KM - Blockwettkämpfe			Moers		
19.06.2016	KM - Blockwettkämpfe Kreis Berg.Land			Wuppertal		
22.06.2016	Sportfest			Oedt		

LA-Ergebnisse 2016

24.06.2016	van Aaken Gedächtnislauf					Waldniel		
25.06.2016	Paul-Funk-Sportfest					Viersen		
26.06.2016	Westd. Jugendmeisterschaften U16					Arnsberg-Hüsten		
02.07.2016	Deutsche Meisterschaften U16 - Block					Aachen		
03.07.2016	103. Bergfest					Süchteln		
08.07.2016	Deutsche Seniorenmeisterschaften					Leinefelde-Worbis		
06.08.2016	Deutsche Meisterschaften M / W 15					Bremen		
27.-28.08.16	Deutsche Senioren Wurf-Mehrkampf					Zella Mehliis		
28.08.2016	Ungerspiele					Düsseldorf		
31.08.2016	Sportfest					Oedt		
09.09.2016	Sparkassen-Cup					Tönisvorst		
10.09.2016	Werfertag					Leichlingen		
10.-11.09.16	offene Kreismeisterschaften MK					Zülpich		
11.09.2016	Kleines Bergfest					Süchteln		
11.09.2016	Volksbadlauf incl. Kreismeisterschaft HM					Mönchengladbach		
24.09.2016	Abendsportfest					Erkelenz		
24.09.2016	Sportfest u. Kreismeisterschaften					Düsseldorf		
25.09.2016	Kreisvergleich					Troisdorf		
25.09.2016	Marathon					Berlin		
01.10.2016	Marathon					Köln		
08.10.2016	Citylauf					Coesfeld		
09.10.2016	54. Essener Marathon					Essen		
22.10.2016	Herbstwaldlauf					Viersen		
22.10.2016	Herbst-Werfertag					Nieukerk		
26.10.-6.11.16	Senioren-Weltmeisterschaften					Perth - Australien		
06.11.2016	Martins-Cross					Krefeld		
12.11.2016	offene NRW Senioren Winterwurf					Leichlingen		
13.11.2016	Stadt-Hallenmeisterschaften					Viersen		
19.11.2016	Hallenwettkampf incl. Kreis-Halle					Düsseldorf		
26.11.2016	28. Mars Nikolauslauf					Süchteln		
27.11.2016	Nordrhein-Cross					Wesseling		
04.12.2016	20. Kölner Nikolauslauf					Köln		
18.12.2016	Hallensportfest					Düsseldorf		
31.12.2016	Silvesterlauf					Pfalzdorf		
10.01.2016	offene NRW Seniorenmeisterschaften Halle in Düsseldorf							
M 75	Hochsprung	2	Görtz	Reiner	41		1,05	m
	Kugel 4,0 kg	4.	Görtz	Reiner	41		9,56	m

LA-Ergebnisse 2016

16.-17.01.16 LVN Hallenmeisterschaften in Leverkusen + Winterwurf in Leverkusen									
WJU 18	60 m	VL	Penski	Pia	oo		8,56	sec	
	60 m Hürden	VL	Gartz	Michelle	oo		10,02	sec	
	Weit	11.	Gartz	Michelle	oo		4,43	m	
	Kugel 3,0 kg	23.	Schulz	Nele	99		9,68	m	
	4 x 200 m	16.	Penski oo - Gartz oo - Schulz 99 - Schneider o1					1;53,23	min
	Speer 500 g	10.	Schulz	Nele	99		33,07	m	
MJU 18	60 m	VL	Tchagandi	Billah	99		7,46	sec	
	200 m	9.	Tchagandi	Billah	99		23,73	sec	
	Weit	7.	Tchagandi	Billah	99		6,12	m	
	Speer 700 g	9.	Leske	Johannes	oo		41,90	m	
Mä	Speer 800 g	9.	Görtz	Reiner	41		28,78	m	
16.01.2016 Winterlaufserie 1. Lauf in Nettetal									
M 9	1,0 km	1.	Meies	Laurenz	o7		3;49	min	
M 14	2,0 km	2.	Meies	Laurenz	o2		7;36	min	
MJA	2,0 km	3.	Plattner	Felix	98		7;07	min	
MJA	10,0 km	3.	Plattner	Felix	98		54;15	min	
M 45	10,0 km	2.	Hoffmann	Björn	70		38;48	min	
		54.	Meies	Friedrich	68		53;01	mion	
M 50	10,0 km	63.	Schild	Stefan	62		60;36	min	
M 65	10,0 km	24.	Arndt	Harald	50		60;02	min	
		26.	Gartz	Peter	50		62;45	min	
W 35	10,0 km	12.	Houben	Ilka	80		54;16	min	
23.01.2016 Winterlauf in Hinsbeck									
M 12	1,8 km	2.	Nawrath	Luca	o4		9;15	min	
M 15	1,8 km	1.	Ferfers	Jannik	o1		6;29	min	
MJU20	8,2 km	2.	Plattner	Felix	98		37;07	min	
M 45	4,9 km	1.	Nawrath	Markus	71		26;04	min	
M 50	8,2 km	14.	Schild	Stefan	62		48;20	min	
24.01.2016 Kreismeisterschaften Halle in Düsseldorf									
M 14	Stabhoch	a.W.	Meies	Laurenz	o2		2,30	m	
M 15	Stabhoch	a.W.	Ferfers	Jannik	o1		2,30	m	
M 75	60 m	1.	Görtz	Reiner	41		10,52	sec	

LA-Ergebnisse 2016

28.02.2016	Hallensportfest in Dortmund							
M 13	60 m	5.	Lambertz	Jeremias	o3		8,46	sec
	Weit	3.	Lambertz	Jeremias	o3		4,57	m
	Kugel 3,0 kg	6.	Lambertz	Jeremias	o3		8,89	m
M 15	60 m	16.	Ferfers	Jannik	o1		8,47	sec
	300 m	12.	Ferfers	Jannik	o1		44,59	sec
	Weit	10.	Ferfers	Jannik	o1		4,77	m
MJU 18	200 m	18.	Lambertz	Elias	o1		26,98	sec
W 15	200 m	11.	Schneider	Tabea	o1		28,51	sec
	60 m Hürden	22.	Schneider	Tabea	o1		10,59	sec
	Weit	14.	Schneider	Tabea	o1		4,59	m
	Kugel 3,0 kg	23.	Schneider	Tabea	o1		7,78	m
WJU 18	60 m	17.	Schulz	Nele	99		8,86	sec
	Kugel 3,0 kg	5.	Schulz	Nele	99		10,50	m
20.03.2016	Venloop							
Mä	Halbmarathon	135.	Weyers	Daniel	83		1;29,00	Std.
		371.	Spoerer	Mike	94		1;44,08	Std.
M 40	Halbmarathon	408.	Kebeck	Rüdiger	71		1;30,51	Std.
M 45	Halbmarathon	386.	Plattner	Christoph	69		1;50,21	Std.
M 50	Halbmarathon	142.	Derix	Stefan	65		1;41,51	Std.
30.-31.03.16	Europameisterschaften Halle in Ascona							
M 75	Stabhoch	5.	Görtz	Reiner	41		2,10	m
	Kugel 4,0 kg	8.	Görtz	Reiner	41		9,52	m
	Speer 500 g	4.	Görtz	Reiner	41		32,01	m
	Diskus 1,0 kg	8.	Görtz	Reiner	41		28,69	m
10.04.2016	City-Lauf in Korschenbroich							
mJU 23	10,0 km	4.	Spoerer	Mike	94		46;50	min
10.04.2016	Werfertag in Übach-Palenberg							
W 14	Kugel 3,0 kg	2.	Hilscher	Lorena	o2		10,23	m
	Speer 500 g	1.	Hilscher	Lorena	o2		25,64	m
W 15	Kugel 3,0 kg	6.	Schneider	Tabea	o1		8,89	m
	Speer 500 g	1.	Schneider	Tabea	o1		30,70	m

