

Kreisbestenliste 1994

Deutsche Straßenlauf-Meisterschaften am 15.5. in Herten-Bertlich

W 45	Halbmarathon	1.	Hummen	Roswitha	47	1:27:00	Std.
------	--------------	----	--------	----------	----	---------	------

LVN-Waldlaufmeisterschaften am 20.3. in Wegberg

M 30	9500 m	1.	Moll	Harald	62	31:03	min
M 35		2.	Weiß	Franz	57	31:37	min
M 45		4.	Schummer	Heinz	47	34:34	min
M 50		6.	Manten	Ulrich	43	35:25	min
		8.	Holthausen	Manfred	43	36:30	min
W 40	4750 m	7.	Prassek	Ursula	52	21:13	min
W 45		1.	Hummen	Roswitha	47	18:46	min
		2.	Reuters	Leonore	44	20:07	min
M 30/35 – Team		2.	Moll – Weiß – Heitzer			22	Pkt.
M 50/55		2.	Manten – Holthausen – Reuters			37	Pkt.
W 40/45		2.	Hummen – Reuters – Prassek			20	Pkt.

LVN-Langstreckenmeisterschaften am 7.5. in Willich

W 40	5000 m	1.	Prassek	Ursula	52	20:28,6	min
W 45		1.	Hummen	Roswitha	47	19:11,0	min
W 50		1.	Reuters	Leonore	44	20:47,4	min
M 30		2.	Moll	Harald	62	16:02,8	min
		6.	Heitzer	Michael	60	16:33,5	min
M 35		2.	Weiß	Franz	57	15:28,2	min
M 45		3.	Tacken	Willi	47	17:10,4	min
		4.	Schummer	Heinz	47	17:16,2	min
M 50		3.	Manten	Ulrich	43	17:18,9	min
		7.	Reuters	Hartmut	43	18:21,6	min

LVN-Seniorenmeisterschaften am 12.5. in Moers

M 30	1500 m	1.	Moll	Harald	62	4:12,69	min
M 35	1500 m	3.	Weiß	Franz	57	4:19,81	min
M 45	800 m	3.	Schummer	Heinz	47	2:25,27	min
	1500 m	3.	Tacken	Willi	47	4:43,61	min
M 50	800 m	2.	Reuters	Hartmut	43	2:30,88	min
	1500 m	5.	Reuters	Hartmut	43	5:04,89	min
W 45	800 m	2.	Hummen	Roswitha	47	2:41,63	min
	1500 m	2.	Hummen	Roswitha	47	5:27,08	min
W 50	800 m	3.	Reuters	Leonore	44	3:01,96	min

LVN-Mehrkampfmeisterschaften am 21./22.5. in Düsseldorf

MJB	Fünfkampf	3.	Penski	Tim	77	3266	Pkt.
-----	-----------	----	--------	-----	----	------	------

Kreisbestleistungen

M 15	Speer	58,08 m	Schneider	Roland	64	21.04.79	Wachtendonk
W 14	Hoch	1,72 m	Floeth	Heike	61	20.07.75	Bremen
W 12	Hoch	1,52 m	Otto	Andrea	62	15.07.74	Viersen

Kreismeister 1994

M 30	Halbmarathon		Heitzer	Michael	60	1:16:44	Std.
M 45	„		Schummer	Heinz	47	1:16:51	Std.
M 50	„		Manten	Ulrich	43	1:19:57	Std.
M 30	Waldlauf		Moll	Harald	62	25:46	min
M 30/35			Moll – Weiß – Heitzer			11	Pkt.
M 45	Waldlauf		Tacken	Willi	47	27:37	min

M 30	10 km Straße	Moll	Harald	62	33:33	min
M 35	10 km Straße	Weiß	Franz	57	32:09	min
M 50	10 km Straße	Manten	Ulrich	43	36:06	min
MJB	Fünfkampf	Penski	Tim	77	3262	Pkt.
	Zehnkampf	Penski	Tim	77	5641	Pkt.
M 11	50 m	Prassek	Michael	83	7,56	sec
	Weit	Prassek	Michael	83	4,70	m
	Dreikampf	Prassek	Michael	83	1218	Pkt.
W 30	Halbmarathon	Baues	Stefani	64	1:40:03	Std.
W 45	Waldlauf	Hummen	Roswitha	47	15:27	min
W 50	Waldlauf	Reuters	Hartmut	43	16:36	min
W 40	10 km Straße	Prassek	Ursula	52	49:18	min
W 45	10 km Straße	Reuters	Leonore	44	44:37	min

