

Trainingszeiten

Trainingsplan Leichtathleten Winter vom 05.11.2014 bis 29.03.2015 (Sc

Tag	Uhrzeit	Gruppe m/w gemischt	Ort
Montag	18:00 – 19:30	U14, U16, U18, U20, Erwachsene	Sportpark Süchtelner Höhen
	18:00 – 19:30	Nordic Walking	Sportpark Süchtelner Höhen
	18:00 – 19:30	Langlauf	Sportpark Süchtelner Höhen
	18:00 – 19:30	Lauftreff	Parkplatz LVR Klinik Johannisstr.
Mittwoch	ab Mai 2015	Sportabzeichen	Sportpark Süchtelner Höhen
	18:30 – 20:00	Lauftreff	Parkplatz LVR Klinik Johannisstr.
	17:30 – 19:30	U14, U16, U18, U20	gr. Halle an der Realschule
Donnerstag	18:00 – 19:15	Nordic Walking	gr. Halle an der Realschule
	18:00 – 19:30	WK Gruppe U16/U18/U20/Erwachsene	Sportpark Süchtelner Höhen
Freitag	16:00 – 17:30	U8	kl. Halle an der Realschule
	15:00 – 16:30	U10	gr. Halle an der Realschule
	16:30 – 18:00	U12	gr. Halle an der Realschule
	16:30 – 18:00	U14	gr. Halle an der Realschule
	16:30 – 18:00	U16, U18 auf Einladung	
	18:00 – 19:15	Erwachsene	kl. Gymnastikhalle Heidweg
Samstag	11:00 – 13:00	Fördertraining Wurf nach Absprache	Sportpark Süchtelner Höhen
Sonntag	10:00 -11:30	Lauftreff	Sportpark Süchtelner Höhen

hulferien ausgenommen)

Trainer/-in

Reiner Görtz, Anna Penski, Tim Penski
Ulrike Scheeren
Claudia Cavaleiro
Herbert Bongardt

Marc Penski
Herbert Bongardt
Reiner Görtz, Tanja Johannisbauer, Sandra Leske,
Anna Penski, Tim Penski, Dirk Sell

Ulrike Scheeren
Reiner Görtz, Tanja Johannisbauer

Renata Kakatsakis
Anna-Lena Bethke
Veronika Hödel, Annika Friebe
Claudia Cavaleiro

Anna Penski, Tim Penski

Reiner Görtz

Herbert Bongardt