

Kreisbestenliste 2015

Kreisrekorde männlich									
M 12	800 m		2;24,89	min	Kämpgen	Nick	o1	13.09.2013	Oedt
	Diskus 750 g		34,60	m	Dück	Matthias	90	06.10.2002	Süchteln
	Speer 400 g		39,57	m	Dück	Matthias	90	06.10.2002	Süchteln
	Block Sprint		2101	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	21.09.2014	Süchteln
	75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer				10,7* - 11,48 - 4,57 - 1,36 - 24,98				
M 13	800 m		2;10,39	min	Kämpgen	Nick	o1	19.06.2014	KR-Uerdingen
	2000 m		6;11,18	min	Kämpgen	Nick	o1	26.09.2014	Erkelenz
	5,0 km		17;21	min	Kämpgen	Nick	o1	27.09.2014	MG-Hardt
	Speer 400 g		54,47	m	Dück	Matthias	90	12.10.2003	Süchteln
	Block Sprint		2101	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	09.05.2015	Düsseldorf
	75m - 60Hü - Weit - Hoch - Speer				10,35 - 10,46 - 4,97 - 1,36 - 32,92				
	Block Lauf		2283	Pkt.	Kämpgen	Nick	o1	21.09.2014	Süchteln
	75m - 60Hü - Weit - Ball - 800				10,3* - 10,21 - 4,60 - 38,00 - 2;19,6				
	Block Wurf		2688	Pkt.	Dück	Matthias	90	28.09.2013	KR-Uerdingen
	75m - 60Hü - Weit - Kugel - Diskus				10,44 - 9,84 - 5,12 - 12,19 - 39,90				
MJU 14	Block-Mannschaft		10739	Pkt.	Ackers- Thielmeier-Otten-Bohnen-Menninger			24.05.2005	Krefeld
M 14	100 m		11,3	sec	Hanßen	Peter	60	21.07.1974	Mülheim
	Speer 600 g		53,54	m	Dück	Matthias	90	15.08.2004	Rhede
	Block Sprint		2785	Pkt.	Dück	Matthias	90	25.09.2004	Krefeld
	100m - 80Hü - Weit- Hoch - Speer				12,62-12,22-5,71-1,60-46,84				
Kreisrekorde weiblich									
W 12	Kugel 3 kg		9,92	m	Ackers	Rebekka	90	30.06.2002	Süchteln
	Block Sprint		2437	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	03.05.2014	Düren
	75 - 60H - Weit - Hoch Speer				10,69 - 10,53 - 4,70 - 1,50 - 23,11				
	Block Lauf		1564	Pkt.	Dinh	Ana	o2	03.05.2014	Düren
	75 - 60H - Weit - Ball - 800				12,16 - 14,18 - 3,47 - 14,00 - 3;11.15				
	Block Wurf		2343	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	26.04.2002	Düsseldorf
	75 - 60H - Weit - Kugel - Diskus				10,80 - 10,46 - 4,85 - 8,29 - 23,97				

