

Vereinsbestenliste 2016

Straße								
M 8	1,0 km	4;59	min	Adamek	Felix	o8	26.11.16	
		4;59	min	Hoff	Sebastian	o8	26.11.16	
M 9	1,0 km	3;49	min	Meies	David	o7	16.01.16	
	2,0 km	8;15	min	Meies	David	o7	06.02.16	
	5,0 km	23;57	min	Meies	David	o7	17.09.16	
M 10	1,0 km	5;11	min	Bovekamp	Nils	o6	26.11.16	
M 12	5,0 km	23;15	min	Nawrath	Ben	o4	26.11.16	
		32;07	min	Nawrath	Luca	o4	06.02.16	
M 13	5,0 km	21;43	min	Janßen	Marvin	o3	26.11.16	
		29;53	min	Reinhard	Bruno	o3	26.11.16	
M 14	2,0 km	7;36	min	Meies	Laurenz	o2	16.01.16	
MJU 16	5,0 km	16;49	min	Kämpgen	Nick	o1	31.12.16	
	10,0 km	34;41	min	Kämpgen	Nick	o1	04.12.16	
MJU 18	2,0 km	7;07	min	Plattner	Felix	98	16.01.16	
	5,0 km	19;56	min	Plattner	Felix	98	06.02.16	
	10,0 km	54;15	min	Plattner	Felix	98	16.01.16	
MJU20	5,0 km	20;46	min	Plattner	Felix	98	26.11.16	
		22;07	min	Biernath	Jan	97	26.11.16	
Mä	5,0 km	19;49	min	Hammans	Marcel	86	26.11.16	
		22;21	min	Spoerer	Mike	94	06.02.16	
		23;14	min	Schild	Stefan	62	26.11.16	
		26;21	min	Nawrath	Markus	71	26.11.16	
		29;17	min	Stappen	Ulrich	67	26.11.16	
		35;22	min	Schmidt-Soltau	Peer	81	26.11.16	
		10,0 km	37;47	min	Goraus	Stephan	75	26.11.16
			38;48	min	Hoffmann	Björn	70	16.01.16
			39;40	min	Weyers	Daniel	61	26.11.16
		39;46	min	Kebeck	Rüdiger	71	06.02.16	
		45;29	min	Siemons	Dirk	79	12.06.16	
		46;50	min	Spoerer	Mike	94	10.04.16	
		47;05	min	Plattner	Christoph	69	26.11.16	
		47;41	min	Allinger	Philipp	84	17.09.16	
		48;20	min	Allijnger	Philipp	84	26.11.16	

Vereinsbestenliste 2016

		51;11	min	Meies	Friedrich	68	17.09.16
		52;27	Std.	Schild	Stefan	62	17.09.16
		1;00;02	Std.	Arndt	Harald	50	16.01.16
		1;02;45	Std.	Gartz	Peter	50	16.01.16
	Halbmarathon	1;29;00	Std.	Weyers	Daniel	83	20.03.16
		1;30;51	Std.	Kebeck	Rüdiger	71	20.03.16
		1;41;51	Std.	Derix	Stefan	65	20.03.16
		1;44;08	Std.	Spoerer	Mike	94	20.03.16
		1;50;21	Std.	Plattner	Christoph	69	20.03.16
	Marathon	2;55;24	Std.	Goraus	Stephan	75	09.10.16
		3;19;31	Std.	Pierkes	Roland	66	01.10.16
		3;23;23	Std.	Weyers	Daniel	83	25.09.16
		4;49;10	Std.	Bethke	Frank	67	25.09.16
W 8	1,0 km	5;12	min	Lehnen	Kate	08	26.11.16
W 9	1,0 km	4;59	min	Eberlein	Leeya	07	26.11.16
W 10	1,0 km	4;10	min	Schnitzler	Annika	06	26.11.16
		4;32	min	Meyer	Annika	06	26.11.16
		5;16	min	Bovekamp	Emma	06	26.11.16
Frauen	5,0 km	30;07	min	Nowak	Isabell	80	26.11.16
W 35	10,0 km	54;16	min	Houben	Ilka	80	16.01.16
W 45	10,0 km	52;29	min	Liedtke	Feride	71	26.11.16
	Marathon	4;43;36	Std.	Houben	Ilka	80	09.10.2016
Halle							
W12	800 m	2;43;97	min	Lehnen	Zoe	04	18.12.2016
W 14	60 m	8,35	sec	Hilscher	Lorena	02	19.11.2016
	60 m Hürden	9,66	sec	Hilscher	Lorena	02	19.11.2016
	Weit	4,82	m	Hilscher	Lorena	02	19.11.2016
W 15	200 m	28,51	sec	Schneider	Tabea	01	28.02.16
	60 m Hürden	10,59	sec	Schneider	Tabea	01	28.02.16
	Weit	4,59	m	Schneider	Tabea	01	28.02.16
	Kugel 3,0 kg	7,78	m	Schneider	Tabea	01	28.02.16
WJU18	60 m	8,56	sec	Penski	Pia	00	16.-17.01.2016
		8,86	sec	Schulz	Nele	99	28.02.16