LA-Ergebnisse 2016

17.04.2016	NRW Blockwettkämpfe in Essen					100 - 80H - Weit - Hoch - Speer		
W 14	Block Sprint/Sprung	1.	Hilscher	Lorena	o2	13,86 - 13,55 - 4,47 - 1,48 - 26,82	2441	Pkt.
						100 - 80H - Weit - Ball - 2000		
M 15	Block Lauf	2.	Ferfers	Jannik	o1	13,33 - 14,27 - 4,52 - 53,00 - 7;15,18	2255	Pkt.
17.04.2016	Sportfest in Nieuwerk							
wJU 18	100 m	1.	Gartz	Michelle	oo		13,87	sec
	Hoch	2.	Gartz	Michelle	oo		1,55	m
	Weit	2.	Schulz	Nele	99		4,49	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Schulz	Nele	99		10,18	m
mJU 18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99		11,95	sec
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99		6,33	m
	Kugel 5,0 kg	2.	Tchagandi	Billah	99		11,11	m
23.04.2016	Aprilsportfest in Erkelenz							
W 14	Speer 500 g	3.	Hilscher	Lorena	o2		27,59	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Hilscher	Lorena	o2		9,66	m
wJU18	Speer 500 g	1.	Schulz	Nele	99		31,33	m
		2.	Gartz	Michelle	oo		27,01	m
	Diskus 1,0 kg	3.	Schulz	Nele	99		27,05	m
	Kugel 3,0 kg	3.	Schulz	Nele	99		13:12	m
		4.	Gartz	Michelle	oo		8,40	m
wJU20	Speer 600 g	2.	Friebe	Annika	98		24,16	m
W 45	Speer 600 g	2.	Leske	Sandra	68		28,69	m
M 13	Kugel 3,0 kg	2.	Lambertz	Jeremias	o3		8,34	m
	Speer 600 g	2.	Lambertz	Jeremias	o3		20,95	m
mJU18	Speer 700 g	1.	Leske	Johannes	oo		43,17	m
M 65	Speer 600 g	1.	Görtz	Reiner	41		28,92	m
M 75	100 m	1.	Görtz	Reiner	41		17,80	sec
	Diskus 1,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		28,83	m
	Kugel 4,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		9,19	m
24.04.2016	LVN-Langstreckenmeisterschaften U16 in Emmerich							
M 15	3000 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		9;27,73	min
		6.	Ferfers	Jannik	o1		11;07,38	min
30.04.2016	ASV-Läufertag in Süchteln							

LA-Ergebnisse 2016

wK U12	4 x 50 m	4.	ASV	Müller, Laura o5 - Kox, Caroline o6 - Zettl, Kim o5 - Syrotzki, Karolina o5			34,90	sec
mK U12	4 x 50 m	a.W.	ASV	Müller, Lucas o5 - Bardowa, Linus o6 - Meies, David o7 - Schouren; Jule o6			36,10	sec
W 10	50 m	19.	Kox	Caroline	o6		9,31	sex
		23.	Schouren	Jule	o6		9,65	sec
		26.	Pötters	Alisha	o6		9,82	sec
	800 m	6.	Kox	Caroline	o6		3;42,38	min
		10.	Schouren	Jule	o6		3;54,24	min
		11.	Pötters	Alisha	o6		3;56,34	min
	Weit-Zone	22.	Schouren	Jule	o6		2,94	m
		25.	Kox	Caroline	o6		2,80	m
		29.	Pötters	Alisha	o6		2,56	m
W 11	50 m	10.	Müller	Laura	o5		8,69	sec
		14.	Syrotzki	Karolina	o5		8,94	sec
		15.	Zettl	Kim	o5		8,99	sec
	800 m	4.	Zettl	Kim	o5		3;46,50	min
		9.	Zettl	Kim	o5		3,27	m
	Weit-Zone	14.	Syrotzki	Karolina	o5		3,07	m
W 12	75 m	14.	Müller	Laura	o5		3,07	m
		1.	Draaken	Nele	o4		11,42	sec
		6.	Meies	Pauline	o4		11,96	sec
		7.	Geckeis	Annika	o4		12,02	sec
		9.	Hoppermann	Sophia	o4		12,28	sec
	800 m	1.	Lehnen	Zoe	o4		2;51,21	min
		4.	Hoppermann	Sophia	o4		3;02,99	min
		5.	Draaken	Nele	o4		3;10,77	min
	60 m Hürden	6.	Geckeis	Annika	o4		3;11,66	min
		1.	Draaken	Nele	o4		11,92	sec
3.		Meies	Pauline	o4		12,97	sec	
4.		Geckeis	Annika	o4		13,30	sec	
W 13	75 m	6.	Syrotzki	Karolina	o4		14,61	
		1.	Tchagandi	Leyra	o3		10,85	sec
		14.	Huppertz	Hazel	o3		12,45	sec
	800 m	16.	Floethe	Mira			14,02	sec
		5.	Tchagandi	Leyra	o3		3;12,58	min
		1.	Tchagandi	Leyra	o3		11,07	sec
wJU14	4 x 75 m	1.	ASV I	Draaken, Nele o4 - Geckeis, Annika o4 - Lehnen, Zoe o4 - Tchagandi, Leyra o3			43,85	sec
		7.	ASV II	Floethe-Mira o3 - Huppertz Hazel o3 - Hoppermann, Sophia o4 - Meies Pauline o4			48,77	sec
W 14	100 m	1.	Hilscher	Lorena	o2		13,85	sec

LA-Ergebnisse 2016

		4.	Sell	Maja	o2		15,47	sec
		6.	Draaken	Vanessa	o2		16,08	sec
	80 m Hürden	1.	Hilscher	Lorena	o2		13,03	sec
		3.	Sell	Maja	o2		15,79	sec
WJ U16	300 m	3.	Hilscher	Lorena	o2		48,05	sec
	Dreisprung	1.	Hilscher	Lorena	o2		9,92	m
wJU18	100 m	1.	Penski	Pia	oo		13,40	sec
		2.	Schulz	Nele	99		13,63	sec
	200 m	1.	Penski	Pia	oo		28,17	sec
	100 m Hürden	2.	Gartz	Michelle	oo		17,17	sec
	4 x 100 m	1.	ASV	Penski Pia 00 - Schulz Nele 99 - Sell Maja 02 - Gartz Michelle 00			54,00	sec
	Dreisprung	1.	Gartz	Michelle	oo		9,71	m
M 10	50 m	2.	Meies	David	o7		8,45	sec
		9.	Bardowa	Linus	o6		9,17	sec
		12.	Geckeis	Nils	o7		9,70	sec
	800 m	2.	Meies	David	o7		3;09,42	min
	Weit-Zone	2.	Meies	David	o7		3,52	m
		9.	Bardowa	Linus	o6		3,00	m
M 11	800 m	8.	Müller	Lucas	o5		3;05,44	min
M 12	75 m	5.	Heckmann	Jan	o4		11,78	sec
		8.	Friebe	Florian	o4		12,05	sec
		9.	Nawrath	Luca	o4		12,29	sec
	800 m	7.	Friebe	Florian	o4		3;00,16	min
		9.	Nawrath	Luca	o4		3;10,88	min
	60 m Hürden	2.	Heckmann	Jan	o4		12,71	sec
M 13	75 m	1.	Lambertz	Jeremias	o3		10,15	sec
mJU14	4 x 75 m	2.	ASV	Friebe Florian o4 - Heckmann Jan o4 - Nawrath Luca o4 - Lambertz Jeremias o3			44,61	sec
M 14	100 m	1.	Cavaleiro	Manuel	o2		13,67	sec
M 15	100 m	1.	Lambertz	Elias	o1		12,58	sec
		3.	Kämpgen	Nick	o1		12,77	sec
		7.	Broekmans	Jonathan	o1		14,72	sec
	300 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		39,07	sec
		5.	Ferfers	Jannik	o1		43,46	sec
		7.	Cavaleiro	Manuel	o2		48,47	sec
	Dreisprung	1.	Ferfers	Jannik	o1		10,51	m
mJU16	4 x 100 m	1.	ASV	Cavaleiro Manuel o2 - Broekmans Jonathan o1 - Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o1			54,81	sec
mJU18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99		11,87	sec
	200 m	2.	Lambertz	Elias	o1		25,97	sec

