

Vereinsbestenliste 2010

Straße								
W 8	1,0 km	4;15	min	Hilscher	Lorena	o2	27.11.	Süchteln
		5;46	min	Friebe	Kristin	o2	16.01.	Nettetal
		6;29	min	Jansen	Johanna	o2	27.11.	Süchteln
	1,5 km	8;07	min	Friebe	Kristin	o2	20.02.	Nettetal
	2,0 km	10;26	min	Friebe	Kristin	o2	13.03.	Nettetal
W 10	1,0 km	4;23	min	Van Vlodrop	Pauline	oo	27.11.	Süchteln
W 11	1,0 km	4;04	min	Anderson	Lilian	99	27.11.	Süchteln
W 12	2,0 km	8;58	min	Marthin	Anna	98	06.06.	Kempen
		9;29	min	Thielmeier	Christina	98	16.01.	Nettetal
	3,0 km	13;59	min	Thielmeier	Christina	98	20.02.	Nettetal
	5,0 km	23;32	min	Thielmeier	Christina	98	13.03.	Nettetal
	10,0 km	50;52	min	Thielmeier	Christina	98	12.09.	M'Gladbach
W 13	1,0 km	3;41	min	Bethke	Hannah	97	27.11.	Süchteln
	3,0 km	13;19	min	Bethke	Hannah	97	20.02.	Nettetal
Frauen	5,0 km	26;22	min	Zangers	Inga	90	27.11.	Süchteln
		28;05	min	Zangers	Sina	87	27.11.	Süchteln
	10,0 km	48;42	min	Thees	Rebecca	78	27.11.	Süchteln
		48;46	min	Cronenbrock	Martina	88	27.11.	Süchteln
		48;47	min	Dombrowe	Andrea	63	16.01.	Nettetal
		51;08	min	Adami	Sonja	79	27.11.	Süchteln
		57;20	min	Janssen	Nicola	75	27.11.	Süchteln
	12,5 km	1;01,11	Std.	Osterkamp	Andrea	75	20.02.	Nettetal
	21,095 km	2;11,26	Std.	Janssen	Nicola	75	21.03.	Venlo
M 9	1,0 km	4;09	min	Bahr	Roman	o1	27.11.	Süchteln
M 10	1,0 km	4;11	min	Friebe	Benedikt	oo	16.01.	Nettetal
	1,5 km	6;26	min	Friebe	Benedikt	oo	20.02.	Nettetal
	2,0 km	8;32	min	Friebe	Benedikt	oo	13.03.	Nettetal
M 13	5,0 km	21;45	min	Anderson	Joshua	97	20.03.	Waldniel
mJA	10,0 km	49;46	min	Verstegen	Lukas	92	16.01.	Nettetal
	12,5 km	58;46	min	Verstegen	Lukas	92	20.02.	Nettetal
	15,0 km	1;33,27	Std.	Verstegen	Lukas	92	13.03.	Nettetal
Männer	5,0 km	20;10	min	Babbel	Ingo	72	25.04.	Kempen
		20;14	min	Marthin	Dieter	61	13.06.	Goch
		22;17,8	min	Schild	Stefan	62	11.09.	Brüggen
		23;20	min	Bohnen	Jürgen	60	27.11.	Süchteln
		22;21,0	min	Zangers	Roland	58	11.09.	Brüggen
		24;51,5	min	Hödel	Ulrich	60	11.09.	Brüggen
	10,0 km	38;42	min	Pierkes	Roland	66	27.11.	Süchteln
		39;08	min	Thielmeier	Jürgen	60	06.06.	Kempen
		41;33	min	Jansen	Sascha	80	02.10.	Oedt
		41;39	min	Derix	Stefan	65	27.11.	Süchteln
		41;41	min	Adami	Christian	76	27.11.	Süchteln
		42;55	min	Sahl	Peter	66	20.03.	Waldniel
		43;00	min	Marthin	Dieter	61	02.10.	Oedt

Vereinsbestenliste 2010

		44;25	min	Babbel	Ingo	72	06.06.	Kempen
		44;53	min	Schnitzler	Helmut	55	05.06.	Neuß
		46;37	min	Fröhling	Markus	69	27.11.	Süchteln
		46;42	min	Schild	Stefan	62	16.01.	Nettetal
		47;11	min	Schernus	Norbert	59	16.01.	Nettetal
		47;29	min	Maaßen	Wolfgang	61	12.09.	M'Gladbach
		47;42	min	Zangers	Roland	58	16.01.	Nettetal
		48;22	min	Springern	Christoph	65	27.11.	Süchteln
		48;38	min	Groß	Michael	69	16.01.	Nettetal
		50;06	min	Heyer	Thomas	68	16.01.	Nettetal
		51;21	min	Adrians	Ralf	68	16.01.	Nettetal
		55;07	min	Bethke	Frank	67	16.01.	Nettetal
	12,5 km	49;08	min	Thielmeier	Jürgen	60	20.02.	Nettetal
		50;33	min	Lingen	Thomas	73	20.02.	Nettetal
		50;45	min	Pierkes	Roland	66	20.02.	Nettetal
		56;04	min	Marthin	Dieter	61	20.02.	Nettetal
		58;31	min	Zangers	Roland	58	20.02.	Nettetal
		1;02,19	Std.	Babbel	Ingo	72	20.02.	Nettetal
		1;05,26	Std.	Schild	Stefan	62	20.02.	Nettetal
		1;08,48	min	Bethke	Frank	67	20.02.	Nettetal
		1;08,54	Std.	Adrians	Ralf	68	20.02.	Nettetal
	15,0 km	59;50	min	Lingen	Thomas	73	13.03.	Nettetal
		1;01,09	Std.	Thielmeier	Jürgen	60	13.03.	Nettetal
		1;02,30	min	Pierkes	Roland	66	13.03.	Nettetal
		1;07,46	Std.	Marthin	Dieter	61	13.03.	Nettetal
		1;11,14	Std.	Zangers	Roland	58	13.03.	Nettetal
		1;14,14	Std.	Schild	Stefan	62	13.03.	Nettetal
		1;14,44	Std.	Heyer	Thomas	68	13.03.	Nettetal
		1;15,41	Std.	Babbel	Ingo	72	13.03.	Nettetal
		1;19,56	Std.	Adrians	Ralf	68	13.03.	Nettetal
		1;25,27	Std.	Bethke	Frank	67	13.03.	Nettetal
	21,095 km	1;26,54	Std.	Pierkes	Roland	66	30.10.	Nettetal
		1;27,13	Std.	Thielmeier	Jürgen	60	30.10.	Nettetal
		1;35,04	Std.	Marthin	Dieter	61	10.04.	Benrath
		1;35,25	Std.	Derix	Stefan	65	30.10.	Nettetal
		1;41,42	Std.	Zangers	Roland	58	30.10.	Nettetal
		1;52,58	Std.	Babbel	Ingo	72	18.07.	Waldniel
		1;58,17	Std.	Fröhling	Markus	69	21.03.	Venlo
	Marathon	3;07,03	Std.	Thielmeier	Jürgen	60	02.05.	Düsseldorf
		3;18,40	Std.	Sahl	Peter	66	02.05.	Düsseldorf
		3;36,32	Std.	Marthin	Dieter	61	02.05.	Düsseldorf
		3;56,45	Std.	Ley	Markus		02.05.	Düsseldorf
Halle								
W 8	50 m	8,70	sec	Hilscher	Lorena	o2	12.12.	Düsseldorf
	Weit	3,11	m	Hilscher	Lorena	o2	12.12.	Düsseldorf
	800	3;20,45	min	Hilscher	Lorena	o2	12.12.	Düsseldorf
W 9	50 m	8,99	sec	Janssen	Annalena	o1	12.12.	Düsseldorf
	Weit	3,40	m	Janssen	Annalena	o1	12.12.	Düsseldorf
W 10	50 m	8,08	sec	Penski	Pia	oo	28.02.	Düsseldorf
	Weit	3,60	m	Penski	Pia	oo	12.12.	Düsseldorf
W 11	50 m	7,76	sec	Anderson	Lilian	99	27.11.	Düsseldorf
	60 Hü	12,79	sec	Anderson	Lilian	99	12.12.	Düsseldorf

