

Kreisbestenliste 1996

Deutsche Meisterschaft im Straßenlauf am 30./31.3. in Kaiserslautern

M 30 /35 –Team HM 3. Arrand – Weiß – Görtz 3:33:11 Std.

Deutsche Seniorenmeisterschaften I vom 5.-7.7. in Hagen

M 40 5000 m 7. Görtz Dieter 15:57,15 min

Deutsche Meisterschaften Senioren II vom 16.-18.8. in Leinfelden

M 80 100 m 2. Riechers Willi 16 16,71 sec
 Weit 3. Riechers Willi 16 3,16 m
 Kugel 1. Riechers Willi 16 8,56 m
 W 65 Weit 4. Riechers Marianne 31 2,64 m

Nordrhein-Hallen –A/B-Jugendmeisterschaften am 13./14.1. in Düsseldorf

MJA Weit 4. Penski Tim 77 6,50 m

Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften am 24.3. in Roetgen

M 35 9540 m 1. Weiß Franz 57 30,36 min
 3. Görtz Dieter 30,55 min
 Team M 30/35 5. Weiß – Görtz – Schild 47 Pkt.
 M 40 9540 m 7. Drees Alwin 33,36 min
 M 45 9540 m 3. Tacke Willi 47 33:01 min
 Team M 40/45 5. Tacke – Drees – Wagner 45 Pkt.
 Team M 50/60 7. Holthausen – Manten – Köhler 85 Pkt.

Nordrhein-Senioren-Langstreckenmeisterschaften am 20.4. in Erkelenz

M 35 5000 m 1. Weiß Franz 57 15:53,8 min
 M 50 6. Manten Ulrich 43 18:24,9 min
 7. Reuters Hartmut 43 19:02,7 min

Nordrhein-Seniorenmeisterschaften am 16.5. in Aachen

M 40 1500 m 1. Görtz Dieter 4:30,21 min
 M 45 800 m 1. Wagner Alwin 2:15,94 min

Kreisbestleistungen

M 15 Speer 58,08 Schneider Roland 64 21.04.79 Wachtendonk
 M 12 50 m 6,98 Prassek Michael 83 05.06.95 Mgladbach
 Fr 10 km 36:11 Edwards Sandra 61 07.12.96 Süchteln
 10 km-Team 2:18:22 Baues () 43:13 – Schoofs (78) 44:24 20.01.96 Nettetal
 Mitzner (36) 50:45
 WJA 10 km 44:24 Schoofs Barbara 78 20.01.96 Nettetal
 W 14 Hoch 1,72 Floeth Heike 61 20.07.75 Bremen
 W 12 Hoch 1,52 Otto Andrea 62 15.07.74 Viersen

DSMM

Schüler B Gruppe 2 1695 Pkt. ASV I 27.04. Köln
 Schülerinnen B Gruppe 2 3265 Pkt. ASV I 27.04. Köln
 Schülerinnen C Gruppe 2 3556 Pkt. ASV I 27.04. Köln
 2680 Pkt. ASV II 27.04. Köln

Kreisbestenliste

Fr 10 km 36:11 1. Edwards Sandra 61 07.12. Viersen
 43:13 11. Baues Stefani 20.01. Nettetal
 10 km – Team 2 :18 :22 1. Baues 43 :13, Schoofs 44 :24 20.01. Nettetal
 Mitzner 50:45
 Weit 3,04 18. Riechers Marianne 31 21.06. Waldniel
 WJA 10 km 44:24 1. Schoofs Barbara 78 20.01. Nettetal
 15 km 1:09:03 1. Schoofs Barbara 78 16.03. Nettetal
 WJB 100 m 14,11 16. Herklotz Anne 80 08.09. Willich
 Weit 4,61 10. Herklotz Anne 80 08.09. Willich

