

Kreisbestenliste 2003

Kreisrekorde - männlich									
M 8	1000 m	3;38,28	min		Gross	Matthias	93	05.09.2001	Oedt
M 12	Diskus 750 g	34,60	m		Düick	Matthias	90	06.10.2002	Süchteln
	Speer 400 g	39,57	m		Düick	Matthias	90	06.10.2002	Süchteln
	Block Wurf	2086	Pkt.		Düick	Matthias	90	29.09.2002	Krefeld
					11,52-11,95-4,28-10,14-27,18				
M 13	Hammer 3 kg	22,66	m		Düick	Matthias	90	08.03.2003	Kerken
	Speer 400 g	54,47	m		Düick	Matthias	90	12.10.2003	Süchteln
	Block Wurf	2688	Pkt.		Düick	Matthias	90	28.09.2003	Krefeld
					10,44-9,84-5,12-12,19-39,90				
M 14	100 m	11,3	sec		Hanßen	Peter	60	21.07.1974	Mülheim
Kreisrekorde weiblich									
W 12	Hochsprung	1,56	m		Ackers	Rebekka	90	25.05.2002	Viersen
	Weitsprung	5,08	m		Ackers	Rebekka	90	30.06.2002	Viersen
	Kugel 3 kg	9,92	m		Ackers	Rebekka	90	30.06.2002	Viersen
	Diskus 750 g	29,23	m		Ackers	Rebekka	90	29.06.2001	Nettetal
	Vierkampf	2092	Pkt.		Ackers	Rebekka	90	25.05.2002	Viersen
					10,6-4,88-1,56-49,50				
	Block Sprint	2573	Pkt.		Ackers	Rebekka	90	29.09.2002	Krefeld
					10,46-10,48-5,01-1,52-40,50				
	Block Wurf	2343	Pkt.		Ackers	Rebekka	90	26.04.2002	Düsseldorf
					10,80-10,46-4,85-8,29-23,97				
W 13	60 m Hürden	9,3	sec		Ackers	Rebekka	90	13.07.2003	Kempen
	4 x 75 m	39,66	sec		Bachmann,E. 90 - Bachmann,A. 90			13.07.2002	Kempen
					Kerkhoff 90 - Ackers 90				
	Vierkampf	2155	Pkt.		Ackers	Rebekka	90	25.05.2003	Viersen
					10,41-5,08-1,60-46,50				
	Block Lauf	2595	Pkt.		Ackers	Rebekka	90	28.06.2003	Kerken
					10,3-9,8-5,34-44,00-2;43,4				
	Block Wurf	2625	Pkt.		Ackers	Rebekka	90	29.05.2003	Dormagen
					10,39-9,90-5,27-11,05-27,32				
W 14	Hochsprung	1,72	m		Flöth	Heike	61	20.07.1975	Bremen
16.02. Kreis - Hallenmeisterschaften in Düsseldorf									
M 10	1000 m			1.	Gross	Matthias	93	3;32,0	min
M 11	50 m			1.	Ackers	Michael	92	7,63	sec
	Weit			1.	Ackers	Michael	92	4,46	m
M 13	60 m Hürden			1.	Düick	Matthias	90	10,19	sec
	Kugel 3 kg			1.	Düick	Matthias	90	11,48	m
M 15	Kugel 4 kg			1.	Brandenburg	Lars	88	11,36	m
W 12	60 m			1.	Ackers	Rebekka	90	8,52	sec
	60 m Hürden			1.	Ackers	Rebekka	90	10,37	sec
	4 x 100 m			1.	Bachmann,E. 90 - Bachmann,A. 90			53,6	sec
					Kerkhoff,J. 90 - Ackers,R. 90				
	Weitsprung			1.	Ackers	Rebekka	90	5,02	m
	Kugel 3 kg			1.	Ackers	Rebekka	90	10,23	m
W 14	800 m			1.	Lang	Sabrina	89	2;39,0	min
23.02. Kreis-Crossmeisterschaften in Süchteln									
M 10	1630 m			1.	Gross	Matthias	93	6;03	min
	Mannschaft			1.	Gross-Ackers-Thielmeier			18	Pkt.
M 35	7030 m			1.	Tindale	Ian	65	24;24	min