Vereinsbestenliste 2010

		14,59	sec	Schrooten	Johanna	99	12.12.	Düsseldorf
	Weit	3,74	m	Anderson	Lilian	99	12.12.	Düsseldorf
	800	2;55,62	min	Schrooten	Johanna	99	12.12.	Düsseldorf
W 12	60 m	8,96	sec	Thielmeier	Christina	98	12.12.	Düsseldorf
		9,44	sec	Brood	Linda	98	28.02.	Düsseldorf
		9,67	sec	Schmitz	Lina	98	12.12.	Düsseldorf
		10,00	sec	Raven	Franziska	98	28.02.	Düsseldorf
		9,73	sec	Marthin	Anna	98	12.12.	Düsseldorf
	60 m Hürden	11,31	sec	Thielmeier	Christina	98	12.12.	Düsseldorf
		13,23	sec	Schmitz	Lina	98	12.12.	Düsseldorf
		13,56	sec	Raven	Franziska	98	28.02.	Düsseldorf
	800 m	2;45,27	min	Thielmeier	Christina	98	12.12.	Düsseldorf
		3;04,90	min	Marthin	Anna	98	12.12.	Düsseldorf
	Weit	4,31	m	Thielmeier	Christina	98	12.12.	Düsseldorf
		3,99	m	Schmitz	Lina	98	12.12.	Düsseldorf
		3,89	m	Marthin	Anna	98	12.12.	Düsseldorf
		3,83	m	Brood	Linda	98	28.02.	Düsseldorf
		3,78	m	Raven	Franziska	98	28.02.	Düsseldorf
	Kugel 3,0	5,87	m	Thielmeier	Christina	98	28.02.	Düsseldorf
		4,88	m	Marthin	Anna	98	28.02.	Düsseldorf
W 13	Kugel 3,0	6,85	m	Bethke	Hannah	97	28.02.	Düsseldorf
	800 m	2;41,41	min	Bethke	Hannah	97	12.12.	Düsseldorf
	Weit	4,11	m	Bethke	Hannah	97	12.12.	Düsseldorf
Schi B	4x100 m	61,90	sec	Ix,M.-Marthin-Raven-Thielmeier			28.02.	Düsseldorf
W 15	60 m	9,26	sec	Lohbusch	Gianna	95	28.02.	Düsseldorf
		9,66	sec	Isserstedt	Kim	95	28.02.	Düsseldorf
	60 Hü	10,25	sec	Seipelt	Jana	95	12.12.	Düsseldorf
	200 m	28,32	sec	Seipelt	Jana	95	12.12.	Düsseldorf
	Weit	3,54	m	Lohbusch	Gianna	95	28.02.	Düsseldorf
		3,41	m	Isserstedt	Kim	95	28.02.	Düsseldorf
	800 m	2;55,98	min	Bethke	Anna Lena	95	12.12.	Düsseldorf
		3;08,70	min	Lohbusch	Gianna	95	28.02.	Düsseldorf
		3;20,44	min	Isserstedt	Kim	95	28.02.	Düsseldorf
	Kugel 3,0	9,13	m	Bethke	Anna Lena	95	12.12.	Düsseldorf
		8,71	m	Seipelt	Jana	95	12.12.	Düsseldorf
		5,99	m	Genenger	Anne	95	28.02.	Düsseldorf
wJB	60 m	10,04	sec	Schroers	Lena	94	28.02.	Düsseldorf
	Weit	3,32	m	Schroers	Lena	94	28.02.	Düsseldorf
	800 m	3;13,32	min	Schroers	Lena	94	28.02.	Düsseldorf
Frauen	Speer 600g	26,93	m	Preuß	Tamara	90	16.-17.01	Leverkusen
	Diskus 1,0 kg	23,14	m	Preuß	Tamara	90	16.-17.01.	Leverkusen
M 9	50 m	8,75	sec	Heuken	Max	o1	12.12.	Düsseldorf
	Weit	3,36	m	Heuken	Max	o1	12.12.	Düsseldorf
	1000 m	4;12,76	min	Heuken	Max	o1	12.12.	Düsseldorf
M 10	50 m	8,55	m	Rouchi	Elias	oo	12.12.	Düsseldorf
	Weit	3,39	m	Rouchi	Elias	oo	12.12.	Düsseldorf
	1000 m	4;12,76	min	Rouchi	Elias	oo	12.12.	Düsseldorf
M 12	Kugel 3,0	7,15	m	Obrusnik	Benni	98	28.02.	Düsseldorf

Vereinsbestenliste 2010

M 13	60 m	10,02	sec	Henkel	Artur	97	28.02.	Düsseldorf
		10,26	sec	Pomp	Julius	97	28.02.	Düsseldorf
	Weit	4,14	m	Henkel	Artur	97	12.12.	Düsseldorf
	Kugel 3,0	9,01	m	Henkel	Artur	97	12.12.	Düsseldorf
M 14	60 m	9,28	sec	Isman	Carlo	96	28.02.	Düsseldorf
	Weit	3,93	m	Isman	Carlo	96	28.02.	Düsseldorf
	Kugel	9,42	m	Peltzer	Christopher	96	28.02.	Düsseldorf
M 15	60 m	7,80	sec	Kienle	René	95	28.02.	Düsseldorf
		8,22	sec	Knubbe	Patrick	95	28.02.	Düsseldorf
		9,22	sec	Vogel	Julian	95	28.02.	Düsseldorf
	60 m Hürden	9,78	sec	Knubbe	Patrick	95	28.02.	Düsseldorf
		10,98	sec	Vogel	Julian	95	28.02.	Düsseldorf
	Weit	5,45	m	Kienle	René	95	28.02.	Düsseldorf
		4,99	m	Knubbe	Patrick	95	28.02.	Düsseldorf
		4,11	m	Vogel	Julian	95	28.02.	Düsseldorf
Schüler A	4x100 m	54,9	sec	Isman-Peltzer-Vogel-Knubbe			28.02.	Düsseldorf
mJB	Weit	4,96	m	Elsen	Carsten	93	28.02.	Düsseldorf
	Hoch	1,71	m	Elsen	Carsten	93	28.02.	Düsseldorf
	Diskus 1,5 kg	29,36	m	Elsen	Carsten	93	16.-17.01.	Leverkusen
	Speer 700 g	40,79	m	Elsen	Carsten	93	16.-17.01.	Leverkusen
	Kugel 5,0	12,24	m	Elsen	Carsten	93	28.02.	Düsseldorf
mJA	60 m	7,55	sec	Ackers	Michael	92	12.12.	Düsseldorf
	200 m	23,75	sec	Ackers	Michael	92	12.12.	Düsseldorf
	Weit	6,13	m	Ackers	Michael	92	12.12.	Düsseldorf
		5,84	m	Thieme	Max	91	16.-17.01.	Leverkusen
	Diskus 1,75 kg	31,00	m	Elsen	Thorsten	91	16.-17.01.	Leverkusen
		26,40	m	Broekmans	Simon	91	16.-17.01.	Leverkusen
		24,80	m	Teigelkamp	Friedrich	91	16.-17.01.	Leverkusen
	Speer 800 g	43,71	m	Elsen	Thorsten	91	16.-17.01.	Leverkusen
		43,31	m	Broekmans	Simon	91	16.-17.01.	Leverkusen
Männer	60 m	7,74	sec	Gerhard	Christopher	67	13.03.	Belgien
		9,67	sec	Görtz	Reiner	41	12.-14.02.	Sindelfingen
	60 m Hürden	9,93	sec	Gerhard	Christopher	67	12.-14.02.	Sindelfingen
	200 m	26,02	sec	Gerhard	Christopher	67	10.01.	Düsseldorf
	Hoch	1,65	m	Gerhard	Christopher	67	10.01.	Düsseldorf
	Stab	3,95	m	Gerhard	Christopher	67	12.-14.02.	Sindelfingen
		2,50	m	Görtz	Reiner	41	12.-14.02.	Sindelfingen
	Weit	5,76	m	Gerhard	Christopher	67	12.-14.02.	Sindelfingen
	Kugel 7,26	14,12	m	Gerhard	Christopher	67	12.-14.02.	Sindelfingen
	Diskus 2,0	40,50	m	Gerhard	Christopher	67	16.-17.01.	Leverkusen
Stadion								
W 3	50 m	19,2	sec	Gerhard	Stella	o7	18.09.	Süchteln
	400 m	3;16	min	Gerhard	Stella	o7	18.09.	Süchteln
	Weit	0,90	m	Gerhard	Stella	o7	18.09.	Süchteln
	Schlagball	2,00	m	Gerhard	Stella	o7	18.09.	Süchteln
W 5	50 m	12,41	sec	Syrotzki	Karolina	o5	13.05.	Viersen
		12,2	sec	Kempmann	Christina	o5	18.09.	Süchteln
		12,8	sec	Vitovec	Marie	o5	18.09.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

