

# Kreisbestenliste 1993

## Kreisbestleistungen

### M 15

Speer	58,08 m	Schneider	Roland	64	21.04.79	Wachtendonk
-------	---------	-----------	--------	----	----------	-------------

### Frauen

15 km Team	3:09:26 Std.	Hummen-Raven-Schausten			25.05.91	Flein
------------	--------------	------------------------	--	--	----------	-------

### W 14

Hochsprung	1,72 m	Floeth	Heike	61	20.07.75	Bremen
------------	--------	--------	-------	----	----------	--------

### W 12

Hochsprung	1,52 m	Otto	Andrea	62	15.07.74	Viersen
------------	--------	------	--------	----	----------	---------

## Meisterschaften

### Deutsche Cross-Meisterschaften Rhede

W 45	5300 m	5.	Hummen	Roswitha	47	21:16	min
W40/45 Team		4.	Hummen-.Schausten-Reuter			95	Pkt.

### Deutsche Senioren II 27.-29.8. Minden

M 50	5000 m	7.	Manten	Ulrich	43	17:47,64	min
------	--------	----	--------	--------	----	----------	-----

### LVN – Waldlaufmeisterschaften 21.3. Bedburg

M 15	4400 m	8.	Wilms	Christian	78	16:15	min
------	--------	----	-------	-----------	----	-------	-----

W 60		3.	Riechers	Marianne	31	24:22	min
------	--	----	----------	----------	----	-------	-----

M 45	8800 m	4.	Tacken	Willi	47	30:44	min
------	--------	----	--------	-------	----	-------	-----

M 50		4.	Manten	Ulrich	43	33:00	min
------	--	----	--------	--------	----	-------	-----

M 50/60 Team		2.	Manten – Reuters – Holthausen			35	Pkt.
--------------	--	----	-------------------------------	--	--	----	------

### LVN-Langstrecke am 1.5. in Monheim

M 45	5000 m	2.	Tacken	Willi	47	16:36,47	min
------	--------	----	--------	-------	----	----------	-----

M 50		2.	Manten	Ulrich	43	17:13,90	min
------	--	----	--------	--------	----	----------	-----

W 45		1.	Hummen	Roswitha	47	19:17,16	min
------	--	----	--------	----------	----	----------	-----

		2.	Reuters	Leonore	44	20:36,70	min
--	--	----	---------	---------	----	----------	-----

### LVN-Seniorenmeisterschaften am 10.6. Wipperfürth

M 45	800 m	3.	Tacken	Willi	47	2:19,59	min
------	-------	----	--------	-------	----	---------	-----

	1500 m	3.	Tacken	Willi	47	4:36,54	min
--	--------	----	--------	-------	----	---------	-----

M 50	800 m	2.	Manten	Ulrich	43	2:21,74	min
------	-------	----	--------	--------	----	---------	-----

	1500 m	2.	Manten	Ulrich	43	4:39,86	min
--	--------	----	--------	--------	----	---------	-----

W 45	800 m	2.	Hummen	Roswitha	44	2:41,26	min
------	-------	----	--------	----------	----	---------	-----

	1500 m	2.	Hummen	Roswitha	44	5:25,64	min
--	--------	----	--------	----------	----	---------	-----

## Kreismeister 93

M 45	Waldlauf	1.	Tacken	Willi	47	21:13	min
------	----------	----	--------	-------	----	-------	-----

M 50		1.	Manten	Ulrich	43	14:41	min
------	--	----	--------	--------	----	-------	-----

M 50/55 – Team		1.	Manten – Reuters – Holthausen			11	Pkt.
----------------	--	----	-------------------------------	--	--	----	------

M 15		1.	Wilms	Christian	78	11:18	min
------	--	----	-------	-----------	----	-------	-----

W 45		1.	Schausten	Irene	47	16:38	min
------	--	----	-----------	-------	----	-------	-----

W 45	10 km	1.	Hummen	Roswitha	44	39:51	min
------	-------	----	--------	----------	----	-------	-----

M 10	Dreikampf	1.	Prassek	Michael	83	2358	Pkt.
------	-----------	----	---------	---------	----	------	------

## Kreisbeste 93

Mä	3000 m	18.	Hamackers	Burkhard	67	9:48,7	05.05.	Grefrath
----	--------	-----	-----------	----------	----	--------	--------	----------

	5000 m	16.	Tacken	Willi	47	16:36,47	01.05.	Monheim
--	--------	-----	--------	-------	----	----------	--------	---------

