

Kreisbestenliste 1990

Kreisbestleistungen

M 15	1000 m	2:37,1	Schneider	Uwe	58	01.09.73	Duisburg
	Speer	58,08	Schneider	Roland	64	21.04.79	Wachtendonk
WJA	Diskus	44,58	Thieron	Anneliese	46	21.08.65	Mainz
W 14	Hoch	1,72	Floeth	Heike	61	20.07.75	Bremen
W 13	Hoch	1,64	Floeth	Heike	61	25.06.74	Viersen
W 12	Hoch	1,52	Otto	Andrea	62	15.07.74	Viersen

Deutsche Crossmeisterschaften am 10. -11.3. in Rheinzabern

W 40		5.	Hummen	Roswitha	47	21:59	min
W40-50		2.	Hummen – Raven – Reuters			71	Pkt.

Deutsche Straßenwettbewerbe der Senioren am 5.5. in Waldbreitbach

M 45-Team	25 km	4.	Manten – Reuters – Wartmann			5:07:03	min
W 40	15 km	6.	Hummen	Roswitha	47	1:03:20	min
W 40/45 Team	15 km	1.	Hummen – Reuters – Raven			3:20:43	min

Deutsche Seniorenmeisterschaften I vom 24. – 26.8. in Bad Pyrmont

W 40	5000 m	4.	Hummen	Roswitha	47	18:57,98	min
------	--------	----	--------	----------	----	----------	-----

Deutschen Seniorenmeisterschaften II vom 17.-19.8. in Bad Homburg

M 70	100 m	8.	Riechers	Willi	16	15,90	sec
	200 m	5.	Riechers	Willi	16	33,74	sec
	400 m	3.	Riechers	Willi	16	80,02	sec
	Weit	3.	Riechers	Willi	16	4,11	m
W 55	1500 m	5.	Henselowski	Marianne	31	6:29,69	min
	5000 m	8.	Henselowski	Marianne	31	24:10,56	min

Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften am 25.3. in Mülheim / Ruhr

W 40		1.	Hummen	Roswitha	47	17:32	min
W 45		2.	Reuters	Leonore	44	19:01	min
W 55		4.	Henselowsky	Marianne	31	21:44	min
M 45		7.	Wartmann	Herbert	44	35:55	min
		8.	Manten	Ulrich	43	36:16	min

Nordrhein-Langstreckenmeisterschaften – Senioren am 19.5. in Essen

M 45	5000 m	4.	Manten	Ulrich	43	16:49,0	min
W 40		1.	Hummen	Roswitha	47	18:50,7	min

Nordrheinmeisterschaften Mä / Fr am 14./15.7. in Mönchengladbach

Fr	Speer	4.	Pierkes	Sandra	68	42,12	m
----	-------	----	---------	--------	----	-------	---

Kreismeister 1990

M 40/45 –Team	Waldlauf	1.	Reuters – Wartmann – Hass			20	Pkt.
M 55	Waldlauf	1.	Kochs	Eugen	32	23:37,3	min
M 45	10 km	1.	Manten	Ulrich	43	33:51	min
M 70		1.	Riechers	Willi	16	55:14	min
M 12	Dreikampf	1.	Penski	Tim	77	2871	Pkt.
Fr	Diskus	1.	Pierkes	Sandra	68	33,50	m
	Speer	1.	Pierkes	Sandra	68	43,52	m
W 40	Waldlauf	1.	Hummen	Roswitha	47	17:33,1	min
W 45	Waldlauf	1.	Reuters	Leonore	44	18:36,6	min
W 40/45 Team	Waldlauf	1.	Hummen – Raven – Reuters			6	Pkt.
W 40	10 km	1.	Hummen	Roswitha	47	37:47	min
W 45	10 km	1.	Reuters	Leonore	44	41:33	min
W40/45 Team	10 km	1.	Hummen – Raven – Reuters			2:00,15	min

