

Kreisbestenliste 2016

Kreisrekorde männlich									
M 12	800 m		2;24,89	min	Kämpgen	Nick	o1	13.09.2013	Oedt
	Diskus 750 g		34,60	m	Dück	Matthias	90	06.10.2002	Süchteln
	Speer 400 g		39,57	m	Dück	Matthias	90	06.10.2002	Süchteln
	Block Sprint		2101	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	21.09.2014	Süchteln
	75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer				10,7* - 11,48 - 4,57 - 1,36 - 24,98				
M 13	800 m		2;10,39	min	Kämpgen	Nick	o1	19.06.2014	KR-Uerdingen
	2000 m		6;11,18	min	Kämpgen	Nick	o1	26.09.2014	Erkelenz
	5,0 km		17;21	min	Kämpgen	Nick	o1	27.09.2014	MG-Hardt
	Speer 400 g		54,47	m	Dück	Matthias	90	12.10.2003	Süchteln
	Block Sprint		2101	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	09.05.2015	Düsseldorf
	75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer				10,35 - 10,46 - 4,97 - 1,36 - 32,92				
	Block Lauf		2283	Pkt.	Kämpgen	Nick	o1	21.09.2014	Süchteln
	75m - 60Hü - Weit - Ball - 800				10,3* - 10,21 - 4,60 - 38,00 - 2;19,6				
	Block Wurf		2688	Pkt.	Dück	Matthias	90	28.09.2013	KR-Uerdingen
	75m - 60Hü - Weit - Kugel - Diskus				10,44 - 9,84 - 5,12 - 12,19 - 39,90				
MJU 14	Block-Mannschaft		10739	Pkt.	Ackers- Thielmeier-Otten-Bohnen-Menninger			24.05.2005	Krefeld
M 14	100 m		11,3	sec	Hanßen	Peter	60	21.07.1974	Mülheim
	Speer 600 g		53,54	m	Dück	Matthias	90	15.08.2004	Rhede
	Block Sprint		2785	Pkt.	Dück	Matthias	90	25.09.2004	Krefeld
	100m - 80Hü - Weit- Hoch - Speer				12,62-12,22-5,71-1,60-46,84				
M 15	10 km		34;41	min	Kämpgen	Nick	o1	04.12.2016	Köln
Kreisrekorde weiblich									
W 12	Kugel 3 kg		9,92	m	Ackers	Rebekka	90	30.06.2002	Süchteln
	Block Sprint		2437	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	03.05.2014	Düren
	75 - 60H - Weit - Hoch Speer				10,69 - 10,53 - 4,70 - 1,50 - 23,11				
	Block Lauf		1992	Pkt.	Draaken	Nele	o2	12.06.2016	Düren
	75 - 60H - Weit - Ball - 800				11,21 - 12,56 - 4,32 - 30,00 - 3;11,57				
	Block Wurf		2343	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	26.04.2002	Düsseldorf
	75 - 60H - Weit - Kugel - Diskus				10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97				