LA-Ergebnisse 2016

	800 m	1.	Leske	Johannes	00		2;19,20	min
	Dreisprung	1.	Tchagandi	Billah	99		12,03	min
mJU20	100 m	1.	Biernath	Jan	97		12,28	sec
	200 m	1.	Biernath	Jan	97		25,38	sec
M 45	800 m	2.	Kebeck	Rüdiger	71		2;27,37	min
M 75	Dreisprung	1.	Görtz	Reiner	41		7,03	m
05.05.2016 Sportfest in Bad Honnef								
M 65	Speer 600 g	2.	Görtz	Reiner	41		30,15	m
M 75	Kugel 4,0 kg	2.	Görtz	Reiner	41		9,04	m
	Diskus 1,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		28,70	m
08.05.2016 Westd. Und NRW-Langstaffeln in Hamm								
MJU16	3 x 1000 m	9.	Ferfers Jannik 01 - Vavaleiro Manuel 02 - Kämpgen Nick 01				9;35,61	min
11.05.2016 OSC Läuferntag incl. KM Langstrecke in Waldniel								
W 12	2000 m	2.	Lehnen	Zoe	o4		8;32,02	min
16.05.2016 31. Pfingstsportfest in Rheydt								
M 14	100 m	6.	Cavaleiro	Manuel	o2		13,48	sec
	Weit	3.	Cavaleiro	Manuel	o2		4,66	min
	Kugel 4,0 kg	2.	Cavaleiro	Manuel	o2		8,36	m
MJU16	4 x 100 m	1.	ASV	Cavaleiro Manuel o2 - Anderson Solomon o1 - Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o			49,49	sec
MJU 18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99		11,59	sec
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99		6,35	m
	Kugel 5,0 kg	1.	Tchagandi	Billah	99		11,90	m
MJU 20	100 m	3.	Biernath	Jan	97		12,21	sec
WJU 18	100 m	4.	Schulz	Nele	99		13,65	sec
	400 m Hürden	1.	Gartz	Michelle	00		77,66	sec
	Hoch	2.	Gartz	Michelle	00		1,50	m
	Kugel 3,0 kg	2.	Schulz	Nele	99		10,35	m
17.05.2016 Mehrkampftag in Düsseldorf								
							75 - Weit - Ball - Hoch	
W 13	4-Kampf	1.	Tchagandi	Layra	o2		10,58 - 4,42 - 23,50 - 1,35	1696 Pkt.
							100 - 80 Hü - Weit - Hoch - Speer	
W 14	Block Sprint	10.	Sell	Maja	o2		15,15 - 15,35 - 3,77 - 1,35 - 19,63	2021 Pkt.
							100 - 80 Hü - Weit - Hoch - Speer	

LA-Ergebnisse 2016

W 15	Block Sprint	1.	Schneider	Tabea	o2	13,75 - 13,24 - 4,77 - 1,35 - 30,95	2458	Pkt.
						75 - Hoch - Weit - Ball		
M 13	4-Kampf	1.	Lamberz	Jeremias	o3	10,02 - 1,30 - 5,01 - 37,00	1712	Pkt.
						100 - 80 Hü - Weit - Hoch - Speer		
M 14	Block Sprint	2.	Meies	Laurenz	o2	13,24 - 13,74 - 4,89 - 1,45 - 36,76	2423	Pkt.
						100 - 80 Hü - Weit - Hoch - Speer		
M 15	Block Sprint	6.	Ferfers	Jannik	o1	13,33 - 14,12 - 4,76 - 1,45 - 30,57	2333	Pkt.
		8.	Jansen	Florian	o1	14,59 - 17,59 - 4,04 - 1,25 - 20,81	1841	Pkt.
22.05.2016 offene Westf. Seniorenmeisterschaften in Gladbeck								
M 75	Diskus 1,0 kg	4.	Görtz	Reiner	41		29,74	m
	Speer 500 g	2.	Görtz	Reiner	41		28,98	m
	Stabhoch	1.	Görtz	Reiner	41		2,00	m
26.05.2016 Sprint und Sprungmeeting in Willich								
W 14	100 m	4.	Hilscher	Lorena	o2		13,48	sec
		24.	Sell	Maja	o2		15,06	sec
	80 m Hürden	1.	Hilscher	Lorena	o2		12,98	sec
		3.	Tchagandi	Leyra	o3		13,50	sec
		8.	Sell	Maja	o2		15,14	sec
	Weit	2.	Hilscher	Lorena	o2		4,80	m
		7.	Tchagandi	Leyra	o3		4,53	m
		18.	Sell	Maja	o2		3,89	m
		25.	Draaken	Vanessa	o2		3,15	m
W 15	100 m	5.	Schneider	Tabea	o1		13,50	sec
		21.	Draaken	Vanessa	o2		15,86	sec
	80 m Hürden	3.	Schneider	Tabea	o1		13,10	sec
WJ U 18	100 m	7.	Penski	Pia	oo		13,33	sec
		22.	Gartz	Michelle	oo		13,68	sec
		28.	Schulz	Nele	99		13,82	sec
	200 m	11.	Penski	Pia	oo		27,92	sec
		18.	Gartz	Michelle	oo		28,44	sec
	400 m Hürden	4.	Gartz	Michelle	oo		69,82	sec
		9.	Schulz	Nele	99		76,80	sec
M 14	100 m	2.	Lambertz	Jeremias	o3		13,14	sec
		7.	Cavaleiro	Manuel	o2		13,94	sec
	80 m Hürden	3.	Cavaleiro	Manuel	o2		16,14	sec
	Weit	4.	Lambertz	Jeremias	o3		4,62	m

LA-Ergebnisse 2016

M 15	100 m	11.	Lambertz	Elias	o1		12,72	sec		
	300 m Hürden	5.	Ferfers	Jannik	o1		47,48	sec		
MJU 20	100 m	14.	Biernath	Jan	97		12,20	sec		
	200 m	12.	Biernath	Jan	97		24,48	sec		
MJU 18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99		11,40	sec		
	200 m	19.	Lambertz	Elias	o1		25,42	sec		
		22.	Cavaleiro	Manuel	o2		27,78	sec		
	110 m Hürden	1.	Tchagandi	Billah	99		16,68	sec		
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99		6,30	m		
28.-29.05.16	Stendaler Hanse-Cup						100 - Weit - Kugel 4,0 - Hoch - 400			
							80 m Hü - Diskus 1,0 - Stab- Speer 500 g - 1500			
M 75	10 Kampf	3.	Görtz	Reiner	41		17,01 - 3,10 - 9,46 - 1,06 - 108,88	4362	Pkt.	
							20,64 - 26,90 - 1,80 - 29,38 - 12;01,67			
28.-29.05.16	NRW-Mehrkampfmeisterschaften in Bad Oynhausen									
M 14	Block Sprint-Sprung						Speer - 100 - Hoch - 80Hü - Weit			
		18.	Meies	Laurenz	o2		31,53 - 13,32 - 1,48 - 14,15 - 4,54	2334	Pkt.	
M 15	Block Lauf						Ball - 100 - 80Hü - Weit - 2000			
		4.	Kämpgen	Nick	o1		48,00 - 12,76 - 13,22 - 4,97 - 5;56,65	2540	Pkt.	
		8.	Ferfers	Jannik	o1		57,50 - 13,37 - 14,07 - 4,89 - 6;58,12	2355	Pkt.	
W 14	Block Sprint-Sprung						Hoch - 100 - Speer - 80 Hü - Weit			
		5.	Hilscher	Lorena	o2		1,48 - 13,65 - 26,25 - 13,10 - 4,58	2491	Pkt.	
W 15	Block Sprint-Sprung						Speer - 100 - Hoch - 80 H - Weit			
		13.	Schneider	Tabea	o1		29,64 - 13,63 - 1,36 - 13,87 - 4,85	2436	Pkt.	
04.06.2016	offene Seniorenmeisterschaften in Essen									
M 75	Stabhoch	2.	Görtz	Reiner	41			ogV		
	Kugel 4,0 kg	3.	Görtz	Reiner	41			9,11	m	
	Diskus 1,0 kg	2.	Görtz	Reiner	41			28,08	m	
	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41			31,93	m	
05.06.2016	LVN-Meisterschaften U16 in Uerdingen									
M 14	Speer 600 g	8.	Meies	Laurenz	o2			32,56	m	
M 15	100 m	VL	Lambertz	Elias	o1			12,58	sec	