Kreisbestenliste 2015

W 13	60 m Hürden		9,3*	sec	Ackers	Rebekka	90	13.07.2003	Kempen
	Block Sprint		2547	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	09.05.2015	Düsseldorf
	75 - 60H - Weit - Hoch Speer				10,34 - 10,22 - 4,86 - 1,48 - 27,45				
	Block Lauf		1596	Pkt.	Derix	Luisa	o1	21.09.2014	Süchteln
	75 - 60H - Weit - Ball - 800				12,16 - 14,18 - 3,47 - 14,00 - 3;11.15				
	Block Wurf		2625	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	29.05.2003	Dormagen
	75 - 60H - Weit - Kugel - Diskus				10,39 - 9,90 - 5,27 - 11,05 - 27,32				
W 14	Hochsprung		1,72	m	Floeth	Heike	61	20.07.1975	Bremen
	Siebenkampf		3714	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	14./15.08.2004	Rhede
	80H - Hoch - Kugel - 100 - Speer - 800				13,39-1,60-11,11-12,75-5,03-31,27-2;32,35				
Bestenliste 2015 männlich									
M 12	60 Hürden	6.	13,53	sec	Hoppermann	Matthias	o3	22.08.2015	Viersen
	Kugel 3,0 kg	1.	7,55	m	Heckmann	Jan	o3	12.09.2015	Essen
		2.	6,82	m	Hoppermann	Matthias	o3	22.08.2015	Viersen
	Diskus 750 g	1.	20,64	m	Heckmann	Jan	o3	26.04.2015	Essen
	Speer 400 g	1.	26,50	m	Heckmann	Jan	o3	21.06.2015	Süchteln
M 13	75 m	2.	10,35	sec	Meies	Laurenz	o2	09.05.2015	Düsseldorf
		3.	10,44	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	19.09.2015	KR-Uerdingen
	800 m	1.	2;29,33	min	Meies	Laurenz	o2	10.06.2015	Oedt
		7.	2;56,51	min	Cavaleiro	Manuel	o2	06.05.2015	Oedt
	2000 m	1.	7;17,26	min	Meies	Laurenz	o2	20.05.2015	Waldniel
		3.	8;30,12	min	Cavaleiro	Manuel	o2	20.05.2015	Waldniel
	60 Hürden	1.	10,46	sec	Meies	Laurenz	o2	09.05.2015	Düsseldorf
		3.	12,70	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	01.05.2015	Süchteln
	Hoch	1.	1,45	m	Cavaleiro	Manuel	o2	21.06.2015	Süchteln
		2.	1,45	m	Meies	Laurenz	o2	21.06.2015	Süchteln
	Stabhoch	1.	2,22	m	Meies	Laurenz	o2	02.06.2015	Aachen
	Weit-Zone	1.	5,22	m	Meies	Laurenz	o2	21.06.2015	Süchteln
		5.	4,45	m	Cavaleiro	Manuel	o2	21.06.2015	Süchteln
	Kugel 3,0	1.	9,52	m	Meies	Laurenz	o2	22.08.2015	Viersen
		2.	8,97	m	Cavaleiro	Manuel	o2	19.09.2015	KR-Uerdingen
		3.	6,21	m	Müller	Fabian	o2	21.06.2015	Süchteln

Kreisbestenliste 2015

	Diskus 750	1.	29,14	m	Meies	Laurenz	o2	21.06.2015	Süchteln
		2.	23,88	m	Cavaleiro	Manuel	o2	19.09.2015	KR-Uerdingen
	Speer 400	1.	37,27	m	Meies	Laurenz	o2	19.09.2015	KR-Uerdingen
	Ball 200	1.	54,00	m	Meies	Laurenz	o2	22.08.2015	Viersen
		5.	30,00	m	Cavaleiro	Manuel	o2	28.08.2015	Tönisvorst
	Dreikampf	1.	1323	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	27.05.2015	Krefeld
	75-WEZ-Ball				10,4* - 4,69 - 50,50				
		4.	1114	Pkt.	Cavaleiro	Manuel	o2	28.08.2015	Tönisvorst
					10,76 - 4,08 - 30,00				
	Vierkampf	1.	1750	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	27.05.2015	Krefeld
	75-WEZ-Hoch-Ball				10,4* - 4,69 - 1,50 - 50,50				
		2.	1438	Pkt.	Cavaleiro	Manuel	o2	27.05.2015	Krefeld
					10,4* - 4,00 - 1,24 - 27,50				
	Block Sprint/Sprung	1.	2364	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	09.05.2015	Düsseldorf
	75-60H-Weit-Hoch-Speer				10,35 - 10,46 - 4,97 - 1,36 - 32,92				
M 14	100 m	1.	12,49	sec	Anderson	Solomon	o1	01.05.2015	Süchteln
		3.	13,13	sec	Kämpgen	Nick	o1	06.09.2015	Lübeck
		8.	14,12	sec	Ferfers	Jannik	o1	21.06.2015	Süchteln
	800 m	1.	2;09,36	min	Kämpgen	Nick	o1	14.06.2015	Ratingen
		5.	2;24,03	min	Ferfers	Jannik	o1	10.06.2015	Oedt
		8.	2;47,27	min	Anderson	Solomon	o1	01.05.2015	Süchteln
		9.	2;51,37	min	Jansen	Florian	o1	06.05.2015	Oedt
	2000 m	1.	6;02,87	min	Kämpgen	Nick	o1	20.09.2015	Remscheid
		2.	06:52,2	min	Ferfers	Jannik	o1	20.09.2015	Remscheid
	3000 m	1.	9;29,85	min	Kämpgen	Nick	o1	14.05.2015	Essen
	80 m Hürden	1.	13,78	sec	Kämpgen	Nick	o1	30.05.2015	Aachen
		3.	14,83	sec	Ferfers	Jannik	o1	09.05.2015	Düsseldorf
		4.	17,03	sec	Jansen	Florian	o1	01.05.2015	Süchteln
	Hochsprung	1.	1,40	m	Kämpgen	Nick	o1	16.05.2015	Tönisvorst
		2.	1,40	m	Ferfers	Jannik	o1	27.05.2015	Krefeld
	Stabhoch	1.	2,42	m	Ferfers	Jannik	o1	02.06.2015	Aachen
	Weit	1.	5,14	m	Anderson	Solomon	o1	21.06.2015	Süchteln
		2.	4,92	m	Meies	Laurenz	o2	10.06.2015	Oedt
		4.	4,81	m	Kämpgen	Nick	o1	16.05.2015	Tönisvorst
		9.	4,47	m	Ferfers	Jannik	o1	30.08.2015	Düsseldorf