Vereinsbestenliste 2016

	60 m Hürden	10,02	sec	Gartz	Michelle	oo	16.-17.01.2016
	200 m	29,11	sec	Gartz	Michelle	oo	19.11.2016
	Weit	4,43	m	Gartz	Michelle	oo	16.-17.01.2016
	Kugel 3,0 kg	10,50	m	Schulz	Nele	99	28.02.16
M 13	60 m	7,88	sec	Lambertz	Jeremias	o3	19.11.2016
	Weit	5,57	m	Lambertz	Jeremias	o3	28.02.2016
	Kugel 3,0 kg	11,51	m	Lambertz	Jeremias	o3	19.11.2016
M 14	Stabhoch	2,30	m	Meies	Laurenz	o2	24.01.2016
M 15	60 m	7,82	sec	Beckers	Ben	o1	18.12.2016
		7,96	sec	Lambertz	Elias	o1	19.11.2016
		8,24	sec	Ferfers	Jannik	o1	19.11.2016
	200 m	26,31	sec	Ferfers	Jannik	o1	18.12.2016
	300 m	44,59	sec	Ferfers	Jannik	o1	28.02.2016
	800 m	2,01,10	min	Kämpgen	Nick	o1	19.11.2016
	Weit	5,32	m	Ferfers	Jannik	o1	19.11.2016
		5,11	m	Beckers	Ben	o1	18.12.2016
	Stabhoch	2,30	m	Ferfers	Jannik	o1	24.01.2016
MJU 18	60 m	7,33	sec	Tchagandi	Billah	99	18.12.2016
		7,76	sec	Konnertz	Tim	99	19.11.2016
	200 m	23,73	sec	Tchagandi	Billah	99	16.-17.01.2016
		24,86	sec	Konnertz	Tim	99	19.11.2016
		26,98	sec	Lambertz	Elias	o1	28.02.2016
	Weit	6,45	m	Tchagandi	Billah	99	18.12.2016
MJU 20	60 m	7,58	sec	Biernath	Jan	97	19.11.2016
	200 m	24,63	sec	Biernath	Jan	97	19.11.2016
Mä	Speer 800 g	28,78	m	Görtz	Reiner	41	16.-17.01.2016
M 75	60 m	10,40	sec	Görtz	Reiner	41	30.01.2016
	Hoch	1,05	m	Görtz	Reiner	41	10.01.2016
	Kugel 4,0 kg	9,94	m	Görtz	Reiner	41	30.01.2016
	Stabhoch	2,20	m	Görtz	Reiner	41	30.01.2016
Stadion							
W 10	50 m	9,14	sec	Meyer	Annika	o6	03.07.2016
		9,31	sec	Kox	Caroline	o6	30.04.2016
		9,42	sec	Bovekamp	Emma	o6	25.06.2016
		9,65	sec	Schouren	Jule	o6	30.04.2016
		9,70	sec	Pötters	Alisha	o6	03.07.2016

Vereinsbestenliste 2016

		9,82	sec	Pötters	Alisha	o6	30.04.2016
		9,96	sec	Juny	Philine	o6	25.06.2016
	800 m	3;22,99	min	Meyer	Annika	o6	03.07.2016
		3;42,38	min	Kox	Caroline	o6	30.04.2016
		3;54,24	min	Schouren	Jule	o6	30.04.2016
		3;56,34	min	Pötters	Alisha	o6	30.04.2016
	Weit-Zone	3,08	m	Meyer	Annika	o6	03.07.2016
		2,94	m	Schouren	Jule	o6	30.04.2016
		2,91	m	Pötters	Alisha	o6	03.07.2016
		2,80	m	Kox	Caroline	o6	30.04.2016
		2,58	m	Juny	Philine	o6	25.06.2016
		2,38	m	Bovekamp	Emma	o6	25.06.2016
W 11	50 m	8,69	sec	Müller	Laura	o5	30.04.2016
		8,84	sec	Syrotzki	Karolina	o5	03.07.2016
		8,99	sec	Zettl	Kim	o5	30.04.2016
	75 m	13,10	sec	Syrotzki	Karolina	o5	12.06.2016
	60 m Hürden	13,55	sec	Syrotzki	Karolina	o5	12.06.2016
	800 m	3;46,50	min	Zettl	Kim	o5	30.04.2016
	Weit-Zone	3,48	m	Syrotzki	Karolina	o5	12.06.2016
		3,27	m	Zettl	Kim	o5	30.04.2016
		3,07	m	Müller	Laura	o5	30.04.2016
	Hoch	1,10	m	Syrotzki	Karolina	o5	12.06.2016
	Speer 400 g	4,40	m	Syrotzki	Karolina	o5	12.06.2016
	Block Sprint/Sprung	1383	Pkt.	Syrotzki	Karolina	o5	12.06.2016
	75 - 60 H - Weit - Hoch - Speer 400			13,10 - 13,55 - 3,48 - 1,10 - 4,40			
W 12	75 m	11,17	sec	Draaken	Nele	o4	22.06.2016
		11,56	sec	Meies	Pauline	o4	03.07.2016
		11,59	sec	Lehnen	Zoe	o4	03.07.2016
		11,66	sec	Monnerjahn	Nele	o4	22.06.2016
		11,71	sec	Lehnen	Zoe	o4	22.06.2016
		11,76	sec	Geckeis	Annika	o4	03.07.2016
		12,12	sec	Jentges	Smila	o4	03.07.2016
		12,28	sec	Hoppermann	Sophia	o4	30.04.2016
		12,99	sec	Stappen	Maresa	o4	03.07.2016
	800 m	2;48,45	min	Lehnen	Zoe	o4	03.07.2016
		3;02,99	min	Hoppermann	Sophia	o4	30.04.2016
		3;10,77	min	Draaken	Nele	o4	30.04.2016
		3;11,66	min	Geckeis	Annika	o4	30.04.2016
	2000 m	8;32,02	min	Lehnen	Zoe	o4	11.05.2016
	60 m Hürden	11,92	sec	Draaken	Nele	o4	30.04.2016
		12,97	sec	Meies	Pauline	o4	30.04.2016
		13,30	sec	Geckeis	Annika	o4	30.04.2016
		14,61	sec	Syrotzki	Karolina	o5	30.04.2016