LA-Ergebnisse 2016

		11.	Anderson	Solomon	o1		12,07	sec
	800 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		2;01,48	min
	Dreisprung	6.	Ferfers	Jannik	o1		10,57	m
	4 x 100 m	9.	Cavaleiro Manuel o2 - Anderson Solomon o1 - Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o1				49,46	sec
W 14	100 m	VL	Hilscher	Lorena	o2		13,55	sec
	80 m Hürden	11.	Hilscher	Lorena	o2		13,02	sec
	Hochsprung	12.	Hilscher	Lorena	o2		1,40	m
	Speerwurf 500 g	5.	Hilscher	Lorena	o2		28,05	m
W 15	100 m	VL	Schneider	Tabea	o1		13,63	sec
	80 m Hürden	VL	Schneider	Tabea	o1		12,79	sec
	Speer 500 g	7.	Schneider	Tabea	o1		31,54	m
	VL=Vorlauf							
05.06.2016 Rein-Ruhr-Marathon Duisburg								
M 30	Marathon	14.	Weyers	Daniel	83		3;28;51	Std.
11.-12.06.16 LVN-Meisterschaften U18-U20 in Duisburg								
WJU18	100 m	VL	Penski	Pia	oo		13,21	sec
	200 m	34.	Penski	Pia	oo		27,93	sec
		38	Gartz	Michelle	oo		28,15	sec
	400 Hürden	10.	Gartz	Michelle	oo		71,11	sec
	Hoch	8.	Gartz	Michelle	oo		1,48	m
	Kugel 3,0 kg	21.	Schulz	Nele	99		9,75	m
	Diskus 1,0 kg	6.	Schulz	Nele	99		31,93	m
	Speer 500 g	13.	Schulz	Nele	99		32,58	m
MJU18	3000 m	2.	Kämpgen	Nick	o1		9;24,81	min
	Weit	7.	Tchagandi	Billah	99		6,08	m
	Dreisprung	4.	Tchagandi	Billah	99		12,61	m
	Speer 700 g	12.	Leske	Johannes	oo		44,02	m
12.06.2015 Griesson-City-Lauf in Kempen								
M 30	10,0 km	9.	Weyers	Daniel	61		40;33	min
M 35	10,0 km	9.	Siemons	Dirk	79		45;29	min
12.06.2016 LVN-Mehrkampfmeisterschaften U14-U16 Kreis Düren in Düren								
M 12	Block Sprint-Sprung						75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer 400g	
		1.	Heckmann	Jan	o4		11,96 - 13,72 - 3,68 - 1,10 - 27,49	1638 Pkt.

LA-Ergebnisse 2016

M 13	Block Wurf					75m - 60Hü - Weit - Kugel 3,0 - Diskus 750 g			
		1.	Lambertz	Jeremias	o3	10,06 - 10,69 - 4,87 - 9,33 - 30,62	2402	Pkt.	
						100m - 80Hü - Weit - Hoch - Speer 600g			
M 15	Block Sprint-Sprung	1.	Ferfers	Jannik	o1	13,21 - 13,80 - 4,98 - 1,50 - 31,22	2411	Pkt.	
						75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer 400g			
W 11	Block Sprint-Sprung	2.	Syrotzki	Karolina	o5	13,10 - 13,55 - 3,48 - 1,10 - 4,40	1383	Pkt.	
W 12	Block Sprint-Sprung	3.	Meies	Pauline	o4	12,07 - 12,67 - 3,92 - 1,22 - 23,57	1912	Pkt.	
						75m - 60Hü - Weit - Ball - 800			
W 12	Block Lauf	2.	Draaken	Nele	o4	11,21 - 12,56 - 4,32 - 30,00 - 3;11,57	1992	Pkt.	
		6.	Geckeis	Annika	o4	12,08 - 13,54 - 3,74 - 20,50 - 3;12,02	1707	Pkt.	
						75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer 400g			
W 13	Block Sprint-Sprung	4.	Tchagandi	Leyra	o3	10,89 - 11,32 - 4,74 - 1,26 - 14,21	2109	Pkt.	
						100 - 80Hü - Weit - Hoch - Speer 500g			
W 14	Block Sprint-Sprung	1.	Hilscher	Lorena	o2	13,65 - 13,04 - 4,81 - 1,46 - 25,25	2497	Pkt.	
W 15	Block Sprint-Sprung	2.	Schneider	Tabea	o1	13,80 - 12,87 - 4,58 - 1,34 - 29,19	2434	Pkt.	
18.06.2016	KM - Blockwettkämpfe in Moers						100 - 80Hü - Weit - Hoch - Speer 500g		
W 15	Block Sprint-Sprung	a.W.	Schneider	Tabea	o1	13,13 - 13,01 - 4,66 - 1,35 - 31,77	2520	Pkt.	
19.06.2016	KM - Blockwettkämpfe Kreis Berg.Land in Wuppertal						100 - 80Hü - Weit - Hoch - Speer 500g		
W 14	Block Sprint-Sprung	aW	Hilscher	Lorena	o2	13,41 - 12,83 - 4,77 - 1,48 - 30,21	2585	Pkt.	
22.06.2016	Sportfest in Oedt								
M 12	75 m	2.	Muse	Fuad	o4		13,96	sec	
	800 m	4.	Muse	Fuad	o4		3;33,17	min	
M 14	100 m	3.	Cavaleiro	Manuel	o2		13,75	sec	
	Weit	5.	Cavaleiro	Manuel	o2		4,05	min	
M 15	100 m	3.	Lambertz	Elias	o1		12,68	sec	
		4.	Ferfers	Jannik	o1		13,34	sec	
	800 m	5.	Jansen	Florian	o1		2;41,64	min	
	Weit	1.	Ferfers	Jannik	o1		4,72	min	
		3.	Jansen	Florian	o1		4,25	min	

LA-Ergebnisse 2016

MJU18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99		11,49	sec	
	200 m	3.	Tchagandi	Billah	99		23,66	sec	
		14.	Lambertz	Elias	01		25,78	sec	
		17.	Ferfers	Jannik	01		27,09	sec	
MJU20	100 m	6.	Biernath	Jan	97		11,99	sec	
	200 m	6.	Biernath	Jan	97		24,11	sec	
Mä	800 m	3.	Hoffmann	Niklas	96		2;46,06	min	
W 12	75 m	3.	Draaken	Nele	04		11,17	sec	
		5.	Monnerjahn	Nele	04		11,66	sec	
		6.	Lehnen	Zoes	04		11,71	sec	
	800 m	1.	Lehnen	Zoes	04		2;50,06	min	
		5.	Monnerjahn	Nele	04		3;18,26	min	
W 13	75 m	5.	Huppertz	Hazel	03		12,00	sec	
W 14	100 m	1.	Hilscher	Lorena	02		13,56	sec	
W 15	100 m	3.	Schneider	Tabea	01		13,58	sec	
	Weit	2.	Schneider	Tabea	01		4,72	m	
WJU18	100 m	2.	Penski	Pia	00		13,39	sec	
		8.	Gartz	Michelle	00		14,01	sec	
		8.	Schulz	Nele	99		14,01	sec	
	200 m	3.	Penski	Pia	00		28,50	sec	
	Weit	4.	Schulz	Nele	99		4,55	m	
	4 x 100 m	5.	ASV 1				52;24	sec	
			Penski Pia 00 - Schulz Nele 99 - Hilscher Lorena 02 - Schneider Tabea 01						
24.06.2016	van Aaken Gedächtnislauf in Waldniel								
M 30	10,0 km	4.	Weyers	Daniel	83		41;52	min	
		9.	Allinger	Philipp	76		51;18	min	
25.06.2016	Paul-Funk-Sportfest in Viersen								
M 10	50 m	5.	Bovekamp	Nils	06		9,10	sec	
	Schlagball	4.	Bovekamp	Nils	06		24,00	m	
M 12	60 m Hürden	2.	Friebe	Florian	04		13,56	sec	
	Weit-Zone	5.	Friebe	Florian	04		3,75	m	
	Kugel 3,0 kg	2.	Friebe	Florian	04		6,98	m	
	Ball 200 g	2.	Friebe	Florian	04		33,50	m	
W 10	50 m	9.	Bovekamp	Emma	06		9,42	sec	
		12.	Juny	Philine	06		9,96	sec	
	Weit-Zone	12.	Juny	Philine	06		2,58	m	
		13.	Bovekamp	Emma	06		2,38	m	