Kreisbestenliste 2016

W 13	60 m Hürden		9,3*	sec	Ackers	Rebekka	90	13.07.2003	Kempen
	Block Sprint		2547	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	09.05.2015	Düsseldorf
	75 - 60H - Weit - Hoch Speer				10,34 - 10,22 - 4,86 - 1,48 - 27,45				
	Block Wurf		2625	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	29.05.2003	Dormagen
	75 - 60H - Weit - Kugel - Diskus				10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32				
W 14	Hochsprung		1,72	m	Floeth	Heike	61	20.07.1975	Bremen
	Siebenkampf		3714	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	14./15.08.2004	Rhede
	80H - Hoch - Kugel - 100 - Speer - 800				13,39-1,60-11,11-12,75-5,03-31,27-2;32,35				
Bestenliste 2016 männlich									
M 12	75 m	7.	11,78	sec	Heckmann	Jan	o4	30.04.2016	Süchteln
		10.	12,29	sec	Nawrath	Luca	o4	30.04.2016	Süchteln
	800 m	8.	3;10,88	min	Nawrath	Luca	o4	30.04.2016	Süchteln
	60 Hürden	3.	12,71	sec	Heckmann	Jan	o4	30.04.2016	Süchteln
	Weit-Zone	8.	3,68	m	Heckmann	Jan	o4	12.06.2016	Düren
	Hoch	4.	1,10	m	Heckmann	Jan	o4	12.06.2016	Düren
	Kugel 3,0 kg	2.	7,79	m	Heckmann	Jan	o4	03.07.2016	Süchteln
	Diskus 750 g	1.	19,02	m	Heckmann	Jan	o4	03.07.2016	Süchteln
	Speer 400 g	2.	28,00	m	Heckmann	Jan	o3	03.07.2016	Süchteln
	Ball 200 g	3.	38,00	m	Heckmann	Jan	o3	09.09.2016	Tönisvorst
	Dreikampf	6.	908	Pkt.	Heckmann	Jan	o3	09.09.2016	Tönisvorst
	75-WEZ-Ball				12,42 - 3,08 - 38,00				
	Block Sprint	1.	1638	Pkt.	Heckmann	Jan	o4	12.06.2016	Düren
	75-60H-Weit-Hoch-Speer				11,96-13,72-3,68-1,10-27,49				
	M 13	75 m	1.	9,82	sec	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016
60 m Hürden		1.	10,69	sec	Lambertz	Jeremias	o3	12.06.2016	Düren
Hoch		3.	1,30	m	Lambertz	Jeremias	o3	17.05.2016	Düsseldorf
Weit-Zone		2.	5,08	m	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016	Tönisvorst
Kugel 3,0		1.	10,81	m	Lambertz	Jeremias	o3	22.10.2016	Kerken
Diskus 750		2.	30,62	m	Lambertz	Jeremias	o3	12.06.2016	Düren
Speer 400		2.	31,89	m	Lambertz	Jeremias	o3	22.10.2016	Kerken
Ball 200		2.	44,00	m	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016	Tönisvorst

Kreisbestenliste 2016

	Dreikampf	1.	1413	Pkt.	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016	Tönisvorst
	75-WEZ-Ball								
	Vierkampf	1.	1712	Pkt.	Lambertz	Jeremias	o3	17.05.2016	Düsseldorf
	75-WEZ-Hoch-Ball				10,02 - 5,01 - 1,30 - 37,00				
	Block Wurf	1.	2402	Pkt.	Lambertz	Jeremias	o3	12.06.2016	Düren
	75-60H-Weit-Kug-Disk				10,06 - 10,69 - 4,87 - 9,33 - 30,62				
M 14	100 m	2.	13,12	sec	Meies	Laurenz	o2	09.09.2016	Tönisvorst
		3.	13,14	sec	Lambertz	Jeremias	o3	26.05.2016	Willich
		5.	13,48	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	16.05.2016	Rheydt
	80 m Hürden	2.	13,74	sec	Meies	Laurenz	o2	17.05.2016	Düsseldorf
		4.	16,14	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	26.05.2016	Willich
	Hochsprung	2.	1,51	m	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016	Süchteln
	Weit	3.	5,25	m	Meies	Laurenz	o2	09.09.2016	Tönisvorst
		4.	4,66	m	Cavaleiro	Manuel	o2	16.05.2016	Rheydt
		5.	4,62	m	Lambertz	Jeremias	o3	26.05.2016	Willich
	Kugel 4,0	1.	10,30	m	Meies	Laurenz	o2	09.09.2016	Tönisvorst
		4.	8,46	m	Cavaleiro	Manuel	o2	09.09.2016	Tönisvorst
	Diskus 1,0 kg	1.	31,87	m	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016	Süchteln
		3.	22,42	m	Cavaleiro	Manuel	o2	03.07.2016	Süchteln
	Speer 600 g	1.	39,12	m	Meies	Laurenz	o2	25.09.2016	Troisdorf
		2.	31,48	m	Lambertz	Jeremias	o3	10.09.2016	Leichlingen
	Vierkampf	2.	1957	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	09.09.2016	Tönisvorst
	100 - Weit - Hoch - Kugel				13,12 - 5,25 - 1,48 - 10,30				
	Block Sprint	1.	2423	Pkt.	Meies	Laurenz	o2		
	100-80H-Wei-Hoc-Speer				13,24 - 13,74 - 4,89 - 1,45 - 36,76				
M 15	100 m	1.	12,07	sec	Anderson	Solomon	o1	05.06.2016	Kr.- Uerdingen
		2.	12,38	sec	Kämpgen	Nick	o1	03.07.2016	Aachen
		3.	12,58	sec	Lambertz	Elias	o1	30.04.2016	Süchteln
	300 m	1.	39,07	sec	Kämpgen	Nick	o1	30.04.2016	Süchteln
		5.	43,46	sec	Ferfers	Jannik	o1	30.04.2016	Süchteln
		7.	48,47	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	30.04.2016	Süchteln
	800 m	1.	2;01,48	min	Kämpgen	Nick	o1	05.06.2016	Kr.- Uerdingen