		13,05	sec	Franken	Paulina	o5	13.05.	Viersen
		14,45	sec	Kempmann	Christina	o5	13.05.	Viersen
	400 m	2;07	min	Syrotzki	Karolina	o5	18.09.	Süchteln
		2;20	m	Kempmann	Christina	o5	18.09.	Süchteln
	Weit	2,00	m	Vitovec	Marie	o5	18.09.	Süchteln
		1,98	m	Kempmann	Christina	o5	18.09.	Süchteln
		1,95	m	Syrotzki	Karolina	o5	18.09.	Süchteln
		1,66	m	Franken	Paulina	o5	13.05.	Viersen
	Schlagball	7,00	m	Franken	Paulina	o5	13.05.	Viersen
		6,50	m	Syrotzki	Karolina	o5	18.09.	Süchteln
		6,00	m	Vitovec	Marie	o5	18.09.	Süchteln
		5,00	m	Kempmann	Christina	o5	18.09.	Süchteln
	Dreikampf	261	Pkt.	Syrotzki	Karolina	o5	18.09.	Süchteln
		230	Pkt.	Vitovec	Marie	o5	18.09.	Süchteln
		230	Pkt.	Kempmann	Christina	o5	18.09.	Süchteln
		191	Pkt.	Franken	Paulina	o5	13.05.	Viersen
W 6	50 m	10,19	sec	Meies	Pauline	o4	09.05.	Tönisvorst
		11,1	sec	Ebels	Maya	o4	18.09.	Süchteln
		12,1	sec	Penski	Lisa	o4	18.06.	Bracht
		12,1	sec	Stappen	Maresa	o4	18.06.	Bracht
		12,1	sec	Rennen	Paula	o4	18.09.	Süchteln
		12,2	sec	Ebels	Fiona	o4	18.09.	Süchteln
		12,7	sec	Ebels	Gina	o4	18.09.	Süchteln
		13,1	sec	Klemme	Lilly	o4	18.09.	Süchteln
		13,4	sec	Lange	Maya	o4	18.06.	Bracht
	400 m	1;41	min	Meies	Pauline	o4	18.09.	Süchteln
		1;53	min	Ebels	Maya	o4	18.09.	Süchteln
		2;05	min	Ebels	Fiona	o4	18.09.	Süchteln
		2;28	min	Ebels	Gina	o4	18.09.	Süchteln
	Weit	2,51	m	Meies	Pauline	o4	18.09.	Süchteln
		2,28	m	Ebels	Maya	o4	18.09.	Süchteln
		1,78	m	Klemme	Lilly	o4	18.09.	Süchteln
		1,75	m	Ebels	Gina	o4	18.09.	Süchteln
		1,74	m	Penski	Lisa	o4	18.06.	Bracht
		1,70	m	Ebels	Fiona	o4	18.09.	Süchteln
		1,65	m	Stappen	Maresa	o4	18.06.	Bracht
		1,57	m	Rennen	Paula	o4	18.09.	Süchteln
		1,32	m	Lange	Maya	o4	18.06.	Bracht
	Schlagball	11,00	m	Meies	Pauline	o4	13.05.	Viersen
		7,00	m	Penski	Lisa	o4	18.06.	Bracht
		6,00	m	Lange	Maya	o4	18.06.	Bracht
		5,50	m	Stappen	Maresa	o4	13.05.	Viersen
		5,50	m	Ebels	Maya	o4	18.09.	Süchteln
		5,50	m	Ebels	Gina	o4	18.09.	Süchteln
		5,00	m	Ebels	Fiona	o4	18.09.	Süchteln
		5,00	m	Rennen	Paula	o4	18.09.	Süchteln
		4,50	m	Klemme	Lilly	o4	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	554	Pkt.	Meies	Pauline	o4	09.05.	Tönisvorst
		351	Pkt.	Ebels	Maya	o4	18.09.	Süchteln
		240	Pkt.	Penski	Lisa	o4	18.06.	Bracht
		181	Pkt.	Ebels	Fiona	o4	18.09.	Süchteln
		178	Pkt.	Ebels	Gina	o4	18.09.	Süchteln
		176	Pkt.	Stappen	Maresa	o4	18.06.	Bracht
		161	Pkt.	Rennen	Paula	o4	18.09.	Süchteln
		141	Pkt.	Klemme	Lilly	o4	18.09.	Süchteln
		76	Pkt.	Lange	Maya	o4	18.06.	Bracht

Vereinsbestenliste 2010

W 7	50 m	9,67	sec	Janssen	Johanna	o3	05.06.	Essen
		10,10	sec	Gerhard	Julia	o3	05.06.	Essen
		10,3	sec	Huppertz	Hazel	o3	18.06.	Bracht
		10,6	sec	Kreuer	Karina	o3	18.09.	Süchteln
		11,2	sec	Schroeren	Lea	o3	18.09.	Süchteln
		11,53	sec	Hellekamps	Nele	o3	13.05.	Viersen
		11,7	sec	Liedtke	Mara	o3	18.06.	Bracht
	400 m	1;41	min	Janssen	Johanna	o3	18.09.	Süchteln
		1;43	min	Kreuer	Karina	o3	18.09.	Süchteln
		1;44,91	min	Gerhard	Julia	o3	13.05.	Viersen
		1;51	min	Schroeren	Lea	o3	18.09.	Süchteln
		1;56,97	min	Hellekamps	Nele	o3	13.05.	Viersen
		2;00,49	min	Huppertz	Hazel	o3	13.05.	Viersen
	Weit	2,99	m	Janssen	Johanna	o3	05.06.	Essen
		2,68	m	Gerhard	Julia	o3	13.05.	Viersen
		2,44	m	Huppertz	Hazel	o3	18.06.	Bracht
		2,35	m	Kreuer	Karina	o3	18.09.	Süchteln
		2,35	m	Schroeren	Lea	o3	18.09.	Süchteln
		2,17	m	Hellekamps	Nele	o3	13.05.	Viersen
		2,02	m	Liedtke	Mara	o3	18.06.	Bracht
	Schlagball	15,00	m	Janssen	Johanna	o3	18.06.	Bracht
		11,00	m	Gerhard	Julia	o3	13.05.	Viersen
		10,00	m	Kreuer	Karina	o3	18.06.	Bracht
		9,00	m	Huppertz	Hazel	o3	13.05.	Viersen
		9,00	m	Hellekamps	Nele	o3	13.05.	Viersen
		8,00	m	Liedtke	Mara	o3	18.06.	Bracht
		6,50	m	Schroeren	Lea	o3	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	739	Pkt.	Janssen	Johanna	o3	05.06.	Essen
		580	Pkt.	Gerhard	Julia	o3	05.06.	Essen
		453	Pkt.	Huppertz	Hazel	o3	13.05.	Viersen
		487	Pkt.	Kreuer	Karina	o3	18.09.	Süchteln
		397	Pkt.	Hellekamps	Nele	o3	13.05.	Viersen
		380	Pkt.	Schroeren	Lea	o3	18.09.	Süchteln
W 8	50 m	8,28	sec	Felder	Nell-Marie	o2	13.06.	Kempen
		8,64	sec	Hilscher	Lorena	o2	13.06.	Kempen
		9,3	sec	Ivangs	Sophie	o2	18.09.	Süchteln
		9,8	sec	Rußlies	Anna	o2	18.09.	Süchteln
		9,9	sec	Rußlies	Sarah	o2	18.09.	Süchteln
		10,0	sec	Jansen	Johanna	o2	18.06.	Bracht
		10,2	sec	Masbaum	Mona	o2	18.09.	Süchteln
		10,3	sec	Lingen	Louisa	o2	18.09.	Süchteln
		10,62	sec	Eberlein	Kaisa	o2	01.05.	Dülken
		10,4	sec	Rennen	Paula	o2	18.09.	Süchteln
		10,6	sec	Ingenrieth	Hannah	o2	18.06.	Bracht
		10,9	sec	Friebe	Kristin	o2	18.09.	Süchteln
		10,9	sec	Kühnhenrich	Lili	o2	18.09.	Süchteln
		10,9	sec	Dinh	Ana	o2	18.09.	Süchteln
		11,3	sec	Pleiß	Charlotte	o2	18.09.	Süchteln
	800 m	3;02,97	min	Hilscher	Lorena	o2	25.09.	Uerdingen
		3;47	min	Ivangs	Sophie	o2	18.09.	Süchteln
		3;53	min	Rußlies	Anna	o2	18.09.	Süchteln
		3;59	min	Ingenrieth	Hannah	o2	18.09.	Süchteln
		4;02	min	Felder	Nell-Marie	o2	18.09.	Süchteln
		4;05	min	Rennen	Lea	o2	18.09.	Süchteln
		4;09	min	Rußlies	Sarah	o2	18.09.	Süchteln
		4;09	min	Dinh	Ana	o2	18.09.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