Kreisbestenliste 2003

	Mannschaft			1.	Tindale - Pierkes - Goldsmith			11	Pkt.
10.05. Kreis-Langstreckenmeisterschaften in Dülken									
<i>M 10</i>	2000 m			1.	Gross	Matthias	93	7;16,3	min
<i>M 55</i>	500 m			1.	Bongardt	Herbert	48	20;29,1	min
24.05. Kreismeisterschaften in Rheydt									
<i>M 14</i>	Kugel 4 kg			1.	Düick	Matthias	90	10,69	m
	Diskus 1 kg			1.	Düick	Matthias	90	37,18	m
	Speer 600 g			1.	Düick	Matthias	90	40,51	m
<i>M 15</i>	Kugel 4 kg			1.	Brandenburg	Lars	88	12,48	m
<i>W 14</i>	Hochsprung			1.	Ackers	Rebekka	90	1,57	m
	Weitsprung			1.	Ackers	Rebekka	90	5,09	m
	Kugel 3 kg			1.	Ackers	Rebekka	90	10,80	m
25.05. Kreismeisterschaften Schüler B/C/D im Mehrkampf in Viersen									
<i>M 11</i>	50/Weit/S-Ball			1.	Ackers	Michael	92	1189	Pkt.
					7,67-4,59-43,00				
	50/Weit/S-Ball/Hoch			1.	Ackers	Michael	92	1595	Pkt.
					7,67-4,59-43,00-1,36				
<i>W 13</i>	75/Weit/S-Ball			1.	Ackers	Rebekka	90	1590	Pkt.
					10,41-5,08-46,50				
	75/Weit/S-Ball-Hoch			1.	Ackers	Rebekka	90	2155	Pkt.
					10,41-5,08-46,50-1,60				
13.06. Kreisbesten der Schüler/-innen B in Süchteln und Langstaffeln									
<i>Schü C</i>	3 x 1000 m			1.	Thielmeier-Ackers-Gross			10;46,3	min
<i>M 12</i>	Diskus			1.	Broekmans	Simon	91	24,07	m
<i>M 13</i>	Diskus			1.	Düick	Matthias	90	38,84	m
	Speer			1.	Düick	Matthias	90	46,20	m
<i>W 13</i>	Hoch			1.	Ackers	Rebekka	90	1,52	m
	Diskus			1.	Ackers	Rebekka	90	26,91	m
	Speer			1.	Ackers	Rebekka	90	29,09	m
13.07. Kreisbestenkämpfe Schüler u. Schülerinnen B-C-D in Kempen									
<i>M 11</i>	50 m			1.	Ackers	Michael	92	7,62	sec
	Weit			1.	Ackers	Michael	92	4,85	m
<i>M 13</i>	75 m			1.	Düick	Matthias	90	10,04	sec
	Kugel 3 kg			1.	Düick	Matthias	90	12,79	m
	Ball 200 g			1.	Düick	Matthias	90	63,00	m
<i>W 9</i>	Schlagball			1.	Beckers	Silvana	94	30,00	m
<i>W 13</i>	75 m			1.	Ackers	Rebekka	90	10,18	sec
	60 m Hürden			1.	Ackers	Rebekka	90	9,3	sec
	4 x 75 m			1.	Bachmann,E. 90 - Bachmann,A. 90			39,66	sec
					Kerkhoff,J. 90 - Ackers,R. 90				
	Weitsprung			1.	Ackers	Rebekka	90	5,25	m
	Kugel 3 kg			1.	Ackers	Rebekka	90	10,35	m
	Schlagball			1.	Kerkhoff	Josephine	90	46,00	m
27.-28.09. Kreismehrkampfmeisterschaften in Uerdingen									
<i>M 12</i>	Block Sprint/Sprung			1.	Ackers	Michael	92	1957	Pkt.
					10,92-11,68-4,53-1,32-37,50				
<i>M 13</i>	Block Wurf			1.	Düick	Matthias	90	2688	Pkt.