Vereinsbestenliste 2016

	Hoch	1,10	m	Geckeis	Annika	o4	03.07.2016
	Weit-Zone	4,32	m	Draaken	Nele	o4	12.06.2016
		4,00	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016
		3,75	m	Jentges	Smila	o4	03.07.2016
		3,74	m	Geckeis	Annika	o4	12.06.2016
		3,50	m	Lehnen	Zoe	o4	03.07.2016
		3,46	m	Stappen	Maresa	o4	09.09.2016
	Ball	30,00	m	Draaken	Nele	o4	12.06.2016
		21,50	m	Geckeis	Annika	o4	09.09.2016
		20,50	m	Stappen	Maresa	o4	09.09.2016
	Kugel 3,0 kg	8,23	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016
		4,60	m	Geckeis	Annika	o4	03.07.2016
	Diskus 750 g	17,25	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016
	Speer 400 g	27,58	m	Meies	Pauline	o4	03.07.2016
		11,12	m	Syrotzki	Karolina	o5	03.07.2016
	Dreikampf	996	Pkt.	Geckeis	Annika	o4	09.09.2016
	75 - Weit-Z - Ball			12,26 - 3,44 - 21,50			
		935	Pkt.	Stappen	Maresa	o4	09.09.2016
				13,00 - 3,46 - 20,50			
	Block Sprint/Sprung	1912	Pkt.	Meies	Pauline	o4	12.06.16
	75 - 60 H - Weit - Hoch - Speer 400			12,07 - 12,67 - 3,92 - 1,22 - 23,57			
	Block Lauf	1992	Pkt.	Draaken	Nele	o4	12.06.16
	75 - 60 Hü - Weit -Ball - 800			11,21 - 12,56 - 4,32 - 30,00 - 3;11,57			
		1707	Pkt.	Geckeis	Annika	o4	12.06.16
				121,08 - 13,54 - 3,74 - 20,50 - 3;12,02			
W 13	75 m	10,58	sec	Tchagandi	Layra	o3	17.05.2016
		11,96	sec	Huppertz	Hazel	o3	03.07.2016
		12,00	sec	Huppertz	Hazel	o3	22.06.2016
		12,45	sec	Huppertz	Hazel	o3	30.04.2016
		14,02	sec	Floethe	Mira	o3	30.04.2016
	800 m	2;58,17	min	Liedtke	Mara	o3	03.07.2016
		3;08,08	min	Huppertz	Hazel	o3	03.07.2016
		3;12,58	min	Tchagandi	Leyra	o3	30.04.2016
	60 m Hürden	11,07	sec	Tchagandi	Leyra	o3	30.04.2016
	Hoch	1,39	m	Tchagandi	Leyra	o3	03.07.2016
	Weit-Zone	4,74	m	Tchagandi	Leyra	o3	12.06.16
		3,40	m	Huppertz	Hazel	o3	03.07.2016
		3,01	m	Liedtke	Mara	o3	03.07.2016
	Ball	25,00	m	Tchagandi	Leyra	o3	09.09.2016
	Speer 400 g	14,21	m	Tchagandi	Leyra	o3	12.06.16
	3-Kampf	1288	Pkt.	Tchagandi	Leyra	o3	09.09.2016