	Weit	3,39	m	Hilscher	Lorena	o2	04.09.	Viersen
		3,30	m	Felder	Nell-Marie	o2	13.06.	Kempen
		2,92	m	Ivangs	Sophie	o2	18.09.	Süchteln
		2,76	m	Rußlies	Anna	o2	18.09.	Süchteln
		2,73	m	Masbaum	Mona	o2	18.09.	Süchteln
		2,70	m	Jansen	Johanna	o2	18.06.	Bracht
		2,52	m	Friebe	Kristin	o2	18.09.	Süchteln
		2,46	m	Rußlies	Anna	o2	18.06.	Bracht
		2,44	m	Rußlies	Sarah	o2	18.09.	Süchteln
		2,44	m	Dinh	Ana	o2	18.09.	Süchteln
		2,42	m	Eberlein	Kaisa	o2	01.05.	Dülken
		2,38	m	Kühnhenrich	Lili	o2	18.09.	Süchteln
		2,33	m	Lingen	Louisa	o2	18.09.	Süchteln
		2,33	m	Rennen	Lea	o2	18.09.	Süchteln
		2,33	m	Ingenrieth	Hannah	o2	18.09.	Süchteln
		2,25	m	Pleiß	Charlotte	o2	18. Sep	Süchteln
	Schlagball	24,00	m	Masbaum	Mona	o2	18.09.	Süchteln
		22,00	m	Friebe	Kristin	o2	18.09.	Süchteln
		20,50	m	Hilscher	Lorena	o2	13.06.	Kempen
		14,00	m	Pleiß	Charlotte	o2	18.09.	Süchteln
		13,50	m	Ivangs	Sophie	o2	18.06.	Bracht
		13,00	m	Jansen	Johanna	o2	18.06.	Bracht
		13,00	m	Rußlies	Anna	o2	18.09.	Süchteln
		12,50	m	Eberlein	Kaisa	o2	18.06.	Bracht
		12,00	m	Rußlies	Anna	o2	18.06.	Bracht
		12,00	m	Ingenrieth	Hannah	o2	18.06.	Bracht
		12,00	m	Felder	Nell-Marie	o2	18.09.	Süchteln
		10,50	m	Lingen	Louisa	o2	18.06.	Bracht
		9,00	m	Rußlies	Sarah	o2	18.09.	Süchteln
		8,50	m	Rennen	Paula	o2	18.09.	Süchteln
		8,50	m	Kühnhenrich	Lili	o2	18.09.	Süchteln
		8,00	m	Dinh	Ana	o2	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	950	Pkt.	Hilscher	Lorena	o2	18.06.	Bracht
		796	Pkt.	Felder	Nell-Marie	o2	18.09.	Süchteln
		769	Pkt.	Masbaum	Mona	o2	18.09.	Süchteln
		700	Pkt.	Ivangs	Sophie	o2	18.09.	Süchteln
		669	Pkt.	Friebe	Kristin	o2	18.09.	Süchteln
		654	Pkt.	Rußlies	Anna	o2	18.09.	Süchteln
		632	Pkt.	Jansen	Johanna	o2	18.06.	Bracht
		541	Pkt.	Eberlein	Kaisa	o2	18.06.	Bracht
		530	Pkt.	Rußlies	Sarah	o2	18.09.	Süchteln
		504	Pkt.	Lingen	Louisa	o2	18.09.	Süchteln
		494	Pkt.	Pleiß	Charlotte	o2	18.09.	Süchteln
		469	Pkt.	Rennen	Lea	o2	18.09.	Süchteln
		464	Pkt.	Ingenrieth	Hannah	o2	18.06.	Bracht
		444	Pkt.	Kühnhenrich	Lili	o2	18.09.	Süchteln
		444	Pkt.	Dinh	Ana	o2	18.09.	Süchteln
W 9	50 m	9,04	sec	Janssen	Annalena	o1	13.06.	Kempen
		9,46	sec	Derix	Luisa	o1	01.05.	Dülken
		9,6	sec	Lorenz	Tasja	o1	18.06.	Bracht
		10,02	sec	Hellekamps	Wiebke	o1	13.06.	Kempen
		10,50	sec	Aldinger	Ivana	o1	18.09.	Süchteln
		11,3	sec	Liedtke	Sueda	o1	18.06.	Bracht
	800 m	3;18,29	min	Janssen	Annalena	o1	13.05.	Viersen
		3;46,78	min	Derix	Luisa	o1	13.05.	Viersen

Vereinsbestenliste 2010

	Weit	3,28	m	Janssen	Annalena	o1	13.06.	Kempen
		2,94	m	Derix	Luisa	o1	01.05.	Dülken
		2,82	m	Lorenz	Tasja	o1	18.06.	Bracht
		2,53	m	Aldinger	Ivana	o1	18.09.	Süchteln
		2,48	m	Hellekamps	Wiebke	o1	13.06.	Kempen
		2,17	m	Liedtke	Sueda	o1	18.06.	Bracht
	Schlagball	25,50	m	Janssen	Annalena	o1	13.06.	Kempen
		15,00	m	Hellekamps	Wiebke	o1	13.06.	Kempen
		14,00	m	Liedtke	Sueda	o1	18.06.	Bracht
		12,00	m	Lorenz	Tasja	o1	18.06.	Bracht
		12,00	m	Aldinger	Ivana	o1	18.09.	Süchteln
		10,00	m	Derix	Luisa	o1	13.05.	Viersen
	3-Kampf	915	Pkt.	Janssen	Annalena	o1	09.05.	Tönisvorst
		662	Pkt.	Lorenz	Tasja	o1	18.06.	Bracht
		620	Pkt.	Derix	Luisa	o1	13.05.	Viersen
		554	Pkt.	Aldinger	Ivana	o1	18.09.	Süchteln
		481	Pkt.	Liedtke	Sueda	o1	18.06.	Bracht
Schi D	4 x 50 m	36,60	sec	Derix,L. o1 - Janssen, A. 01			01.05.	Dülken
				Eberlein,K. 02 - Hilscher,L. 02				
		34,74	sec	Felder,N. o2 - Janssen,A. 01			^13.06.	Kempen
				Hellekamps,W. o1 - Hilscher,L. o2				
W 10	50 m	8,34	sec	Penski	Pia	oo	27.06.	Süchteln
		8,93	sec	Van Vlodrop	Pauline	oo	09.05.	Tönisvorst
		9,26	sec	Lennartz	Michelle	oo	01.05.	Dülken
		9,27	sec	Fels	Lina	oo	13.05.	Viersen
		9,44	sec	Babbel	Sinah	oo	01.05.	Dülken
		9,54	sec	Lennartz	Michelle	oo	27.06.	Süchteln
		10,10	sec	Brockner	Alina	oo	13.05.	Viersen
		10,30	sec	Shepeleva	Dascha	oo	18.09.	Süchteln
	800 m	3;25,02	min	Lennartz	Michelle	oo	27.06.	Süchteln
		3;32,52	min	Van Vlodrop	Pauline	oo	01.05.	Dülken
		3;58,89	min	Babbel	Sinah	oo	13.05.	Viersen
	Weit	3,37	m	Penski	Pia	oo	27.06.	Süchteln
		3,35	m	Van Vlodrop	Pauline	oo	18.06.	Bracht
		3,15	m	Fels	Lina	oo	13.05.	Viersen
		3,05	m	Lennartz	Michelle	oo	18.09.	Süchteln
		3,00	m	Babbel	Sinah	oo	01.05.	Dülken
		2,58	m	Shepeleva	Dascha	oo	18.09.	Süchteln
		2,46	m	Brockner	Alina	oo	01.05.	Dülken
	Hoch	1,10	m	Penski	Pia	oo	27.06.	Süchteln
	Schlagball	23,00	m	van Vlodrop	Pauline	oo	18.09.	Süchteln
		19,00	m	Brockner	Alina	oo	18.06.	Bracht
		18,50	m	Lennartz	Michelle	oo	18.09.	Süchteln
		16,50	m	Fels	Lina	oo	13.05.	Viersen
		15,50	m	Babbel	Sinah	oo	13.05.	Viersen
		13,00	m	Penski	Pia	oo	18.06.	Bracht
		9,50	m	Shepeleva	Dascha	oo	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	910	Pkt.	van Vlodrop	Pauline	oo	18.06.	Bracht
		835	Pkt.	Penski	Pia	oo	18.06.	Bracht
		824	Pkt.	Fels	Lina	oo	13.05.	Viersen
		774	Pkt.	Lennartz	Michelle	oo	18.09.	Süchteln
		747	Pkt.	Babbel	Sinah	oo	13.05.	Viersen
		674	Pkt.	Brockner	Alina	oo	18.06.	Bracht
		533	Pkt.	Schrooten	Dascha	oo	18.09.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

