

## Kreisbestenliste 1977

### Kreisbestleistungen

<b>Mä</b>						
3000 m Hindernis	8:47,6	Schulz	Manfred	56	17.09.77	D'dorf
<b>Fr</b>						
25 km Straße – Team	6:09:21,0	Detree 1:52:56 – Henselowsky 2:01:06 Braun 2:15:19			08.10.77	Krefeld
400 m Hürden	64,6	Wallers	Marianne	50	11.09.76	Lübeck
<b>wJA</b>						
3000 m	11:12,4	Heyer	Martina	59	26.06.77	Troisdorf
<b>wJB</b>						
3000 m	11:19,5	Ridder	Maria	62	25.09.77	Viersen
<b>mJB</b>						
400 m	50,3	Schmitz	Stefan	58	23.06.74	Duisburg
1500 m	4:05,0	Schneider	Uwe	58	02.07.74	Dülken
5000 m	16:24,9	Sprotte	Christian	61	25.09.77	Dülken
3 x 1000 m	7:53,2	Sprotte-Jansen-Kerkhoff			31.08.77	Dülken

### Kreismeisterschaften Cross

Junioren	1.	Schulz	Manfred	56	
- Team	1.	ASV			
MJB	1.	Sprotte	Christian	61	
- Team	1.	ASV			
Frauen	1.	Wallers	Marianne	50	
- Team	1.	ASV			
Frauen AK I	1.	Detree	Ursula	43	
Frauen AK III	1.	Henselowsky	Marianne	31	
Frauen AK-Team	1.	ASV I			

### Kreismeisterschaften Waldlauf

Schüler A	1.	Schneider	Roland	63	
- Team	1.	ASV			
Schüler B	1.	Kahlen	Andreas	65	
- Team	1.	ASV I			
Schi D	1.	Westerhausen	Silke	69	
- Team	1.	ASV			

### Kreismeisterschaften Stadion

M	3000 m Hindernis	1.	Schulz	Manfred	56	9:57,6
F	800 m	1.	Henselowsky	Marianne	31	2:41,2
MJA	Speer	1.	Passut	Jürgen	61	51,54
WJA	400 m	1.	Ridder	Maria	62	61,8
	Diskus	1.	Erkes	Petra	61	30,14
MJB	800 m	1.	Kerkhoff	Gert	61	2:08,7
	1500 m	1.	Sprotte	Christian	61	4:26,9
WJB	800 m	1.	Ridder	Maria	62	2:24,4
	Diskus	1.	Erkes	Petra	61	28,43
SchA	1000 m	1.	Schneider	Roland	63	2:57,5
Schi A	Diskus	1.	Gütges	Karina	63	25,26
	Speer	1.	Sprotte	Susanne	63	33,24
	3-K-Team	1.	Sprotte 3547 – Kahlen 3506 – Pierkes 3430			16628
			Güttges 3230 – Mattar 2915			

### Kreisbestenliste 1977

Mä	400 m	49,7	5.	Otto	Stefan	58	28.05.	Dülken
	800 m	1:58,8	4.	Schneider	Uwe	58	03.06.	Dülken
		2:00,0	7.	Otto	Stefan	58	20.09.	Krefeld
	1000 m	2:30,0	8.	Schulz	Manfred	56	28.05.	Dülken
		2:33,6	9.	Schneider	Uwe	58	28.05.	Dülken
	1500 m	3:51,4	2.	Schulz	Manfred	56	10.08.	Recklingh