Vereinsbestenliste 2016

	4-Kampf	1696	Pkt.	Tchagandi	Leyra	o3	17.05.2016
	75 - Weit - Ball - Hoch			10,58 - 4,42 - 23,50 - 1,35			
	Block Sprint/Sprung	2109	Pkt.	Tchagandi	Leyra	o3	12.06.2016
	75 - 60 H - Weit - Hoch - Speer 400			10,89 - 11,32 - 4,74 - 1,26 - 14,21			
WJ U14	4 x 75 m	43,85	sec	Draaken Nele o4 - Geckeis Annika o4 - Lehnen Zoe o4 - Tchagandy Leira o3			
		48,77	sec	Floethe Mira o3 - Huppertz Hazel o3 - Hoppermann Sophia o4 - Meies Pauline o4			
W 14	100 m	13,41	sec	Hilscher	Lorena	o2	19.06.2016
		14,63	sec	Sell	Maja	o2	o3.07.2016
		15,86	sec	Draaken	Vanessa	o2	26.05.2016
	2000 m	8;48	min	Hilscher	Tabea	o2	25.09.2016
	80 m Hürden	12,65	sec	Hilscher	Lorena	o2	02.07.2016
		13,50	sec	Tchagandi	Leyra	o3	26.05.2016
		15,14	sec	Sell	Maja	o2	26.05.2016
	Weit	4,81	m	Hilscher	Lorena	o2	12.06.2016
		4,53	m	Tchagandi	Leyra	o3	26.05.2016
		3,89	m	Sell	Maja	o2	26.05.2016
		3,15	m	Draaken	Vanessa	o3	26.05.2016
	Hoch	1,48	m	Hilscher	Lorena	o2	17.04.2016
		1,35	m	Sell	Maja	o2	17.05.2016
	Kugel 3,0 kg	10,23	m	Hilscher	Lorena	o2	10.04.2016
		7,63	m	Draaken	Vanessa	o2	o2.07.2016
	Speer 500 g	30,21	m	Hilscher	Lorena	o2	19.06.2016
		21,24	m	Sell	Maja	o2	o2.07.2016
	Vierkampf	1843	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	09.09.2016
	100 - Weit - Hoch - Kugel			13,64 - 3,87 - 1,44 - 9,40			
	Block Sprint/Sprung	2585	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	19.06.2016
	100 - 80 H - Weit - Hoch - Speer			13,41 - 12,83 - 4,77 - 1,48 - 30,21			
		2552	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	o2.07.2016
				13,42 - 12,65 - 4,69 - 1,44 - 28,98			
		2497	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	12.06.2016
				13,65 - 13,04 - 4,81 - 1,46 - 25,25			
		2491	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	28.05.2016
				13,65 - 13,10 - 4,58 - 1,48 - 26,25			
		2441	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	17.04.2016
				13,86 - 13,55 - 4,47 - 1,48 - 26,82			
		2021	Pkt.	Sell	Maja	o2	17.05.2016
				15,15 - 15,35 - 3,77 - 1,35 - 19,63			
W 15	100 m	13,13	sec	Schneider	Tabea	o1	18.06.2016
	300 m	48,56	sec	Hilscher	Lorena	o2	o3.07.2016
	80 m Hürden	12,79	sec	Schneider	Tabea	o1	o5.06.2016

Vereinsbestenliste 2016

	Weit	4,85	m	Schneider	Tabea	o1	28.05.2016
	Dreisprung	10,23	m	Hilscher	Lorena	o2	o3.07.2016
	Hoch	1,36	m	Schneider	Tabea	o1	28.05.2016
	Kugel 3,0 kg	8,96	m	Schneider	Tabea	o1	09.09.2016
	Diskus 1,0 kg	18,42	m	Schneider	Tabea	o1	25.09.2016
	Speer 500 g	34,50	m	Schneider	Tabea	o1	25.09.2016
	Vierkampf	1806	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	09.09.2016
				13,56 - 4,63 - 1,32 - 8,96			
	Block Sprint/Sprung	2520	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	18.06.2016
	100 - 80 H - Weit - Hoch - Speer			13,13 - 13,01 - 4,66 - 1,35 - 31,77			
		2458	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	17.05.2016
				13,75 - 13,24 - 4,77 - 1,35 - 30,95			
		2436	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	28.05.2016
				13,63 - 13,87 - 4,85 - 1,36 - 29,64			
		2434	Pkt.	Schneider	Tabea	o1	12.06.2016
				13,80 - 12,87 - 4,58 - 1,34 - 29,19			
WJU16	300 m	48,05	sec	Hilscher	Lorena	o2	30.04.2016
	Dreisprung	9,92	m	Hilscher	Lorena	o2	30.04.2016
	4 x 100 m	52,55	sec	Schneider Tabea o1 - Tchagandi Leyra o3			o3.07.2016
				Anderson Lilian 99 - Gartz Michelle oo			
		65,65	sec	Huppertz Hazel o3 - Stappen Maresa o3			03.07.2016
				Floethe Mira o3 - Jentges Smilla o4			
WJU18	100 m	13,21	sec	Penski	Pia	oo	11.-12.06.2016
		13,63	sec	Schulz	Nele	99	30.04.2016
		13,68	sec	Gartz	Michelle	oo	26.05.2016
		14,42	sec	Anderson	Lilian	99	o3.07.2016
	200 m	27,92	sec	Penski	Pia	oo	26.05.2016
		28,15	sec	Gartz	Michelle	oo	11.-12.06.2016
	800 m	2;46,28	min	Gartz	Michelle	oo	10.-11.09.2016
		2;47,18	min	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016
	100 m Hürden	16,77	sec	Gartz	Michelle	oo	25.09.2016
		17,17	sec	Gartz	Michelle	oo	30.04.2016
	400 m Hürden	69,82	sec	Gartz	Michelle	oo	26.05.2016
		76,8	sec	Schulz	Nele	99	26.05.2016
	Hoch	1,55	m	Gartz	Michelle	oo	17.04.2016
		1,39	m	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016
	Weit	4,94	m	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016
		4,69	m	Gartz	Michelle	oo	o3.07.2016
	Dreisprung	9,81	m	Gartz	Michelle	oo	o3.07.2016
	Kugel 3,0 kg	10,70	m	Schulz	Nele	99	o3.07.2016
		8,40	m	Gartz	Michelle	oo	23.04.2016
	Diskus 1,0 kg	31,93	m	Schulz	Nele	99	11.-12.06.2016
	Speer 500 g	33,65	m	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016

