

ASV-Bestenliste 2004

W 8							
50 m							
9,78	sec	Winkels	Carolin	96		11.07.	Tönisvorst
9,82	sec	Meinert	Clara	96		20.06.	Viersen
10,04	sec	Profitlich	Rebecka	96		20.06.	Viersen
10,20	sec	Hanak	Catharina	96		17.07.	Süchteln
10,24	sec	Becker	Maren	96		17.07.	Süchteln
10,34	sec	Neuendorf	Elisa	96		20.06.	Viersen
800 m							
3;20,42	min	Winkels	Carolin	96		16.06.	Oedt
3;36,74	min	Neuendorf	Elisa	96		07.05.	Oedt
1 km							
3;57	min	Schmidt	Sarah	96		28.11.	Süchteln
4;17	min	Winkels	Carolin	96		28.11.	Süchteln
4;33	min	Neuendorf	Elisa	96		28.11.	Süchteln
4;55	min	Hanak	Cartharina	96		28.11.	Süchteln
5;07	min	Hansen	Laura	96		28.11.	Süchteln
5;21	min	Becker	Maren	96		28.11.	Süchteln
Weitsprung							
2,77	m	Winkels	Carolin	96		11.07.	Tönisvorst
2,74	m	Meinert	Clara	96		20.06.	Viersen
2,66	m	Neuendorf	Elisa	96		20.06.	Viersen
2,63	m	Peeters	Hannah	96		17.07.	Süchteln
2,53	m	Profitlich	Rebecka	96		21.08.	Viersen
2,46	m	Hanak	Catharina	96		17.07.	Süchteln
Schlagball							
22,50	m	Winkels	Carolin	96		11.07.	Tönisvorst
19,50	m	Meinert	Clara	96		04.06.	Bracht
15,50	m	Hanak	Catharina	96		20.06.	Viersen
15,50	m	Peeters	Hannah	96		17.07.	Süchteln
15,00	m	Neuendorf	Elisa	96		04.06.	Bracht
Dreikampf							
738	Pkt.	Meinert	Clara	96	9,9-2,73-19,50	04.06.	Bracht
723	Pkt.	Winkels	Carolin	96	10,14-2,68-19,00	20.06.	Viersen
633	Pkt.	Neuendorf	Elisa	96	10,34-2,66-14,00	20.06.	Viersen
623	Pkt.	Hanak	Catharina	96	10,5-2,37-13,00	20.06.	Viersen
623	Pkt.	Peeters	Hannah	96	10,74-2,63-15,50	17.07.	Süchteln
591	Pkt.	Profitlich	Rebecka	96	10,04-22,50-11,50	20.06.	Viersen
W 9							
50 m							
9,0	sec	Winkels	Julia	95		25.06.	Waldniel
9,0	sec	Weinsheimer	Aline	95		25.06.	Waldniel
9,24	sec	Pesch	Alexandra	95		21.08.	Viersen
9,52	sec	Külkens	Lisa	95		20.06.	Viersen
9,52	sec	Verspai	Julia	95		20.06.	Viersen
9,3	sec	Besen	Laura	95		25.06.	Waldniel
9,3	sec	Bertges	Hannah	95		25.06.	Waldniel

ASV-Bestenliste 2004

800 m							
3;15,18	min	Winkels	Julia	95		10.06.	Oedt
3;18,69	min	Besen	Laura	95		10.06.	Oedt
3;37,41	min	Verspai	Julia	95		07.05.	Oedt
3;43,15	min	Schulze-Oben	Marlene	95		07.05.	Oedt
1 km							
4;05	min	Winkels	Julia	95		28.11.	Süchteln
4;10	min	Verspai	Julia	95		28.11.	Süchteln
4;21	min	Besen	Laura	95		28.11.	Süchteln
4;33	min	Bertges	Hannah	95		28.11.	Süchteln
4;37	min	Bethge	Anna-Lena	95		28.11.	Süchteln
4;37	min	Schulze-Oben	Marlene	95		28.11.	Süchteln
Weitsprung							
3,12	m	Besen	Laura	95		20.06.	Viersen
3,10	m	Weinsheimer	Alina	95		17.07.	Süchteln
3,10	m	Külkens	Lisa	95		25.06.	Waldniel
3,01	m	Pesch	Alexandra	95		21.08.	Viersen
2,93	m	Winkels	Julia	95		25.06.	Waldniel
2,91	m	Verspai	Julia	95		04.06.	Bracht
Schlagball							
30,00	m	Pesch	Alexandra	95		21.08.	Viersen
27,00	m	Besen	Laura	95		11.07.	St.Tönis
22,00	m	Winkels	Julia	95		04.06.	Bracht
20,00	m	Külkens	Lisa	95		25.06.	Waldniel
19,00	m	Latzke	Jessica	95		20.06.	Viersen
17,00	m	Weinsheimer	Aline	95		25.06.	Waldniel
Dreikampf							
970	Pkt.	Pesch	Alexandra	95	9,24-3,01-30,00	21.08.	Viersen
904	Pkt.	Besen	Laura	95	9,3-3,12-25,00	25.06.	Waldniel
844	Pkt.	Winkels	Julia	95	9,0-2,93-20,00	25.06.	Waldniel
825	Pkt.	Weinheimer	Aline	95	9,0-3,08-17,00	25.06.	Waldniel
817	Pkt.	Külkens	Lisa	95	9,6-3,10-20,00	25.06.	Waldniel
750	Pkt.	Latzke	Jessica	95	9,70-2,64-19,00	20.06.	Viersen
W 10							
50 m							
8,43	sec	Beckers	Silvana	94		01.05.	Dülken
8,70	sec	Rolofs	Annabel	94		01.05.	Dülken
8,76	sec	Schulz	Theresa	94		20.06.	Viersen
9,14	sec	Tuppatsch	Charlyne	94		20.06.	Viersen
9,46	sec	Hohnen	Pia	94		01.05.	Dülken
9,71	sec	Viefers	Inga	94		01.05.	Dülken
800 m							
3;36,3	min	Beckers	Silvana	94		15.05.	Viersen
3;51,16	min	Hohnen	Pia	94		01.05.	Dülken
3;55,7	min	Rolofs	Annabel	94		15.05.	Viersen
Weitsprung							