	3000 m	8:17,1	1.	Schulz	Manfred	56	25.08.	Dormagen
		8:19,0	2.	Schulz	Manfred	56	30.04.	Bonn
		9:06,0	14.	Schmidt	Siegfried	56	11.09.	Dortmund
	5000 m	14:14,3	3.	Schulz	Manfred	56	19.09.	D'dorf
		14:32,3	4.	Schulz	Manfred	56	31.08.	Dülken
		15:48,0	15.	Schmidt	Siegfried	56	18.05.	Dülken
	10000 m	32:01,4	6.	Schmidt	Siegfried	56	30.04.	Bonn
	25 km	1:22:08,2	4.	Schulz	Manfred	56	19.03.	Süchteln
		1:24:57,0	7.	Siemes	Horst	42	08.10.	Krefeld
		1:28:00,0	10.	Schmidt	Siegfried	56	08.10.	Krefeld
	25 km-Team	4:29:51,0	3.	Siemes 1:24:57 – Schmidt 1:28:00			08.10.	Krefeld
				Hieronymus 1:36:54				
		5:01:02,0	7.	Sprotte 1:37:17 – König 1:38:57			08.10.	Krefeld
				Wirths 1:44:48				
	110 m Hü	17,8	14.	Küppers	Arno	54	09.10.	Krefeld
	400 m Hü	55,1	3.	Otto	Stefan	58	18.08.	Süchteln
		63,2	5.	Bönsch	Rudi	55	18.08.	Süchteln
	3000m Hinder	8:47,6	1.	Schulz	Manfred	56	17.9.	D'dorf
		10:51,5	5.	Groß	Dietmar	56	05.06.	Rheydt
	Stabhoch	2,00	14.	Küppers	Arno	54	09.10.	Krefeld
	Weit	6,59	6.	Küppers	Arno	54	20.09.	Krefeld
		6,27	14.	Erkens	Wilfried	55	21.08.	Viersen
	Dreisprung	14,53	1.	Küppers	Arno	54	27.08.	Bergheim
		13,49	4.	Otto	Stefan	58	17.09.	D'dorf
	Kugel	12,15	9.	Bücher	Manfred	36	08.06.	Willich
	Diskus	41,06	3.	Bücher	Manfred	36	22.05.	Erkelenz
	10-Kampf	4845	9.	Küppers	Arno	52	08./09.10.	Krefeld
				11,6-6,23-10,08-1,70-55,4-17,8-24,52-2,00-35,74-5:17,0				
Fr	200 m	34,0	3.	Rabbes	Marianne	58	18.05.	Dülken
	800 m	2 :32,2	4.	Weichert	Petra	58	28.05.	Dülken
		2:41,2	5.	Henselowsky	Marianne	31	03.06.	Dülken
		2:42,9	6.	Detree	Ursula	43	22.05.	Erkelenz
		2:50,8	7.	Sprotte	Annemarie	35	03.06.	Dülken
	1500 m	5:25,4	2.	Weichert	Petra	58	18.05.	Dülken
		5:31,2	3.	Detree	Ursula	43	18.05.	Dülken
		5:41,5	4.	Henselowsky	Marianne	31	18.05.	Dülken
		5:44,1	5.	Sprotte	Annemarie	35	18.05.	Dülken
		6:08,6	6.	Baum	Ruth	40	18.05.	Dülken
	3000 m	11:43,4	3.	Detree	Ursula	43	22.05.	Erkelenz
		12:05,4	4.	Henselowsky	Marianne	31	22.05.	Erkelenz
		12:47,0	5.	Baum	Ruth	40	28.05.	Dülken
	25 km	1:52:54	2.	Detree	Ursula	43	09.04.	Paderborn
		2:01:06	3.	Henselowski	Marianne	31	08.10.	Krefeld
		2:02:09	4.	Sprotte	Annemarie	35	30.04.	Mgladb.
		2:11:05	6.	Baum	Ruth	40	19.03.	Süchteln
	25 km Team	6:09:21	1.	Detree 1:52:56 – Henselowski 2:01.06			08.10.	Krefeld
				Baum 2:15:19				
	Marathon	3:19:17	2.	Detree	Ursula	43	24.04.	Porz-Eil
	Weit	4,53	13.	Pierkes	Irene	40	21.08.	Süchteln
	Kugel	10,16	7.	Pierkes	Irene	40	21.08.	Süchteln
	Diskus	24,68	4.	Pierkes	Irene	40	19.08.	Nettetal
	Speer	20,62	2.	Pierkes	Irene	40	19.08.	Nettetal
MJA	Speer	51,54	3.	Passut	Jürgen	61	05.06.	Rheydt
MJB	100 m	11,2	1.	Passut	Rainer	61	04.06.	Dülken
MJB	200 m	23,5	1.	Passut	Rainer	61	17.07.	Dormagen
		23,6		Passut	Rainer	61	10.09.	Remsch.
	400 m	52,1	1.	Kerkhoff	Gert	61	06.07.	Dülken
		53,8	2.	Passut	Rainer	61	06.07.	Dülken
	800 m	1:59,2	1.	Kerkhoff	Gert	61	17.07.	Dormagen
		2:00,9	2.	Jansen	Ralf	61	17.07.	Dormagen
		2:01,8	3	Kerkhoff	Gert	61	20.09.	Krefeld
		2:04,0	4.	Sprotte	Christian	61	20.09.	Krefeld