Vereinsbestenliste 2016

		27,01	m	Gartz	Michelle	oo	23.04.2016
	4 x 100 m	52;24	sec	ASV			22.06.2016
				Penski Pia oo - Schulz Nele 99 - Hilscher Lorena o2 - Schneider Tabea o1			
		53,44	sec	ASV II			o3.07.2016
				Penski Pia oo - Schulz Nele 99 - Anderson Lilian 99 - Gartz Michelle oo			
	Vierkampf	2334	Pkt.	Gartz	Michelle	oo	10.-11.09.2016
	100 Hürden - Hoch - Kugel - 100	2239	Pkt.	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016
	Siebenkampf	3821	Pkt.	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016
	100 Hü-Hoch-Kugel-100-Weit-Speer-800	3734	Pkt.	Schulz	Nele	99	10.-11.09.2016
WJU20	200 m	29,51	sec	Friebe	Annika	98	o3.07.2016
	Speer 600 g	24,16	m	Friebe	Annika	98	23.04.2016
W 45	Speer 600 g	28,69	m	Leske	Sandra	68	23.04.2016
M 10	50 m	8,45	sec	Meies	David	o7	30.04.2016
		8,84	sec	Geckeis	Nils	o7	03.07.2016
		9,1	sec	Bovekamp	Nils	o6	25.06.2016
		9,17	sec	Bardowa	Linus	o6	30.04.2016
		9,70	sec	Geckeis	Nils	o7	30.04.2016
	800 m	3;09,42	min	Meies	David	o7	30.04.2016
		3;22,67	min	Geckeis	Nils	o7	03.07.2016
	Weit-Zone	3,52	m	Meies	David	o7	30.04.2016
		3,00	m	Bardowa	Linus	o6	30.04.2016
		2,94	m	Geckeis	Nils	o7	03.07.2016
	Schlagball	24,00	m	Bovekamp	Nils	o6	25.06.2016
M 11	800 m	3;05,44	min	Müller	Lucas	o5	30.04.2016
M 12	75 m	11,78	sec	Heckmann	Jan	o4	30.04.2016
		12,00	sec	Friebe	Florian	o4	
		12,29	sec	Nawrath	Luca	o4	30.04.2016
		13,87	sec	Muse	Fuad	o4	03.07.2016
	800 m	3;00,16	min	Friebe	Florian	o4	30.04.2016
		3;10,88	min	Nawrath	Luca	o4	30.04.2016
		3;19,08	min	Muse	Fuad	o4	03.07.2016
	60 m Hürden	12,71	sec	Heckmann	Jan	o4	30.04.2016
		13,56	sec	Friebe	Florian	o4	25.06.2016
	Weit	3,95	m	Friebe	Florian	o4	09.09.2016
		3,85	m	Muse	Fuad	o4	03.07.2016
		3,68	m	Heckmann	Jan	o4	12.06.2016

Vereinsbestenliste 2016

	Hoch	1,20	m	Friebe	Florian	o4	03.07.2016
		1,10	m	Heckmann	Jan	o4	12.06.2016
	Kugel 3,0 kg	7,79	m	Heckmann	Jan	o4	03.07.2016
		6,98	m	Friebe	Florian	o4	25.06.2016
	Diskus 750 g	19,97	m	Friebe	Florian	o4	03.07.2016
		19,92	m	Heckmann	Jan	o4	03.07.2016
	Speer 400 g	28,00	m	Heckmann	Jan	o4	03.07.2016
		20,85	m	Friebe	Florian	o4	03.07.2016
	Ball 200 g	38,00	m	Heckmann	Jan	o4	09.09.2016
		36,00	m	Friebe	Florian	o4	09.09.2016
	Dreikampf	1032	Pkt.	Friebe	Florian	o4	09.09.2016
				12,00 - 3,95 - 36,00			
		908	Pkt.	Heckmann	Jan	o4	09.09.2016
				12,42 - 3,08 - 38,00			
	Block Sprint-Sprung	1638	Pkt.	Heckmann	Jan	o4	12.06.2016
	75 - 60H - Weit - Hoch - Speer 400			11,96 - 13,72 - 3,68 - 1,10 - 27,49			
M 13	75 m	9,82	sec	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016
	60 m Hürden	10,69	sec	Lambertz	Jeremias	o3	12.06.2016
	Hoch	1,30	m	Lambertz	Jeremias	o3	17.05.2016
	Weit	5,08	m	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016
	Ball	44,00	m	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016
	Kugel 3,0 kg	10,81	m	Lambertz	Jeremias	o3	22.10.2016
	Diskus 750 g	30,62	m	Lambertz	Jeremias	o3	12.06.2016
		20,66	m	Kempmann	Felix	o3	03.07.2016
	Speer 600 g	20,95	m	Lambertz	Jeremias	o3	23.04.2016
	Speer 400 g	31,89	m	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016
		24,46	m	Kempmann	Felix	o3	03.07.2016
	3-Kampf	1413	Pkt.	Lambertz	Jeremias	o3	09.09.2016
				9,82 - 5,08 - 44,00			
	4-Kampf	1712	Pkt.	Lambertz	Jeremias	o3	17.05.2016
	75 - Hoch - Weit - Ball			10,02 - 1,30 - 5,01 - 37,00			
	Block Wurf	2402	Pkt.	Lambertz	Jeremias	o3	12.06.2016
	75 - 60H - Weit - Kugel 3,0 - Diskus 750 g			10,06 - 10,69 - 4,87 - 9,33 - 30,62			
MJU14	4 x 75 m	44,61	sec	Friebe Florian o4 - Heckmann Jan o4 - Nawrath Luca o4 - Lamberts Jeremias o3			
M 14	100 m	13,14	sec	Lambertz	Jeremias	o3	23.04.2016
		13,17	sec	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016
		13,48	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	16.05.2016
		17,02	sec	Adamek	Niklas	o2	03.07.2016
	800 m	3,09,00	min	Adamek	Niklas	o2	03.07.2016
	80 m Hürden	13,74	sec	Meies	Laurenz	o2	17.05.2016
	Weit	4,89	m	Meies	Laurenz	o2	17.05.2016
		4,66	m	Cavaleiro	Manuel	o2	16.05.2016