Kreisbestenliste 2016

	200 m	2.	23,66	sec	Tchagandi	Billah	99	22.06.2016	Oedt
		5.	25,42	sec	Lambeertz	Elias	01	26.05.2016	Willich
		9.	27,09	sec	Ferfers	Jannik	01	22.06.2016	Oedt
	800 m	3.	2;19,20	min	Leske	Johannes	00	30.04.2016	Süchteln
	110 m Hürden	1.	16,68	sec	Tchagandi	Billah	99	26.05.2016	Willich
	Weit	1.	6,48	m	Tchagandi	Billah	99	28.06.2016	Düsseldorf
	Dreisprung	1.	12,61	m	Tchagandi	Billah	99	11.06.2016	Duisburg
	Kugel 5,0 kg	2.	11,90	m	Tchagandi	Billah	99	16.05.2016	Rheydt
	Speer 700 g	2.	44,30	m	Leske	Johannes	00	03.07.2016	Süchteln
		3.	42,92	m	Tchagandi	Billah	99	03.07.2016	Süchteln
MJ U20	100 m	3.	11,95	sec	Biernath	Jan	97	03.07.2016	Süchteln
	200 m	3.	24,11	sec	Biernath	Jan	97	22.06.2016	Oedt
Männer	Weit	10.	3,10	m	Görtz	Reiner	41	28.05.2016	Stendal
	Stabhoch	7.	2,10	m	Görtz	Reiner	41	10.09.2016	Leichtlingen
	Dreisprung	1.	7,47	m	Görtz	Reiner	41	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
	Speer 800 g	9.	28,78	m	Görtz	Reiner	41	17.01.2016	Leverkusen
	Hoch	9.	1,09	m	Görtz	Reiner	41	26.11.2016	Perth/Australien
M 45	100 m	2.	13,81	sec	Schieke	Michael	70	23.09.2016	Erkelenz
	800 m	2.	2;27,37	min	Kebeck	Rüdiger	71	30.04.2016	Süchteln
M 65	Speer 600 g	1.	30,15	m	Görtz	Reiner	41	05.05.2016	Bad Honnef
M 70	100 m	1.	17,01	sec	Görtz	Reiner	41	28.05.2016	Stendal
	400 m	1.	108,88	sec	Görtz	Reiner	41	28.05.2016	Stendal
	1500 m	1.	9;57,81	min	Görtz	Reiner	41	24.09.2016	Düsseldorf
	80 m Hürden	1.	20,64	sec	Görtz	Reiner	41	29.05.2016	Stendal
	Hoch	1.	1,09	m	Görtz	Reiner	41	26.11.2016	Perth-Australien
	Stabhoch	1.	2,10	m	Görtz	Reiner	41	10.09.2016	Leichtlingen
	Weit	1.	3,10	m	Görtz	Reiner	41	28.05.2016	Stendal
	Dreisprung	1.	7,47	m	Görtz	Reiner	41	09.07.2016	Leinefelde-Worbis
	Kugel 4,0 kg	1.	9,46	m	Görtz	Reiner	41	28.05.2016	Stendal
	Diskus 1,0 kg	1.	29,82	m	Görtz	Reiner	41	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
	Hammer 4,0 kg	1.	223,54	m	Görtz	Reiner	41	27.08.2016	Zella - Melis
	Speer 500 g	1.	32,15	m	Görtz	Reiner	41	16.02.2016	Erfurt