ASV-Bestenliste 2004

3,56	m	Schroers	Lena	94		25.06.	Waldniel
3,56	m	Beckers	Silvana	94		04.12.	Düsseldorf
3,35	m	Schulz	Theresa	94		17.07.	Süchteln
3,01	m	Rolofs	Annabel	94		25.06.	Waldniel
2,95	m	Tuppatsch	Charlyne	94		20.06.	Viersen
2,68	m	Hohnen	Pia	94		01.05.	Dülken
1 km							
4;02	min	Bormann	Nadja	94		28.11.	Süchteln
4;25	min	Beckers	Silvana	94		28.11.	Süchteln
4;26	min	Schulz	Theresa	94		28.11.	Süchteln
4;33	min	Schroers	Lena	94		28.11.	Süchteln
4;36	min	Engelhardt	Alyn	94		28.11.	Süchteln
Hochsprung							
1,10	m	Beckers	Silvana	94		04.12.	Düsseldorf
Schlagball							
37,00	m	Beckers	Silvana	94		11.07.	Tönisvorst
24,50	m	Tuppatsch	Charlyne	94		20.06.	Viersen
21,00	m	Seget	Patrycja	94		20.06.	Viersen
18,50	m	Schulz	Theresa	94		17.07.	Süchteln
16,50	m	Rolofs	Annabel	94		15.05.	Viersen
14,50	m	Schroers	Lena	94		04.06.	Bracht
Dreikampf							
1090	Pkt.	Beckers	Silvana	94	9,1-3,60-36,50	04.06.	Bracht
918	Pkt.	Schulz	Theresa	94	8,84-3,35-18,50	17.07.	Süchteln
910	Pkt.	Tuppatsch	Charlyne	94	9,14-2,95-24,50	20.06.	Viersen
787	Pkt.	Rolofs	Annabel	94	9,0-2,86-16,50	15.05.	Viersen
762	Pkt.	Schroers	Lena	94	9,6-3,56-12,00	25.06.	Waldniel
605	Pkt.	Seget	Patrycja	94	10,8-2,40-18,00	04.06.	Bracht
Vierkampf							
1232	Pkt.	Beckers	Silvana	94	9,64-3,44-33,50-1,04	17.07.	Süchteln
W 11							
50m							
7,61	sec	Buchwald	Julia	93		01.05.	Dülken
7,76	sec	Telichowski	Olivia	93		04.12.	Düsseldorf
8,61	sec	Tiggeler	Katrin	93		04.07.	Süchteln
8,70	sec	Steinberg	Anne	93		04.12.	Düsseldorf
8,5	sec	Eckard	Laura	93		15.05.	Viersen
8,81	sec	Gladasch	Sarah	93		01.05.	Dülken
800 m							
3;08,84	min	Telichowski	Olivia	93		04.07.	Süchteln
3;09,22	min	Steinberg	Anne	93		04.07.	Süchteln
3;10,7	min	Buchwald	Julia	93		15.05.	Viersen
3;15,0	min	Hödel	Lisa	93		15.05.	Viersen
3;18,0	min	Gladasch	Sarah	93		15.05.	Viersen
3;20,0	min	Eckart	Lara	93		15.05.	Viersen
1 km							

ASV-Bestenliste 2004

5,13	min	Witting	Lisa	93		28.11.	Süchteln
<u>60 m Hürden</u>							
13,19	sec	Buchwald	Julia	93		06.06.	Erkelenz
<u>4 x 50 m</u>							
32,24	sec	Hödel(93)-Telichowski(93)-Beckers(94)-Buchwald(93)				01.05.	Dülken
34,54	sec	Steinberg(93)-Rolofs(94)-Profitlich(93)-Gladasch(93)				01.05.	Dülken
<u>3 x 800 m</u>							
9;56,4	min	L.Hödel(93)-Steinberg(93)-J.Buchwald(93)				12.06.	Süchteln
<u>Weitsprung</u>							
4,23	m	Telichowski	Olivia	93		04.12.	Düsseldorf
4,06	m	Buchwald	Julia	93		06.06.	Erkelenz
3,55	m	Tiggeler	Katrin	93		04.07.	Süchteln
3,49	m	Steinberg	Anne	93		17.07.	Süchteln
3,33	m	Eckart	Laura	93		15.05.	Viersen
3,25	m	Hödel	Lisa	93		17.07.	Süchteln
<u>Hochsprung</u>							
1,20	m	Buchwald	Ina	93		04.07.	Süchteln
1,14	m	Telichowski	Olivia	93		04.07.	Süchteln
<u>Schlagball</u>							
23,00	m	Profitlich	Susanne	93		15.05.	Viersen
21,50	m	Eckart	Lara	93		15.05.	Viersen
20,50	m	Telichowski	Olivia	93		20.06.	Viersen
20,50	m	Buchwald	Julia	93		20.06.	Viersen
20,00	m	Hödel,Lisa	Lisa	93		15.05.	Viersen
19,50	m	Gladasch	Sarah	93		20.06.	Viersen
19,50	m	Witting	Lisa	93		20.06.	Viersen
<u>Dreikampf</u>							
1084	Pkt.	Telichowski	Olivia	93	8,00-3,74-20,50	20.06.	Viersen
1078	Pkt.	Buchwald	Julia	93	7,7-3,69-20,00	15.05.	Viersen
964	Pkt.	Eckart	Lara	93	8,5-3,33-21,50	15.05.	Viersen
887	Pkt.	Gladasch	Sarah	93	8,6-3,12-18,50	15.05.	Viersen
884	Pkt.	Steinberg	Anne	93	8,84-3,25-17,00	20.06.	Viersen
840	Pkt.	Hödel	Lisa	93	9,2-3,03-20,00	15.05.	Viersen
<u>Vierkampf</u>							
1355	Pkt.	Buchwald	Julia	93	8,16-3,76-20,50-1,16	20.06.	Viersen
1317	Pkt.	Telichowski	Olivia	93	8,00-3,74-20,50-1,08	20.06.	Viersen
<u>W 12</u>							
<u>75 m</u>							
10,96	sec	Arndt	Wiebke	92		31.05.	Rheydt
11,28	sec	Telichowski	Olivia	93		25.09.	Uerdingen
11,72	sec	Buchwald	Julia	93		25.09.	Uerdingen
11,90	sec	Ix	Leonie	92		01.05.	Dülken
12,12	sec	Lang	Tanja	92		01.05.	Dülken
12,54	sec	Steinberg	Anne	93		25.09.	Uerdingen

ASV-Bestenliste 2004

800 m							
3;07,0	min	Arndt	Wiebke	92		15.05.	Viersen
3;18,04	min	Telichowski	Olivia	93		25.09.	Uerdingen
3;25,66	min	Steinberg	Anne	93		25.09.	Uerdingen
60 m Hürden							
10,72	sec	Arndt	Wiebke	92		04.12.	Düsseldorf
12,56	sec	Ix	Leonie	92		11.07.	Tönisvorst
13,32	sec	Buchwald	Julia	93		25.09.	Uerdingen
13,38	sec	Telichowski	Olivia	93		25.09.	Uerdingen
13,46	sec	Steinberg	Anne	93		25.09.	Uerdingen
Weitsprung							
4,39	m	Arndt	Wiebke	92		20.06.	Viersen
4,00	m	Buchwald	Julia	93		25.09.	Uerdingen
3,94	m	Olichewski	Olivia	93		25.09.	Uerdingen
3,41	m	Ix	Leonie	92		25.09.	Uerdingen
3,30	m	Lang	Tanja	92		15.05.	Viersen
3,27	m	Steinberg	Anne	93		25.09.	Uerdingen
Hochsprung							
1,45	m	Arndt	Wiebke	92		04.12.	Düsseldorf
1,12	m	Buchwald	Julia	93		25.09.	Uerdingen
Kugel							
7,21	m	Arndt	Wiebke	92		09.10.	Süchteln
5,30	m	Ix	Leonie	92		17.04.	Erkelenz
Diskus							
16,10	m	Arndt	Wiebke	92		9.10.	Süchteln
Speer							
23,82	m	Arndt	Wiebke	92		9.10.	Süchteln
Schlagball							
38,00	m	Arndt	Wiebke	92		04.06.	Viersen
29,50	m	Ix	Leonie	92		25.09.	Uerdingen
22,00	m	Buchwald	Julia	93		25.09.	Uerdingen
21,00	m	Steinberg	Anne	93		25.09.	Uerdingen
20,50	m	Telichowski	Olivia	93		25.09.	Uerdingen
Dreikampf							
1353	Pkt.	Arndt	Wiebke	92	11,12-4,34-37,00	11.07.	Tönisvorst
907	Pkt.	Lang	Tanja	92	12,3-3,30-18,50	15.05.	Viersen
Vierkampf							
1777	Pkt.	Arndt	Wiebke	92	11,22-4,39-35,00-1,40	20.06.	Viersen
Block Sprint/Sprung							
2321	Pkt.	Arndt	Wiebke	92	11,12-11,02-4,34-1,44-38,00	25.09.	Uerdingen
1714	Pkt.	Buchwald	Julia	93	11,72-13,32-4,00-1,12-22,00	25.09.	Uerdingen
1480	Pkt.	Ix	Leonie	92	11,98-12,62-3,41-///-29,50	25.09.	Uerdingen
Block Lauf							
1773	Pkt.	Telichowski	Olivia	93	11,28-13,38-3,94-20,20-3;18,4	25.09.	Uerdingen
1566	Pkt.	Steinberg	Anne	92	12,54-13,46-3,27-21,00-3;25,66	25.09.	Uerdingen