	Marathon	15.	Hamackers	Burkhard	67	2:54:34	24.10.	Essen
--	----------	-----	-----------	----------	----	---------	--------	-------

		17.	Manten	Ulrich	43	2:57:34	24.10.	Essen
--	--	-----	--------	--------	----	---------	--------	-------

	Team	5.	Hamackers – Manten – Hoffmann		8:56:33	24.10.	Essen		
MJB	Dreisprung	7.	Pierkes	Roland	66	11,68	27.06.	Viersen	
	100 m	9.	Penski	Tim	77	12,09	21.08.	M'Gladb.	
	300 m	11.	Prassek	Bartel	77	40,1	27.06.	Viersen	
		14.	Penski	Tim	77	41,9	27.06.	Viersen	
	1000 m	2.	Prassek	Bartel	77	2:56,6	12.05.	Viersen	
	110 m Hürden	5.	Penski	Tim	77	16,96	12.06.	Duisburg	
	Hochsprung	5.	Penski	Tim	77	1,75	21.08.	M'Gladb.	
	Weit	2.	Penski	Tim	77	6,29	27.06.	Viersen	
	Kugel	5.	Penski	Tim	77	12,15	06.03.	Wachtend.	
	Speer	3.	Penski	Tim	77	44,90	15.05.	M'Gladb.	
Block Sprint	2.	Penski	Tim	77	5736	12.06.	Duisburg		
			12,27 – 16,96 – 5,43 – 1,68 – 40,76						
M 15	1000 m	4.	Wilms	Christian	78	3:02,0	31.05.	M'Gladb.	
M 10	50 m	1.	Prassek	Michael	83	7,2	31.05.	M'Gladb.	
	Weit	1.	Prassek	Michael	83	4,59	10.09.	Viersen	
	Dreikampf	1.	Prassek	Michael	83	2358	18.09.	M'Gladb.	
			7,3 – 4,44 – 39,00						
M 9	50 m	15.	Komorek	Thomas	84	8,5	18.09.	M'Gladb.	
	4 x 50 m	9.	Küppenbender-Komorek-Stüßgen-Fleuth		36,1		18.09.	M'Gladb.	
	3-K – Team	9.	Komorek 1289 – Stüßgen 1234		5966		10.09.	Viersen	
			Küppenbender 1228 - Schlichtmann 1165 – Fleuth 1050						
Fr	800 m	7.	Hummen	Roswitha	47	2:41,26	10.06.	Wipperfürth	
	1500 m	4.	Hummen	Roswitha	47	5:25,64	10.06.	Wipperfürth	
	3000 m	2.	Hummen	Roswitha	47	11:04,62	08.07.	Venlo	
	5000 m	3.	Hummen	Roswitha	47	18:47,4	01.09.	Oedt	
		8.	Reuters	Leonore	44	20:36,70	01.05.	Monheim	
	Halbmarathon	5.	Hummen	Roswitha	47	1:28:40	08.05.	Kandel	
		8.	Reuters	Leonore	44	1:34:16	08.05.	Kandel	
		10.	Schausten	Irene	47	1:36:19	08.05.	Kandel	
	HM-Team	2.	Hummen – Reuters – Schausten		4:39:15		08.05.	Kandel	
	Marathon	5.	Hummen	Roswitha	47	3:15:41	24.10.	Essen	
W 13	Ball	11.	Schickel	Anke	80	27,00	10.09.	Viersen	
W 9	800 m	8.	Hummen	Silvia	84	3:15,8	31.05.	M'Gladb.	
W 8	50 m	9.	Waddey	Rebecca	86	8,9	18.09.	M'Gladb.	
		13.	Lauber	Anna-Lena	85	9,0	31.05.	M'Gladb.	
		15.	Schickel	Michaela	85	9,0	10.09.	Viersen	
	4 x 50 m	3.	Lauber – Ix – Waddey – Schickel		35,9		18.09.	M'Gladb.	
	Weit	17.	Schickel	Michaela	85	2,96	10.09.	Viersen	
	Schlagball	2.	Schickel	Michaela	85	26,50	10.09.	Viersen	
	Dreikampf	3.	Schickel	Michaela	85	1415	10.09.	Viersen	
				9,0 – 2,96 – 26,50					
			17.	Lauber	Anna-Lena	85	1118	18.09.	M'Gladb.
				9,1 – 2,81 – 15,00					
	3-K-Team	2.	Schickel 1415 – Waddey 1080 Lauber 980		5367		10.09.	Viersen	