W 11	50 m	7,92	sec	Anderson	Lilian	99	13.06.	Kempen
		8,49	sec	Huppertz	Greta-Lilly	99	13.05.	Viersen
		8,94	sec	van Hoff	Jasmin	99	01.05.	Dülken
		9,08	sec.	Schrooten	Johanna	99	13.06.	Kempen
		9,08	sec	Henkel	Emilia	99	27.06.	Süchteln
	800 m	2;59,68	min	Schrooten	Johanna	99	13.06.	Kempen
	Weit	3,90	m	Anderson	Lilian	99	11.06.	Willich
		3,48	m	Huppertz	Greta-Lilly	99	11.06.	Willich
		3,21	m	Schrooten	Johanna	99	09.05.	Tönisvorst
		2,98	m	van Hoff	Jasmin	99	01.05.	Dülken
		2,87	m	Henkel	Emilia	99	27.06.	Süchteln
	Schlagball	21,50	m	Anderson	Lilian	99	18.09.	Süchteln
		19,00	m	Huppertz	Greta-Lilly	99	13.05.	Viersen
		17,00	m	Schrooten	Johanna	99	09.05.	Tönisvorst
	3-Kampf	1105	Pkt.	Anderson	Lilian	99	18.09.	Süchteln
		949	Pkt.	Huppertz	Greta-Lilly	99	13.05.	Viersen
		857	Pkt.	Schrooten	Johanna	99	09.05.	Tönisvorst
Schi C	4 x 50 m	36,26	sec	Lennartz - Brocker-		98	01.05.	Dülken
				van Hoff - Babbel				
W 12	75 m	11,12	sec	Thielmeier	Christina	98	27.06.	Süchteln
		11,18	sec	Brood	Linda	98	01.05.	Dülken
		11,29	sec	Raven	Franziska	98	09.05.	Tönisvorst
		11,82	sec	Schmitz	Lina	98	13.06.	Kempen
		12,27	sec	Marthin	Anna	98	25.04.	Uerdingen
		12,82	sec	Ix	Marleen	98	13.05.	Viersen
	Weit	4,55	m	Thielmeier	Christina	98	11.06.	Willich
		4,29	m	Brood	Linda	98	18.09.	Süchteln
		4,02	m	Raven	Franziska	98	25.04.	Uerdingen
		3,97	m	Schmitz	Lina	98	13.05.	Viersen
		3,93	m	Marthin	Anna	98	27.06.	Süchteln
		3,35	m	Ix	Marleen	98	13.05.	Viersen
	60 m Hü	12,64	sec	Thielmeier	Christina	98	13.06.	Kempen
		12,80	sec	Raven	Franziska	98	25.04.	Uerdingen
		12,82	sec	Anderson	Lilian	99	13.06.	Kempen
		12,98	sec	Schmitz	Lina	98	13.06.	Kempen
		13,24	sec	Brood	Linda	98	01.05.	Dülken
		14,26	sec	Schrooten	Johanna	99	01.05.	Dülken
		15,19	sec	Marthin	Anna	98	25.04.	Uerdingen
	800 m	2;53,78	min	Thielmeier	Christina	98	27.06.	Süchteln
		2;57,0	min	Martin	Anna	98	11.06.	Willich
		3;00,05	min	Brood	Linda	98	01.05.	Dülken
		3;13,86	min	Raven	Franziska	98	25.04.	Uerdingen
	Hoch	1,37	m	Thielmeier	Christina	98	27.06.	Süchteln
		1,32	m	Schmitz	Lina	98	09.05.	Tönisvorst
		1,32	m	Marthin	Anna	98	30.06.	Oedt
		1,22	m	Brood	Linda	98	27.06.	Süchteln
		1,22	m	Raven	Franziska	98	18.09.	Süchteln
	Schlagball	37,50	m	Marthin	Anna	98	13.05.	Viersen
		33,00	m	Raven	Franziska	98	11.06.	Willich
		31,50	m	Schmitz	Lina	98	11.06.	Willich
		25,50	m	Thielmeier	Christina	98	09.05.	Tönisvorst
		20,50	m	Brood	Linda	98	18.09.	Süchteln
		15,50	m	Ix	Marleen	98	13.05.	Viersen
	Kugel 3,0	7,38	m	Raven	Franziska	98	27.06.	Süchteln
		5,93	m	Thielmeier	Christina	98	27.06.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

		5,00	m	Marthin	Anna	98	27.06.	Süchteln
	Diskus 750 g	12,66	m	Marthin	Anna	98	27.06.	Süchteln
	Speer 400 g	19,73	m	Marthin	Anna	98	23.10.	Nieukerk
	3-Kampf	1228	Pkt	Thielmeier	Christina	98	09.05.	Tönisvorst
		1217	Pkt	Raven	Franziska	98	09.05.	Tönisvorst
		1162	Pkt.	Marthin	Anna	98	13.05.	Viersen
		1154	Pkt.	Schmitz	Linda	98	13.05.	Viersen
		1143	Pkt.	Brood	Linda	98	18.09.	Süchteln
		852	Pkt.	Ix	Marleen	98	13.05.	Viersen
	4-Kampf	1612	Pkt	Thielmeier	Christina	98	18.09.	Süchteln
		1541	Pkt.	Schmitz	Linda	98	09.05.	Tönisvorst
		1517	Pkt	Raven	Franziska	98	18.09.	Süchteln
		1488	Pkt.	Marthin	Anna	98	09.05.	Tönisvorst
		1436	Pkt.	Brood	Linda	98	09.05.	Tönisvorst
	Block Sp-Spr.	1896	Pkt.	Thielmeier	Chritina	98	25.04.	Uerdingen
		1759	Pkt.	Marthin	Anna	98	25.04.	Uerdingen
	Block Lauf	1907	Pkt.	Raven	Franziska	98	25.04.	Uerdingen
W 13	75 m	11,02	sec	Bethke	Hannah	97	13.06.	Kempen
	60 m Hürden	13,66	sec	Bethke	Hannah	97	25.04.	Uerdingen
	800 m	2;37,4	min	Bethke	Hannah	97	11.06.	Willich
	Weit	4,49	m	Bethke	Hannah	97	27.06.	Süchteln
	Hoch	1,34	m	Bethke	Hannah	97	18.09.	Süchteln
	Kugel 3,0	6,73	m	Bethke	Hannah	97	11.06.	Willich
	Schlagball	29,00	m	Bethke	Hannah	97	13.05.	Viersen
	Block Lauf	1995	Pkt.	Bethke	Hannah	97	25.04.	Uerdingen
	3-Kampf	1230	Pkt.	Bethke	Hannah	97	13.05.	Viersen
	4-Kampf	1629	Pkt.	Bethke	Hannah	97	18.09.	Süchteln
Schi B	4x75 m	46,48	sec	Martin 98 - Van Vlodrop 00			01.05.	Dülken
				Thielmeier 98 - Brood 98				
		43,85	sec	Schmitz 98 - Thielmeier 98 -			09.05.	Tönisvorst
				Raven 98 - Brood 98				
		46,34	sec	Anderson,L 99 - Schmitz,L. 98 -			13.06.	Kempen
				Marthin,A. 98 - Bethke,H. 97				
	3x800	8;43,38	min	Marthin 98 - Brood 98 - Bethke 97			29.04.	Oedt
W 14	75 m	17,50	sec	Schoofs	Esther	96	13.05.	Viersen
	Weit	3,83	m	Hanak	Catharina	96	27.06.	Süchteln
		2,85	m	Schoofs	Esther	96	13.05.	Viersen
	Hoch	1,28	m	Hanak	Catharina	96	27.06.	Süchteln
	800 m	3;18,88	min	Schoofs	Esther	96	13.05.	Viersen
	Ball	18,00	m	Schoofs	Esther	96	13.05.	Viersen
	3-Kampf	817	Pkt.	Schoofs	Esther	96	13.05.	Viersen
W 15	100 m	14,44	sec	Isserstedt	Kim	95	08.05.	Tönisvorst
		15,22	sec	Bethke	Anna-Lena	95	08.05.	Tönisvorst
		15,38	sec	Lohbusch	Gianna	95	08.05.	Tönisvorst
	300 m	50,50	sec	Bethke	Anna-Lena	95	08.05.	Tönisvorst
	800 m	3;07,69	min	Bethke	Anna-Lena	95	13.05.	Viersen
	Weit	4,07	m	Bethke	Anna-Lena	95	08.05.	Tönisvorst
		3,36	m	Lohbusch	Gianna	95	08.05.	Tönisvorst
		3,35	m	Isserstedt	Kim	95	13.05.	Viersen
	Ball	33,00	m	Bethke	Anna-Lena	95	13.05.	Viersen
		25,50	m	Isserstedt	Kim	95	13.05.	Viersen
		18,00	m	Lohbusch	Gianna	95	13.05.	Viersen
	Kugel 3,0 kg	9,07	m	Bethke	Anna-Lena	95	23.10.	Nieukerk

