

Kreisbestenliste 1974

Männer

100 m	10,9	5.	Weichert	Heinz	54	16.06.	Dülken
200 m	22,0	4.	Weichert	Heinz	54	01.06.	Dülken
400 m	48,6	1.	Weichert	Heinz	54	10.07.	Warendorf
800 m	2:03,6	6.	Kamps	Heribert	48	28.08.	Jüchen
	2:05,5	10.	Lux	Wilfried	46	16.05.	Süchteln
1000 m	2:38,6	3.	Lux	Wilfried	46	16.06.	Dülken
	2:39,5	5.	Schulz	Reinhold	54	01.09.	Dülken
3000 m	8:56,0	9.	Lux	Wilfried	46	01.05.	Dülken
10000 m	33:28,2	7.	Berben	Dieter	40	12.06.	Dülken
25 km-Team	4:30:59	5.	Lux – Siemes – Berben			05.05.	MGLadb.
	4:49:44	6.	Hieronymus – Fick – König			05.05.	MGLadb.
	5:17:44	9.	Hamackers – Weichert – Sprotte			05.05.	MGLadb.
4 x 400 m	3:33,2	2.	Bönsch – Kamp – Patzelt – Weichert			16.06.	Dülken
Hoch	1,70	9.	Weichert	Heinz	54	16.05.	Süchteln
Kugel	12,73	6.	Bücher	Manfred	36	20.07.	Lobberich
	12,72	7.	van Vlodrop	Erich	42	14.07.	Süchteln
Diskus	40,75	4.	Bücher	Manfred	36	20.07.	Lobberich
	33,87	12.	van Vlodrop	Erich	42	14.07.	Süchteln

Frauen

100 m	13,6	5.	Pierkes	Irene	40	16.05.	Dülken
	13,7	6.	Pierkes	Irene	40	13.07.	Süchteln
Weit	4,94	1.	Pierkes	Irene	40	16.05.	Dülken
Kugel	10,47	4.	Pierkes	Irene	40	13.07.	Süchteln

MJA

800 m	2:04,1	5.	Krecht	Ralf	56	18.09.	Süchteln
1000 m	2:47,8	10.	Krecht	Ralf	56	28.09.	Dülken
1500 m	4:07,5	2.	Krecht	Ralf	56	02.07.	Dülken
	4:13,9	6.	Schulz	Manfred	56	22.05.	Dülken
	4:29,1	9.	Hüskens	Roland	57	14.07.	Süchteln
3000 m	8:51,8	1.	Schulz	Manfred	56	16.06.	Dülken
	8:57,0	3.	Krecht	Ralf	56	16.06.	Dülken
	9:57,2	6.	Hüskens	Roland	57	25.08.	Süchteln
5000 m	15:31,6	1.	Schulz	Manfred	56	17.08.	Bonn
	15:49,2	2.	Krecht	Ralf	56	01.09.	Dülken
	17:34,2	5.	Hüskens	Roland	57	01.09.	Dülken
4 x 400 m	3:44,6	1.	Erkens – Schmitz – Hüskens – Höges			07.07.	Dülken
3 x 1000 m	8:05,3	3.	Becker – Krecht – Schneider			08.09.	Köln