ASV-Bestenliste 2004

W 13							
<u>75 m</u>							
10,7	sec	Schneider	Leonie	91		23.06.	Willich
12,0	sec	Zenses	Hannah	91		04.06.	Viersen
12,38	sec	Strerath	Anja	91		01.05.	Dülken
12,42	sec	Plumbaum	Katja	91		20.06.	Viersen
12,6	sec	Karneth	Ute	91		15.05.	Viersen
<u>800 m</u>							
3;02,6	min	Schneider, Leonie		91		15.05.	Viersen
3;19,5	min	Strerath, Anna		91		04.06.	Viersen
3;30,5	min	Kameth, Ute		91		15.05.	Viersen
<u>60 m Hürden</u>							
11,58	sec	Schneider	Leonie	91		25.09.	Uerdingen
12,78	sec	Zenses	Hannah	91		27.04.	Erkelenz
14,22	sec	Strerath	Anna	91		11.07.	Tönisvorst
<u>4 x 75 m</u>							
45,40	sec	Schneider (91) - Ix (92) - Strerath (91) - Arndt (92)				01.05.	Dülken
<u>Hochsprung</u>							
1,32	m	Zenses	Hannah	91		20.06.	Viersen
1,28	m	Schneider	Leonie	91		25.09.	Uerdingen
1,12	m	Strerath	Anna	91		04.07.	Süchteln
<u>Weitsprung</u>							
4,40	m	Schneider	Leonie	91		15.05.	Viersen
3,87	m	Zenses	Hannah	91		04.06.	Viersen
3,62	m	Plumbaum	Katja	91		20.06.	Viersen
3,35	m	Karneth	Ute	91		15.05.	Viersen
3,32	m	Strerath	Anna	91		01.05.	Dülken
<u>Kugel</u>							
6,79	m	Zenses, Hanna	Hannah	91		27.04.	Erkelenz
<u>Diskus</u>							
17,94	m	Zenses, Hanna	Hannah	91		10.06.	Süchteln
<u>Speer</u>							
23,30	m	Schneider	Leonie	91		04.07.	Süchteln
21,50	m	Zenses	Hannah	91		27.04.	Erkelenz
<u>Schlagball</u>							
43,00	m	Schneider	Leonie	91		20.06.	Viersen
41,00	m	Zenses	Hannah	91		04.06.	Viersen
28,50	m	Plumbaum	Katja	91		20.06.	Viersen
24,50	m	Strerath	Anna	91		04.06.	Viersen
<u>Dreikampf</u>							
1335	Pkt.	Schneider	Leonie	91	11,62,-4,08-43,00	20.06.	Viersen
1243	Pkt.	Zenses	Hannah	91	12,0-3,87-41,00	04.06.	Viersen
1077	Pkt.	Plumbaum	Katja	91	12,42-3,62-28,50	20.06.	Viersen

ASV-Bestenliste 2004

913	Pkt.	Strerath	Anna	91	13,0-3,28-23,00	15.05.	Viersen
859	Pkt.	Karnet	Ute	91	12,6-3,35-16,00	15.05.	Viersen
<u>Vierkampf</u>							
1677	Pkt.	Schneider	Leonie	91	11,62-4,08-43,00-1,24	20.06.	Viersen
1559	Pkt.	Zenses	Hannah	91	12,40-3,79-35,00-1,32	20.06.	Viersen
1077	Pkt.	Strerath	Anna	91	12,80-3,16-21,00-1,00	20.06.	Viersen
<u>Block Sprint/Sprung</u>							
2122	Pkt.	Schneider	Leonie	91	11,28-11,58-3,99-1,28-37,50	25.09.	Uerdingen
W 14							
<u>100 m</u>							
13,32	sec	Ackers	Rebekka	90		26.05.	Oedt
13,4	sec	Bachmann	Alessa	90		23.06.	Willich
13,76	sec	Bachmann	Elina	90		01.05.	Dülken
14,20	sec	Kerkhoff	Josephine	90		24.04.	Uerdingen
15,4	sec	Hödel	Julia	90		04.06.	Viersen
<u>4 x 100 m</u>							
53,68	sec	Bachmann;E. - Bachmann,A. - Kerkhoff,J. - Ackers				08.05.	Rheydt
<u>200 m</u>							
27,84	sec	Ackers	Rebekka	90		01.05.	Dülken
28,82	sec	Bachmann	Elina	90		01.05.	Dülken
29,86	sec	Bachmann	Alessa	90		01.05.	Dülken
<u>800 m</u>							
2;31,97	min	Ackers	Rebekka	90		16.05.	Wesel
2;38,06	min	Hödel	Julia	90		07.05.	Rheydt
2;53,68	min	Kalemba	Wiebke	90		31.05.	Rheydt
3;02,28	min	Kerkhoff	Josephine	90		25.04.	Uerdingen
<u>2000 m</u>							
7;42,98	min	Hödel	Julia	90		01.05.	Dülken
<u>5 km</u>							
22;10	min	Hödel	Julia	90		20.03.	Waldniel
<u>80 m Hürden</u>							
12,74	sec	Ackers	Rebekka	90		25.04.	Uerdingen
13,56	sec	Bachmann	Alessa	90		07.05.	Rheydt
14,34	sec	Kerkhoff	Josephine	90		07.05.	Rheydt
<u>3 x 800 m</u>							
8;28,6	min	J.Hödel (90) - W.Kalemba (90) - Ackers (90)				12.06.	Süchteln
<u>Weitsprung</u>							
5,22	m	Ackers	Rebekka	90		31.05.	Rheydt
4,48	m	Kerkhoff	Josephine	90		07.05.	Rheydt
4,42	m	Bachmann	Alessa	90		07.05.	Rheydt
4,12	m	Hödel	Julia	90		04.06.	Viersen
3,91	m	Bachmann	Elina	90		07.05.	Rheydt