Kreisbestenliste 2003

					10,44-9,84-5,12-12,19-39,90				
Mannschaft Block				1.	Dücker 2688 - Ackers 1957 - Thieme 182	9656		Pkt.	
					Broekmans 1629 - Steinberg 1558				
W 12	Block Wurf			1.	Krahen	Monika	91	1766	Pkt.
					12,32-12,86-3,58-6,83-18,02				
W 13	Block Sprint/Sprung			1.	Ackers	Rebekka	90	2602	Pkt.
					10,64-10,14-4,94-1,52-43,50				
	Block Wurf			1.	Kerkhoff	Josephine	90	2138	Pkt.
					11,56-10,72-4,25-8,03-20,90				
04.10. Kreismeisterschaften Straße in Waldniel									
M 55	10 km			1.	Bongardt	Herbert	48	43;11	min
W 55				1.	Hummen	Roswitha	47	51;16	min
Sieger und Platzierte bei Nordrheinmeisterschaften									
11.-12.1. LVN Hallenmeisterschaften in Leverkusen									
WJB	800 m			3.	Heil-Heilburg	Clara	86	2;25,54	min
02.02. LVN-Cross in Süchteln									
W 13	2510 m			8.	Hödel	Julia	90	11;38	min
W 55	3590 m			3.	Hummen	Roswitha	47	18;18	min
19.06. LVN-Seniorenmeisterschaften in Aachen									
M 55	1500 m			4.	Bongardt	Herbert	48	5;17,53	min
M 60	Speer 600 g			3.	Görtz	Reiner	41	39,63	m
W 65	200 m			2.	Riechers	Marianne	31	43,69	sec
	400 m			2.	Riechers	Marianne	31	101,60	sec
22.06. LVN-Schülermeisterschaften in Kevelaer									
M 14	Speer 600 g			3.	Dücker	Matthias	90	44,15	m
W 14	Hammer 3 kg			1.	Ackers	Rebekka	90	21,68	m
19.-20.7. LVN-Schülermehrkampfmeisterschaften in Düsseldorf									
M 15	Achtkampf			2.	Hoeps	Jan	88	4013	Pkt.
					13,40-4,88-11,35-1,64-33,50-2,50-38,55-3;32,27				
W 14	Siebenkampf			2.	Ackers	Rebekka	90	3592	Pkt.
					1,56-10,18-13,64-4,95-12,46-25,99-2;32,91				
W 15	Siebenkampf			6.	Kerkhoff	Helena	88	3400	Pkt.
					1,48-9,89-13,95-4,98-13,02-21,58-2;39,26				
				7.	Ix	Kirsten	88	3349	Pkt.
					1,52-9,35-14,01-4,62-13,24-25,38-2;46,34				
				8.	Bender	Janina	88	3339	Pkt.
					1,48-8,48-13,99-4,74-13,57-29,38-2;42,70				
	Mannschaft			1.	Ackers - Kerkhoff - Ix			10341	Pkt.
Bestenliste 2003									
M 8	Weit	3,27	m	7.	Anderson	Bennet	96	17.05.	Viersen
M 10	50 m	7,8	sec	8.	Gross	Matthias	93	19.07.	Viersen
	1000 m	3;36,06	min	5.	Gross	Matthias	93	14.05.	Oedt
	2000 m	7;16,3	min	1.	Gross	Matthias	93	10.05.	Viersen