Kreisbestenliste 2016

	Gewicht 7,26 kg	1.	8,04	m	Görtz	Reiner	41	27.08.2016	Zella - Melis
	Wurf- 5-Kampf	1.	2856	Pkt.	Görtz	Reiner	41	27.08.2016	Zella - Melis
	(Ham-Kug-Dis-Spe-Gew)				23,54 - 9,11 - 20,95 - 27,90 - 8,04				
Bestenliste 2016 weiblich									
W 12	75 m	3.	11,17	sec	Draaken	Nele	o4	22.06.2016	Oedt
		6.	11,56	sec	Meies	Pauline	o4	03.07.2016	Süchteln
		7.	11,59	sec	Lehnen	Zoe	o4	03.07.2016	Süchteln
		10.	11,76	sec	Geckeis	Annika	o4	03.07.2016	Süchteln
	800 m	2.	2;48,48	min	Lehnen	Zoe	o4	03.07.2016	Süchteln
		4.	3;02,99	min	Hoppermann	Sophia	o4	30.04.2016	Süchteln
		7.	3;10,77	min	Draaken	Nele	o4	30.04.2016	Süchteln
		8.	3;11,66	min	Geckeis	Annika	o4	30.04.2016	Süchteln
	2000 m	2.	8;32,02	min	Lehnen	Zoe	o4	11.05.2016	Waldniel
	60 m Hürden	1.	11,92	sec	Draaken	Nele	o4	30.04.2016	Süchteln
		2.	12,67	sec	Meies	Pauline	o4	12.06.2016	Düren
		3.	13,30	sec	Geckeis	Annika	o4	30.04.2016	Süchteln
	Hoch	1.	1,22	m	Meies	Pauline	o4	12.06.2016	Düren
		4.	1,10	m	Geckeis	Annika	o4	30.04.2016	Süchteln
	Weit-Zone	2.	4,32	m	Draaken	Nele	o4	12.06.2016	Düren
		5.	4,00	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016	Süchteln
		9.	3,74	m	Geckeis	Annika	o4	12.06.2016	Düren
	Kugel 3,0 kg	1.	8,23	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016	Süchteln
		3.	4,60	m	Geckeis	Annika	o4	03.07.2016	Süchteln
	Diskus 750 g	1.	17,15	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016	Süchteln
	Speer 400 g	1.	27,58	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016	Süchteln
		2.	11,12	m	Syrotzki	Karolina	o4	03.07.2016	Süchteln
	Ball 200 g	1.	30,00	m	Draaken	Nele	o4	12.06.2016	Düren
		4.	21,50	m	Geckeis	Annika	o4	09.09.2016	Tönisvorst
	Dreikampf	3.	996	Pkt.	Geckeis	Annika	o4	09.09.2016	Tönisvorst
					12,26 - 3,44 - 21,50				
	Block Sprint	1.	1912	Pkt.	Meies	Pauline	o4	12.06.2016	Düren
	75-60H-Weit-Hoch-Speer				12,07 - 12,67 - 3,92 - 1,22 - 23,57				
	Block Lauf	1.	1992	Pkt.	Draaken	Nele	o4	12.06.2016	Düren
	75-60Hü-Wei-Ball-800				11,21 - 12,56 - 4,32 - 30,00 - 3;11,57				