	1000 m	2:36,8	1.	Kerkhoff	Gert	61	30.06.	Dülken
		2:38,4	2.	Jansen	Ralf	61	28.05.	Dülken
		2:42,2	3.	Sprotte	Christian	61	21.06.	Süchteln
		2:53,2	14.	Lux	Roger	62	28.05.	Dülken
	1500 m	4:09,1	1.	Kerkhoff	Gert	61	13.08.	Dortmund
		4:10,5	2.	Sprotte	Christian	61	13.08.	Dortmund
		4:11,7	3.	Jansen	Ralf	61	06.07.	Dülken
		4:13,8	4.	Sprotte	Christian	61	18.05.	Dülken
		4:16,8	5.	Kerkhoff	Gert	61	18.05.	Dülken
		4:36,2	12.	Lux	Roger	62	04.06.	Dülken
	3000 m	9:17,3	1.	Sprotte	Christian	61	25.08.	Dormagen
		9:22,1	2.	Jansen	Ralf	61	01.05.	Dülken
		9:26,0	3.	Sprotte	Christian	61	01.05.	Dülken
		9:50,2	9.	Lux	Roger	62	23.10.	Krefeld
		9:53,5	10.	Lux	Roger	62	25.09.	Dülken
	5000 m	16:24,9	1.	Sprotte	Christian	61	25.09.	Dülken
		17:59,8	5.	Lux	Roger	62	31.08.	Dülken
	10 km	35:07	1.	Sprotte	Christian	61	19.03.	Süchteln
		35:09	2.	Kerkhoff	Gert	61	19.03.	Süchteln
		35:28	3.	Jansen	Ralf	61	19.03.	Süchteln
		39:07	5.	Lux	Roger	62	19.03.	Süchteln
	3 x 1000 m	7:53,2	1.	Sprotte – Jansen – Kerkhoff			31.08.	Dülken
	Speer	59,74	1.	Passut	Jürgen	61	12.06.	Tönisvorst
WJA	400 m	64,8	1.	Heyer	Martina	59	04.06.	Dülken
	800 m	2:23,8	2.	Heyer	Martina	59	28.05.	Dülken
	1500 m	5:03,2	1.	Heyer	Martina	59	06.07.	Dülken
	3000 m	11:12,4	1.	Heyer	Martina	59	26.06.	Troisdorf
	10 km	42:12,0	1.	Heyer	Martina	59	19.03.	Süchteln
	100 m Hürden	15,9	4.	Floeth	Heike	61	03.06.	Dülken
WJB	400 m	61,8	1.	Ridder	Maria	62	04.06.	Dülken
	800 m	2:19,4	1.	Ridder	Maria	62	01.05.	Dülken
		2:41,0	7.	Gehring	Veronika	61	01.05.	Dülken
	1500 m	4:54,1	1.	Ridder	Maria	62	18.05.	Dülken
	3000 m	11:19,5	1.	Ridder	Maria	62	25.09.	Dülken
	10 km	43:02,0	1.	Ridder	Maria	62	19.03.	Süchteln
	3 x 800 m	7:23,7	1.	Terporten – Crins – Ridder			31.08.	Dülken
	Hoch	1,55	8.	Floeth	Heike	61	03.06.	Dülken
		1,50	11.	Otto	Andrea	61	12.06.	Tönisv.
	Weit	5,11	9.	Floeth	Heike	61	04.06.	Dülken
		4,95	12.	Otto	Andrea	62	21.06.	Süchteln
	Kugel	9,21	8.	Sprotte	Susanne	63	21.08.	Süchteln
		8,72	12.	Erkes	Petra	61	12.06.	Tönisvorst
		8,69	13.	Otto	Andrea	62	30.06.	Dülken
	Diskus	30,14	1.	Erkes	Petra	61	05.06.	Rheydt
		29,58	2.	Otto	Andrea	62	05.06.	Rheydt
		20,44	12.	Bücher	Kyra	62	13.08.	Nettetal
	Speer	21,74	9.	Erkes	Petra	61	13.03.	Krefeld
Sch A	100 m	11,9	1.	Tillmann	Florian	63	03.07.	Aachen
		12,5	8.	Leue	Karsten	63	06.07.	Dülken
	1000 m	2:50,6	2.	Schneider	Roland	63	28.05.	Dülken
		3:05,5	9.	Sprotte	Ralf	64	31.08.	Dülken
	2000 m	6:37,1	4.	Schneider	Roland	63	17.05.	Dülken
		6:46,6	5.	Sprotte	Ralf	64	23.10.	Krefeld
		7:10,0	8.	Marcha	Thomas	64	17.05.	Dülken
	3 x 100 m	48,7	1.	Pruße – Lene – von Heinsberg- Tillmann			17.09.	Duisburg
	3 x 1000 m	9:20,3	2.	Marcha – Sprotte – Schneider			04.06.	Dülken
	Weit	5,33	5.	Tillmann	Florian	63	07.09.	Süchteln
	Kugel	10,98	7.	Leue	Carsten	63	27.09.	Krefeld
	Speer	52,84	1.	Schneider	Roland	63	?	
	Vierkampf	3904	7.	Leue	Carsten	63	07.09.	Süchteln
				12,7-5,12-1,36-10,78				
	4-K-Team	17509	3.	ASV			07.09.	Süchteln