Kreisbestenliste 2003

	Dreikampf	989	Pkt.	10.	Gross	Matthias	93	19.07.	Viersen
					7,8-3,68-35,50				
M 11	50 m	7,50	sec	1.	Ackers	Michael	92	01.05.	Dülken
		7,83	sec	8.	Bohnen	Fabian	92	01.05.	Dülken
	1000 m	3;31,67	min	7.	Ackers	Michael	92	29.05.	Dormagen
		3;39,88	min	9.	Thielmeier	Maximilian	92	16.07.	Oedt
	2000 m	7;58,6	min	8.	Thielmeier	Maximilian	92	10.05.	Viersen
	5 km	23;02	min	6.	Thielmeier	Maximilian	92	01.03.	M'Gladbach
	Hoch	1,37	m	1.	Ackers	Michael	92	13.06.	Viersen
	Weit	4,85	m	1.	Ackers	Michael	92	13.07.	Kempen
		4,16	m	9.	Bohnen	Fabian	92	06.07.	Stichteln
		4,15	m	10.	Thielmeier	Maximilian	92	13.07.	Kempen
	Schlagball	44,50	m	9.	Ackers	Michael	92	17.05.	Viersen
	Dreikampf	1189	Pkt.	4.	Ackers	Michael	92	25.05.	Viersen
					7,67-4,59-43,00				
	Vierkampf	1595	Pkt.	1.	Ackers	Michael	92	25.05.	Viersen
					7,67-4,59-1,36-43,00				
	4 x 50 m	31,38	sec	3.	Blusch 93 - Thielmeier 92			13.07.	Kempen
					Kerkhoff 92 - Ackers 92				
	3 x 1000 m	10;46,3	min	1.	Thielmeier 92 - Ackers 92 - Gross 93			13.06.	Viersen
	3-Kampf-Team	4754	Pkt.	6.	Ackers 1163 - Bohnen 991-			17.05.	Viersen
					Thielmeier 956 - Blusch 849 - Kerkhoff 795				
M 12	75 m	10,68	sec	3.	Ackers	Michael	92	14.05.	Oedt
		10,97	sec	10.	Thieme	Max	91	10.05.	Kaarst
	1000 m	3;28,42	min	6.	Thieme	Max	91	11.06.	Oedt
	2000 m	7;48,1	min	4.	Steinberg	Fabian	91	10.05.	Viersen
	60 m Hürden	11,0	sec	3.	Thieme	Max	91	13.07.	Kempen
		11,1	sec	4.	Ackers	Michael	92	13.07.	Kempen
	Hoch	1,36	min	4.	Thieme	Max	91	25.05.	Viersen
	Weit	4,72	min	3.	Thieme	Max	91	13.07.	Kempen
	Kugel 3 kg	7,90	m	5.	Broekmans	Simon	91	13.07.	Kempen
		7,23	m	8.	Ackers	Michael	92	13.07.	Kempen
		6,37	m	10.	Thielmeier	Maximilian	92	12.10.	Viersen
	Diskus 750 g	24,54	m	2.	Broekmans	Simon	91	06.07.	Stichteln
		16,21	m	7.	Ackers	Michael	92	13.06.	Viersen
		14,77	m	9.	Thielmeier	Maximilian	92	12.10.	Stichteln
	Speer 400 g	28,63	m	3.	Broekmans	Simon	91	13.06.	Viersen
		26,90	m	6.	Ackers	Michael	92	22.03.	D'dorf
		23,88	m	9.	Thieme	Max	91	13.06.	Viersen
	Ball 200 g	43,00	m	8.	Broekmans	Simon	91	21.06.	Viersen
	Dreikampf	1168	Pkt.	5.	Thieme	Max	91	21.06.	Viersen
					11,25-4,71-34,50				
	Vierkampf	1552	Pkt.	3.	Thieme	Max	91	21.06.	Viersen
					11,25-4,71-1,32-34,50				
	Block Sprint	1957	Pkt.	1.	Ackers	Michael	92	28.09.	Krefeld
					10,92-11,68-4,53-1,32-37,50				
		1824	Pkt.	4.	Thieme	Max	91	28.09.	Krefeld
					11,68-11,58-4,41-1,24-35,00				
	Block Lauf	1978	Pkt.	1.	Ackers	Michael	92	29.05.	Dormagen
					10,84-12,14-4,74-35,00-3;31,67				
		1558	Pkt.	3.	Steinberg	Fabian	91	28.09.	Krefeld
					12,42-13,12-3,56-26,50-3;39,62				
		1542	Pkt.	5.	Thielmeier	Maximilian	91	28.09.	Krefeld
					12,44-13,32-3,68-30,00-3;52,80				