Kreisbestenliste 2016

		2.	1707	Pkt.	Geckeis	Annika	o4	12.06.2016	Düren
					12,08 - 13,54 - 3,74 - 20,50 - 3,12,02				
W 13	75 m	2.	10,48	sec	Tchagandy	Layra	o3	03.07.2016	Süchteln
	60 m Hürden	5.	11,07	sec	Tchagandy	Layra	o3	30.04.2016	Süchteln
	Hoch	3.	1,39	m	Tchagandy	Layra	o3	03.07.2016	Süchteln
	Weit-Zone	3.	4,74	m	Tchagandy	Layra	o3	12.06.2016	Düren
	Speer 400 g	8.	14,21	m	Tchagandy	Layra	o3	12.06.2016	Düren
	Ball	10.	23,50	m	Tchagandy	Layra	o3	17.05.2016	Düsseldorf
	Block Sprint	4.	2109	Pkt.	Tchagandy	Layra	o3	12.06.2016	Düren
	75-60H-Weit-Hoch-Speer				10,89 - 11,32 - 4,74 - 1,26 - 14,21				
WJU14	4 x 75 m	2.	40,19	sec	Draaken - Geckeis - Lehnen - Tchagandi			30.04.2016	Süchteln
W 14	100 m	1.	13,41	sec	Hilscher	Lorena	o2	19.06.2016	Wuppertal
	2000 m	3.	8:48,00	min	Hilscher	Lorena	o2	25.09.2016	Troisdorf
	80 m Hürden	1.	12,65	sec	Hilscher	Lorena	o2	02.07.2016	Aachen
		4.	13,50	sec	Tchagandi	Layra	o3	26.05.2016	Willich
		6.	15,14	sec	Sell	Maja	o2	26.05.2016	Willich
	Hoch	3.	1,48	min	Hilscher	Lorena	o2	17.04.2016	Essen
		5.	1,35	min	Sell	Maja	o2	17.05.2016	Düsseldorf
	Stabhoch	2.	4,81	min	Hilscher	Lorena	o2	03.07.2016	Süchteln
		6.	4,53	m	Tchagandi	Layra	o3	26.05.2016	Willich
	Kugel 3,0 kg	1.	10,23	m	Hilscher	Lorena	o2	10.04.2016	Übach-Palenberg
		3.	7,63	m	Draaken	Vanessa	o2	03.07.2016	Süchteln
	Speer 500 g	2.	30,21	m	Hilscher	Lorena	o2	19.06.2016	Wuppertal
		5.	21,24	m	Sell	Maja	o2	03.07.2016	Süchteln
	Vierkampf	3.	1843	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	09.09.2016	Tönisvorst
	100-Weit-Hoch-Kugel				13,64 - 3,87 - 1,44 - 9,40				
	Block Sprint	2.	2585	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	19.06.2016	Wuppertal
	100-80H-Weit-Hoch-Speer				13,41 - 12,83 - 4,77 - 1,48 - 30,21				
		3.	2021	Pkt.	Sell	Maja	o2	17.05.2016	Düsseldorf
					15,51 - 15,35 - 3,77 - 1,35 - 19,63				