ASV-Bestenliste 2004

<u>Hochsprung</u>							
1,64	m	Ackers	Rebekka	90		31.05.	Rheydt
1,36	m	Bachmann	Alessa	90		23.06.	Willich
1,18	m	Kerkhoff	Josephine	90		24.04.	Uerdingen
<u>Dreisprung</u>							
9,85	m	Ackers	Rebekka	90		04.07.	Süchteln
8,62	m	Kerkhoff	Josephine	90		04.07.	Süchteln
<u>Kugel</u>							
11,11	m	Ackers	Rebekka	90		13.08.	Rhede
8,44.	m	Bachmann	Alessa	90		07.05.	Rheydt
8,06	m	Kerkhoff	Josephine	90		24.04.	Uerdingen
6,22	m	Hödel	Julia	90		04.06.	Viersen
<u>Diskus</u>							
30,50	m	Ackers	Rebecca	90		04.09.	Goch
23,68	m	Kerkhoff	Josephine	90		10.06.	Aachen
<u>Speer</u>							
31,55	m	Ackers	Rebekka	90		10.06.	Aachen
29,35	m	Kerkhoff	Josephine	90		10.06.	Aachen
<u>Hammer</u>							
25,34	m	Ackers	Rebekka	90		20.05.	Rheydt
<u>Dreikampf</u>							
1464	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	13,8-4,62-10,22	04.06.	Viersen
1302	Pkt.	Kerhoff	Josephine	90	14,1-4,27-7,86	04.06.	Viersen
1227	Pkt.	Bachmann	Elina	90	13,7-3,67-7,16	04.06.	Viersen
1118	Pkt.	Hödel	Julia	90	15,4-4,12-6,22	04.06.	Viersen
<u>Vierkampf</u>							
2056	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	1,54-9,48-13,40-5,00	24.04.	Uerdingen
1628	Pkt.	Kerkhoff	Josephine	90	1,18-8,06-14,20-4,32	24.04.	Uerdingen
<u>Siebenkampf</u>							
3714	Pkt.	Ackers	Rebecka	90	1,60-11,11-13,39-5,03	13./	Rhede
					12,75-31,27-2:32,35	14.08.	
2320	Pkt.	Kerkhoff	Josephine	90	1,18-8,06-14,20-4,32	24./	Uerdingen
					ogV-13,08-3;02,28	25.04.	
<u>BlockSprint/Sprung</u>							
2630	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	13,62-12,94-4,86-1,60-28,85	25.09.	Uerdingen
<u>Bock Wurf</u>							
2584	Pkt.	Ackers	Rebekka	90	13,96-12,83-5,00-10,95-30,50	04.09.	Goch
<u>W 15</u>							
<u>100 m</u>							
13,42	sec	Buchwald	Ina	89		24.04.	Uerdingen
14,32	sec	VanVlodrop	Carina	89		01.05.	Dülken
<u>200 m</u>							
28,10	sec	Buchwald	Ina	89		01.05.	Dülken

ASV-Bestenliste 2004

29,66	sec	VanVlodrop	Carina	89		01.05.	Dülken	
<u>300 m</u>								
43,31	sec	Buchwald	Ina	89		07.07.	Oedt	
<u>800 m</u>								
2;46,70	min	Buchwald	Ina	89		16.05.	Wesel	
2;53,7	min	VanVlodrop	Carina	89		23.06.	Willicch	
<u>80 m Hürden</u>								
12,69	sec	Buchwald	Ina	89		10.06.	Aachen	
14,96	sec	VanVlodrop	Carina	89		16.05.	Wesel	
<u>300 m Hürden</u>								
46,97	sec	Buchwald	Ina	89		26.06.	Kreuztal	
<u>4 x100 m</u>								
53,18	sec	E.Bachmann (90) - Buchwald (89) - Kerhoff (90) - Ackers (90)					01.05.	Dülken
<u>Weitsprung</u>								
4,68	m	VanVlodrop	Carina	89		01.10.	Erkelenz	
4,60	m	Buchwald	Ina	89		24.04.	Uerdingen	
<u>Hochsprung</u>								
1,44	m	VanVlodrop	Carina	89		14.05.	Wesel	
1,40	m	Buchwald	Ina	89		14.05.	Wesel	
<u>Dreisprung</u>								
9,54	m	Buchwald	Ina	89		10.06.	Aachen	
8,97	m	VanVlodrop	Carina	89		04.07.	Süchteln	
<u>Kugel</u>								
7,77	m	Buchwald	Ina	89		15.05.	Wesel	
6,90	m	VanVlodrop	Carina	89		04.06.	Viersen	
<u>Speer</u>								
21,76	m	VanVlodrop	Carina	89		24.04.	Uerdingen	
17,96	m	Buchwald	Ina	89		25.09.	Uerdingen	
<u>Dreikampf</u>								
1356	Pkt.	Buchwald	Ina	89	13,2-4,30-7,43	04.06.	Viersen	
1252	Pkt.	VanVlodrop	Carina	89	14,3-4,35-6,90	04.06.	Viersen	
<u>Vierkampf</u>								
1809	Pkt.	Buchwald	Ina	89	1,34-7,63-13,42-4,60	24.04.	Uerdingen	
<u>Siebenkampf</u>								
3103	Pkt.	Buchwald	Ina	89	1,40-7,77-13,44-4,27	15./	Wesel	
					13,01-14,23-2:46,70	16.05.		
2849	Pkt.	VanVlodrop	Carina	89	1,44-6,41-14,35-4,28	15./	Wesel	
					14,96-14,70-2:57,48	16.05.		
<u>Mannschaft</u>								
9526	Pkt.	Ackers (90) 3574 - Buchwald (89) 3103 - VanVlodrop (89) 2849					15./	Wesel
						16.05.		
<u>Block Sprint/Sprung</u>								
2249	Pkt.	Buchwald	Ina	89	13,72-12,98-4,31-1,28-17,96	25.09.	Uerdingen	

ASV-Bestenliste 2004

1787	Pkt.	VanVlodrop	Carina	89	14,52-14,98-4,36-1,40-///	25.09.	Uerdingen
WJB							
100 m							
13,42	sec	Kalemba	Anna	88		01.05.	Dülken
13,68	sec	Bender	Janina	88		24.04.	Uerdingen
14,50	sec	Ix	Kirsten	88		04.07.	Süchteln
14,12	sec	VanVlodrop	Carina	89		24.04.	Uerdingen
200 m							
28,64	sec	Kalemba	Anna	88		07.05.	Rheydt
800 m							
2;44,14	min	Bender	Janina	88		25.04.	Uerdingen
2;58,22	min	VanVlodrop	Carina	89		25.04.	Uerdingen
3;18,56	min	Kalemba	Anna	88		25.04.	Uerdingen
100 m Hürden							
17,18	sec	Bender	Janina	88		24.04.	Uerdingen
18,16	sec	VanVlodrop	Carina	89		24.04.	Uerdingen
19,32	sec	Kalemba	Anna	88		24.04.	Uerdingen
4 x100 m							
53,08	sec	Kalemba (88)- A.Bachmann (90)- VanVlodrop (89) - Bender(88)				01.05.	Dülken
Weitsprung							
4,89	m	Bender	Janina	88		04.07.	Süchteln
4,58	m	Ix	Kirsten	88		04.07.	Süchteln
4,51	m	Kalemba	Anna	88		04.06.	Viersen
4,39	m	VanVlodrop	Carina	89		25.04.	Uerdingen
Hochsprung							
1,55	m	Bender	Janina	88		04.06.	Viersen
1,54	m	Ix	Kirsten	88		04.07.	Süchteln
1,30	m	VanVlodrop	Carina	89		24.04.	Uerdingen
1,30	m	Kalemba	Anna	88		24.04.	Uerdingen
Dreisprung							
9,98	m	Bender	Janina	88		04.07.	Süchteln
9,31	m	Kalemba	Anna	88		04.07.	Süchteln
Kugel							
8,44	m	Ix	Kirsten	88		04.07.	Süchteln
8,38	m	Kerkhoff	Helena	88		04.07.	Süchteln
8,30	m	Kalemba	Anna	88		04.07.	Süchteln
7,65	m	Bender	Janina	88		04.06.	Viersen
5,85	m	VanVlodrop	Carina	89		24.04.	Uerdingen
Speer							
29,20	m	Bender	Janina	88		25.04.	Uerdingen
21,76	m	VanVlodrop	Carina	89		25.04.	Uerdingen
21,75	m	Kerkhoff	Helena	88		04.07.	Süchteln
19,54	m	Kalemba	Anna	88		25.04.	Uerdingen