Vereinsbestenliste 2016

		4,62	m	Lambertz	Jeremias	o3	26.05.2016
		2,96	m	Adamek	Niklas	o2	03.07.2016
	Hoch	1,51	m	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016
	Kugel 4,0 kg	9,97	m	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016
		8,64	m	Cavaleiro	Manuel	o2	09.09.2016
	Diskus 1,0 kg	31,87	m	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016
		22,42	m	Cavaleiro	Manuel	o2	03.07.2016
	Speer 600 g	39,10	m	Meies	Laurenz	o2	03.07.2016
		32,94	m	Pierkes	Jannis	o2	03.07.2016
		16,99	m	Adamek	Niklas	o2	03.07.2016
	Dreikampf	1260	Pkt.	Cavaleiro	Manuel	o2	09.09.2016
	100 - Weit - Kugel			13,84 - 4,42 - 8,46			
	Vierkampf	1957	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	09.09.2016
	100 - Weit - Hoch - Kugel			13,12 - 5,25 - 1,48 - 10,30			
	Block Sprint	2423	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	17.05.2016
	100 - 80 Hü - Weit - Hoch - Speer			13,24 - 13,74 - 4,89 - 1,45 - 36,76			
		2334	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	28.05.2016
				13,32 - 14,15 - 4,54 - 1,48 - 31,53			
M 15	100 m	12,07	sec	Anderson	Solomon	o1	05.06.2016
		12,38	sec	Kämpgen	Nick	o1	02.07.2016
		12,50	sec	Becker	Ben	o1	03.07.2016
		12,58	sec	Lambertz	Elias	o1	30.04.2016
		13,21	sec	Ferfers	Jannik	o1	12.06.2016
		14,59	sec	Jansen	Florian	o1	17.05.2016
		14,72	sec	Broekmans	Jonathan	o1	30.04.2016
	200 m	25,78	sec	Lambertz	Elias	o1	22.06.2016
		27,09	sec	Ferfers	Jannik	o1	22.06.2016
	300 m	39,07	sec	Kämpgen	Nick	o1	30.04.2016
		43,46	sec	Ferfers	Jannik	o1	30.04.2016
		48,47	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	30.04.2016
	800 m	2:01,48	min	Kämpgen	Nick	o1	05.06.2016
		2:41,64	min	Jansen	Florian	o1	22.06.2016
	2000 m	5:56,65	min	Kämpgen	Nick	o1	28.05.2016
		6:58,112	min	Ferfers	Jannik	o1	28.05.2016
	3000 m	9:16,18	min	Kämpgen	Nick	o1	06.08.2016
		11:07,38	min	Ferfers	Jannik	o1	24.04.2016
	80 m Hürden	12,56	sec	Kämpgen	Nick	o1	02.07.2016
		13,80	sec	Ferfers	Jannik	o1	12.06.2016
		17,59	sec	Jansen	Florian	o1	17.05.2016
	300 m Hürden	47,48	sec	Ferfers	Jannik	o1	26.05.2016
	Weit	5,37	m	Kämpgen	Nick	o1	02.07.2016
		5,14	m	Ferfers	Jannik	o1	28.08.2016
		4,83	m	Becker	Ben	o1	03.07.2016