Kreisbestenliste 2016

W 15	100 m	3.	13,13	sec	Schneider	Tabea	o1	18.06.2016	Moers
	300 m	3.	48,05	sec	Hilscher	Lorena	o2	05.06.2016	KR-Uerdingen
	80m Hürden	2.	12,79	sec	Schneider	Tabea	o1	05.06.2016	KR-Uerdingen
	Weit	3.	4,85	m	Schneider	Tabea	o1	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	Dreisprung	3.	10,23	m	Hilscher	Lorena	o2	03.07.2016	Süchteln
	Kugel 3,0 kg	3.	8,89	m	Schneider	Tabea	o1	10.04.2016	Übach Palenberg
	Diskus 1,0 kg	2.	18,42	m	Schneider	Tabea	o1	25.09.2016	Troisdorf
	Speer 500 g	1.	34,70	m	Schneider	Tabea	o1	25.09.2016	Troisdorf
	Vierkampf	3.	1806	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	09.09.2016	Tönisvorst
	100-Weit-Hoch-Kugel					13,56 - 4,63 - 1,32 - 8,06			
WJU16	4 x 100 m	1.	52,56	sec	Schneider Tabea 01 - Tchagandi Layra 03 Sell Maja 02 - Hilscher Lorena 02			03.07.2016	Süchteln
WJU18	100 m	2.	13,21	sec	Penski	Pia	oo	11.06.2016	Duisburg
		4.	13,63	sec	Schulz	Nele	99	30.04.2016	Süchteln
		5.	13,68	sec	Gartz	Michelle	oo	26.05.2016	Willich
		10.	14,42	sec	Anderson	Lilian	99	03.07.2016	Süchteln
	200 m	3.	27,92	sec	Penski	Pia	oo	26.05.2016	Willich
		4.	28,15	sec	Gartz	Michelle	oo	12.06.2016	Duisburg
	800 m	5.	2;46,28	min	Gartz	Michelle	oo	11.09.2016	Zülpich
		6.	2;47,18	min	Schulz	Nele	99	11.09.2016	Zülpich
	100 m Hürden	1.	16,77	sec	Gartz	Michelle	oo	25.09.2016	Troisdorf
		2.	17,07	sec	Schulz	Nele	99	10.09.2016	Zülpich
	4 x 100 m	1.	52,24	sec	Penski Pia 00 - Schulz Nele 99 Hilscher Lorena 02 - Schneider Tabea 01			27.06.2016	Oedt
	Hoch	3.	1,54	m	Gartz	Michelle	oo	10.09.2016	Zülpich
		4.	1,45	m	Penski	Pia	oo	03.07.2016	Süchteln
		5.	1,39	m	Schulz	Nele	99	10.09.2016	Zülpich
	Weit	1.	4,94	m	Schulz	Nele	99	10.09.2016	Zülpich
	4.	4,69	m	Gartz	Michelle	oo	03.07.2016	Süchteln	
Dreisprung	2.	9,81	m	Gartz	Michelle	oo	03.07.2016	Süchteln	
Kugel 3,0 kg	1.	10,7	m	Schulz	Nele	99	03.07.2016	Süchteln	
	3.	9,19	m	Gartz	Michelle	oo	10.09.2016	Zülpich	
Diskus 1,0 kg	1.	31,93	m	Schulz	Nele	99	12.06.2016	Duisburg	
Speer 500 g	2.	33,65	m	Schulz	Nele	99	11.09.2016	Zülpich	

Kreisbestenliste 2016

		3.	28,12	m	Gartz	Michelle	oo	11.09.2016	Zülpich
	Vierkampf								
	100H-Hoch-Kugel-100	1.	2334	Pkt.	Gartz	Michelle	oo	10.09.2016	Zülpich
					17,18 - 1,54 - 9,19 - 13,93				
		2.	2239	Pkt.	Schulz	Nele	99	10.09.2016	Zülpich
					17.07 - 1,39 - 9,96 - 13,89				
	Siebenkampf	1.	3821	Pkt.	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016	Zülpich
	100H-Hoch-Kugel-100				17,07 - 1,39 - 9,96 - 13,89 // 4,94 - 33,65 - 2;47,18				
	Weit - Speer - 800	2.	3734	Pkt.	Gartz	Michelle	oo	10.-11.09.2016	Zülpich
					17,18 - 1,54 - 9,19 - 13,93 // 4,61 - 28,112 - 2;46,28				
WJU20	200 m	6.	29,51	sec	Friebe	Annika	98	03.7.2016	Süchteln
	Speer 600	4.	24,16	m	Friebe	Annika	98	23.04.2016	Erkelenz
Frauen	Speer 600 g	2.	28,69	m	Leske	Sandra	68	23.04.2016	Erkelenz
W 45	Speer 600 g	1.	28,69	m	Leske	Sandra	68	23.04.2016	Erkelenz