LA-Ergebnisse 2016

KiLa U8	30 m - Schlagball - Weitsprung	3.	ASV - VfL Hinsbeck				8	Pkt.
KiLa U10	40 m - Hindernis-Staffel - Schlagwurf - Weitsprung	9.	ASV - SG Dülken				35	Pkt.
26.06.2016 Westd. Jugendmeisterschaften U16 in Arnsberg-Hüsten								
W 15	80 m Hürden	VL	Schneider	Tabea	o1		14,17	sec
	Speer 500 g	9.	Schneider	Tabea	o1		31,60	m
M 15	3000 m	1.	Kämpgen	Nick	o1		9;27,73	min
	Dreisprung	8.	Ferfers	Jannik	o1		10,75	m
02.07.2016 Deutsche Meisterschaften U16 - Block in Aachen								
						80 Hü - Hoch - 100 - Weit - Speer		
W 14	Block Sprint-Sprung	23.	Hilscher	Lorena	o2	12,65 - 1,44 - 13,42 - 4,69 - 28,98	2552	Pkt.
						80 Hü - Ball - 100 - Weit - 2000		
M 15	Block Lauf	10.	Kämpgen	Nick	o1	12,56 - 47,50 - 12,38 - 5,37 - 6;01,99	2632	Pkt.
03.07.2016 103. Bergfest in Süchteln								
M 10	50 m	10.	Geckeis	Nils	o7		8,84	sec
	800 m	9.	Geckeis	Nils	o7		3;22,67	min
	Weit - zone	13.	Geckeis	Nils	o7		2,94	min
M 12	75 m	11.	Friebe	Floian	o4	7. Kreismeisterschaft	12,13	sec
		18.	Muse	Fuad	o4	12. Kreismeisterschaft	13,87	sec
	800 m	11.	Muse	Fuad	o4	6. Kreismeisterschaft	3;19,08	min
	Hoch	12.	Friebe	Floian	o4	6. Kreismeisterschaft	1,20	m
	Weit-Zone	9.	Muse	Fuad	o4	6. Kreismeisterschaft	3,85	m
		10.	Friebe	Floian	o4	7. Kreismeisterschaft	3,77	m
		16.	Heckmann	Jan	o4	10. Kreismeisterschaft	3,28	m
	Kugel 3,0 kg	2.	Heckmann	Jan	o4	2. Kreismeisterschaft	7,79	m
		4.	Friebe	Floian	o4	3. Kreismeisterschaft	6,45	m
	Diskus 750 g	3.	Friebe	Floian	o4	1. Kreismeisterschaft	19,97	m
		4.	Heckmann	Jan	o4	2. Kreismeisterschaft	19,02	m
	Speer 400 g	2.	Heckmann	Jan	o4	2. Kreismeisterschaft	28,00	m
		7.	Friebe	Floian	o4	4. Kreismeisterschaft	20,85	m
M 13	75 m	2.	Lambertz	Jeremias	o3	1. Kreismeisterschaft	9,86	sec
	Weit-Zone	2.	Lambertz	Jeremias	o3	1. Kreismeisterschaft	4,67	m
	Kugel 3,0 kg	2.	Lambertz	Jeremias	o3	1. Kreismeisterschaft	10,13	m
	Diskus 750 g	2.	Lambertz	Jeremias	o3	2. Kreismeisterschaft	29,63	m
		4.	Kempmann	Felix	o3	3. Kreismeisterschaft	20,66	m
	Speer 400 g	8.	Kempmann	Felix	o3	3. Kreismeisterschaft	24,46	m

LA-Ergebnisse 2016

M 14	100 m	5.	Meies	Laurenz	o2	1. Kreismeisterschaft	13,17	sec
		6.	Cavaleiro	Manuel	o2	2. Kreismeisterschaft	13,64	sec
		11.	Adamek	Niklas	o2	3. Kreismeisterschaft	17,02	sec
	800 m	6.	Adamek	Niklas	o2	5. Kreismeisterschaft	3;09,00	min
	Hoch	3.	Meies	Laurenz	o2	2. Kreismeisterschaft	1,51	m
	Weit	7.	Adamek	Niklas	o2	3. Kreismeisterschaft	2,96	m
	Kugel 4,0 kg	2.	Meies	Laurenz	o2	1. Kreismeisterschaft	9,97	m
		4.	Cavaleiro	Manuel	o2	2. Kreismeisterschaft	7,91	m
	Diskus 1,0 kg	2.	Meies	Laurenz	o2	1. Kreismeisterschaft	31,87	m
		3.	Cavaleiro	Manuel	o2	2. Kreismeisterschaft	22,42	m
	Speer 600 g	1.	Meies	Laurenz	o2	1. Kreismeisterschaft	39,10	m
		2.	Pierkes	Jannis	o2	2. Kreismeisterschaft	32,94	m
		5.	Adamek	Niklas	o2	3. Kreismeisterschaft	16,99	m
M 15	100 m	3.	Becker	Ben	o1	1. Kreismeisterschaft	12,50	sec
		4.	Lambertz	Elias	o1	2. Kreismeisterschaft	12,64	sec
	Hoch	1.	Ferfers	Jannik	o1	1. Kreismeisterschaft	1,57	m
		2.	Becker	Ben	o1	2. Kreismeisterschaft	1,45	m
	Weit	2.	Ferfers	Jannik	o1	1. Kreismeisterschaft	5,11	m
		3.	Becker	Ben	o1	2. Kreismeisterschaft	4,83	m
	Dreisprung	2.	Ferfers	Jannik	o1	1. Kreismeisterschaft	10,39	m
	Diskus 1,0 kg	3.	Ferfers	Jannik	o1	2. Kreismeisterschaft	25,80	m
	Speer 600 g	3.	Ferfers	Jannik	o1	1. Kreismeisterschaft	27,09	m
MJU16	4 x 100 m	2.	Cavaleiro Manuel o2 - Becker Ben o1 Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o1			1. Kreismeisterschaft	50,66	sec
MJU18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99	1. Kreismeisterschaft	11,45	sec
		10.	Hilscher	Lukas	99	4. Kreismeisterschaft	12,73	sec
	200 m	1.	Tchagandi	Billah	99	1. Kreismeisterschaft	23,78	sec
		7.	Lambertz	Elias	o1	3. Kreismeisterschaft	25,79	sec
		8.	Hilscher	Lukas	99	4. Kreismeisterschaft	26,83	sec
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99	1. Kreismeisterschaft	6,41	m
	Dreisprung	2.	Tchagandi	Billah	99	1. Kreismeisterschaft	11,74	m
	Kugel 5,0 kg	5.	Hilscher	Lukas	99	2. Kreismeisterschaft	10,43	m
	Speer 700 g	2.	Leske	Johannes	oo	1. Kreismeisterschaft	44,30	m
		3.	Tchagandi	Billah	99	2. Kreismeisterschaft	42,92	m
MJU20	100 m	2.	Biernath	Jan	97	1. Kreismeisterschaft	11,95	sec
	200 m	1.	Biernath	Jan	97	1. Kreismeisterschaft	24,50	sec