Kreisbestenliste 2003

	Block Wurf	1841	Pkt.	2.	Ackers	Michael	92	28.06.	Kerken
					10,8-11,8-4,71-6,86-14,57				
		1656	Pkt.	3.	Broekmans	Simon	91	28.06.	Kerken
					12,4-13,0-3,81-6,91-22,91				
M 13	75 m	10,04	sec	2.	Dück	Matthias	90	13.07.	Kempen
	60 m Hürden	9,84	sec	2.	Dück	Matthias	90	28.09.	Krefeld
	Weit	5,12	m	2.	Dück	Matthias	90	28.09.	Krefeld
	Kugel 3 kg	12,79	m	1.	Dück	Matthias	90	13.07.	Kempen
	Diskus 750 g	40,34	m	1.	Dück	Matthias	90	06.07.	Süchteln
	Hammer 3 kg	22,66	m	1.	Dück	Matthias	90	06.06.	M'Gladbach
	Speer 400 g	54,47	m	1.	Dück	Matthias	90	12.10.	Süchteln
	Ball 200 g	63,00	m	1.	Dück	Matthias	90	13.07.	Kempen
	Block Wurf	2688	Pkt.	1.	Dück	Matthias	90	28.09.	Krefeld
					10,44-9,84-5,12-12,19-39,90				
Schü B	4 x 75 m	43,60	sec	5.	Beckers 91 - Steinberg - Dück 90			13.07.	Kempen
					Thieme 91				
	3 x 100 m	11;13,3	min	5.	Steinberg 91 - Beckers 91			13.06.	Viersen
					Wolters 90				
	5-Kampf Team	5069	Pkt.	6.	Thieme 1140 - Broekmans 996			25.05.	Viersen
					Wolters 991 - Saunders 980 - Steinberg 962				
	Block Team	9656	Pkt.	1.	Dück 2688 - Ackers 1957 -			28.09.	Krefeld
					Thieme 1824 - Broekmans 1629 - Steinberg 1558				
M 14	80 m Hürden	13,80	sec.	5.	Dück	Matthias	90	20.09.	Kevelaer
	Weit	4,96	m	9.	Dück	Matthias	90	20.09.	Kevelaer
	Kugel 4 kg	10,88	m	1.	Dück	Matthias	90	03.10.	Willich
	Diskus 1 kg	37,18	m	1.	Dück	Matthias	90	24.05.	M'Gladbach
		29,01	m	3.	Mehren	Manuel	89	06.07.	Süchteln
	Hammer 4 kg	16,31	m	1.	Dück	Matthias	90	22.06.	Kevelaer
	Speer 600 g	49,32	m	1.	Dück	Matthias	90	27.07.	M'Gladbach
		29,28	m	7.	Mehren	Manuel	89	06.07.	Süchteln
	Ball 200 g	47,00	m	4.	Mehren	Manuel	89	08.03.	Kerken
	Block Wurf	2486	Pkt.	1.	Dück	Matthias	90	20.09.	Kevelaer
					13,49-13,80-4,96-10,69-36,35				
M 15	100 m	12,62	sec	3.	Hoeps	Jan	88	09.06.	M'Gladbach
	300 m	45,14	sec	4.	Hoeps	Jan	88	18.05.	Krefeld
	80 m Hürden	12,85	sec	5.	Hoeps	Jan	88	20.09.	Kevelaer
	300 m Hürden	53,3	sec	2.	Hoeps	Jan	88	26.04.	Erkelenz
	Hochsprung	1,64	m	1.	Hoeps	Jan	88	19.07.	Düsseldorf
	Stabhoch	2,50	m	4.	Hoeps	Jan	88	20.07.	Düsseldorf
	Weit	5,17	m	7.	Hoeps	Jan	88	06.07.	Süchteln
	Kugel 4 kg	13,61	m	1.	Brandenburg	Lars	88	12.10.	Süchteln
		11,54	m	4.	Hoeps	Jan	88	12.10.	Süchteln
	Diskus 1 kg	35,86	m	2.	Brandenburg	Lars	88	03.10.	Willich
		33,92	m	3.	Hoeps	Jan	88	18.05.	Krefeld
	Hammer 4 kg	26,98	m	3.	Hoeps	Jan	88	12.07.	Dortmund
		25,58	m	4.	Brandenburg	Lars	88	22.06.	Kevelaer
	Speer 600 g	38,88	m	1.	Brandenburg	Lars	88	18.05.	Krefeld
		38,55	m	3.	Hoeps	Jan	88	20.07.	Düsseldorf
	Ball 200 g	64,00	m	2.	Hoeps	Jan	88	17.05.	Viersen
	Dreikampf	1428	Pkt.	4.	Hoeps	Jan	88	17.05.	Viersen
					13,1-4,78-64,00				