Vereinsbestenliste 2010

		8,50	m	Seipelt	Jana	95	23.10.	Nieukerk
		6,98	m	Lohbusch	Gianna	95	08.05.	Tönisvorst
	Diskus 1,0	21,11	m	Bethke	Anna-Lena	95	23.10.	Nieukerk
		18,27	m	Seipelt	Jana	95	23.10.	Nieukerk
	Speer 600 g	24.19	m	Seipelt	Jana	95	23.10.	Nieukerk
		21,95	m	Bethke	Anna-Lena	95	27.06.	Süchteln
Frauen	Weit	4,54	m	Kalembe	Anna	88	01.05.	Dülken
	Drei	9,45	m	Kalembe	Anna	88	08.05.	Tönisvorst
	Kugel 4,0 kg	9,01	m	Leske	Sandra	68	03.06.	Leverkusen
	Diskus 1,0	31,92	m	Leske	Sandra	68	03.06.	Leverkusen
		23,14	m	Preuß	Tamara	90	16.-17.01.	Leverkusen
	Speer 600	35,15	m	Leske	Sandra	68	03.06.	Leverkusen
		26,93	m	Preuß	Tamara	90	16.-17.01.	Leverkusen
M 3	50 m	14,0	sec	Meies	David	o7	18.09.	Süchteln
		17,4	sec	Masbaum	Gero	o7	18.09.	Süchteln
		20,0	sec	Syrotzki	Jascha	o7	18.09.	Süchteln
	400 m	2;35	min	Meies	David	o7	18.09.	Süchteln
		3;12	min	Masbaum	Gero	o7	18.09.	Süchteln
		3;41	min	Syrotzki	Jascha	o7	18.09.	Süchteln
	Weit	1,80	m	Meies	David	o7	18.09.	Süchteln
		1,40	m	Masbaum	Gero	o7	18.09.	Süchteln
		1,15	m	Syrotzki	Jascha	o7	18.09.	Süchteln
	Schlagball	6,00	m	Masbaum	Gero	o7	18.09.	Süchteln
		5,50	m	Meies	David	o7	18.09.	Süchteln
		2,50	m	Syrotzki	Jascha	o7	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	87,0	Pkt.	Meies	David	o7	18.09.	Süchteln
		15,0	Pkt.	Masbaum	Gero	o7	18.09.	Süchteln
M 4	50 m	18,02	sec	Stappen	Lukas	o6	13.05.	Viersen
	Weit	0,81	m	Stappen	Lukas	o6	13.05.	Viersen
	Schlagball	4,00	m	Stappen	Lukas	o6	13.05.	Viersen
M 5	50 m	12,96	sec	Franken	Urs-Liukas	o5	13.05.	Viersen
		16,70	sec	Capek	David	o5	18.09.	Süchteln
	Weit	1,74	m	Franken	Urs-Liukas	o5	13.05.	Viersen
		1,35	m	Capek	David	o5	18.09.	Süchteln
	Schlagball	5,50	m	Franken	Urs-Liukas	o5	13.05.	Viersen
		4,00	m	Capek	David	o5	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	86	Pkt.	Franken	Urs-Liukas	o5	13.05.	Viersen
		5	Pkt.	Capek	David	o5	18.09.	Süchteln
M 6	50 m	10,8	sec	Friebe	Florian	o4	18.09.	Süchteln
		11,2	sec	Trompert	Julien	o4	18.09.	Süchteln
		11,7	sec	Loetzke	Leo	o4	18.09.	Süchteln
		12,7	sec	Mowloudi-Safa	Tiam	o4	18.09.	Süchteln
	400 m	1;45	min	Friebe	Florian	o4	18.09.	Süchteln
		1;52	min	Trompert	Julien	o4	18.09.	Süchteln
		2;12	min	Loetzke	Leo	o4	18.09.	Süchteln
	Weit	2,22	m	Friebe	Florian	o4	18.09.	Süchteln
		2,11	m	Trompert	Julien	o4	13.05.	Viersen
		2,04	m	Loetzke	Leo	o4	18.09.	Süchteln
		1,70	m	Mowloudi-Safa	Tiam	o4	18.09.	Süchteln
	Schlagball	12,50	m	Mowloudi-Safa	Tiam	o4	18.09.	Süchteln
		10,00	m	Friebe	Florian	o4	18.09.	Süchteln
		9,00	m	Trompert	Julien	o4	18.09.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

		9,00	m	Loetzke	Leo	o4	13.05.	Viersen
	3-Kampf	294	Pkt.	Friebe	Florian	o4	18.09.	Süchteln
		215	Pkt.	Trompert	Julien	o4	13.05.	Viersen
		193	Pkt.	Loetzke	Leo	o4	13.05.	Viersen
		146	Pkt.	Mowloudi-Safa	Tiam	o4	18.09.	Süchteln
M 7	50 m	10,5	sec	Kempmann	Felix	o3	18.09.	Süchteln
		10,83	sec	Radcenko	Adam	o3	13.05.	Viersen
		10,7	sec	Van Vlodrop	Jonathan	o3	18.09.	Süchteln
		11,3	sec	Syrotzki	Bennet	o3	18.09.	Süchteln
	400 m	1;49	min	Syrotzki	Bennet	o3	18.09.	Süchteln
		1;49	min	Van Vlodrop	Jonathan	o3	18.09.	Süchteln
		1;53	min	Kempmann	Felix	o3	18.09.	Süchteln
	Weit	2,78	m	Kempmann	Felix	o3	18.09.	Süchteln
		2,23	m	Syrotzki	Bennet	o3	18.09.	Süchteln
		2,18	m	van Vlodrop	Jonathan	o3	18.09.	Süchteln
		2,08	m	Radcenko	Adam	o3	13.05.	Viersen
	Schlagball	20,50	m	Kempmann	Felix	o3	13.05.	Viersen
		14,50	m	Syrotzki	Bennet	o3	18.09.	Süchteln
		14,00	m	Radcenko	Adam	o3	13.05.	Viersen
		12,50	m	van Vlodrop	Jonathan	o3	18.09.	Süchteln
	3-Kampf	502	Pkt.	Kempmann	Felix	o3	18.09.	Süchteln
		337	Pkt.	Radcenko	Adam	o3	13.05.	Viersen
		327	Pkt.	van Vlodrop	Jonathan	o3	18.09.	Süchteln
		325	Pkt.	Syrotzki	Bennet	o3	18.09.	Süchteln
M 8	50 m	8,74	sec	Meies	Laurenz	o2	13.06.	Kempen
		9,32	sec	Brood	Richard	o2	13.06.	Kempen
		9,4	sec	Lorenz	Mats	o2	18.06.	Bracht
		9,5	sec	Vitovec	Jan	o2	18.09.	Süchteln
		10,21	sec	Leske	Florian	o2	09.05.	Tönisvorst
		10,30	sec	Schnierda	Paul	o2	13.05.	Viersen
		10,38	sec	Babbel	Jonas	o2	01.05.	Dülken
		10,3	sec	Schnierda	Mats	o2	18.09.	Süchteln
		10,77	sec	Loetzke	Lennox	o2	13.05.	Viersen
		10,7	sec	Mowloudi-Safa	Arian	o2	18.09.	Süchteln
		11,15	sec	Schnierda	Mats	o2	13.05.	Viersen
		11,42	sec	Fels	Luca	o2	13.05.	Viersen
	1000 m	4;03,80	min	Meies	Laurenz	o2	13.05.	Viersen
		4;19,34	min	Brood	Richard	o2	01.05.	Dülken
		4;33,79	min	Cavaleiro	Manuel	o2	01.05.	Dülken
		4;37,18	min	Leske	Florian	o2	13.05.	Viersen
		4;48	min	Schnierda	Paul	o2	18.09.	Süchteln
		4;49	min	Schnierda	Mats	o2	18.09.	Süchteln
		5;08,80	min	Babbel	Jonas	o2	13.05.	Viersen
	Weit	3,33	m	Meies	Laurenz	o2	18.06.	Bracht
		3,22	m	Vitovec	Jan	o2	18.09.	Süchteln
		3,17	m	Brood	Richard	o2	13.06.	Kempen
		2,95	m	Lorenz	Mats	o2	18.09.	Süchteln
		2,72	m	Leske	Florian	o2	09.05.	Tönisvorst
		2,56	m	Fels	Luca	o2	13.05.	Viersen
		2,48	m	Schnierda	Mats	o2	18.09.	Süchteln
		2,40	m	Loetzke	Lennox	o2	13.05.	Viersen
		2,34	m	Mowloudi-Safa	Arian	o2	18.09.	Süchteln
		2,33	m	Babbel	Jonas	o2	13.05.	Viersen
		2,33	m	Schnierda	Paul	o2	18.09.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