Schi A	100 m	13,2	8.	Kahlen	Nicola	63	06.07.	Dülken
		13,2		Sprotte	Susanne	63	06.07.	Dülken
80 m Hü		12,3	1.	Kahlen	Nicola	63	21.08.	Süchteln
		14,4	7.	Sprotte	Susanne	63	12.06.	Tönisvorst
		15,0	10.	Güttges	Karina	63	12.06.	Tönisvorst
		2:23,0	2.	Crins	Andrea	63	06.07.	Dülken
800 m		2:29,9	8.	Terporten	Maria	63	01.05.	Dülken
4 x 100 m		55,7	8.	Pierkes – Sprotte – Kahlen			?	Süchteln
3 x 800 m		7:49,5	2.	Crins – Terporten – Kahlen			04.06.	Viersen
Hoch		1,63	2.	Pierkes	Bärbel	64	21.06.	Viersen
		1,51	10.	Güttges	Karina	63	27.04.	Krefeld
Weit		5,01	5.	Sprotte	Susanne	63	12.06.	Tönisvorst
Kugel		11,41	1.	Sprotte	Susanne	63	21.06.	Süchteln
		10,21	3.	Kahlen	Andrea	63	24.09.	Süchteln
Speer		9,32	8.	Güttges	Karina	63	24.09.	Süchteln
		34,32	1.	Sprotte	Susanne	63	03.07.	Aachen
		23,82	4.	Kahlen	Andrea	63	29.06.	Lobberich
		22,68	6.	Pierkes	Bärbel	64	12.06.	Tönisvorst
Diskus		26,30	1.	Güttges	Karina	63	19.08.	Lobberich
		20,38	3.	Sprotte	Susanne	63	12.06.	Tönisvorst
		17,80	5.	Kahlen	Nicola	63	12.06.	Tönisvorst
Vierkampf		3547	4.	Sprotte	Susanne	63	24.09.	Süchteln
				13,5-4,79-9,84-1,40				
		3506	7.	Kahlen	Nicola	63	24.09.	Süchteln
				13,5-4,53-10,21-1,40				
	3430	8.	Pierkes	Bärbel	64	24.09.	Süchteln	
			14,2-4,44-7,76-1,60					
4-K-Team		16628	1.	ASV			24.09.	Süchteln