W 15	75 m	10,5	9.	Kolanus	Simone	81	27.05.	Mgladb.
	Ball	34,00	5.	Kolanus	Simone	81	20.09.	Viersen
	Dreikampf	1265	8.	Kolanus	Simone	81	20.09.	Viersen
W 12	50 m	7,4	7.	Wierzchowski	Anna	84	01.06.	Krefeld
		7,73	9.	Schmidt	Sarah	84	02.03.	Waldniel
	800 m	2:33,30	1.	Wierzchowski	Anna	84	15.06.	Mgladb.
		2:36,6	2.	Hummen	Silvia	84	01.05.	Süchteln
	2000 m	7:29,8	1.	Hummen	Silvia	84	22.05.	Viersen
	5 km	21:15	2.	Hummen	Silvia	84	16.03.	Nettetal
	Weit	4,33	6.	Wierzchowski	Anna	84	09.08.	Willich
	Schlagball	34,00	9.	Wierzchowski	Anna	84	01.06.	Krefeld
	Dreikampf	1312	5.	Wierzchowski	Anna	84	09.08.	Willich
W 11	50 m	7,5	2.	Ulke	Jennifer	85	01.05.	Dülken
	4 x 50 m	30,40	2.	Hennes – Lauber – Waddey – Ulke			14.09.	Mgladb.
		30,92	6.	Schrynemackers – Bauten – Kasten – Ix			14.09.	Mgladb.
	Weit	3,94	10.	Lauber	Anna-Lena	85	01.05.	Dülken
	Schlagball	31,50	8.	Hirsch	Jennifer	85	27.05.	Mgladb.
	3-K-Team	5873	2.	Heck 1247 – Waddey 1207			09.08.	Willich
								Hennes 1190 – Ulke 1145 – Kasten 1084
W 10	50 m	7,72	1.	Hennes	Nadja	86	15.06.	Mgladb.
		7,94	2.	Waddey	Rebecca	86	15.06.	Mgladb.
		8,22	8.	Heck	Rebekka	86	15.06.	Mgladb.
	Weit	4,16	1.	Heck	Rebekka	86	27.05.	Mgladb.
		3,90	7.	Hennes	Nadja	86	01.09.	Viersen
		3,85	10.	Waddey	Rebecca	86	10.08.	Viersen
	Schlagball	39,00	2.	Heck	Rebekka	86	15.06.	Mgladb.
		32,50	9.	Hennes	Nadja	86	27.05.	Mgladb.
		32,00	10.	Waddey	Rebecca	86	09.08.	Willich
	Dreikampf	1247	2.	Heck	Rebekka	86	09.08.	Willich
								8,30 – 3,97 – 36,00
								1207
								8,07 – 3,76 – 32,00
								1190
								8,93 – 3,58 – 31,00
W 9	4 x 50	34,42	7.	Bender – Ix – Krischke – Hügel			14.09.	Mgladb.
	3-K-Team	4210	4.	Halstenberg 908 – Krischke 873			14.09.	Mgladb.
								Bender 856 – Ix 846 – Zangers 727
W 8	50 m	8,6	8.	Bender	Janina	88	17.05.	Viersen
	Weit	3,20	8.	Hügel	Lena	88	01.06.	Krefeld
		3,17	12.	Bender	Janina	88	14.09.	Mgladb.
		3,16	13.	Ix	Kirsten	88	20.09.	Viersen
	Schlagball	21,50	4.	Bender	Janina	88	20.09.	Viersen
		20,50	6.	Hügel	Lena	88	17.05.	Viersen
		18,00	15.	Ix	Kirsten	88	14.09.	Mgladb.
		18,00	16.	Dücker	Daniela	88	20.09.	Viersen
	Dreikampf	914	5.	Bender	Janina	88	20.09.	Viersen
								887
								9,0 – 3,20 – 20,50
								846
								9,12 – 3,07 – 18,00
Mä	1500 m	4:56,5	16.	Manten	Ulrich	43	29.05.	Oedt
	3000 m	9:06,7	2.	Weiß	Franz	57	08.05.	Oedt
		10:24,0	7.	Manten	Ulrich	43	08.05.	Oedt
	5000 m	15:39,42	1.	Weiß	Franz	57	04.05.	Krefeld
		15:51,3	3.	Görtz	Dieter	56	29.05.	Oedt
		16:25,8	8.	Hoffmann	Björn	70	29.05.	Oedt
	10000 m	32:53,3	1.	Weiß	Franz	57	05.10.	Aachen
		33:16,9	3.	Keily	Lee	62	22.05.	Viersen
		34:00,2	5.	Hoffmann	Björn	70	22.05.	Viersen