	Schlagball	37,00	m	Meies	Laurenz	o2	18.09.	Süchteln	
		25,50	m	Brood	Richard	o2	13.06.	Kempen	
		24,50	m	Mowloudi-Safa	Arian	o2	18.09.	Süchteln	
		21,50	m	Leske	Florian	o2	09.05.	Tönisvorst	
		20,00	m	Loetzke	Lennox	o2	13.05.	Viersen	
		19,00	m	Lorenz	Mats	o2	18.09.	Süchteln	
		17,00	m	Fels	Luca	o2	13.05.	Viersen	
		17,00	m	Schnierda	Mats	o2	18.09.	Süchteln	
		14,50	m	Schnierda	Paul	o2	13.05.	Viersen	
		14,50	m	Vitovec	Jan	o2	18.09.	Süchteln	
		11,50	m	Babbel	Jonas	o2	13.05.	Viersen	
	3-Kampf	840	Pkt.	Meies	Laurenz	o2	09.05.	Tönisvorst	
		654	Pkt.	Brood	Richard	o2	18.06.	Bracht	
		587	Pkt.	Lorenz	Mats	o2	18.09.	Süchteln	
		579	Pkt.	Vitovec	Jan	o2	18.09.	Süchteln	
		565	Pkt.	Cavaleiro	Manuel	o2	09.05.	Tönisvorst	
		553	Pkt.	Leske	Florian	o2	09.05.	Tönisvorst	
		481	Pkt.	Mowloudi-Safa	Arian	o2	18.09.	Süchteln	
		457	Pkt.	Loetzke	Lennox	o2	13.05.	Viersen	
		451	Pkt.	Schnierda	Mats	o2	18.09.	Süchteln	
		410	Pkt.	Fels	Luca	o2	13.05.	Viersen	
		389	Pkt.	Schnierda	Paul	o2	13.05.	Viersen	
		352	Pkt.	Babbel	Jonas	o2	13.05.	Viersen	
M 9	50 m	8,73	sec	Heuken	Max	o1	09.05.	Tönisvorst	
		8,8	sec	Bahr	Roman	o1	18.09.	Süchteln	
	1000 m	4;11,95	min	Heuken	Max	o1	13.05.	Viersen	
		4;20	min	Bahr	Roman	o1	18.09.	Süchteln	
	Weit	3,67	m	Bahr	Roman	o1	18.09.	Süchteln	
		3,26	m	Heuken	Max	o1	13.05.	Viersen	
	Schlagball	29,5	m	Bahr	Roman	o1	18.09.	Süchteln	
		21,00	m	Heuken	Max	o1	13.05.	Viersen	
	3-Kampf	840	Pkt.	Bahr	Roman	o1	18.09.	Süchteln	
		713	Pkt.	Heuken	Max	o1	09.05.	Tönisvorst	
Schüler D	4x50 m	36,26	sec	Heuken 01 - Brood 02 - Cavaleiro 02 - Meies 02				01.05.	Dülken
	4x50 m	36,41	sec	Heuken 01 - Cavaleiro 02 - Brood 02 - Meies 02				09.05.	Tönisvorst
	4x50 m	34,88	sec	Heuken ,M. o1 - Leske,F. o2 Brood,R. o2 - Meies,L. o2				13.06.	Kempen
M 10	50 m	8,50	sec	Schmitz	Elias	oo	13.06.	Kempen	
		9,24	sec	Leske	Johannes	oo	27.06.	Süchteln	
		9,6	sec	Masbaum	Thilo	oo	18.09.	Süchteln	
		9,98	sec	Schummer	Mark	oo	13.05.	Viersen	
	1000 m	4;11,03	min	Leske	Johannes	oo	13.05.	Viersen	
		4;26,13	min	Schummer	Mark	oo	13.05.	Viersen	
	Weit	3,84	m	Schmitz	Elias	oo	27.06.	Süchteln	
		3,53	m	Masbaum	Thilo	oo	18.09.	Süchteln	
		3,26	m	Leske	Johannes	oo	09.05.	Tönisvorst	
		2,79	m	Schummer	Mark	oo	13.05.	Viersen	
	Schlagball	38,00	m	Schmitz	Elias	oo	13.06.	Kempen	
		33,00	m	Leske	Johannes	oo	13.05.	Viersen	
		26,50	m	Masbaum	Thilo	oo	18.09.	Süchteln	
		26,00	m	Schummer	Mark	oo	13.05.	Viersen	

Vereinsbestenliste 2010

	Hoch	1,08	m	Leske	Johannes	oo	09.05.	Tönisvorst
		1,08	m	Masbaum	Thilo	oo	18.09.	Süchteln
		1,04	m	Schmitz	Elias	oo	27.06.	Süchteln
	3-Kampf	878	Pkt.	Schmitz	Elias	oo	13.05.	Viersen
		770	Pkt.	Leske	Johannes	oo	09.05.	Tönisvorst
		732	Pkt.	Masbaum	Thilo	oo	18.09.	Süchteln
		622	Pkt.	Schummer	Mark	oo	13.05.	Viersen
	4-Kampf	1017	Pkt.	Leske	Johannes	oo	09.05.	Tönisvorst
		979	Pkt.	Masbaum	Thilo	oo	18.09.	Süchteln
M 11	50 m	7,80	sec	Gottscholl	Niklas	99	27.06.	Süchteln
		8,37	sec	Aretz	Lars	99	09.05.	Tönisvorst
		9,51	sec	Peeters	Simon	99	09.05.	Tönisvorst
	Weit	4,10	m	Gottscholl	Niklaas	99	27.06.	Süchteln
		3,47	m	Aretz	Lars	99	27.06.	Süchteln
		2,92	m	Peeters	Simon	99	09.05.	Tönisvorst
	Hoch	1,16	m	Gottscholl	Niklaas	99	09.05.	Tönisvorst
	Schlagball	36,00	m	Gottscholl	Niklaas	99	13.05.	Viersen
		28,50	m	Peeters	Simon	99	09.05.	Tönisvorst
		24,00	m	Artez	Lars	99	09.05.	Tönisvorst
	3-Kampf	1052	Pkt.	Gottscholl	Niuklas	99	09.05.	Tönisvorst
		811	Pkt.	Aretz	Lars	99	09.05.	Tönisvorst
		697	Pkt.	Peeters	Simon	99	09.05.	Tönisvorst
	4-Kampf	1347	Pkt.	Gottscholl	Niklas	99	09.05.	Tönisvorst
Schüler C	4x50 m	33,17	sec	Peeters 99 - Gottscholl 99 - Leske 00 - Aretz 99			09.05.	Tönisvorst
M 12	75 m	11,50	sec	Dickmanns	Timo	98	25.04.	Uerdingen
		11,63	sec	Icking	Lukas	98	09.05.	Tönisvorst
		11,6	sec	Obrusnik	Benny	98	18.09.	Süchteln
		12,28	sec	Pomp	Simon	98	13.06.	Kempen
		12,66	sec	Wunderlich	Martin	98	27.06.	Süchteln
	60 m Hü	12,84	sec	Dickmanns	Timo	98	25.04.	Uerdingen
		13,78	sec	Icking	Lukas	98	27.06.	Süchteln
	1000 m	3;32,38	min	Dickmanns	Timo	98	25.04.	Uerdingen
		4;16,52	min	Pomp	Simon	98	27.06.	Süchteln
	Weit	4,19	m	Icking	Lukas	98	27.06.	Süchteln
		3,90	m	Dickmanns	Timo	98	13.05.	Viersen
		3,86	m	Obrusnik	Benny	98	27.06.	Süchteln
		3,80	m	Pomp	Simon	98	27.06.	Süchteln
		3,25	m	Wunderlich	Martin	98	27.06.	Süchteln
	Hoch	1,26	m	Obrusnik	Benny	98	18.09.	Süchteln
		1,16	m	Icking	Lukas	98	09.05.	Tönisvorst
	Ball	37,50	m	Pomp	Simon	98	13.06.	Kempen
		35,50	m	Obrusnik	Benny	98	13.06.	Kempen
		30,50	m	Dickmanns	Timo	98	13.05.	Viersen
		28,50	m	Icking	Lukas	98	13.06.	Kempen
	Kugel 3,0	7,64	m	Obrusnik	Benny	98	27.06.	Süchteln
		5,53	m	Pomp	Simon	98	27.06.	Süchteln
	Diskus 750 g	20,27	m	Obrusnik	Benny	98	23.10.	Nieukerk
	Speer 400 g	24,57	m	Obrusnik	Benni	98	23.10.	Nieukerk
		23,97	m	Pomp	Simon	98	27.06.	Süchteln
	Block Lauf	1650	Pkt.	Dickmanns	Timo	98	25.04.	Uerdingen
	3-Kampf	1021	Pkt.	Dickmanns	Timo	98	13.05.	Viersen
		997	Pkt.	Icking	Lukas	98	09.05.	Tönisvorst
		995	Pkt.	Obrusnik	Benny	98	18.09.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