Vereinsbestenliste 2016

		4,25	m	Jansen	Florian	o1	17.05.2016
	Hoch	1,57	m	Ferfers	Jannik	o1	03.07.2016
		1,45	m	Becker	Ben	o1	03.07.2016
		1,25	m	Jansen	Florian	o1	17.05.2016
	Dreisprung	10,75	m	Ferfers	Jannik	o1	26.06.2016
	Ball	57,50	m	Ferfers	Jannik	o1	28.05.2016
		48,00	m	Kämpgen	Nick	o1	28.05.2016
	Diskus 1,0 kg	25,80	m	Ferfers	Jannik	o1	03.07.2016
	Speer 600g	39,12	m	Meies	Laurenz	o2	25.09.2016
		31,22	m	Ferfers	Jannik	o1	12.06.2016
		20,81	m	Jansen	Florian	o1	17.05.2016
	Block Lauf	2632	Pkt.	Kämpgen	Nick	o1	o2.07.2016
	100 - 80H - Weit - Ball - 2000			12,38 - 12,56 - 5,37 - 47,50 - 6,01,99			
		2540	Pkt.	Kämpgen	Nick	o1	28.05.2016
				12,76 - 13,22 - 4,97 - 48,00 - 5,56,65			
		2355	Pkt.	Ferfers	Jannik	o1	28.05.2016
				13,37 - 14,07 - 4,89 - 57,50 - 6,58,12			
		2255	Pkt.	Ferfers	Jannik	o1	17.04.2016
				13,33 - 14,27 - 4,52 - 53,00 - 7;15,18			
	Block Sprint	2411	Pkt.	Ferfers	Jannik	o1	12.06.16
	100 - 80 Hü - Weit - Hoch - Speer 600			13,21 - 13,80 - 4,98 - 1,50 - 31,22			
		2333	Pkt.	Ferfers	Jannik	o1	17.05.2016
				13,33 - 14,12 - 4,76 - 1,454 - 30,57			
		1841	Pkt.	Jansen	Florian	o1	17.05.2016
				14,59 - 17,59 - 4,04 - 1,25 - 20,81			
MJU16	4 x 100 m	49,46	sec	ASV			05.06.2016
				Cavaleiro Manuel o2 - Anderson Solomon o1 - Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o1			
		50,66	sec	ASV			03.07.2016
				Cavaleiro Manuel o2 - Becker Ben o1 - Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o1			
		54,81	sec	ASV			30.04.2016
				Cavaleiro Manuel o2 - Broekmans Jonathan o1 - Ferfers Jannik o1 - Lambertz Elias o1			
	3 x 1000 m	9;35,61	min	ASV			08.05.16
				Ferfers Jannik o1 - Cavaleiro Manuel o2 - Kämpgen Nick o1			
MJ U18	100 m	11,40	sec	Tchagandi	Billah	99	26.05.2016
		12,73	sec	Hilscher	Lukas	99	03.07.2016
	200 m	23,78	sec	Tchagandi	Billah	99	03.07.2016
		25,42	sec	Lambertz	Elias	o1	26.05.2016
		26,83	sec	Hilscher	Lukas	99	03.07.2016
		27,78	sec	Cavaleiro	Manuel	o2	26.05.2016
	800 m	2;19,20	min	Leske	Johannes	oo	30.04.2016
	110 m Hürden	16,68	sec	Tchagandi	Billah	99	26.05.2016
	Weit	6,70	m	Tchagandi	Billah	99	25.09.2016
	Dreisprung	12,61	m	Tchagandi	Billah	99	11.-12.06.2016

Vereinsbestenliste 2016

	Kugel 5,0 kg	11,90	m	Tchagandi	Billah	99	16.05.2016
		10,43	m	Hilscher	Lukas	99	03.07.2016
	Speer 700 g	44,30	m	Leske	Johannes	oo	03.07.2016
		42,92	m	Tchagandi	Billah	99	03.07.2016
MJU 20	100 m	11,95	sec	Biernath	Jan	97	03.07.2016
	200 m	24,11	sec	Biernath	Jan	97	22.06.2016
Männer	400 m	55,47	sec	Ackers	Michael	92	03.07.2016
	800 m	2;46,06	min	Hoffmann	Niklas	96	22.06.2016
	Hoch	1,81	m	Ackers	Michael	92	03.07.2016
	Speer 800 g	32,04	m	Broekmans	David	93	03.07.2016
		28,78	m	Görtz	Reiner	41	16.-17.01.2016
M 45	100 m	13,81	sec	Schieke	Michael	41	24.09.2016
	800 m	2;27,37	min	Kebeck	Rüdiger	71	30.04.2016
M 65	Speer 600 g	30,15	m	Görtz	Reiner	41	05.05.2016
M 75	100 m	17,01	sec	Görtz	Reiner	41	28.-29.05.2016
	400 m	108,88	min	Görtz	Reiner	41	28.-29.05.2016
	1500 m	9;57,81	min	Görtz	Reiner	41	24.09.16
	80 m Hürden	20,64	sec	Görtz	Reiner	41	28.-29.05.2016
	Weit	3,10	m	Görtz	Reiner	41	28.-29.05.2016
	Hoch	1,09	m	Görtz	Reiner	41	31.10.11
	Stabhoch	2,10	m	Görtz	Reiner	41	10.09.16
	Kugel 4,0 kg	9,46	m	Görtz	Reiner	41	28.-29.05.2016
	Speer 500 g	32,15	m	Görtz	Reiner	41	13.-14.02.2016
	Diskus 1,0 kg	29,82	m	Görtz	Reiner	41	08.07.16
	Hammer 4,0 kg	23,54	m	Görtz	Reiner	41	27./28.08.2016
	Dreisprung	7,47	m	Görtz	Reiner	41	08.07.16
	10-Kampf	4362	Pkt.	Görtz	Reiner	41	28.-29.05.2016
	Wurf 5-Kampf	2856	Pkt.	Görtz	Reiner	41	27./28.08.2016