	Halbmarathon	1:08:30	1.	Arrand	Andy	66	31.03.	K'lautern
		1:11:16	3.	Keily	Lee	62	02.03.	Waldniel
		1:11:52	4.	Weiß	Franz	57	31.03.	K'lautern
		1:19:07	10.	Hoffmann	Björn	70	06.04.	Mgladb.
	Marathon	3:13:49	10.	Manten	Ulrich	43	27.10.	Essen
		3:15:55	11.	Holthausen	Manfred	43	27.10.	Essen
	Marathon-Team	10:08:46	3.	Manten 3:13:49 – Holthausen 3:15:55			27.10.	Essen
				König 3:39:02				
M 13	50 m	6,66	2.	Prassek	Michael	83	15.06.	Mgladb.
	60 m Hü	10,12	3.	Prassek	Michael	83	15.06.	Mgladb.
	Weit	5,25	3.	Prassek	Michael	83	14.09.	Mgladb.
	Schlagball	47,00	4.	Prassek	Michael	83	20.09.	Viersen
	Dreikampf	1437	1.	Prassek	Michael	83	14.09.	Mgladb.
				6,70 – 5,25 – 45,00				
M 12	1000 m	3:39,0	7.	Stüssgen	Martin	84	01.05.	Dülken
	5 km	23:00	5.	Stüssgen	Martin	84	12.10.	Waldniel
	60 m Hürden	12,82	7.	Komorek	Thomas	85	15.06.	Mgladb.
M 11	50 m	7,54	2.	Dück	Ralph	85	15.06.	Mgladb.
	1000 m	3:23,08	2.	Fleuth	Alexander	85	15.06.	Mgladb.
	5 km	20:00	2.	Fleuth	Alexander	85	12.10.	Waldniel
	Weit	4,11	5.	Dück	Ralph	85	14.09.	Mgladb.
	Schlagball	45,50	3.	Komorek	Thomas	85	27.05.	Mgladb.
	Dreikampf	1071	4.	Dück	Ralph	85	14.09.	Mgladb.
				7,60 – 4,11 – 33,00				
M 9	4 x 50 m	38,2	7.	Hoeps- Bontenackel-Sander-Schlichtmann			04.05.	Kleinenbr.
		42,4	10.	Höflich-Hexkes-Fretz-Bischofs			04.05.	Kleinenbr.
	3-K-Team	3425	5.	Schlichtmann 804 – Hoeps 713			21.06.	Waldniel
				Hannig 660 – Bischofs 638 – Haiduk 610				
M 8	Weit	3,35	2.	Hoeps	Jan	88	14.09.	Mgladb.
		3,18	9.	Hirschberg	Patrick	88	20.09.	Viersen
	Schlagball	27,00	3.	Hirschberg	Patrick	88	20.09.	Viersen
		25,50	5.	Haiduk	Mateouz	88	21.06.	Waldniel
		25,00	7.	Hoeps	Jan	88	20.09.	Viersen
		24,00	10.	Verhaaren	Christopher	88	20.09.	Viersen
	Dreikampf	755	3.	Hoeps	Jan	88	14.09.	Mgladb.
				8,80 – 3,35 – 22,00				
		724	6.	Hirschberg	Patrick	88	20.09.	Viersen
				9,2 – 3,18 – 27,00				