Kreisbestenliste 2003

	Achtkampf	4013	Pkt.	1.	Hoeps	Jan	88	19./20.07.	Düsseldorf
					13,40-4,88-11,35-1,64-33,50-2,50-38,55-3;32,27				
	Block Sprint	2450	Pkt.	2.	Hoeps	Jan	88	28.06.	Kerken
					12,9-13,2-5,03-1,44-36,47				
	Block Wurf	2557	Pkt.	1.	Hoeps	Jan	88	29.05.	Dormagen
Männer	Halbmarathon	1;24;12	Std.	10.	Pierkes	Roland	66	08.11.	Nettetal
W 9	50 m	8,2	sec	7.	Beckers	Silvana	94	27.06.	Nettetal
	Weit	3,48	m	10.	Beckers	Silvana	94	21.06.	Viersen
	Schlagball	30,00	m	5.	Beckers	Silvana	94	29.06.	Tönisvorst
	Dreikampf	1078	Pkt.	5.	Beckers	Silvana	94	29.06.	Tönisvorst
					8,72-3,45-30,00				
W 10	Schlagball	30,00	m	7.	Weiß	Lena	93	27.06.	Nettetal
W 11	Hoch	1,2	m	8.	Arndt	Wiebke	92	25.05.	Viersen
	Vierkampf	1543	Pkt.	9.	Arndt	Wiebke	92	19.07.	Süchteln
					7,9-4,05-1,20-31,50				
Schi C	4 x 50 m	32,77	sec	8.	Arndt 92 - Lang 92 - Hödel 93 -			13.07.	Kempen
					Weiss 93				
	3 x 800	9;45,9	min	7.	Lang 92 - Ix 92 - Arndt 92			13.06.	Viersen
	3-Kampf Team	4951	Pkt.	9.	Arndt 1228 - Ix 1033 - Pufija 966			19.07.	Süchteln
					Seidler 906 - Steinberg 818				
W 12	Hoch	1,21	m	8.	Schneider	Leonie	91	13.06.	Viersen
	Kugel 3 kg	6,94	m	3.	Krahen	Monika	91	12.10.	Süchteln
	Diskus 750 g	19,55	m	2.	Krahen	Monika	91	06.07.	Süchteln
		18,42	m	4.	Schneider	Leonie	91	13.06.	Viersen
	Speer 400 g	19,89	m	6.	Krahen	Monika	91	06.07.	Süchteln
		17,24	m	9.	Schneider	Leonie	91	12.10.	Süchteln
	Vierkampf	1552	Pkt.	10.	Schneider	Leonie	91	25.05.	Viersen
					11,60-3,97-1,16-36,50				
	Block Wurf	1766	Pkt.	2.	Krahen	Monika	91	28.09.	Krefeld
					12,32-12,86-3,58-6,83-18,02				
W 13	75 m	10,14	sec	1.	Ackers	Rebekka	90	10.05.	Kaarst
		10,30	sec	2.	Bachmann	Alessa	90	13.07.	Kempen
		10,3	sec	5.	Bachmann	Elina	90	19.07.	Süchteln
		10,4	sec	8.	Kerkhoff	Josephine	90	26.04.	Erkelenz
	800 m	2;32,91	min	3.	Ackers	Rebekka	90	20.07.	Düsseldorf
		2;40,16	min	6.	Hödel	Julia	90	29.07.	Bochum
		2;49,76	min	10.	Bachmann	Elina	90	01.05.	Dülken
	2000 m	7;49,0	min	3.	Hödel	Julia	90	10.05.	Viersen
	5 km	22;53	min	2.	Hödel	Julia	90	15.03.	Nettetal
	60 m Hürden	9,3	sec	1.	Ackers	Rebekka	90	13.07.	Kempen
		10,0	sec	2.	Bachmann	Elina	90	13.07.	Kempen
		10,1	sec	4.	Kerkhoff	Josephine	90	13.07.	Kempen
		10,1	sec	4.	Bachmann	Alessa	90	13.07.	Kempen
	Hochsprung	1,60	m	1.	Ackers	Rebekka	90	10.05.	Kaarst
		1,36	m	8.	Bachmann	Alessa	90	29.06.	Tönisvorst
	Weitsprung	5,36	m	1.	Ackers	Rebekka	90	22.03.	Düsseldorf
		4,79	m	5.	Bachmann	Alessa	90	13.07.	Kempen
		4,60	m	9.	Kerkhoff	Josephine	90	13.07.	Kempen
	Kugel 3 kg	11,05	m	1.	Ackers	Rebekka	90	29.05.	Dormagen
		8,95	m	5.	Bachmann	Alessa	90	13.07.	Kempen
		8,77	m	6.	Kerkhoff	Josephine	90	13.07.	Kempen
	Diskus 750 g	29,57	m	1.	Ackers	Rebekka	90	12.10.	Süchteln
		23,27	m	2.	Kerkhoff	Josephine	90	20.09.	Kevelaer