Kreisbestenliste 1994

Fr	800 m	8.	Hummen	Roswitha	47	2:41,63	12.05. Moers
	1500 m	4.	Hummen	Roswitha	47	5:27,08	12.05. Moers
		6.	Reuters	Leonore	44	6:03,08	12.05. Moers
	3000 m	3.	Hummen	Roswitha	47	11:15,2	15.06. Grefrath
	5000 m	3.	Hummen	Roswitha	47	18:55,5	01.05. Dülken
		6.	Prassek	Ursula	52	20:28,6	07.05. Willich
		7.	Reuters	Leonore	44	20:47,4	07.05. Willich
	Halbmarathon	6.	Baues	Stefani	64	1:40:03	04.06. Waldniel
	Weit	6.	Pierkes	Sandra	68	4,48	12.06. Viersen
	Kugel	4.	Pierkes	Sandra	68	10,51	12.06. Viersen
	Diskus	4.	Pierkes	Sandra	68	32,66	12.06. Viersen
	Speer	2.	Pierkes	Sandra	68	41,68	12.06. Viersen
WJA	800 m	5.	Ritz	Susanne	76	2:56,4	12.06. Viersen
W 11	4 x 50 m	10.	Hummen-Finke-Geisenheimer-Schmidt			33,04	17.09. Mgladb.
W 10	800 m	4.	Hummen	Silvia	84	2:53,48	18.06. Willich
	2000 m	1.	Hummen	Silvia	84	8:06,4	01.05. Dülken
	5 km	7.	Hummen	Silvia	84	24:28	16.04. Nettetal
W 9	50 m	5.	Lauber	Anna-Lena	85	8,2	28.05. Krefeld
		9.	Ulke	Jennifer	85	8,62	17.09. Mgladb.
	4 x 50 m	2.	Ix-Bauten-Ulke-Waddey			32,84	17.09. Mgladb.
	Weit	7.	Lauber	Anna-Lena	85	3,53	26.08. Viersen
		9.	Ulke	Jennifer	85	3,48	17.09. Mgladb.
	.Schlagball	1.	Schickel	Michaela	85	30,00	26.08. Viersen
	Dreikampf	7.	Lauber	Anna-Lena	85	963	28.05. Krefeld
			8,2 – 3,34 – 19,0				
		8.	Ulke	Jennifer	85	950	17.09. Mgladb.
			8,62 – 3,48 – 18,00				
		9.	Schickel	Michaela	84	949	26.08. Viersen
			9,3 – 3,05 – 30,0				
	3-K-Team	2.	Schickel – Lauber – Ulke – Ix – Müller			4394	26.08. Viersen
W 8	50 m	4.	Waddey	Rebecca	86	8,6	23.05. Mgladb.
		21.	Geisenheimer	Rebecca	86	9,3	26.08. Viersen
	Weit	13.	Waddey	Rebecca	86	3,10	17.09. Mgladb.
	.Schlagball	10.	Heck	Rebecca	86	19,00	26.08. Viersen
		18.	Waddey	Rebecca	86	17,00	28.05. Krefeld
	Dreikampf	9.	Waddey	Rebecca	86	854	17.09. Mgladb.
			.8,94 – 3,10 – 17,00				
		20.	Heck	Rebecca	86	743	26.08. Viersen
			9,7 – 2,72 – 19,00				
Mä	800 m	13.	Manten	Ulrich	43	2:24,7	08.06. Willich
	1000 m	9.	Manten	Ulrich	43	3:02,3	22.07. Willich
	1500 m	8.	Weiß	Franz	57	4:18,0	25.05. Oedt
	3000 m	3.	Moll	Harald	62	8:48,4	15.06. Oedt

		7.	Weiß	Franz	57	8:59,45	21.06. Aachen
		15.	Hamackers	Burkhard	67	9:41,4	15.06. Oedt
		17.	Manten	Ulrich	43	9:50,6	24.08. Oedt
		18.	Hoffmann	Björn	70	10:03,1	15.06. Oedt
	5000 m	6.	Weiß	Franz	57	15:28,2	07.05. Willich
		9.	Moll	Harald	62	16:02,8	22.07. Willich
		14.	Heitzer	Michael	60	16:33,5	07.05. Willich
	Halbmarathon	14.	Heitzer	Michael	60	1:16:44	04.06. Schwalmtal
		15.	Schummer	Heinz	47	1:16:51	04.06. Schwalmtal
		20.	Weiß	Franz	57	1:18,07	29.10. Nettetal
	HM-Team	3.	Weiß 1:11,24 – Heitzer 1:17,53 – Moll 1:22,52				15.05. Herten
MJB	100 m	9.	Penski	Tim	77	11,6	24.08. Oedt
	300 m	5.	Penski	Tim	77	38,86	24.09. Mgladb.
	110 m Hürden	5.	Penski	Tim	77	16,00	15.05. Mgladb.
	Hoch	2.	Penski	Tim	77	1,82	24.09. Mgladb.
	Stabhoch	6.	Penski	Tim	77	2,85	25.09. Mgladb.
	Weit	1.	Penski	Tim	77	6,69	21.05. D'dorf
	Kugel	2.	Penski	Tim	77	13,35	24.09. Mgladb.
	Diskus	2.	Penski	Tim	77	34,74	14.05. Mgladb.
	Speer	3.	Penski	Tim	77	44,26	25.09. Mgladb.
	Fünfkampf	2.	Penski	Tim	77	3266	21.05. D'dorf
			11,89 – 6,69 – 12,73 – 1,72 – 39,06				
	Zehnkampf	4.	Penski	Tim	77	5641	24./25.05. D'dorf
			12,00-6,18-13,35-1,82-38,86-16,02-33,82-2,85-44,26-5:55,12				
M 14	1000 m	10.	Füfers	Stefan	80	4:12,4	16.07. Viersen
M 12	1000 m	8.	Becher	Alexander	82	3:56,8	16.07. Viersen
M 11	50 m	1.	Prassek	Michael	83	7,28	17.09. Mgladb.
	4 x 50 m	6.	Küppenbender-Schlichtmann-Stüssgen-Prassek			32,22	21.08. T'vorst
	Weit	1.	Prassek	Michael	83	4,87	17.09. Mgladb.
	Dreikampf	1.	Prassek	Michael	83	1218	17.09. Mgladb.
			7,28 – 4,87 – 36,00				
	3-K-Team	7.	Prassek 1218 – Schmitt 895			4462	17.09. Mgladb.
			Küppenbender 803 – Schlichtmann 785 – Stüßgen 761				
M 10	1000 m	8.	Küppenbender	Tobias	84	4:03,4	26.08. Viersen
		9.	Schlichtmann	Lukas	84	4:06,9	15.06. Oedt
M 9	Schlagball	7.	Komorek	Thomas	85	33,00	26.08. Viersen
	3-K-Team	7.	Komorek 878 – Frankeser 698			3412	26.08. Viersen
			Fleuth 681 – Schmidt 641 – Schlichtmann 514				