Kreisbestenliste 2015

	Kugel 4,0	3.	7,73	m	Kämpgen	Nick	o1	21.06.2015	Süchteln
		4.	7,10	m	Jansen	Florian	o1	28.08.2015	Tönisvorst
		7.	5,88	m	Ferfers	Jannik	o1	28.08.2015	Tönisvorst
	Speer 600 g	2.	28,59	m	Ferfers	Jannik	o1	30.08.2015	Düsseldorf
	Ball 200 g	1.	47,50	m	Ferfers	Jannik	o1	30.05.2015	Aachen
		2.	47,00	m	Kämpgen	Nick	o1	30.05.2015	Aachen
	Vierkampf	1.	1468	Pkt.	Ferfers	Jannik	o1	28.08.2015	Tönisvorst
	100 - Weit - Hoch - Kugel				14,76 - 4,21 - 1,40 - 5,88				
		2.	962	Pkt.	Jansen	Florian	o1	27.05.2015	Krefeld
					14,8* - 3,36 - ogV - 6,62				
	Block Lauf	1.	2360	Pkt.	Kämpgen	Nick	o1	06.09.2015	Lübeck
	100-80H-Weit-Ball-2000				13,13 - 14,25 - 4,67 - 45,50 - 6;18,23				
		2.	2122	Pkt.	Ferfers	Jannik	o1	30.05.2015	Aachen
					14,42 - 14,83 - 4,25 - 47,50 - 6;56,95				
M 15	100 m	3.	12,37	sec	Dettmers	Marc	oo	01.05.2015	Süchteln
		9.	13,77	sec	Leske	Johannes	oo	30.05.2015	Aachen
	300 m	2.	40,17	sec	Dettmers	Marc	oo	01.05.2015	Süchteln
		3.	41,62	sec	Kämpgen	Nick	o1	01.05.2015	Süchteln
	800 m	1.	2;23,77	min	Leske	Johannes	oo	01.05.2015	Süchteln
	2000 m	1.	6;47,30	min	Leske	Johannes	oo	30.05.2015	Aachen
	80 m Hürden	2.	14,02	sec	Leske	Johannes	oo	21.06.2015	Süchteln
	Weit	2.	4,67	m	Leske	Johannes	oo	21.06.2015	Süchteln
	Kugel 4,0	2.	11,00	m	Leske	Johannes	oo	21.06.2015	Süchteln
	Diskus 1,0	2.	30,11	m	Leske	Johannes	oo	26.04.2015	Essen
	Speer 600	1.	47,15	m	Leske	Johannes	oo	20.09.2015	Remscheid
	Ball 200 g	1.	66,50	m	Leske	Johannes	oo	30.05.2015	Aachen
	Block Lauf	1.	2351	Pkt.	Leske	Johannes	oo	30.05.2015	Aachen
	100-80H-Weit-Ball-2000				13,77 - 14,48 - 4,67 - 66,50 - 6;47,30				
MJU16	3 x 1000 m	1.	9;27,06	min	Meies o2 - Ferfers o1 - Kämpgen o1			30.05.2015	Bad Neuenahr
MJ U18	100 m	4.	11,62	sec	Tchagandi	Billah	99	10.06.2015	Oedt
		8.	13,23	sec	Obrusnik	Benni	98	01.05.2015	Süchteln
	200 m	4.	24,18	sec	Tchagandi	Billah	99	10.06.2015	Oedt