Kreisbestenliste 2003

		20,19	m	5.	Bachmann	Elina	90	13.06.	Süchteln
		19,18	m	6.	Bachmann	Alessa	90	13.06.	Süchteln
	Speer 400 g	31,92	m	1.	Ackers	Rebekka	90	08.03.	Kerken
		23,27	m	2.	Kerkhoff	Josephine	90	18.05.	Krefeld
		20,44	m	7.	Bachmann	Elina	90	06.07.	Süchteln
	Schlagball	46,50	m	4.	Ackers	Rebekka	90	25.05.	Viersen
		46,00	m	5.	Kerkhoff	Josephine	90	13.07.	Kempen
	Dreikampf	1590	Pkt.	2.	Ackers	Rebekka	90	25.05.	Viersen
					10,41-5,08-46,50				
		1408	Pkt.	6.	Bachmann	Alessa	90	19.07.	Süchteln
					10,6-4,49-38,00				
		1374	Pkt.	9.	Kerkhoff	Josephine	90	25.05.	Viersen
					11,18-4,28-40,50				
	Vierkampf	2155	Pkt.	1.	Ackers	Rebekka	90	25.05.	Viersen
					10,41-5,08-1,60-46,50				
		1871	Pkt.	4.	Bachmann	Alessa	90	29.06.	Tönisvorst
					10,54-4,57-1,36-38,50				
		1723	Pkt.	8.	Bachmann	Elina	90	19.07.	Süchteln
					10,3-4,43-1,30-29,00				
		1689	Pkt.	10.	Kerkhoff	Josephine	90	25.05.	Viersen
					11,18-4,28-1,20-40,50				
	Block Sprint	2602	Pkt.	1.	Ackers	Rebekka	90	28.09.	Krefeld
					10,64-10,14-4,94-1,52-43,50				
		2335	Pkt.	4.	Bachmann	Alessa	90	20.09.	Kevelaer
					10,87-10,75-4,70-1,32-38,50				
	Block Lauf	2595	Pkt.	1.	Ackers	Rebekka	90	28.06.	Kerken
					10,3-9,8-5,34-44,00-2;43,4				
	Block Wurf	2625	Pkt.	1.	Ackers	Rebekka	90	29.05.	Dormagen
					10,39-9,90-5,27-11,05-27,32				
		2199	Pkt.	2.	Kerkhoff	Josephine	90	28.06.	Kerken
					11,2-10,5-4,43-8,53-21,74				
Schi B	4 x 75 m	39,66	sec	1.	Bachmann-Bachmann-Kerkhoff-Ackers			13.07.	Kempen
	3 x 800 m	8;47,4	min	4.	Krahenen - Kalemba - Bachmann			13.06.	Süchteln
W 14	100 m	13,14	sec	4.	Ackers	Rebekka	90	24.05.	M'Gladbach
		13,71	sec	9.	Bachmann	Alessa	90	06.07.	Süchteln
	800 m	2;39,5	min	7.	Lang	Sabrina	89	14.05.	Oedt
	2000 m	7;39,00	min	2.	Hödel	Julia	90	22.06.	Kevelaer
	80 m Hürden	12,46	sec	1.	Ackers	Rebekka	90	19.07.	Düsseldorf
		14,82	sec	10.	Buchwald	Ina	89	24.05.	M'Gladbach
	Weit	5,12	min	2.	Ackers	Rebekka	90	29.07.	Bochum
	Dreisprung	9,49	min	3.	Buchwald	Ina	89	22.06.	Kevelaer
	Diskus 1 kg	24,42	m	4.	Ackers	Rebekka	90	22.06.	Kevelaer
	Hammer 3 kg	21,68	m	1.	Ackers	Rebekka	90	22.06.	Kevelaer
	Speer 600 g	25,99	m	7.	Ackers	Rebekka	90	20.07.	Düsseldorf
		25,65	m	8.	Kerkhoff	Josephine	90	26.04.	Erkelenz
	Ball 200 g	43,00	m	5.	Kerkhoff	Josephine	90	09.07.	Willich
	Dreikampf	1271	Pkt.	7.	VanVlodrop	Carina	89	27.06.	Nettetal
					14,8-4,37-30,00				
	Siebenkampf	3592	Pkt:	3.	Ackers	Rebekka	90	19./20.07.	Düsseldorf
					12,46-1,56-10,18-13,64-4,95-25,99-2;32,91				
	Block Sprint	2503	Pkt.	4.	Ackers	Rebekka	90	20.09.	Kevelaer
					13,98-13,17-4,88-1,56-22,43				
W 15	100 m	13,1	sec	5.	Ix	Kirsten	88	01.05.	Dülken