Jahresbestleistungen 1990

Mä	Speer	53,76	5.	Pierkes	Roland	66	19.08.	Viersen
M 13	50 m	6,9	2.	Penski	Tim	77	19.08.	Viersen
	Hoch	1,46	5.	Penski	Tim	77	25.08.	Willich
	Weit	5,26	1.	Penski	Tim	77	12.09.	Willich
	Ball	54,00	2.	Penski	Tim	77	25.08.	Willich
		48,00	10.	Schultze	Sascha	77	07.09.	Viersen
	Vierkampf	3869	1.	Penski	Tim	77	25.08.	Willich
				6,9 – 5,10 – 1,46 – 54,00				
M 10	Schlagball	38,00	10.	Elbers	Björn	80	07.09.	Viersen
	Dreikampf	1859	6.	Elbers	Björn	80	07.09.	Viersen
				8,3 – 3,59 – 38,00				
M 8	Schlagball	31,00	1.	Weinsheimer	Frank	82	07.09.	Viersen
		28,00	5.	Lochner	Sascha	83	07.09.	Viersen
		26,00	9.	Schroeren	Tim	82	07.09.	Viersen
	Dreikampf	1400	6.	Weinsheimer	Frank	82	07.09.	Viersen
				9,3 – 3,10 – 31,00				
Fr	800 m	2:35,0	8.	Hummen	Roswitha	47	16.05.	Süchteln
	3000 m	11:00,7	2.	Hummen	Roswitha	47	08.05.	Oedt
	5000 m	18:50,7	3.	Hummen	Roswitha	47	19.05.	Essen
		20:51,8	8.	Wartmann	Hannelore	49	18.08.	Süchteln
		21:22,8	11.	Weiß	Anita	60	18.08.	Süchteln
		24:10,56	14.	Henselowski	Marianne	31	19.08.	Bad Homb.
	15 km	1:01:44	3.	Hummen	Roswitha	47	17.03.	Nettetal
		1:08:15	7.	Reuters	Leonore	44	05.05.	Waldbreitb.
		1:09:08	9.	Raven	Inge	49	05.05.	Waldbreitb.
		1:09:27	12.	Wartmann	Hannelore	49	17.03.	Nettetal
	15 km Team	3:20:43	1.	Hummen 1:03,20 – Reuters 1:08,15			05.05.	Waldbreitb.
				Raven 1:09,08				
	Hoch	1,62	3.	Thelen	Bärbel	64	19.08.	Süchteln
	Kugel	11,40	2.	Pierkes	Sandra	68	26.05.	Mgladb.
	Diskus	37,14	1.	Pierkes	Sandra	68	26.05.	Mgladb.
	Speer	43,52	1.	Pierkes	Sandra	68	27.05.	Mgladb.
W 14	Kugel	8,78	5.	Vanflodrop	Petra	76	12.09.	Willich
	Ball	43,00	3.	Vanflorep	Petra	76	07.09.	Süchteln
W 13	75 m	10,52	4.	Dressler	Simone	77	27.05.	Mgladb.
	Weit	4,41	10.	Dressler	Simone	77	27.05.	Mgladb.
	Ball	39,00	5.	Dressler	Simone	77	07.09.	Süchteln
	Dreikampf	2478	3.	Dressler	Simone	77	07.09.	Süchteln
				10,6 – 4,36 – 39,00				
W 10	50 m	8,0	8.	Krosch	Sabine	80	23.09.	Krefeld
	Weit	3,66	7.	Krosch	Sabine	80	23.09.	Krefeld
	Dreikampf	1655	9.	Krosch	Sabine	80	07.09.	Süchteln
				8,7 – 3,42 – 29,00				
W 9	Schlagball	24,00	10.	Kolanus	Simone	81	07.09.	Süchteln
	Dreikampf	1489	10.	Kolanus	Simone	81	07.09.	Süchteln
W 8	50 m	9,1	9.	Mai	Saskia	82	07.09.	Süchteln
		9,4	21.	Arndt	Dirka	83	07.09.	Süchteln
	Weit	2,90	16.	Moerders	Miriam	82	07.09.	Süchteln
	Schlagball	21,00	5.	Mai	Saskia	82	07.09.	Süchteln
		20,00	6.	Waldhausen	Nadine	82	07.09.	Süchteln
		18,00	11.	Moerders	Miriam	82	07.09.	Süchteln
	Dreikampf	1260	7.	Mai	Saskia	82	07.09.	Süchteln
				9,1 – 2,85 – 21,00				
		1082	18.	Moerders	Miriam	82	07.09.	Süchteln
				9,9 – 2,90 – 18,00				