Kreisbestenliste 2015

M 45	Weit	1.	5,25	m	Gerhard	Christopher	67	30.08.2015	Düsseldorf
	Kugel 7,26 kg	1.	12,64	m	Gerhard	Christopher	67	30.08.2015	Düsseldorf
	Diskus 2,0 kg	2.	40,08	m	Gerhard	Christopher	67	30.08.2015	Düsseldorf
M 70	100 m	1.	16,90	sec	Görtz	Reiner	41	30.05.2015	Stendal
	400 m	1.	110,50	sec	Görtz	Reiner	41	30.05.2015	Stendal
	1500 m	1.	10;23,57	min	Görtz	Reiner	41	06.08.2015	Lyon
	Hoch	1.	1,06	m	Görtz	Reiner	41	30.05.2015	Stendal
	Stabhoch	1.	2,30	m	Görtz	Reiner	41	10.08.2015	Lyon
	Weit	1.	3,25	m	Görtz	Reiner	41	05.08.2015	Lyon
	Kugel 4,0 kg	1.	10,42	m	Görtz	Reiner	41	30.05.2015	Stendal
	Diskus 1,0 kg	1.	30,86	m	Görtz	Reiner	41	20.06.2015	Oberhausen
	Hammer 4,0 kg	1.	24,78	m	Görtz	Reiner	41	09.05.2015	Meppen
	Speer 500 g	1.	35,34	m	Görtz	Reiner	41	18.04.2015	Leichlingen
	Gewicht 7,26 kg	1.	9,74	m	Görtz	Reiner	41	15.08.2015	Lyon
	Zehnkampf	1.	3827	Pkt.	Görtz	Reiner	41	30./31.05.2015	Stendal
					16,90-3,09-10,42-1,06-110,50 /// aufg.- 29,41-2,20-34,22-aufg.				
	Wurf- 5-Kampf	1.	2896	Pkt.	Görtz	Reiner	41	09.05.2015	Meppen
					24,78-10,02-29,14-33,11-9,70				
Bestenliste 2014 weiblich									
W 12	800 m	5.	2;53,01	min	Lehnen	Zoe	o4	10.06.2015	Oedt
W 13	75 m	1.	10,31	sec	Hilscher	Lorena	o2	16.05.2015	Tönisvorst
		8.	11,38	sec	Sell	Maja	o2	10.06.2015	Oedt
	800 m	3.	2;45,23	min	Hilscher	Lorena	o2	30.05.2015	Aachen
	60 m Hürden	1.	9,98	sec	Hilscher	Lorena	o2	01.05.2015	Süchteln
		2.	11,57	sec	Sell	Maja	o2	21.06.2015	Süchteln
	Hoch	2.	1,52	m	Hilscher	Lorena	o2	30.05.2015	Aachen
		4.	1,25	m	Sell	Maja	o2	22.08.2015	Viersen
	Weit-Zone	1.	4,86	m	Hilscher	Lorena	o2	09.05.2015	Düsseldorf
		7.	4,19	m	Sell	Maja	o2	28.08.2015	Tönisvorst
	Kugel 3,0 kg	1.	9,68	m	Hilscher	Lorena	o2	30.05.2015	Aachen
	Diskus 750 g	1.	19,78	m	Hilscher	Lorena	o2	21.06.2015	Süchteln
	Speer 400 g	1.	27,45	m	Hilscher	Lorena	o2	09.05.2015	Düsseldorf

Kreisbestenliste 2015

	Ball 200 g	3.	27,00	m	Sell	Maja	o2	28.08.2015	Tönisvorst
	Dreikampf	4.	1186	Pkt.	Sell	Maja	o2	28.08.2015	Tönisvorst
	75-Weit-Ball				11,70 - 4,19 - 27,00				
	Block Sprint	1.	2547,00	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	09.05.2015	Düsseldorf
	75-60H-Weit-Hoch-Speer				10,34 - 10,22 - 4,86 - 1,48 - 27,45				
W 14	800 m	8.	2;44,82	min	Schneider	Tabea	o1	31.05.2015	Aachen
	80 m Hürden	2.	13,12	sec	Schneider	Tabea	o1	21.06.2015	Süchteln
		3.	13,3	sec	Hilscher	Lorena	o2	14.06.2015	Ratingen
	Hoch	2.	1,4	m	Schneider	Tabea	o1	09.05.2015	Düsseldorf
	Weit	2.	4,98	m	Schneider	Tabea	o1	16.05.2015	Tönisvorst
		5.	4,70	m	Hilscher	Lorena	o2	30.05.2015	Aachen
	Kugel 3,0 kg	5.	8,03	m	Schneider	Tabea	o1	30.05.2015	Aachen
	Diskus 1,0 kg	1.	21,36	m	Schneider	Tabea	o1	12.09.2015	Essen
	Speer 500 g	1.	33,29	m	Schneider	Tabea	o1	14.06.2015	Ratingen
		2.	28,22	m	Hilscher	Lorena	o2	31.05.2015	Aachen
	Vierkampf	1.	2031	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	30.05.2015	Aachen
	100-Weit-Hoch-Kugel				13,26-4,70-1,52-9,68				
		2.	1857	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	30.05.2015	Aachen
					13,36-4,72-1,36-8,03				
	Siebenkampf	1.	3459	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	31.05.2015	Aachen
	100-Weit-Hoch-Kugel				13,26 - 4,70 - 1,52 - 9,68 // 13,35 - 28,22 - 2;45,23				
	80H-Speer-800	2.	3287	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	31.05.2015	Aachen
					13,36 - 4,72 - 1,36 - 8,03 // 13,46 - 28,93 - 22;44,82				
	Block Sprint	1.	2490	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	26.05.2015	Düsseldorf
	100-80H-Weit-Hoch-Speer				13,48 - 13,44 - 4,63 - 1,48 - 26,20				
		3.	2424	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	09.05.2015	Düsseldorf
					13,35 - 14,39 - 4,67 - 1,40 - 28,08				
W 15	100 m	1.	13,31	sec	Penski	Pia	oo	14.06.2015	Ratingen
		2.	13,57	sec	Gartz	Michelle	oo	01.05.2015	Süchteln
	800 m	5.	2;35,78	min	Gartz	Michelle	oo	26.04.2015	Sonsbeck
		6.	2;43,70	min	Penski	Pia	oo	31.05.2015	Aachen
	80m Hürden	1.	12,68	sec	Gartz	Michelle	oo	20.09.2015	Remscheid
		4.	13,77	sec	Penski	Pia	oo	31.05.2015	Aachen
	300 m Hürden	1.	46,89	sec	Gartz	Michelle	oo	04.07.2015	Neuwied