ASV-Bestenliste 2004

<u>Dreikampf</u>							
1478	Pkt.	Kalemba	Anna	88	13,4-4,58-7,80	04.06.	Viersen
1478	Pkt.	Bender	Janina	88	13,9-4,85-7,65	04.06.	Viersen
<u>Vierkampf</u>							
2226	Pkt.	Bender	Janina	88	17,18-1,50-7,60-13,68	24.04.	Uerdingen
1804	Pkt.	Kalemba	Anna	88	19,32-1,30-7,44-13,58	24.04.	Uerdingen
1728	Pkt.	VanVlodrop	Carina	89	18,16-1,30-5,85-14,12	24.04.	Uerdingen
<u>Siebenkampf</u>							
3272	Pkt.	Bender	Janina	88	17,18-1,50-7,60-13,68	24./	Uerdingen
					4,83-29,20-2:44,14	25.04.	
2845	Pkt.	VanVlodrop	Carina	89	4,39-21,76-18,16-1,30	24./	Uerdingen
					5,85-14,12-2:58,22	25.04.	
2641	Pkt.	Kalemba	Anna	88	19,32-1,30-7,44-13,58	24./	Uerdingen
					4,16-19,54-3:18,58	25.04.	
<u>Mannschaft</u>							
9213	Pkt.	Bender (88) 3272 - VanVlodrop (89) 2845 - Kalemba (88) 2641				24./	Uerdingen
						25.04.	
M 08							
<u>50 m</u>							
8,14	sec	Anderson	Bennet	96		04.12.	Düsseldorf
9,24	sec	Peltzer	Christopher	96		20.06.	Viersen
9,62	sec	Hackenberger	Markus	96		17.07.	Süchteln
9,7	sec	Langer	Simon	96		25.06.	Waldniel
10,08	sec	Jansen	Jan-Philipp	96		17.07.	Süchteln
<u>1000 m</u>							
4;18,22	min	Peltzer	Christopher	96		16.06.	Oedt
5;15,5	min	Jansen	Jan-Philipp	96		15.05.	Viersen
<u>1 km</u>							
4;11	min	Anderson	Bennet	96		28.11.	Süchteln
4;24	min	Peltzer	Christopher	96		28.11.	Süchteln
4;27	min	Hermes	Lukas	96		28.11.	Süchteln
5;33	min	Ingenrieth	Kilian	96		28.11.	Süchteln
<u>Weitsprung</u>							
3,63	m	Anderson	Bennet	96		04.12.	Düsseldorf
2,89	m	Peltzer	Christopher	96		20.06.	Viersen
2,83	m	Jansen	Jan-Philipp	96		17.07.	Süchteln
2,57	m	Hackenberger	Markus	96		17.07.	Süchteln
2,56	m	Langer	Simon	96		20.06.	Viersen
2,32	m	Schüller	Luke	96		20.06.	Viersen
<u>Ball</u>							
28,00	m	Anderson	Bennet	96		11.07.	Tönisvorst
28,00	m	Peltzer	Christopher	96		11.07.	Tönisvorst
20,50	m	Jansen	Jan-Philipp	96		17.07.	Süchteln
20,00	m	Heinrichs	Calvin	96		25.06.	Waldniel
16,50	m	Schüller	Luke	96		20.06.	Viersen
16,50	m	Langer	Simon	96		04.06.	Bracht

ASV-Bestenliste 2004

<u>Dreikampf</u>								
893	Pkt.	Anderson	Bennet	96	8,36-3,32-28,00	26.05.	Tönisvorst	
690	Pkt.	Peltzer	Christopher	96	9,41-2,87-27,50	17.07.	Süchteln	
568	Pkt.	Jansen	Jan-Philipp	96	10,08-2,83-20,50	17.07.	Süchteln	
482	Pkt.	Hackenberg	Markus	96	9,62-2,57-13,00	17.07.	Süchteln	
466	Pkt.	Langer	Simon	96	9,98-2,56-14,00	20.06.	Viersen	
432	Pkt.	Heinrichs	Calvin	96	10,7-2,30-20,00	25.06.	Waldniel	
M 09								
<u>50m</u>								
8,21	sec	Blusch	Michael	95		04.12.	Düsseldorf	
8,36	sec	Kienle	Rene	95		04.12.	Düsseldorf	
8,70	sec	Mertens	David	95		04.12.	Düsseldorf	
9,04	sec	Hermes	Sebastian	95		17.07.	Süchteln	
<u>1000 m</u>								
4;09,4	min	Kienle	Rene	95		01.05.	Dülken	
4;29,2	min	Blusch	Michael	95		17.07.	Süchteln	
<u>1 km</u>								
3;51	min	Hermes	Sebastian	95		28.11.	Süchteln	
4;02	min	Kienle	Rene	95		28.11.	Süchteln	
4;07	min	Schingale	Niclas	95		28.11.	Süchteln	
<u>4 x 50 m</u>								
34,26	sec	Blusch (95) - Peltzer (96) - Kienle (95) - Anderson (96)					11.07.	Tönisvorst
<u>Weitsprung</u>								
3,94	m	Blusch	Michael	95		04.12.	Düsseldorf	
3,43	m	Kienle	Rene	95		17.07.	Süchteln	
3,16	m	Hermes	Sebastian	95		17.07.	Süchteln	
2,61	m	Mertens	David	95		04.12.	Düsseldorf	
<u>Schlagball</u>								
34,50	m	Blusch	Michael	95		11.07.	Tönisvorst	
29,50	m	Kienle	Rene	95		11.07.	Tönisvorst	
26,00	m	Hermes	Sebastian	95		20.06.	Viersen	
<u>Dreikampf</u>								
914	Pkt.	Blusch	Michael	95	8,24-3,58-34,50	12.07.	Tönisvorst	
792	Pkt.	Kienle	Rene	95	8,96-3,43-26,50	17.07.	Süchteln	
719	Pkt.	Hermes	Sebastian	95	9,04-3,16-23,00	17.07.	Süchteln	
M 10								
<u>50 m</u>								
8,2	sec	Kethiswaran	Sajanthan	94		10.06.	Uedem	
8,50	sec	Otten	Sebastian	94		04.07.	Süchteln	
8,88	sec	Oefner	Felix	94		20.06.	Viersen	
<u>1000m</u>								
3;50,42	min	Otten	Sebastian	94		04.07.	Süchteln	
4;08,0	min	Kethiswaran	Sajanthan	94		15.05.	Viersen	