LA-Ergebnisse 2016

Männer	400 m	3.	Ackers	Michael	92	3. Kreismeisterschaft	55,47	sec
	Hoch	1.	Ackers	Michael	92	1. Kreismeisterschaft	1,81	m
	Speer 800 g	5.	Broekmans	David	93	3. Kreismeisterschaft	32,04	m
M 75	Diskus 1,0 kg	2.	Görtz	Reiner	41		28,79	m
W 10	50 m	15.	Meyer	Annika	06		9,14	sec
		19.	Pötters	Alisha	06		9,70	sec
	800 m	8.	Meyer	Annika	06		3;22,99	min
	Weit-Zone	13.	Meyer	Annika	06		3,08	m
		17.	Pötters	Alisha	06		2,91	m
W 11	50 m	14.	Syrotzki	Karolina	05		8,84	sec
	Hoch	4.	Syrotzki	Karolina	05		1,10	m
	Weit-Zone	13.	Syrotzki	Karolina	05		3,35	m
W 12	75 m	8.	Meies	Pauline	04	5. Kreismeisterschaft	11,56	sec
		10.	Lehnen	Zoe	04	7. Kreismeisterschaft	11,59	sec
		15.	Geckeis	Annika	04	9. Kreismeisterschaft	11,76	sec
		21.	Jentges	Smila	04	12. Kreismeisterschaft	12,12	sec
		28.	Stappen	Maresa	04	15. Kreismeisterschaft	12,99	sec
	800 m	4.	Lehnen	Zoe	04	2. Kreismeisterschaft	2;48,45	min
	Hoch	9.	Geckeis	Annika	04	1. Kreismeisterschaft	1,10	m
	Weit - Zone	9.	Meies	Pauline	04	3. Kreismeisterschaft	4,00	m
		19.	Jentges	Smila	04	7. Kreismeisterschaft	3,75	m
		20.	Geckeis	Annika	04	8. Kreismeisterschaft	3,72	m
		26.	Lehnen	Zoe	04	11. Kreismeisterschaft	3,50	m
		32.	Stappen	Maresa	04	15. Kreismeisterschaft	3,23	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Meies	Pauline	04	1. Kreismeisterschaft	8,23	m
		11.	Geckeis	Annika	04	3. Kreismeisterschaft	4,60	m
	Diskus 750 g	3.	Meies	Pauline	04	1. Kreismeisterschaft	17,25	m
	Speer 400 g	1.	Meies	Pauline	04	1. Kreismeisterschaft	27,58	m
		12.	Syrotzki	Karolina	05	2. Kreismeisterschaft	11,12	m
W 13	75 m	4.	Tchagandi	Leyra	03	2. Kreismeisterschaft	11,56	sec
		40.	Huppertz	Hazel	03	21. Kreismeisterschaft	11,96	sec
	800 m	11.	Liedtke	Mara	03	7. Kreismeisterschaft	2;58,17	min
		13.	Huppertz	Hazel	03	8. Kreismeisterschaft	3;08,08	min
	Hoch	2.	Tchagandi	Leyra	03	1. Kreismeisterschaft	1,39	m
	Weit-Zone	34.	Huppertz	Hazel	03	18. Kreismeisterschaft	3,40	m
		37.	Liedtke	Mara	03	20. Kreismeisterschaft	3,01	m
	Speer 400 g	12.	Tchagandi	Leyra	03	8. Kreismeisterschaft	13,97	m
W 14	100 m	2.	Hilscher	Lorena	02	1. Kreismeisterschaft	13,46	sec

LA-Ergebnisse 2016

		15.	Sell	Maja	o2	4. Kreismeisterschaft	14,63	sec
		24.	Draaken	Vanessa	o2	8. Kreismeisterschaft	16,20	sec
	Hoch	4.	Sell	Maja	o2	4. Kreismeisterschaft	1,35	m
	Kugel 3,0 kg	1.	Hilscher	Lorena	o2	1. Kreismeisterschaft	9,98	m
		5.	Draaken	Vanessa	o2	2. Kreismeisterschaft	7,63	m
	Speer 500 g	1.	Hilscher	Lorena	o2	1. Kreismeisterschaft	27,89	m
		6.	Sell	Maja	o2	3. Kreismeisterschaft	21,24	m
W 15	100 m	5.	Schneider	Tabea	o1	3. Kreismeisterschaft	13,57	sec
	300 m	13.	Hilscher	Lorena	o2	2. Kreismeisterschaft	48,56	sec
	Weit	7.	Schneider	Tabea	o1	4. Kreismeisterschaft	4,66	m
	Dreisprung	2.	Hilscher	Lorena	o2	2. Kreismeisterschaft	10,23	m
	Kugel 3,0 kg	9.	Schneider	Tabea	o1	4. Kreismeisterschaft	7,85	m
	Speer 500 g	1.	Schneider	Tabea	o1	1. Kreismeisterschaft	32,61	m
WJU16	4 x 100 m	2.	Schneider Tabea o1 - Tchagandi Leyra o3			1. Kreismeisterschaft	52,55	sec
			Sell Maja o2 - Hilscher Lorena o2					
		8.	Huppertz Hazel o3 - Stappen Maresa o4			4. Kreismeisterschaft	65,65	sec
			Floethe Mira o3 - Jentges Smilla o4					
WJU18	100 m	4.	Penski	Pia	oo	1. Kreismeisterschaft	13,34	sec
		6.	Schulz	Nele	99	2. Kreismeisterschaft	13,72	sec
		11.	Anderson	Lilian	99	4. Kreismeisterschaft	14,42	sec
	200 m	6.	Gartz	Michelle	oo	1. Kreismeisterschaft	28,15	sec
		7.	Penski	Pia	oo	2. Kreismeisterschaft	28,35	sec
	Hoch	4.	Gartz	Michelle	oo	1. Kreismeisterschaft	1,53	m
		5.	Penski	Pia	oo	2. Kreismeisterschaft	1,45	m
	Weit	6.	Gartz	Michelle	oo	1. Kreismeisterschaft	4,69	m
	Dreisprung	1.	Gartz	Michelle	oo	1. Kreismeisterschaft	9,81	m
	Kugel 3,0 kg	4.	Schulz	Nele	99	1. Kreismeisterschaft	10,70	m
	Diskus 1,0 kg	5.	Schulz	Nele	99	1. Kreismeisterschaft	29,71	m
	Speer 500 g	5.	Schulz	Nele	99	2. Kreismeisterschaft	28,01	m
	4 x 100 m	1.	ASV	Penski Pia 00 - Schulz		1. Kreismeisterschaft	53,44	sec
				Anderson Lilian 99 - Gartz Michelle 00				
WJU20	200 m	4.	Friebe	Annika	98	2. Kreismeisterschaft	29,51	sec
	Speer 600 g	5.	Friebe	Annika	98	3. Kreismeisterschaft	22,66	m
Frauen	Speer 600 g	4.	Leske	Sandra	68	1. Kreismeisterschaft	27,76	m
08.07.2016 Deutsche Seniorenmeisterschaften in Leinefelde-Worbis								
M 75	Stabhoch	7.	Görtz	Reiner	41		1,80	m
	Diskus 1,0 kg	6.	Görtz	Reiner	41		29,82	m