Kreisbestenliste 2015

	Hoch	1.	1,56	m	Gartz	Michelle	oo	09.05.2015	Düsseldorf
		4.	1,40	m	Penski	Pia	oo	28.08.2015	Tönisvorst
	Weit	1.	5,21	m	Gartz	Michelle	oo	19.07.2015	Heidenheim
		2.	4,90	m	Penski	Pia	oo	21.06.2015	Süchteln
	Dreisprung	1.	10,37	m	Gartz	Michelle	oo	28.06.2015	Hamm
	Kugel 3,0 kg	4.	9,23	m	Penski	Pia	oo	30.05.2015	Aachen
		5.	8,71	m	Gartz	Michelle	oo	25.04.2015	Sonsbeck
	Speer 500 g	2.	29,58	m	Gartz	Michelle	oo	19.07.2015	Heidesheim
		3.	28,34	m	Penski	Pia	oo	31.05.2015	Aachen
	Vierkampf	1.	2003	Pkt.	Gartz	Michelle	oo	25.04.2015	Sonsbeck
	100-Weit-Hoch-Kugel				13,67 - 5,12 - 1,52 - 8,71				
		2.	1887	Pkt.	Penski	Pia	oo	30.05.2015	Aachen
					13,44 - 4,59 - 1,36 - 9,23				
	Siebenkampf	1.	3498	Pkt.	Gartz	Michelle	oo	25./26.04.15	Sonsbeck
	100-Weit-Hoch-Kugel				13,67 - 5,12 - 1,52 - 8,71 // 12,91 - 27,70 - 2;35,78				
	80H-Speer- 800	2.	3300	Pkt.	Penski	Pia	oo	30./31.05.15	Aachen
					13,44 - 4,59 - 1,36 - 9,23 // 13,77 - 28,34 - 2;43,70				
	Block Sprint	1.	2625	Pkt.	Gartz	Michelle	oo	19.07.2015	Heidesheim
	100-80H-Weit-Hoch-Speer				13,75 - 12,77 - 5,21 - 1,52 - 29,58				
WJU16	4 x 100 m	1.	51,44	sec	Penski - Schneider - Gartz - Hilscher			14.06.2015	Ratingen
	Siebenkampf-Team	1.	10104	Pkt.	Hilscher 3459 - Gartz 3345 - Penski 3300			30./31.05.15	Aachen
WJU18	100 m Hürden	5.	17,95	sec	Schulz	Nele	99	16.05.2015	Tönisvorst
	Weit	5.	4,69	m	Schulz	Nele	99	06.05.2015	Oedt
	Kugel 3,0 kg	2.	10,20	m	Schulz	Nele	99	21.06.2015	Süchteln
	Diskus 1,0 kg	2.	27,84	m	Schulz	Nele	99	21.06.2015	Süchteln
	Speer 500 g	3.	31,41	m	Schulz	Nele	99	21.06.2015	Süchteln
Frauen	100 m	5.	13,87	sec	Penski	Anna	88	19.06.2015	KR-Uerdingen
	Weit	8.	4,50	m	Penski	Anna	88	04.06.2015	Willich