MJB

100 m	11,5	5.	Schmitz	Stefan	58	16.05.	Dülken
	11,8	9.	Otto	Stefan	58	16.05.	Dülken
200 m	23,0	2.	Schmitz	Stefan	58	01.06.	Dülken
	23,7	5.	Otto	Stefan	58	01.06.	Dülken
400 m	50,3	1.	Schmitz	Stefan	58	23.06.	Duisburg
	54,0	3.	Otto	Stefan	58	16.05.	Süchteln
	54,2	4.	Schneider	Uwe	58	06.10.	Dülken
800 m	1:59,2	1.	Schneider	Uwe	58	23.06.	Duisburg
	2:06,0	5.	Schmitz	Stefan	58	18.09.	Süchteln
	2:06,3	6.	Becker	Hans-Jörg	58	18.09.	Süchteln
	2:06,5	7.	Otto	Stefan	58	18.09.	Süchteln
	2:08,1	9.	Erkens	Ulrich	58	28.09.	Dülken
1000 m	2:37,0	2.	Schneider	Uwe	58	01.09.	Dülken
	2:42,8	3.	Erkens	Ulrich	58	01.09.	Dülken
	2:43,2	5.	Becker	Hans-Jörg	58	14.07.	Süchteln
1500 m	4:05,0	1.	Schneider	Uwe	58	02.07.	Dülken
	4:18,4	3.	Becker	Hans-Jörg	58	22.06.	Duisburg

	4:21,6	4.	Erkens	Ulrich	58	22.06.	Duisburg
3000 m	9:15,9	1.	Schneider	Uwe	58	01.05.	Dülken
	9:34,2	3.	Becker	Hans-Jörg	58	01.05.	Dülken
110 m Hü	16,2	2.	Otto	Stefan	58	04.05.	Uerdingen
300 m Hür	43,5	1.	Otto	Stefan	58	14.09.	Dinslaken
1500 m Hi	4:51,3	1.	Becker	Hans-Jörg	58	14.09.	Dinslaken
Hoch	1,65	12.	Otto	Stefan	58	28.09.	Dülken
Weit	6,18	2.	Otto	Stefan	58	04.05.	Uerdingen

WJA keine Ergebnisse

WJB

400 m	63,3	2.	Heyer	Martina	59	10.07.	Krefeld
	66,1	5.	Weichert	Petra	58	28.04.	Grevenbr.
	66,5	7.	Henselowsky	Birgit	59	01.05.	Dülken
800 m	2:26,6	5.	Heyer	Martina	59	15.06.	Dülken
	2:34,9	8.	Weichert	Petra	58	11.05.	Nieukerk
	2:35,2	10.	Fick	Marion	59	02.07.	Dülken
	2:35,3	11.	Henselowsky	Birgit	59	08.06.	Uerdingen
1500 m	5:16,1	4.	Heyer	Martina	59	22.06.	Duisburg
	5:29,2	6.	Weichert	Petra	58	05.06.	Viersen
	5:30,0	7.	Henselowski	Birgit	59	05.06.	Viersen
Hoch	1,50	8.	Graven	Sigrid	58	10.07.	Krefeld
Kugel	9,24	4.	Rath	Evelyn	59	10.07.	Krefeld
	8,57	8.	Graven	Sigrid	58	14.07.	Süchteln

Schüler A

100 m	11,3	1.	Hansen	Peter	60	21.07.	Mülheim
1000 m	2:59,0	7.	Henselowsky	Rainer	61	15.06.	Dülken
	3:00,4	9.	Jansen	Ralf	61	18.09.	Süchteln
2000 m	6:33,6	3.	Henselowsky	Rainer	61	11.05.	Nieukerk
	7:06,2	10.	Sprotte	Christian	61	02.07.	Dülken
4 x 100 m	52,0	5.	Henselowsky – Jansen – Severin – Hansen			04.05.	Benrath
3 x 1000 m	9:09,4	4.	Lambertz – Jansen – Henselowsky			07.07.	Dülken
	10:16,0	8.	Becker – Gehring – Sprotte			07.07.	Dülken
Weit	6,15	1.	Hansen	Peter	60	22.05.	Süchteln
Hoch	1,55	9.	Hansen	Peter	60	15.07.	Süchteln
4-K-Team	12320	6.	ASV I			15.07.	Süchteln
	10248	8.	ASV II			15.07.	Süchteln
	7657	9.	ASV III			15.07.	Süchteln