LA-Ergebnisse 2016

	Speer 500 g	10.	Görtz	Reiner	41		30,09	m
	Dreisprung	6.	Görtz	Reiner	41		7,47	m
06.08.2016	Deutsche Meisterschaften M / W 15 in Bremen							
M 15	3000 m	2.	Kämpgen	Nick	o1		9;16,18	min
27.-28.08.16	Deutsche Senioren Wurf-Mehrkampf in Zella-Mehlis				Hammer-Kugel-Diskus-Speer-Gewicht			
M 75	Wurf 5-Kampf	8.	Görtz	Reiner	41	23,54 - 9,11 - 26,95 - 27,90 - 8,04	2856	Pkt.
28.08.2016	Ungerspiele in Düsseldorf							
M 15	100 m	16.	Ferfers	Jannik	o1		13,47	sec
	Weit	5.	Ferfers	Jannik	o1		5,14	m
MJU18	100 m	1.	Tchagandi	Billah	99	VL 11,51 sec	11,73	sec
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99		6,48	m
	Dreisprung	3.	Ferfers	Jannik	o1		10,52	m
MJU20	100 m	7.	Biernath	Jan	98	verletzt	36,05	sec
31.08.2016	Sportfest in Oedt							
MJU18	100 m	2.	Tchagandi	Billah	99		11,60	sec
09.09.2016	Sparkassen-Cup in Tönisvors und KM U14/U16 Mehrkämpfe							
W 12	75 - Weit-Zone - Ball	8.	Geckeis	Annika	o4	12,26 - 3,44 - 21,50	996	Pkt.
		12.	Stappen	Maresa	o4	13,00 - 3,46 - 20,50	935	Pkt.
W 13	75 - Weit-Zone - Ball	2.	Tchagandi	Leyra	o3	10,90 - 4,62 - 25,00	1288	Pkt.
M 12	75 - Weit-Zone - Ball	5.	Friebe	Florian	o4	12,00 - 3,95 - 36,00	1032	Pkt.
		8.	Heckmann	Jan	o4	12,42 - 3,08 - 38,00	908	Pkt.
M 13	75 - Weit-Zone - Ball	1.	Lambertz	Jeremias	o3	9,82 - 5,08 - 44,00	1413	Pkt.
M 14	100 - Weit - Kugel	2.	Cavaleiro	Manuel	o2	13,84 - 4,42 - 8,46	1260	Pkt.
M 14	100 - Weit - Hoch - Kugel	2.	Meies	Laurenz	o2	13,12 - 5,25 - 1,48 - 10,30	1957	Pkt.
W 14	100 - Weit - Hoch - Kugel	3.	Hilscher	Lorena	o2	13,64 - 3,87 - 1,44 - 9,40	1843	Pkt.
W 15	100 - Weit - Hoch - Kugel	3.	Schneider	Tabea	o1	13,56 - 4,63 - 1,32 - 8,96	1806	Pkt.
10.09.2016	Werfertag in Leichlingen							
M 75	Stabhoch	2.	Görtz	Reiner	41		2,10	m
	Diskus 1,0 kg	1.	Görtz	Reiner	41		26,02	m
10.-11.09.16	offene Kreismeisterschaften MK in Zülpich							
WJU18	Vierkampf					100 Hürden - Hoch - Kugel - 100		

LA-Ergebnisse 2016

		3.	Gartz	Michelle	00	17,18 - 1,54 - 9,19 - 13,93	2334	Pkt.
		5.	Schulz	Nele	99	17,07 - 1,39 - 9,96 - 13,89	2239	Pkt.
						100 Hürden - Hoch - Kugel - 100 - Weit - Speer - 800		
WJU18	Siebenkampf	3.	Schulz	Nele	99	17,07 - 1,39 - 9,96 - 13,89 - 4,94 - 33,65 - 2;48,18	3821	Pkt.
		5.	Gartz	Michelle	00	17,18 - 1,54 - 9,19 - 13,93 - 4,61 - 28,12 - 2;46,28	3734	Pkt.
11.09.2016	Volksbadlauf incl. Kreismeisterschaft HM in Mönchengladbach							
M 40	Halbmarathon	3.	Goraus	Stephan		1. KM	1;23,27	Std.
11.09.2016	Kleines Bergfest in Süchteln							
TU 8		3.	ASV				13	Pkt.
TU 10		2.	ASV			50m - Weit-Zone - S-Ball	17	Pkt.
U12 weibl.	Jahrgang o6	3.	Zettl	Kim	o5	8,94 - 3,46 - 18,00	916	Pkt.
U12 weibl.	Jahrgang o5	5.	Meyer	Annika	o6	9,20 - 3,27 - 23,50	936	Pkt.
		6.	Kox	Caroline	o6	8,90 - 3,07 - 13,50	802	Pkt.
		10.	Schouren	Jule	o6	9,58 - 2,81 - 14,00	714	Pkt.
		11.	Juny	Philipe	o6	10,72 - 2,85 - 10,00	603	Pkt.
17.09.2016	31. Burglauf in Brüggem							
Kinder U8	0,4 km	1.	Cavaleiro	Tiago	o9		1;24	min
Kinder U10	5,0 km	1.	Meies	David	o7		23;57	min
MJU16	5,0 km	1.	Kämpgen	Nich	o1		17;40	min
M 30	10,0 km	6.	Allinger	Philipp	84		47;41	min
M 45	10,0 km	12.	Meies	Friedrich	68		51;11	min
M 50	10,0 km	7.	Schild	Stefan	62		52;27	min
24.09.2016	Abendsportfest in Erkelenz							
M 45	100 m	1.	Schieke	Michael	70		13,81	sec
M 75	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		29,32	m
24.09.2016	Sportfest u. Kreismeisterschaften in Düsseldorf							
M 75	1500 m	3.	Görtz	Reiner	41		9;57,81	min
25.09.2016	Kreisvergleich in Troisdorf							
MJU16	100 m	11.	Anderson	Solomon	o1		12,35	sec
		19.	Lambertz	Elias	o1		12,77	sec
	2000 m	11.	Ferfers	Jannik	o1		7;09,59	min

LA-Ergebnisse 2016

	4 x 100 m	6.	mit Anderson, Solomon, Lamberz, Elias				48,35	sec
	Speer 600 g	7.	Meies	Laurenz	o2		39,12	m
WJU16	2000 m	11.	Hilscher	Lorena	o2		8;48	min
	80 m Hürden	12	Scheider	Tabea	o1		13,25	sec
	4 x 100 m	4.	mit Schneider, Tabea					
	Kugel 3,0 kg	9.	Hilscher	Lorena	o2		9,76	m
	Diskus 1,0 kg	12.	Schneider	Tabea	o1		18,42	m
	Speer 500 g	5.	Schneider	Tabea	o1		34,50	m
MJU18	3000 m	3.	Kämpgen	Nick	o1		9;44,46	min
	4 x 100 m	8.	mit Tchagandi, Billah				46,22	sec
	Weit	1.	Tchagandi	Billah	99		6,70	m
	Speer 700 g	9.	Tchagandi	Billah	99		38,98	m
WJU18	100 m	10.	Penski	Pia	oo		13,73	sec
	100 m Hürden	8.	Gartz	Michelle	oo		16,77	sec
	Weit	8.	Schulz	Nele	99		4,70	m
	Kugel 3,0 kg	11.	Schulz	Nele	99		9,62	m
25.09.2016	Marathon in Berlin							
M 30	Marathon	744.	Weyers	Daniel	83		3;23,23	Std.
M 45		4170.	Bethke	Frank	67		4;49,10	Std.
01.10.2016	Marathon in Köln							
M 50	Marathon	46.	Pierkes	Roland	66		3;19,31	Std.
08.10.2016	Citylauf in Coesfeld							
M 15	5,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		17;18	min
09.10.2016	54. Essener Marathon in Essen							
W 35	Marathon	11.	Houben	Ilka	80		4;43,36	Std.
M 40	Marathon	2.	Goraus	Stephan	75		2;55,24	Std.
22.10.2016	Herbstwaldlauf in Viersen							
W 10	1,2 km	3.	Schnitzler	Annika	o6		6;10	min
		6.	Bovekamp	Emma	o6		7;22	min
W 11	1,2 km	1.	Müller	Laura	o5		6;35	min
W 12	1,2 km	1.	Meies	Pauline	o4		5;27	min
WJU18	5,0 km	1.	Sturm	Lena	99		28;01	min
W 50	10,0 km	2.	Breuer	Julietta	64		1;06,29	Std.