Kreisbestenliste 2003

		13,68	sec	8.	Bender	Janina	88	14.05.	Oedt
	300 m	46,04	sec	7.	Kerkhoff	Helena	88	11.06.	Oedt
		46,86	sec	9.	Bender	Janina	88	11.06.	Oedt
	80 m Hürden	13,02	sec	6.	Kerkhoff	Helena	88	19.07.	Düsseldorf
		13,24	sec	8.	Ix	Kirsten	88	19.07.	Düsseldorf
		13,57	sec	10.	Bender	Janina	88	19.07.	Düsseldorf
	300 m Hürden	48,92	sec	2.	Kerkhoff	Helena	88	12.07.	Dortmund
		53,4	sec	3	Bender	Janina	88	26.04.	Erkelenz
	Hochsprung	1,56	m	1.	Kerkhoff	Helena	88	09.07.	Willich
		1,52	m	4.	Bender	Janina	88	29.05.	Dormagen
		1,52	m	4.	Ix	Kirsten	88	09.07.	Willich
	Weitsprung	4,98	m	4.	Bender	Janina	88	28.06.	Kerken
		4,98	m	4.	Kerkhoff	Helena	88	20,07.	Düsseldorf
	Dreisprung	10,52	m	1.	Bender	Janina	88	22.06.	Kevelaer
		9,73	m	2.	Ix	Kirsten	88	22.03.	Düsseldorf
	Kugel 3 kg	9,89	m	5.	Kerkhoff	Helena	88	19.07.	Düsseldorf
		9,83	m	6.	Ix	Kirsten	88	10.05.	Kaarst
		9,22	m	10.	Bender	Janina	88	18.05.	Krefeld
	Diskus 1 kg	26,71	m	3.	Ix	Kirsten	88	24.05.	M'Gladbach
		23,14	m	7.	Bender	Janina	88	24.05.	M'Gladbach
		21,02	m	9.	Kerkhoff	Helena	88	06.07.	Süchteln
		18,16	m	10.	Kalemba	Anna	88	12.10.	Süchteln
	Speer 600 g	29,38	m	6.	Bender	Janina	88	20.07.	Düsseldorf
	Ball 200 g	52,00	m	2.	Bender	Janina	88	08.03.	Kerken
		40,50	m	5.	Kalemba	Anna	88	21.06.	Viersen
		39,00	m	6.	Cronenbrock	Marina	88	09.07.	Willich
	Dreikampf	#####	Pkt.	4.	Kalemba	Anna	88	21.06.	Viersen
					14,61-4,44-40,50				
	Siebenkampf	3400	Pkt.	4.	Kerkhoff	Helena	88	19./20.07.	Düsseldorf
					13,02-1,48-9,89-13,95-4,98-21,58-2;39,26				
		3349	Pkt.	5.	Ix	Kirsten	88	19./20.07.	Düsseldorf
					13,24-1,52-9,35-14,01-4,62-25,38-2;46,34				
		3339	Pkt.	7.	Bender	Janina	88	19./20.07.	Düsseldorf
					13,57-1,48-8,48-13,99-4,74-29,38-2;42,70				
	Block Sprint	2473	Pkt.	4.	Bender	Janina	88	28.06.	Kerken
					13,9-13,9-4,98-1,52-27,42				
		2404	Pkt.	5.	Ix	Kirsten	88	20.09.	Kevelaer
					14,63-13,48-4,68-1,52-23,71				
		2364	Pkt.	6.	Kerkhoff	Helena	88	28.06.	Kerken#
					14,0-13,1-4,70-1,44-20,89				
	Block Wurf	2377	Pkt.	3.	Ix	Kirsten	88	29.05.	Dormagen
					14,31-13,31-4,73-9,64-24,16				
		1599	Pkt.	6.	Kalemba	Anna	88	20.09.	Kevelaer
					14,47-16,72-4,03-7,44				
Schi A	4 x 100 m	52,71	sec	3.	Bachmann-Kalemba-Ackers-Bender			22.06.	Kevelaer
	3 x 800 m	8;09,49	min	2.	Hödel 90-Kerkhoff 88-Lang 89			29.05.	Kaarst
	Siebenkampf	10341	Pkt.	2.	Ackers 3592 - Kerkhoff 3400 - Ix 3349			19./20.07.	Düsseldorf
WJB	400 m	63,21	sec	4.	Heil-Heilburg	Clara	86	19.07.	Essen
	800 m	2;26,02	min	4.	Heil-Heilburg	Clara	86	01.05.	Dülken
	1500 m	5;28,64	min	6.	Heil-Heilburg	Clara	86	24.05.	M'Gladbach
	3000 m	11;47,1	min	2.	Heil-Heilburg	Clara	86	10.05.	Viersen
WJA	5000 m	22;40,40	min	4.	Heil-Heilburg	Clara	86	06.07.	Süchteln
Frauen	100 m	14,98	sec	4.	Blomenkemper	Ingrid	83	01.05.	Dülken
		15,00	sec	5.	Leske	Sandra	68	01.05.	Dülken
	Weitsprung	4,21	m	8.	Leske	Sandra	68	01.05.	Dülken