

Trainingsplan Leichtathleten Sommer ab 30.04.2014 (Schulferien ausgenommen)

Altersklasse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Erwachsene					18.00 – 19.30 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		
Frauen					18.30 – 20.00 Uhr Halle Hauptschule		
U16/U18 Erwachsene	17.30 – 19.00 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		17.30 – 19.30 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		auf Einladung 17.30 – 19.00 Uhr		
U14			17.30 – 19.30 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		17.30 -19.00 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		
U12					16:30 – 18.00 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		
U10					16:00 – 17:30 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		
U08					16:00 – 17:30 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		
Sportabzeichen			Ab 14.05.2014 Sportpark Süchtelner Höhen		ab 09.05.2014 Sportpark Süchtelner Höhen		
Nordic Walking	18.00 – 19.00 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		19.15 – 20.15 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen	18.00 – 19.15 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen			
Langlauf	17.30 – 19.00 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen		17.30 – 19.30 Uhr Sportpark Süchtelner Höhen				

Buchwald, Anna
 Hödel Veronika
 Huppertz, Greta-Lilly
 Leske, Sandra
 Penski, Tim
 Scheren, Ulrike
 Seipelt, Jana
 Anna-Lena Bethke
 Claudia Cavaleiro