LA-Ergebnisse 2016

M 7	0,5 km	1.	Cavaleiro	Tiago	o9		2;00	min
		4.	Bovekamp	Lars	o9		2;07	min
M 9	1,2 km	2.	Meies	David	o7		5;51	min
M 10	1,2 km	6.	Bovekamp	Nils	o6		7;36	min
M 14	5,0 km	3.	Cavaleiro	Manuel	o2		23;15	min
M 15	5,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		17;30	min
MJU 20	5,0 km	1.	Biernath	Jan	97		22;36	min
M 50	5,0 km	5.	Schild	Stefan	62		27;32	min
M 30	10,0 km	8.	Allinger	Philipp	84		49;25	min
M 45	10,0 km	10.	Plattner	Christoph	69		48;22	min
M 50	10,0 km	5.	Schild	Stefan	62		54;33	min
22.10.2016 Herbst-Werfertag in Nieukerk								
M 13	Kugel 3,0 kg	2.	Lambertz	Jeremias	o3		10,81	m
	Diskus 750 g	2.	Lambertz	Jeremias	o3		27,66	m
	Speer 400 g	1.	Lambertz	Jeremias	o3		31,89	m
W 14	Kugel 3,0 kg	2.	Hilscher	Lorena	o2		9,76	m
	Speer 500 g	1.	Hilscher	Lorena	o2		28,32	m
WJU18	Diskus 1,0 kg	4.	Schulz	Nele	99		25,99	m
	Speer 500 g	1.	Schulz	Nele	99		32;31	m
26.10.-6.11.16 Senioren-Weltmeisterschaften in Perth - Australien								
M 75	10 - Kampf	6.	Görtz	Reiner	41	100 - Weit - Kugel - Hoch - 400	4211	Pkt.
						17,69 - 3,10 - 8,84 - 1,09 - 1:52,11		
						80 Hü - Diskus - Stab - Speer - 1500		
						20,27 - 26,32 - 2,00 - 26,35 - aufg.	26,63	m
M 75	Diskus	8.	Görtz	Reiner	41		2,10	m
	Stabhoch	5.	Görtz	Reiner	41			
06.11.2016 Martins-Cross in Krefeld								
M 7	0,539 km	4.	Cavaleiro	Tiago	o9		2;10	min
M 14	1,449 km	3.	Cavaleiro	Manuel	o2		5;42	min
M 15	1,449 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		4;26	min
W 12	1,052 km	7.	Lehnen	Zoe	o4		4;11	min
12.11.2016 offene NRW Senioren Winterwurf in Leichlingen								
M 765	Speer 500 g	1.	Görtz	Reiner	41		29,15	m

LA-Ergebnisse 2016

13.11.2016 Stadt-Hallenmeisterschaften in Viersen - die Ergebnisse sind nicht bestenlistenfähig								
M 6	50 - Weit - Schlagball	4.	Kox	Max	10	10,9 - 1,98 - 5,00	218	Pkt.
M 7	50 - Weit - Schlagball	1.	Tchagandi	Basayne	09	8,8 - 2,93 - 25,00	708	Pkt.
		3.	Cavaleiro	Tiago	09	8,5 - 2,60 - 14,50	581	Pkt.
M 8	50 - Weit - Schlagball	3.	Schneider	Lukas	08	9,8 - 2,45 - 13,00	434	Pkt.
		6.	Adamek	Felix	08	10,1 - 1,98 - 10,50	300	Pkt.
		8.	Zaitsev	Timofey	08	10,9 - 1,84 - 9,00	213	Pkt.
W 5	50 - Weit - Schlagball	1.	Odenthal	Leonie	10	11,4 - 1,57 - 5,50	210	Pkt.
W 7	50 - Weit - Schlagball	3.	Kuhn	Mailin	09	9,1 - 2,58 - 11,00	651	Pkt.
		7.	Kakatsakis	Tünde	09	10,0 - 2,22 - 14,50	548	Pkt.
		8.	Gering	Pia	09	10,0 - 2,17 - 8,50	471	Pkt.
W 8	50 - Weit - Schlagball	1.	Zettl	Finja	08	8,9 - 2,83 - 12,00	723	Pkt.
		3.	Schröder	Emila	08	9,5 - 2,45 - 11,50	607	Pkt.
		4.	Kartscher	Tabea	08	9,6 - 2,40 - 12,00	600	Pkt.
		7.	Werner	Mary-Jane	08	9,6 - 2,21 - 10,00	535	Pkt.
		8.	Hoppermann	Luise	08	9,7 - 2,19 - 7,00	465	Pkt.
W 10	50 - Weit - Schlagball	3.	Schnitzler	Annika	06	8,3 - 3,44 - 17,00	959	Pkt.
		10.	Kox	Caroline	06	8,1 - 2,71 - 13,00	830	Pkt.
W 11	50 - Weit - Schlagball	1.	Müller	Laura	05	8,2 - 3,71 - 22,50	1064	Pkt.
		2.	Zettl	Kim	05	8,3 - 3,75 - 14,00	962	Pkt.
W 12	50 - Weit - Schlagball	3.	Hoppermann	Sophie	04	8,6 - 3,53 - 4,56	896	Pkt.
19.11.2016 Hallenwettkampf incl. Kreis-Halle in Düsseldorf								
M 13	60 m	1.	Lambertz	Jeremias	63	1. Kreismeister	7,88	sec
	Kugel 3,0 kg	1.	Lambertz	Jeremias	63	1. Kreismeister	11,51	m
	Weit	5.	Lambertz	Jeremias	63	1. Kreismeister	4,86	m
M 15	60 m	4.	Lambertz	Elias	01	2. Kreismeister	7,96	sec
		8.	Ferfers	Jannik	01	4. Kreismeister	8,24	sec
	800 m	1.	Kämpgen	Nick	01	1. Kreismeister	2;01,10	min
	Weit	1.	Ferfers	Jannik	01	1. Kreismeister	5,32	m
MJU 18	60 m	8.	Konnertz	Tim	99		7,76	sec
	200 m	5.	Konnertz	Tim	99		24,86	sec
MJU 20	60 m	3.	Biernath	Jan	97		7,58	sec
	200 m	3.	Biernath	Jan	97		24,63	sec
W 12	800 m	4.	Lehnen	Zoe	04	1. Kreismeister	2;48,42	min
W 14	60 m	3.	Hilscher	Lorena	02	1. Kreismeister	8,35	sec
	60 m Hürden	1.	Hilscher	Lorena	02	1. Kreismeister	9,66	sec

LA-Ergebnisse 2016

	Weit	1.	Hilscher	Lorena	o2	1. Kreismeister	4,82	m
WJU 18	200 m	7.	Gartz	Michelle	oo		29,11	sec
	60 m Hürden	5.	Gartz	Michelle	oo		10,44	sec
26.11.2016	28. Mars Nikolauslauf in Süchteln							
W 8	1 km	8.	Lehnen	Kate	o8		5;12	min
W 9	1 km	7.	Eberlein	Leeya	o7		4;59	min
W 10	1 km	1.	Schnitzler	Annika	o6		4;10	min
	1 km	3.	Meyer	Annika	o6		4;32	min
	1 km	9.	Bovekamp	Emma	o6		5;16	min
M 8	1 km	4.	Adamek	Felix	o8		4;59	min
		5.	Hoff	Sebastian	o8		4;59	min
M 9	1 km	1.	Meies	David	o7		4;04	min
M 10	1 km	4.	Bovekamp	Nils	o6		5;11	min
M 12	5 km	2.	Nawrath	Ben	o4		23;15	min
M 13	5 km	1.	Janßen	Marvin	o3		21;43	min
		4.	Reinhard	Bruno	o3		29;53	min
MJU 20	5 km	1.	Plattner	Felix	98		20;46	min
		2.	Biernath	Jan	97		22;07	min
Frauen	5 km - Jedermann	10.	Nowak	Isabell	80		30;07	min
Männer	5 km - Jedermann	7.	Hammans	Marcel	86		19;49	min
		11.	Schild	Stefan	62		23;14	min
		15.	Nawrath	Markus	71		26;21	min
		21.	Stappen	Ulrich	67		29;17	min
		26.	Schmidt-Soltau	Peer	81		35;22	min
W 45	10 km	1.	Liedtke	Feride	71		52;29	min
M 30	10 km	3.	Weyers	David	83		39;40	min
		9.	Allinger	Philipp	84		48;20	min
M 40	10 km	1.	Goraus	Stephan	75		37;47	min
M 45	10 km	6.	Plattner	Christoph	69		47;05	min
M 50	10 km	12.	Schild	Stefan	62		53;46	min
27.11.2016	Nordrhein-Cross in Köln-Wesseling							
MJU 16	2,6 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		10;27	min
04.12.2016	20. Kölner Nikolauslauf in Köln							
MJU 16	10,0 km	1.	Kämpgen	Nick	o1		34;41	min