ASV-Bestenliste 2004

4;15,3	min	Verstegen	Jonas	94		15.05.	Viersen	
<u>1 km</u>								
4;23	min	Hopp	Mirko	94		28.11.	Süchteln	
<u>Weitsprung</u>								
3,68	m	Kethiswaran	Sajanthan	94		04.07.	Süchteln	
3,51	m	Otten	Sebastian	94		20.06.	Viersen	
3,30	m	Oefner	Felix	94		20.06.	Viersen	
<u>Schlagball</u>								
41,50	m	Otten	Sebastian	94		11.07.	St.Tönis	
29,50	m	Kethiswaran	Sajanthan	94		10.06.	Uedem	
25,00	m	Oefner	Felix	94		20.06.	Viersen	
<u>Dreikampf</u>								
923	Pkt.	Otten	Sebastian	94	8,58-3,51-37,00	20.06.	Viersen	
816	Pkt.	Kethiswaran	Sajanthan	94	8,44-3,56-22,00	20.06.	Viersen	
770	Pkt.	Oefner	Felix	94	8,88-3,30-26,00	20.06.	Viersen	
433	Pkt.	Verstegen	Jonas	94	9,9-2,45-13,50	15.05.	Viersen	
M 11								
<u>50 m</u>								
7,76	sec	Groß	Matthias	93		04.07.	Süchteln	
8,40	sec	Blusch	Alexander	93		20.06.	Viersen	
8,76	sec	Broekmans	David	93		04.07.	Süchteln	
<u>1000 m</u>								
3;24,04	min	Groß	Matthias	93		07.07.	Oedt	
<u>1 km</u>								
3;31	min	Menniger	Frederik	93		28.11.	Süchteln	
<u>3 x 1000 m</u>								
12;09,0	min	A.Blusch (93) - D.Broekman (93) - Groß (93)					10.06.	Süchteln
<u>Weitsprung</u>								
4,00	m	Groß	Matthias	93		04.07.	Süchteln	
3,87	m	Blusch	Alexander	93		20.06.	Viersen	
3,42	m	Broekman	David	93		04.07.	Süchteln	
<u>Hochsprung</u>								
1,31	m	Groß	Matthias	93		04.07.	Süchteln	
1,12	m	Blusch	Alexander	93		10.06.	Süchteln	
<u>Kugel</u>								
7,29	m	Blusch	Alexander	93		12.07.	Tönisvorst	
<u>Diskus</u>								
19,51	m	Blusch	Alexander	93		25.09.	Uerdingen	
13,23	m	Broekmans	David	93		10.06.	Süchteln	
<u>Speer</u>								
27,08	m	Blusch	Alexander	93		10.06.	Süchteln	

ASV-Bestenliste 2004

14,76	m	Broekman	David	93		10.06.	Süchteln
Schlagball							
51,00	m	Blusch	Alexander	93		11.07.	Tönisvorst
29,00	m	Broekmans	David	93		15.05.	Viersen
Dreikampf							
1061	Pkt.	Blusch	Alexander	93	8,40-3,87-48,00	20.06.	Süchteln
807	Pkt.	Broekmans	David	93	8,7-3,36-29,00	15.05.	Viersen
Vierkampf							
1306	Pkt.	Blusch	Alexander	93	8,54-3,86-46,50-1,12	17.07.	Süchteln
M 12							
75m							
10,54	sec	Ackers	Michael	92		01.05.	Dülken
10,54	sec	Thielmeier	Maximilian	92		12.09.	Dülken
10,76	sec	Bohnen	Fabian	92		25.09.	Uerdingen
11,12	sec	Groß	Matthias	93		25.09.	Uerdingen
11,20	sec	Otten	Tobias	92		25.09.	Uerdingen
11,62	sec	Franke	Ole	92		21.08.	Viersen
1000 m							
3;25,96	min	Thielmeier	Maximilian	92		19.09.	Euskirchen
3;28,24	min	Groß	Matthias	93		25.06.	Uerdingen
3;28,34	min	Ackers	Michael	92		19.09.	Euskirchen
3;57,82	min	Lauks	Jens	92		01.05.	Süchteln
1 km							
3;46	min	Otten	Sebastian	92		28.11.	Süchteln
4;03	min	Lauks	Jens	92		28.11.	Süchteln
5 Km							
21;30	min	Thielmeier	Maximilian	92		28.11.	Süchteln
23;44	min	Bohnen	Fabian	92		28.11.	Süchteln
60 m Hürden							
10,48	sec	Ackers	Michael	92		04.12.	Düsseldorf
10,64	sec	Thielmeier	Maximilian	92		19.09.	Euskirchen
11,98	sec	Groß	Matthias	93		25.09.	Uerdingen
12,03	sec	Bohnen	Fabian	92		04.12.	Düsseldorf
12,06	sec	Otten	Tobias	92		25.09.	Uerdingen
13,06	sec	Blusch	Alexander	93		25.09.	Uerdingen
Weitsprung							
4,87	m	Ackers	Michael	92		17.07.	Süchteln
4,79	m	Thielmeier	Maximilian	92		17.07.	Süchteln
4,52	m	Bohnen	Fabian	92		19.09.	Euskirchen
4,48	m	Otten	Tobias	92		19.09.	Euskirchen
4,00	m	Groß	Matthias	93		25.09.	Uerdingen
3,85	m	Franke	Ole	92		21.08.	Viersen
Hochsprung							

ASV-Bestenliste 2004

1,50	m	Ackers	Michael	92		04.12.	Düsseldorf
1,32	m	Otten	Tobias	92		20.06.	Viersen
1,32	m	Thielmeier	Maximilian	92		20.06.	Viersen
1,26	m	Bohnen	Fabian	92		25.09.	Uerdingen
<u>Kugel</u>							
9,56	m	Thielmeier	Maximilian	92		09.10.	Süchteln
9,08	m	Ackers	Michael	92		09.10.	Süchteln
8,73	m	Otten	Tobias	92		25.09.	Uerdingen
6,87	m	Blusch	Alexander	93		25.09.	Uerdingen
<u>Diskus</u>							
26,31	m	Otten	Tobias	92		25.09.	Uerdingen
23,47	m	Thielmeier	Maximilian	92		09.10.	Süchteln
19,54	m	Ackers	Michael	92		09.10.	Süchteln
19,51	m	Blusch	Alexander	93		25.09.	Uerdingen
<u>Speer</u>							
34,46	m	Otten	Tobias	92		04.07.	Süchteln
28,80	m	Ackers	Michael	92		04.07.	Süchteln
25,28	m	Thielmeier	Maximilian	92		09.10.	Süchteln
15,30	m	Otten	Tobias	92		27.04.	Erkelenz
<u>Hammer</u>							
20,40	m	Otten	Tobias	92		20.05.	Rheydt
<u>Schlagball</u>							
50,00	m	Otten	Tobias	92		10.06.	Lobberich
45,00	m	Blusch	Alexander	93		19.09.	Euskirchen
44,00	m	Ackers	Michael	92		04.06.	Viersen
41,50	m	Bohnen	Fabian	92		17.07.	Süchteln
40,50	m	Thielmeier	Maximilian	92		04.06.	Viersen
34,50	m	Groß	Matthias	93		25.09.	Uerdingen
<u>Dreikampf</u>							
1249	Pkt.	Ackers	Michael	92	11,12-4,87-42,50	17.07.	Süchteln
1221	Pkt.	Thielmeier	Maximilian	92	11,10-4,79-39,00	17.07.	Süchteln
1182	Pkt.	Bohnen	Fabian	92	11,26-4,42-41,50	17.07.	Süchteln
1166	Pkt.	Otten	Tobias	92	11,48-4,38-44,00	20.06.	Viersen
1005	Pkt.	Franke	Ole	92	11,62-3,85-29,50	21.08.	Viersen
<u>Vierkampf</u>							
1676	Pkt.	Ackers	Michael	92	11,12-4,87-42,50-1,40	17.07.	Süchteln
1581	Pkt.	Thielmeier	Maximilian	92	11,10-4,79-39,00-1,24	17.07.	Süchteln
1522	Pkt.	Bohnen	Fabian	92	11,26-4,42-41,50-1,24	17.07.	Süchteln
1550	Pkt.	Otten	Tobias	92	11,48-4,31-44,00-1,32	20.06.	Viersen
<u>Block Sprint/Sprung</u>							
2084	Pkt.	Ackers	Michael	92	10,58-10,60-4,51-1,30-39,50	25.09.	Uerdingen
1895	Pkt.	Bohnen	Fabian	92	10,76-12,08-4,27-1,26-39,50	25.09.	Uerdingen
<u>Block Lauf</u>							
2046	Pkt.	Thielmeier	Maximilian	92	10,78-11,26-4,35-39,00-3:29,78	25.09.	Uerdingen
1894	Pkt.	Groß	Matthias	93	11,12-11,98-4,00-34,50-3:28,24	25.09.	Uerdingen
<u>Block Wurf</u>							