Schülerinnen A

100 m	13,5	6.	Floeth	Heike	61	15.06.	Dülken
80 m Hürden	12,7	1.	Floeth	Heike	61	02.07.	Dülken
4 x 100 m	58,0	5.	Schneider – Gering – Frantzen – Floeth			12.06.	Dülken
3 x 800	8:35,4	4.	Gehring – Heidel – Frantzen			08.06.	Krefeld
Weit	5,09	2.	Floeth	Heike	61	23.06.	Essen
Hoch	1,64	1.	Floeth	Heike	61	25.06.	Süchteln
Vierkampf	3515	3.	Floeth	Heike	61	23.06.	Essen
			13,7 – 5,09 – 6,56 – 1,55				
4-K-Team	13096	4.	ASV			15.07.	Süchteln

Schüler B

75 m	10,4	5.	Herwagen	Ulli	62	12.06.	Dülken
	10,8	10.	Lux	Roger	62	12.06.	Dülken
60 m Hü	11,2	2.	Peschkens	Christoph	62	20.07.	Krefeld
800 m	2:19,1	1.	Herwagen	Ulli	62	24.07.	Dülken
	2:32,3	3.	Schneider	Roland	63	24.07.	Dülken
	2:32,7	4.	Lux	Roger	62	24.07.	Dülken
	2:38,9	8.	Pasch	Christoph	62	24.07.	Dülken
	2:39,1	10.	Siemes	Werner	63	24.07.	Dülken
3 x 800 m	7:42,4	1.	Lux – Schneider – Herwagen			10.07.	Krefeld

	8:26,2	6.	Siemes – Jansen – Peschkes			10.07.	Krefeld
Weit	4,67	3.	Herwagen Ulli	62		15.07.	Süchteln
Hoch	1,40	2.	Herwagen Ulli	62		25.06.	Süchteln
Schlagball	51,00	3.	Herwagen Ulli	62		15.07.	Süchteln
	42,00	11.	Schneider Roland	63		15.07.	Süchteln
Vierkampf	2753	1.	Herwagen Ulli	62		15.07.	Süchteln
	1812	10.	Schneider Roland	63		15.07.	Süchteln
			10,4 – 1,35 – 4,67 – 51,00				
			11,4 – 3,70 – 1,20 – 42,00				
3-K-Team	5893	6.	ASV			18.05.	Krefeld
4-K-Team	9561	2.	ASV I			15.07.	Süchteln
	7140	5.	ASV II			15.07.	Süchteln
	5496	8.	ASV III			15.07.	Süchteln

Schülerinnen B

75 m	10,9	7.	Otto Andrea	62		28.09.	Süchteln
60 m Hü	10,9	2.	Otto Andrea	62		21.09.	Erkelenz
	12,6	8.	Kahlen Nicola	62		04.05.	Uerdingen
600 m	1:55,2	4.	Krüger Petra	62		11.05.	Nieukerk
4 x 75 m	46,4	6.	Otto – Bücher – Kahlen – Sprotte			20.07.	Uerdingen
3 x 600 m	6:02,0	2.	Otto – Hamackers – Krüger			20.07.	Uerdingen
	6:35,2	6.	Kahlen – Kreppel – Büscher			20.07.	Uerdingen
Weit	4,45	3.	Otto Andrea	62		20.07.	Uerdingen
	4,04	9.	Bücher Kyra	62		15.07.	Süchteln
	4,02	12.	Sprotte Susanne	63		18.09.	Süchteln
Hoch	1,52	1.	Otto Andrea	62		15.07.	Süchteln
	1,25	4.	Bücher Kyra	62		05.05.	Uerdingen
	1,25	5.	Sprotte Susanne	63		18.09.	Süchteln
	1,20	9.	Feicks Gabi	62		15.07.	Süchteln
Schlagball	40,50	2.	Otto Andrea	62		20.07.	Uerdingen
	37,50	3.	Gröblichhoff Manuela	62		18.09.	Süchteln
	34,00	10.	Sprotte Susanne	63		18.09.	Süchteln
Dreikampf	1999	2.	Otto Andrea	62		18.09.	Süchteln
			11,6 – 4,40 – 39,50				
3-K-Team	7219	5.	ASV			18.05.	Krefeld
Vierkampf	3151	1.	Otto Andrea	62		28.09.	Viersen
			10,9 – 4,31 – 40,00 – 1,50				
	2529	2.	Sprotte Susanne	63		18.09.	Süchteln
			11,6 – 4,02 – 34,00 – 1,25			18.09.	Süchteln
4-K-Team	11329	1.	Otto 3114 – Sprotte 2165 – Bücher 2095 Kreppel 1987 – Kahlen 1968			15.07.	Süchteln
	8476	5.	ASV II			15.07.	Süchteln

