

## Kreisbestenliste 1989

### Kreisbestleistungen

M 15	1000 m	2:37,1	Schneider	Uwe	58	01.09.73	Duisburg
	Speer 600 g	58,08	Schneider	Roland	64	21.04.79	Wachtendonk
W 14	Hoch	1,72	Floeth	Heike	61	20.07.75	Bremen
W 13	Hoch	1,64	Floeth	Heike	61	25.06.74	Viersen
W 12	Hoch	1,52	Otto	Andrea	62	15.07.74	Viersen

### Deutsche Crossmeisterschaften am 4./5.3. in Vinsebeck

W 40	5.	Hummen	Roswitha	47	19:43	min
	6.	Raven	Inge	49	19:50	min
W 45	6.	Reuters	Leonore	44	19:43	min
W 50	6.	Henselowski	Marianne	31	21:40	min
Mannschaft	1.	Hummen-Reuters-Raven			43	Pkt.

### Deutsche Senioren - Straßenlaufmeisterschaften am 6.5. in Nürnberg

W 40	10 km	5.	Hummen	Roswitha	47	38:43	min
	Mannschaft	1.	Hummen-Reuters-Raven			2:01:22	Std.

### Deutsche Seniorenmeisterschaften vom 30.6. – 2.7. in Ludwigshafen

M 30	5000 m	8.	Weiß	Franz	57	15:26,20	min
W 40	5000 m	5.	Hummen	Roswitha	47	19:07,48	min

### Deutsche Seniorenmeisterschaften 1.-3.9. in Scheeßel

M 70	100 m	6.	Riechers	Willi	16	15,25	sec
	200 m	5.	Riechers	Willi	16	32,13	sec
	400 m	4.	Riechers	Willi	16	76,43	sec
	Weit	2.	Riechers	Willi	16	4,24	m
W 55	1500 m	4.	Henselowsky	Marianne	31	6:08,50	min
	5000 m	8.	Henselowsky	Marianne	31	22:48,77	min

### Nordrhein-Waldlaufmeisterschaften am 12.3. in Hünxe

W 40	1.	Hummen	Roswitha	47	16:14	min
	2.	Raven	Inge	49	16:49	min
	6.	Wartmann	Hannelore	49	18:23	min
	7.	Schotten	Ingrid		19:06	min
W 45	1.	Reuters	Leonore	44	16:44	min
Team W 40/45	1.	Hummen-Reuters-Raven			6	Pkt.
W 55	2.	Henselowsky	Marianne	31	18:56	min
M 30	5.	Weiß	Franz	57	26:31	min
Team M 40/45	6.	Reuters-Schotten-Wartmann			63	Pkz.

### Nordrhein-Seniorenmeisterschaften am 25.5. in Essen

M 30	800 m	4.	Weiß	Franz	57	2:12,51	min
	1500 m	5.	Weiß	Franz	57	4:15,85	min
M 45	800 m	5.	Manten	Ulrich	43	2:20,60	min
	1500 m	5.	Manten	Ulrich	43	4:40,80	min

### Nordrhein-Seniorenmeisterschaften – Langstrecke am 14.6. in Troisdorf

W 35	5000 m	1.	Hummen	Roswitha	47	18:47,65	min
M 30	5000 m	2.	Weiß	Franz	57	15:24,95	min
M 45	5000 m	5.	Manten	Ulrich	43	16:41,93	min

### Nordrheinmeisterschaften am 15./16.7. in Duisburg

Frauen	Speer	2.	Pierkes	Sandra	68	42,66	m
--------	-------	----	---------	--------	----	-------	---

### Kreismeister Waldlauf

M 30	1.	Weiß	Franz	57	24:06,7	min
Mannschaft M 30/35	1,	Weiss – Schummer – Besau			26	Pkt.
Mannschaft M 40/45	1.	Reuters – Wartmann – Manten			16	Pkt.

M 70		1.	Riechers	Willi	16		
W 40/45		1.	Hummen	Roswitha	47	15:17,7	min
Mannschaft W40/45		1.	Hummen – Raven – Reuters			6	Pkt.
Fr	Kugel	1.	Pierkes	Sandra	68	11,38	m
	Diskus	1.	Pierkes	Sandra	68	36,56	m
	Speer	1.	Pierkes	Sandra	68	41,24	m

### Kreisbestenliste 1989

Mä	1500 m	4:15,85	7.	Weiß	Franz	57	25.05.	Essen
	5000 m	15:24,95	5.	Weiß	Franz	57	14.06.	Troisdorf
	10.000 m	32:13,6	3.	Weiß	Franz	57	15.04.	Essen
	25 km	1:26:01	4.	Weiß	Franz	57	25.03.	MGladb.
	25 km-Team	4:35:10	4.	Weiß 1:26,01 – Wartmann 1:33:23			25.03.	MGladb.
				Manten 1:35:46				
	Speer	55,62	5.	Pierkes	Roland	66	20.08.	Viersen
M 12	50 m	7,1	2.	Hölters	Benjamin	77	21.05.	Willich
		7,2	4.	Penski	Tim	77	21.05.	Willich
	Weit	4,41	6.	Penski	Tim	77	08.09.	Viersen
	Hoch	1,32	11.	Penski	Tim	77	21.05.	Willich
		1,32	12.	Hölters	Benjamin	77	21.05.	Willich
	Schlagball	40,50	9.	Hölters	Benjamin	77	21.05.	Willich
	Dreikampf	2401	4.	Penski	Tim	77	08.09.	Viersen
				7,2 – 4,41 – 35,00				
		2365	5.	Hölters	Benjamin	77	04.06.	MGladb.
				7,3 – 4,20 – 38,50				
	Vierkampf	3210	3.	Penski	Tim	77	21.05.	Willich
				7,2 – 4,24 – 38,00 – 1,32				
M 10	1000 m	3:51,0	9.	Hermanns	Christian	79	08.09.	Viersen
		3:52,0	10.	Leyers	Andreas	79	08.09.	Viersen
Fr	100 m	13,8	11.	Wietfeld	Barbara	60	19.08.	Süchteln
	1500 m	6:08,50	5.	Henselowsky	Marianne	31	02.09.	Scheeßel
	3000 m	10:41,4	1.	Hummen	Roswitha	47	01.05.	Dülken
	5000 m	18:47,65	2.	Hummen	Roswitha	47	14.06.	Trosidorf
		20:22,5	6.	Reuters	Leonore	44	22.09.	Waldniel
		22:21,2	14.	Henselowski	Marianne	31	17.05.	Süchteln
	15 km	1:09:53	7.	Weiß	Anita	60	21.10.	Wickrath
	Weit	4,95	5.	Wietfeld	Barbara	60	19.08.	Süchteln
		4,48	14.	Pierkes	Sandra	68	19.08.	Süchteln
	Kugel	11,51	1.	Pierkes	Sandra	68	20.08.	Süchteln
		9,45	10.	Wietfeld	Barbara	60	19.08.	Süchteln
	Diskus	36,56	1.	Pierkes	Sandra	68	27.05.	MGladb.
	Speer	42,66	1.	Pierkes	Sandra	68	15.07.	Duisburg
W 9	Schlagball	23,00	10.	Krosch	Sabine	80	08.09.	Süchteln
	Dreikampf	1559	9.	Krosch	Sabine	80	21.05.	Willich
				8,4 – 3,45 – 20,00				