ASV-Bestenliste 2004

2027	Pkt.	Otten	Tobias	92	11,20-12,06-4,22-8,73-26,31	25.09.	Uerdingen	
1658	Pkt.	Blusch	Alexander	93	11,84-13,06-3,64-6,87-19,51	25.09.	Uerdingen	
M 13								
<u>75 m</u>								
10,0	sec	Thieme	Max	91		23.06.	Willich	
11,1	sec	Steinberg	Fabian	91		04.06.	Viersen	
11,50	sec	Beckers	Björn	91		31.05.	Rheydt	
11,78	sec	Broekmans	Simon	91		25.09.	Uerdingen	
11,94	sec	Elsen	Thorsten	91		17.07.	Süchteln	
11,8	sec	Broekmans	Simon	91		04.06.	Viersen	
<u>1000 m</u>								
3;28,48	min	Steinberg	Fabian	91		19.09.	Euskirchen	
3;47,8	min	Broekmans	Simon	91		04.06.	Viersen	
4;12,9	min	Beckers	Björn	91		15.05.	Viersen	
<u>1 km</u>								
4;01	min	Beckers	Björn	91		28.11.	Süchteln	
<u>60 m Hürden</u>								
10,42	sec	Thieme	Max	91		25.09.	Uerdingen	
12,00	sec	Broekman	Simon	91		25.09.	Uerdingen	
12,68	sec	Steinberg	Fabian	91		25.09.	Uerdingen	
<u>4 x 75 m</u>								
41,33	sec	Bohnen (92) - Thielmeier (92) - Thieme (91) - Ackers (92)						
43,98	sec	Beckers (91) - Steinberg (98) - Broekmans (98) - Otten (92)					19.09.	Euskirchen
<u>3 x 1000</u>								
10:52,0	min	Thielmeier (92) - Steinberg (91) - Ackers (92)					10.06.	Süchteln
<u>Weitsprung</u>								
4,90	m	Thieme	Max	91		25.09.	Uerdingen	
4,06	m	Steinberg	Fabian	91		31.05.	Rheydt	
4,01	m	Broekmans	Simon	91		15.05.	Viersen	
3,90	m	Beckers	Björn	91		15.05.	Viersen	
3,84	m	Elsen	Torsten	91		17.07.	Süchteln	
<u>Hochsprung</u>								
1,45	m	Thieme,Max	Max	91		10.06.	Süchteln	
1,26	m	Broekman,Simc	Simon	91		04.07.	Süchteln	
1,12	m	Steinberg,Fabia	Fabian	91		20.06.	Viersen	
1,08	m	Beckers,Björn	Björn	91		20.06.	Viersen	
<u>Kugel</u>								
9,50	m	Broekmans	Simon	91		09.10.	Süchteln	
8,17	m	Thieme	Max	91		11.07.	Tönisvorst	
8,11	m	Schulz	Niclas	91		19.09.	Euskirchen	
7,86	m	Elsen	Torsten	91		09.10.	Süchteln	
<u>Diskus</u>								
29,81	m	Broekman	Simon	91		09.10.	Süchteln	
21,58	m	Elsen	Torsten	91		20.03.	Rheydt	

ASV-Bestenliste 2004

19,38	m	Schulz	Niclas	91		04.07.	Süchteln
13,27	m	Thieme	Max	91		10.06.	Süchteln
<u>Speer</u>							
32,62	m	Broekmans	Simon	91		09.10.	Süchteln
29,00	m	Elsen	Torsten	91		09.10.	Süchteln
27,36	m	Schulz	Niclas	91		04.07.	Süchteln
25,48	m	Thieme	Max	91		27.04.	Erkelenz
22,18	m	Steinberg	Fabian	91		27.04.	Erkelenz
<u>Hammer</u>							
18,65	m	Broekman	Simon	91		20.03.	Rheydt
<u>Ball</u>							
55,00	m	Broekmans	Simon	91		11.07.	Tönisvorst
40,50	m	Thieme	Max	91		25.09.	Uerdingen
40,00	m	Steinberg	Fabian	91		17.07.	Süchteln
37,00	m	Elsen	Torsten	91		17.07.	Süchteln
35,00	m	Beckers	Björn	91		17.07.	Süchteln
<u>Dreikampf</u>							
1217	Pkt.	Thieme	Max	91	11,04-4,68-39,50	20.06.	Viersen
1117	Pkt.	Broekmans	Simon	91	11,9-4,01-50,50	15.05.	Viersen
1086	Pkt.	Steinberg	Fabian	91	11,1-3,95-31,50	04.06.	Viersen
1031	Pkt.	Elsen	Torsten	91	11,94-3,84-37,00	17.07.	Süchteln
1015	Pkt.	Beckers	Björn	91	11,86-3,77-35,00	17.07.	Süchteln
<u>Vierkampf</u>							
1623	Pkt.	Thieme	Max	91	11,04-4,68-39,50-1,36	20.06.	Viersen
1352	Pkt.	Steinberg	Fabian	91	11,82-4,02-40,00-1,12	17.07.	Süchteln
1086	Pkt.	Beckers	Björn	91	12,76-3,29-28,00-1,08	20.06.	Viersen
<u>Block Sprint/Sprung</u>							
2142	Pkt.	Thieme	Max	91	10,66-10,42-4,90-1,30-40,50	25.09.	Uerdingen
<u>Block Lauf</u>							
1690	Pkt.	Steinberg	Fabian	91	11,52-12,68-3,98-33,50-4:01,40	25.09.	Uerdingen
<u>Block Wurf</u>							
2006	Pkt.	Broekmans	Simon	91	11,76-12,00-4,00-9,16-28,60	25.09.	Uerdingen
M 14							
<u>100 m</u>							
12,52	sec	Dück	Matthias	90		24.04.	Uerdingen
14,04	sec	Bertges	Lukas	90		25.09.	Uerdingen
14,50	sec	Wolters	David	90		24.04.	Uerdingen
14,42	sec	Thieme	Max	91		07.05.	Rheydt
<u>200 m</u>							
27,44	sec	Dück	Matthias	90		01.05.	Dülken
<u>1000 m</u>							
3;32,6	min	Bertges	Lukas	90		15.05.	Viersen
3;37,70	min	Dück	Matthias	90		14.08.	Rhede