Schüler C

50 m	7,7	3.	Sprotte Ralf	64		20.07.	Uerdingen
600 m	1:53,7	2.	Sprotte Ralf	64		24.07.	Dülken
	2:02,3	5.	Kahlen Andreas	65		24.07.	Dülken
4 x 50 m	33,5	5.	Pierkes – Neugebauer – Kahlen – Meyer			20.07.	Uerdingen
3 x 600 m	6:27,2	2.	Sprotte – Kahlen – Pierkes			?	
Weit	3,97	4.	Sprotte Ralf	64		20.07.	Uerdingen
Schlagball	43,50	6.	Sprotte Ralf	64		11.05.	Nieukerk
Dreikampf	1264	5.	Sprotte Ralf	64		15.07.	Süchteln
			8,2 – 3,80 – 42,00				
3-K-Team	5016	2.	ASV I			15.07.	Süchteln
	3552	8.	ASV II			15.07.	Süchteln

Schülerinnen C

50 m	8,1	7.	Zürcher Antje	64		20.07.	Uerdingen
3 x 600 m	6:56,2	5.	Zysk – Pölkes – Zürcher			?	
Hoch	1,00	6.	Grefkes Katharina	64		18.09.	Süchteln
	1,00	7.	Pierkes Bärbel	64		18.09.	Süchteln
	0,95	9.	Zürcher Antje	64		18.09.	Süchteln

Schlagball	26,00	7.	Brockhoff	Birgit	66	15.07.	Süchteln
	25,50	9.	Mäurer	Irmgard	64	15.07.	Süchteln
Dreikampf	1348	8.	Zürcher	Antje	64	15.07.	Süchteln
			8,2 – 3,40 – 22,00				
3-K-Team	5643	4.	ASV			15.07.	Süchteln
Vierkampf	1553	5.	Zürcher	Antje	64	18.09.	Süchteln
			8,6 – 3,40 – 0,05 – 21,00				
	1515	6.	Pierkes	Bärbel	64	18.09.	Süchteln
			8,8 – 3,31 – 1,00 – 21,00				
4-K-Team	5964	4.	ASV			18.09.	Süchteln

Kreisbestleistungen und Rekorde

MJA	200 m	22,0	Weichert	Heinz	54
	5000 m	15:31,6	Schulz	Manfred	56
MJB	400 m	50,3	Schmitz	Stefan	58
	800 m	1:59,2	Schneider	Uwe	58
	1500 m	9:15,8	Schneider	Uwe	58
	300 m Hü	43,5	Otto	Stefan	58
WJA	Kugel	12,05	Thieron	Anneliese	
Schüler A	100 m	11,3	Hansen	Peter	60
	3 x 1000	8:47,8	ASV		
	Weit	6,15	Hansen	Peter	60
Schüler B	800 m	2:19,1	Herwagen	Uli	62
	3 x 800 m	7:42,4	ASV		
	Vierkampf	2753	Herwagen	Uli	62
Sch'innen A	Hoch	1,64	Flöth	Heike	61
Sch'innen B	Hoch	1,52	Otto	Andrea	62
	Dreikampf	2320	Kliehr	Ursula	