

# 106. Süchtelner Bergfest am Sonntag, den 30.Juni 2019

im „Sportpark Süchtelner Höhen“  
Viersen-Süchteln, Hindenburgstr. 101

Meldungen bitte **mit Bestleistungen**  
bei Läufen und Würfeln bis Mo 24.06.2019

online <https://www.lanet2.de> (Rabatt)  
oder  
[meldungen@asv-suechteln.com](mailto:meldungen@asv-suechteln.com).

**Nachmelden** bis 1. Std. vor Start **begrenzt** möglich

**Startgeld** Schü 3,00 € // Jgd.U18/20 3,00 € // Erw. 3,50 € je Wettbewerb,  
Staffel 4,00 €,  
Nachmeldegebühr 2,00 € je Wettbewerb

**Stellplatzkarten** für alle Sprintläufe bis 45 min vor Start abgeben

**Auszeichnung** Urkunde für jeden Teilnehmer werden ausgelegt,  
es findet keine Siegerehrung statt  
auf Wunsch Nachsendung (zzgl. 3,- €)

**Wertung** Jahrgangs bis einschl. U16

**Ergebnisse** <http://leichtathletik.asv-suechteln.com>

**Notfallnummer:**

Änderungen im Zeitplan der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer Art oder witterungsbedingt – behält sich der Veranstalter vor. Ergebnisse und Bilder der Veranstaltung werden auf der Homepage des ASV Süchteln veröffentlicht.

*Aufgrund der Terminüberschneidung mit den LVN Senioren-Meisterschaften  
haben wir in diesem Jahr die Seniorenklassen nicht ausgeschrieben*

Zeitplan: Bitte Bestleistungen bei Läufen und Würfeln angeben, Zeitplanänderungen entspr. der Meldezahlen möglich

Zeit	W10/11	M10/11	W12/13	M12/13	W14/15	wU18	wU20	Frauen	M14/15	mU18	mU20	Männer	Zeit
11.00		50m	Speer	Hoch 2	Weit1/2	Kugel1			Hoch 1	Kugel 2	Diskus	Diskus	11.00
11.15	50m												11.15
11.30		Weit 3/4				100m	100m	100m					11.30
11.45				Speer						100m	100m	100m	11.45
12.00	Hoch2				100m	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	Hoch 1 Diskus	100m				12.00
12.15			75m		Kugel 1/2					Weit 1	Weit 2	Weit 2	12.15
12.30				75m									12.30
12.45			Weit 3/4										12.45
13.00		Hoch 1		Kugel 2	Speer						Kugel 1	Kugel 1	13.00
13.15						Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Diskus			13.15
13.30	Weit 3-4 W10		Hoch 2										13.30
13.45													13.45
14.00					4x100m	4x100	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	14.00
14.15	Weit 3-4 W11		Diskus	Diskus			Kugel 1	Kugel 1	Speer	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	14.15
14.30					Hoch 2								14.30
14.45						200m	200m	200m					14.45
15.00		800m								200m	200m	200m	15.00
15.15	800m			Weit3/4		Speer	Speer		Diskus				15.15
15.30			Kugel 1		300m				300m				15.30
15.45													15.45
16.00						400	400	400		400	400	400	16.00
16.15									Kugel1	Speer			16.15
16.30			800m	800m									16.30
16.45					Diskus 800m	800m	800m	800m					16.45
17.00								Speer	800m	800m	Speer 800m	Speer 800m	17.00
17.15													17.15

Bei U12 und U14 haben alle 4 Versuche (kein Vor- und Endkampf)

## Disziplinübersicht

	U12	U14	U16	U18	U20	Frauen Männer
<b>Sprint</b>	50	75	100	100	100	100
				200	200	200
			300	400	400	400
			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
<b>Sprung</b>	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
<b>Wurf</b>		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
		Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
		Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
<b>Mittelstrecke</b>	800m	800	800	800	800	800

### Hochsprung: Anfangshöhen und Steigerungen

W10/11	W12/13	W14/15	WU18 und älter	
M10/11	M12/13	M14/15	MU18 und älter	
0,90	1,05	1,20	1,25	1,35
0,95	1,10	1,25	1,30	1,40
1,00	1,15	1,30	1,35	1,45
1,05	1,20	1,35	1,40	1,50
1,10	1,25	1,40	1,45	1,55
1,15	1,30	1,45	1,50	1,60
1,18	1,33	1,43	1,53	1,63
1,21	1,36	1,46	1,56	1,66
1,24	1,39	1,49	1,59	1,69
1,27	1,42	1,52	1,62	1,72
1,30	1,45	1,55	1,65	1,75
1,33	1,48	1,58	1,68	1,78