		944	Pkt.	Pomp	Simon	98	18.09.	Süchteln
	4-Kampf	1346	Pkt.	Obrusnik	Benny	98	18.09.	Süchteln
		1292	Pkt.	Icking	Lukas	98	09.05.	Tönisvorst
M 13	75 m	10,32	sec	Anderson	Joshua	97	13.06.	Kempen
		11,72	sec	Henkel	Artur	97	13.06.	Kempen
		12,16	sec	Pomp	Julius	97	13.06.	Kempen
	60 Hürden	10,78	sec	Anderson	Joshua	97	13.06.	Kempen
		13,40	sec	Henkel	Artur	97	13.06.	Kempen
	Weit	4,99	m	Anderson	Joshua	97	27.06.	Süchteln
		3,81	m	Henkel	Artur	97	09.05.	Tönisvorst
	Hoch	1,46	m	Anderson	Joshua	97	25.04.	Uerdingen
		1,44	m	Henkel	Artuer	97	09.05.	Tönisvorst
	Ball	38,5	m	Pomp	Julius	97	13.06.	Kempen
		34,00	m	Anderson	Joshua	97	09.05.	Tönisvorst
		25,50	m	Henkel	Artur	97	09.05.	Tönisvorst
	Kugel 3,0	9,12	m	Anderson	Joshua	97	13.06.	Kempen
		7,28	m	Henkel	Artur	97	23.10.	Nieukerk
		6,95	m	Pomp	Julius	97	13.06.	Kempen
	Diskus 750 g	15,94	m	Henkel	Artur	97	23.10.	Nieukerk
	Speer 400 g	35,01	m	Anderson	Joshua	97	27.06.	Süchteln
		22,18	m	Henkel	Artur	97	23.10.	Nieukerk
	3-Kampf	1273	Pkt.	Anderson	Joshua	97	09.05.	Tönisvorst
		874	Pkt.	Henkel	Artus	97	09.05.	Tönisvorst
	Block Sp-Sp	2065	Pkt.	Anderson	Joshua	97	25.04.	Uerdingen
	4-Kampf	1721	Pkt.	Anderson	Joshua	97	09.05.	Tönisvorst
		1169	Pkt.	Henkel	Artur	97	09.05.	Tönisvorst
Schü B	4 x 75 m	44,64	sec	Obrusnik,B 98 - Pomp,S.98 - Pomp,J. 97 - Anderson,J. 97			13.06.	Kempen
M 14	100 m	13,76	sec	Peltzer	Christopher	96	24.04.	Uerdingen
		14,68	sec	Isman	Carlo	96	27.06.	Süchteln
	80 m Hü	15,74	sec	Isman	Carlo	96	08.05.	Tönisvorst
	300 m	44,94	sec	Peltzer	Christopher	96	01.05.	Dülken
	1000 m	3;17,57	min	Peltzer	Christopher	96	13.05.	Viersen
		3;44,53	min	Isman	Carlo	96	13.05.	Viersen
	Weit	4,54	m	Peltzer	Christopher	96	24.04.	Uerdingen
		3,72	m	Isman	Carlo	96	0.05.	Tönisvorst
	Hoch	1,42	m	Peltzer	Christopher	96	24.04.	Uerdingen
	Ball 200 g	43,00	m	Isman	Carlo	96	13.05.	Viersen
	Kugel 4,0 kg	10,11	m	Peltzer	Christopher	96	27.06.	Süchteln
		6,21	m	Isman	Carlo	96	27.06.	Süchteln
	Diskus 1,0	27,16	m	Peltzer	Christopher	96	27.06.	Süchteln
		19,48	m	Isman	Carlo	96	23.10.	Nieukerk
	Speer 600 g	24,05	m	Isman	Carlo	96	23.10.	Nieukerk
	3-Kampf	1030	Pkt.	Isman	Carlo	96	13.05.	Viersen
M 15	100 m	12,16	sec	Kienle	René	95	01.05.	Dülken
		12,74	sec	Knubbe	Patrick	95	01.05.	Dülken
		13,30	sec	Olbrück	Philipp	95	27.06.	Süchteln
		14,10	sec	Vogel	Julian	95	01.05.	Dülken
	300 m	46,68	sec	Vogel	Julian	95	01.05.	Dülken
	80 m Hürden	13,48	sec	Knubbe	Patrick	95	01.05.	Dülken
		14,92	sec	Vogel	Julian	95	01.05.	Dülken
	1000 m	3;35,60	min	Knubbe	Patrick	95	13.05.	Viersen
	Weit	5,94	m	Kienle	Rene	95	11.07.	Aachen
		4,96	m	Knubbe	Patrick	95	27.06.	Süchteln

Vereinsbestenliste 2010

		4,54	m	Vogel	Julian	95	01.05.	Dülken
	Dreisprung	10,92	m	Olbrück	Philipp	95	27.06.	Süchteln
		9,78	m	Kienle	René	95	27.06.	Süchteln
	Hoch	1,55	m	Kienle	René	95	08.05.	Tönisvorst
	Kugel 4,0 kg	11,86	m	Kienle	René	95	08.05.	Tönisvorst
		8,31	m	Knubbe	Patrick	95	27.06.	Süchteln
	Ball 200 g	55,00	m	Kienle	René	95	13.05.	Viersen
		35,00	m	Knubbe	Patrick	95	13.05.	Viersen
	Speer 600 g	30,41	m	Olbrück	Philipp	95	27.06.	Süchteln
	3-Kampf	1497	Pkt.	Kienle	René	95	13.05.	Viersen
		1272	Pkt.	Knubbe	Patrick	95	13.05.	Viersen
	4-Kampf	2113	Pkt.	Kienle	René	95	24.04.	Uerdingen
Schüler A	4x100	53,68	sec	Isman 96 - Anderson 97 - Vogel 95 - Knubbe 95			01.05.	Dülken
mJB	Weit	5,54	m	Elsen	Carsten	93	08.05.	Tönisvorst
	Hoch	1,73	m	Elsen	Carsten	93	27.06.	Süchteln
	Kugel 5,0 kg	13,16	m	Elsen	Carsten	93	08.05.	Tönisvorst
	Speer 700	43,73	m	Elsen	Carsten	93	08.05.	Tönisvorst
	Diskus 1,75 kg	31,00	m	Elsen	Carsten	93	16.-17.01.	Leverkusen
mJA	100 m	11,60	sec	Ackers	Michael	92	01.05.	Dülken
	200 m	23,56	sec	Ackers	Michael	92	01.05.	Dülken
	110 m Hürden	15,98	sec	Ackers	Michael	92	08.05.	Tönisvorst
		17,98	sec	Broekmans	Simon	91	01.05.	Dülken
	Weit	6,60	m	Ackers	Michael	92	08.-09.05.	Tönisvorst
		5,84	m	Thieme	Max	91	16.-17.01.	Leverkusen
	Hoch	1,90	m	Ackers	Michael	92	08.-09.05.	Tönisvorst
	Kugel 6,0 kg	13,20	m	Schulz	Niclas	91	12.-13.06	Essen
		11,06	m	Elsen	Thorsten	91	27.06.	Süchteln
	Diskus 1,75	38,76	m	Elsen	Thorsten	91	27.06.	Süchteln
		32,14	m	Broekmans	Simon	91	23.10.	Nieukerk
		24,80	m	Teigelkamp	Friedrich	91	16.-17.01.	Leverkusen
	Speer 800	47,37	m	Elsen	Thorsten	91	12.-13.06	Essen
		46,37	m	Broekmans	Simon	91	12.-13.06	Essen
		39,85	m	Schulz	Niclas	91	27.06.	Süchteln
Männer	100 m	12,36	sec	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Nyiregyhaza
	110 Hürden	18,05	sec	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Nyiregyhaza
	400 m	56,01	sec	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Nyiregyhaza
	1500 m	5;26,88	min	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Nyiregyhaza
	3000 m	11;57	min	Marthin	Dieter	61	30.06.	Oedt
	5000 m	19;23,47	min	Thielmeier	Jürgen	60	25.09.	Uerdingen
		19;48,91	min	Derix	Stefan	65	25.09.	Uerdingen
		19;51,0	min	Jansen	Sascha	80	01.05.	Dülken
		20;10,1	min	Babbel	Ingo	72	01.05.	Dülken
		20;37,09	min	Marthin	Dieter	61	25.09.	Uerdingen
	10.000 m	38;44	min	Thielmeier	Jürgen	60	26.05.	Oedt
	Weit	5,88	m	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Nyiregyhaza
		5,41	m	Penski	Tim	77	03.06.	Leverkusen
	Hoch	1,71	m	Gerhard	Christopher	67	03.06.	Leverkusen
		1,65	m	Penski	Tim	77	03.06.	Leverkusen
	Stabhoch	4,00	m	Gerhard	Christopher	67	21.05.	Lübeck
		2,40	m	Görtz	Reiner	41	02.-04.07.	Kevelaer
	Diskus 2,0 kg	44,96	m	Gerhard	Christopher	67	03.06.	Leverkusen
	Diskus 1,0 kg	31,89	m	Görtz	Reiner	41	23.05.	Hückelhoven

Vereinsbestenliste 2010

	Speer 800 g	47,88	m	Pierkes	Roland	66	27.06.	Süchteln
	"	40,52	m	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Nyiregyhaza
	"	34,21	m	Görtz	Reiner	41	08.05.	Tönisvorst
	Speer 600 g	40,60	m	Görtz	Reiner	41	03.06.	Leverkusen
	Kugel 7,26 kg	13,95	m	Gerhard	Christopher	67	06.06.	Duisburg
	Kugel 5,0 kg	9,40	m	Görtz	Reiner	41	29.05.	Aachen
	Hammer 7,26 kg	30,40	m	Gerhard	Christopher	67	14.03.	Düsseldorf
M 40	Zehnkampf	6468	Pkt..	Gerhard	Christopher	67	15.-24.07.	Ungarn