Vereinsbestenliste 2016

Süchteln
Süchteln
Nettetal
Mgladbach-Hardt
Brüggen
Süchteln
Süchteln
Mgladbach-Hardt
Süchteln
Süchteln
Nettetal
Pfalzdorf
Köln
Nettetal
Mgladbach-Hardt
Nettetal
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Mgladbach-Hardt
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Nettetal
Süchteln
Mgladbach-Hardt
Kempen
Korschenbroich
Süchteln
Brüggen
Süchteln

Vereinsbestenliste 2016

Brüggen
Brüggen
Nettetal
Nettetal
Venlo
Venlo
Venlo
Venlo
Venlo
Essen
Köln
Berlin
Berlin
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Nettetal
Süchteln
Essen
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Dortmund - H
Dortmund - H
Dortmund - H
Dortmund - H
Leverkusen - H
Dortmund - H

Vereinsbestenliste 2016

Leverkusen - H
Düsseldorf - H
Leverkusen - H
Dortmund - H
Düsseldorf - H
Dortmund - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Dortmund - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Leverkusen - H
Düsseldorf - H
Dortmund - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Düsseldorf - H
Leverkusen - H
Ludwigshafen - H
Düsseldorf - H
Ludwigshafen - H
Ludwigshafen - H
Süchteln
Süchteln
Viersen
Süchteln
Süchteln

Vereinsbestenliste 2016

Süchteln
Viersen
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Viersen
Viersen
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Düren
Düren
Süchteln
Düren
Süchteln
Süchteln
Düren
Düren
Düren
Oedt
Süchteln
Süchteln
Oedt
Oedt
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Waldniel
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln

Vereinsbestenliste 2016

Süchteln
Düren
Süchteln
Süchteln
Düren
Süchteln
Tönisvorst
Düren
Tönisvorst
Tönisvorst
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Tönisvorst
Tönisvorst
Düren
Düren
Düren
Düsseldorf
Süchteln
Oedt
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Düren
Süchteln
Süchteln
Tönisvorst
Düren
Tönisvorst

Vereinsbestenliste 2016

Düsseldorf
Düren
Wuppertal
Süchteln
Willich
Troisdorf
Aachen
Willich
Willich
Düren
Willich
Willich
Willich
Essen
Düsseldorf
Übach-Palenberg
Süchteln
Wuppertal
Süchteln
Tönisvorst
Wuppertal
Aachen
Düren
Bad Oynhausen
Essen
Düsseldorf
Moers
Süchteln
Kr-Uerdingen

Vereinsbestenliste 2016

Bad Oynhausen
Süchteln
Bad Oynhausen
Tönisvorst
Troisdorf
Troisdorf
Tönisvorst
Moers
Düsseldorf
Bad Oynhausen
Düren
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Duisburg
Süchteln
Willich
Süchteln
Willich
Duisburg
Zülpich
Zülpich
Troisdorf
Süchteln
Willich
Willich
Nieukerk
Zülpich
Zülpich
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Erkelenz
Duisburg
Zülpich

Vereinsbestenliste 2016

Erkelenz
Oedt
Süchteln
Zülpich
Zülpich
Zülpich
Zülpich
Süchteln
Erkelenz
Erkelenz
Süchteln
Süchteln
Viersen
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Viersen
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Viersen
Tönisvorst
Süchteln
Düren

Vereinsbestenliste 2016

Süchteln
Düren
Süchteln
Viersen
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Tönisvorst
Tönisvorst
Tönisvorst
Tönisvorst
Düren
Tönisvorst
Düren
Düsseldorf
Tönisvorst
Tönisvorst
Nieukerk
Düren
Süchteln
Erkelenz
Tönisvorst
Süchteln
Tönisvorst
Düsseldorf
Düren
Erkelenz
Süchteln
Rheydt
Süchteln
Süchteln
Düsseldorf
Düsseldorf
Rheydt

Vereinsbestenliste 2016

Willich
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Tönisvorst
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Tönisvorst
Tönisvorst
Düsseldorf
Bad Oynhausen
Kr-Uerdingen
Aachen
Süchteln
Süchteln
Düren
Düsseldorf
Süchteln
Oedt
Oedt
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Kr-Uerdingen
Oedt
Bad Oynhausen
Bad Oynhausen
Bremen
Emmerich
Aachen
Düren
Düsseldorf
Willich
Aachen
Düsseldorf
Süchteln

Vereinsbestenliste 2016

Düsseldorf
Süchteln
Süchteln
Düsseldorf
Arnsberg
Bad Oynhausen
Bad Oynhausen
Süchteln
Troisdorf
Düren
Düsseldorf
Aachen
Bad Oynhausen
Bad Oynhausen
Essen
Düren
Düsseldorf
Düsseldorf
Kr-Uerdingen
Süchteln
Süchteln
Hamm
Willich
Süchteln
Süchteln
Willich
Süchteln
Willich
Süchteln
Willich
Troisdorf
Duisburg

Vereinsbestenliste 2016

Rheydt
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Süchteln
Oedt
Süchteln
Oedt
Süchteln
Süchteln
Leverkusen
Erkelenz
Süchteln
Bad Honnef
Stendal
Stendal
Düsseldorf
Stendal
Stendal
Stendal
Leichlingen
Stendal
Erfurt
Leinefelde-Worbis
Zella.-Mehlis
Leinefelde-Worbis
Stendal
Zella.-Mehlis