ASV-Bestenliste 2004

3;58,5	min	Wolters	David	90		15.05.	Viersen	
<u>2000 m</u>								
8;14,28	min	Bertges	Lukas	90		25.09.	Uerdingen	
<u>80 m Hürden</u>								
12,21	sec	Dück	Matthias	90		28.09.	Kevelaer	
14,42	sec	Bertges	Lukas	90		25.09.	Uerdingen	
14,52	sec	Thieme	Max	91		07.05.	Rheydt	
<u>4 x 100 m</u>								
49,86	sec	Steinberg (90) - Wolters (90) - Bertges (90) - Beckers (90)					01.05.	Dülken
<u>Weitsprung</u>								
5,77	m	Dück	Matthias	90		01.10.	Erkelenz	
4,50	m	Bertges	Lukas	90		15.05.	Viersen	
4,19	m	Thieme	Max	91		07.05.	Rheydt	
3,96	m	Wolters	David	90		24.04.	Uerdingen	
<u>Hochsprung</u>								
1,68	m	Dück	Matthias	90		13.08.	Rhede	
1,30	m	Wolters	David	90		24.04.	Uerdingen	
<u>Dreisprung</u>								
11,27	m	Dück	Matthias	90		04.07.	Süchteln	
<u>Stabhoch</u>								
2,80	m	Dück	Matthias	90		07.08.	Weeze	
<u>Kugel</u>								
13,28	m	Dück	Matthias	90		01.10.	Erkelenz	
6,28	m	Wolters	David	90		24.04.	Uerdingen	
<u>Diskus</u>								
46,37	m	Dück	Matthias	90		09.10.	Süchteln	
27,90	m	Broekmans	Simon	91		07.05.	Rheydt	
<u>Speer</u>								
53,54	m	Dück	Matthias	90		14.08.	Rhede	
28,30	m	Broekmans	Simon	91		07.05.	Rheydt	
<u>Hammer</u>								
28,67	m	Dück	Matthias	90		20.05.	Rheydt	
<u>Ball</u>								
70,00	m	Dück	Matthias	90		06.03.	Nieukerk	
36,50	m	Bertges	Lukas	90		15.05.	Viersen	
34,00	m	Wolters	David	90		15.05.	Viersen	
<u>Dreikampf</u>								
1515	Pkt.	Dück	Matthias	90	13,1-4,78-12,66	04.06.	Viersen	
1128	Pkt.	Bertges	Lukas	90	14,6-4,50-36,50	15.05.	Viersen	
1004	Pkt.	Wolters	David	90	14,9-3,73-34,00	15.05.	Viersen	
<u>Vierkampf</u>								
1426	Pkt.	Wolters	David	90	14,50-3,96-1,30-6,28	24.04.	Uerdingen	

ASV-Bestenliste 2004

<u>Achtkampf</u>							
4397	Pkt.	Dücker	Matthias	90	12,48-5,63-12,90-1,68	13./14.	Rhede
					40,06-2,70-53,54-3:37,70	o8.	
<u>Block Sprint/Sprung</u>							
2785	Pkt.	Dücker	Matthias	90	12,62-12,22-5,71-1,60-46,84	25.09.	Uerdingen
<u>Block Lauf</u>							
1963	Pkt.	Bertges	Lukas	90	14,04-14,42-4,23-35,50-8:14,28	25.09.	Uerdingen
<u>Block Wurf</u>							
2764	Pkt.	Dücker	Matthias	90	13,07-12,49-5,62-12,68-39,73	04.09.	Goch
M 15							
<u>100 m</u>							
12,60	sec	Mehren	Manuel	89		25.09.	Uerdingen
14,10	sec	Breuer	Johannes	89		25.09.	Uerdingen
<u>2000 m</u>							
8:36,14	min	Breuer	Johannes	89		25.09.	Uerdingen
<u>80 m Hürden</u>							
13,12	sec	Mehren	Manuel	89		25.09.	Uerdingen
15,92	sec	Breuer	Johannes	89		25.09.	Uerdingen
<u>Weitsprung</u>							
4,92	m	Mehren	Manuel	89		25.09.	Uerdingen
4,17	m	Breuer	Johannes	89		25.09.	Uerdingen
<u>Hoch</u>							
1,65	m	Mehren	Manuel	89		04.12.	Düsseldorf
<u>Kugel</u>							
11,03	m	Mehren	Manuel	89		04.12.	Düsseldorf
<u>Diskus</u>							
20,09	m	Mehren	Manuel	89		25.09.	Uerdingen
<u>Ball</u>							
41,00	m	Breuer	Johannes	89		15.05.	Viersen
<u>Dreikampf</u>							
675	Pkt.	Breuer	Johannes	89	15,2-///-41,00	15.05.	Viersen
<u>Block Lauf</u>							
1881	Pkt.	Breuer	Johannes	89	14,10-15,92-4,17-37,50-8:36,14	25.09.	Uerdingen
<u>Block Wurf</u>							
2366	Pkt.	Mehren	Manuel	89	12,60-13,12-4,92-9,94-20,09	25.09.	Uerdingen
MJB							
<u>100 m</u>							

ASV-Bestenliste 2004

11,88	sec	Zanders	Max	87		24.04.	Uerdingen
12,38	sec	Wichtrup	Daniel	88		04.07.	Süchteln
12,54	sec	Hoeps	Jan	88		24.04.	Uerdingen
13,08	sec	Brandenburg	Lars	88		01.05.	Dülken
200 m							
24,98	sec	Zanders	Max	87		08.05.	Rheydt
400 m							
55,54	sec	Zanders	Max	87		15.05.	Wesel
63,30	sec	Hoeps	Jan	88		24.04.	Uerdingen
1000 m							
3;11,9	min	Zanders	Max	87		04.06.	Viersen
1500 m							
4;48,08	min	Zanders	Max	87		16.05.	Wesel
5;44,52	min	Hoeps	Jan	88		25.04.	Uerdingen
110 m Hürden							
19,04	sec	Zanders	Max	87		07.05.	Rheydt
19,22	sec	Hoeps	Jan	88		25.04.	Uerdingen
4 x 100 m							
49,86	sec	Dück (90) - Brandenburg (88) - Hoeps (88) - Zanders (87)				01.05.	Dülken
Weitsprung							
6,15	m	Zanders	Max	87		15.05.	Wesel
5,20	m	Wichtrup	Daniel	88		04.07.	Süchteln
4,75	m	Brandenburg	Lars	88		04.06.	Viersen
4,74	m	Hoeps	Jan	88		24.04.	Uerdingen
Hochsprung							
1,72	m	Zanders	Max	87		24.04.	Uerdingen
1,63	m	Wichtrup	Daniel	88		04.07.	Süchteln
1,58	m	Hoeps	Jan	88		24.04.	Uerdingen
Stabhoch							
2,86	m	Zanders	Max	87		20.05.	Rheydt
2,60	m	Hoeps	Jan	88		25.04.	Uerdingen
Dreisprung							
11,06	m	Zanders	Max	87		20.03.	Düsseldorf
Kugel							
13,79	m	Brandenburg	Lars	88		01.10.	Erkelenz
10,94	m	Hoeps	Jan	88		20.03.	Rheydt
10,80	m	Zanders	Max	87		15.05.	Wesel
Diskus							
29,36	m	Brandenburg	Lars	88		04.07.	Süchteln
26,34	m	Hoeps	Jan	88		06.03.	Nieukerk
20,59	m	Zanders	Max	87		16.05.	Wesel
Speer							
42,23	m	Brandenburg	Lars	88		07.05.	Rheydt

ASV-Bestenliste 2004

37,11	m	Hoeps	Jan	88		25.04.	Uerdingen
22,71	m	Zanders	Max	87		16.05.	Wesel
<u>Hammer</u>							
29,79	m	Zanders	Max	87		20.05.	Rheydt
23,74	m	Hoeps	Jan	88		20.03.	Rheydt
<u>Dreikampf</u>							
1722	Pkt.	Zanders	Max	87	11,9-5,91-10,75	04.06.	Viersen
1409	Pkt.	Brandenburg	Lars	88	13,1-4,75-12,92	04.06.	Viersen
<u>Fünfkampf</u>							
2919	Pkt.	Zanders	Max	87	12,11-6,15-10,80-1,72-55:54	15.05.	Wesel
2149	Pkt.	Hoeps	Jan	88	12,54-4,74-10,41-1,58-63:30	24.04.	Uerdingen
<u>Zehnkampf</u>							
4693	Pkt.	Zanders	Max	87	12,11-6,15-10,80-1,72-55,54	15./16.	Wesel
					19,66-20,59-2,70-22,71-4:48,08	05.	
3855	Pkt.	Hoeps	Jan	88	12,54-4,74-10,41-1,58-63:30		
					19,22-21,37-2,60-37,11-5:44,52	24./25.	Uerdingen
						04.	

