

Komplette Wertungen

Schnupperlauf für Schü/-innen 8 - 11 Jah (1 km)

Datum: 29.11.2014 Beginn: 12:15

Kinder W11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	177	VOTH, Julia	2003		DJK TEUTONIA ST. TÖNIS	4:17	
2.	172	BRÜSTING, Vivien	2003		TUS OEDT	5:00	+ 43
3.	135	SONNTAG, Paula	2003		VFL JÜCHEN	5:02	+ 45
4.	22	EKLOND, Shania	2003		TSF BRACHT	5:28	+ 1:10

Kinder M11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	165	RAJTER, David	2003		O.V.	4:06	
2.	129	TOMASCHEWSKI, Frederik	2003		VFL JÜCHEN	4:33	+ 27

Kinder W10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	134	SONNTAG, Luca Marie	2004		VFL JÜCHEN	4:16	
2.	59	MEIES, Pauline	2004		ASV SÜCHTELN	4:21	+ 5
3.	57	HOPPERMANN, Sophia	2004		ASV SÜCHTELN	4:22	+ 6
4.	21	SCHMITZ, Klara	2004		TSF BRACHT	4:43	+ 27
5.	131	CREMER, Luzia	2004		VFL JÜCHEN	4:47	+ 31
6.	133	ANTWEILER, Luisa	2004		VFL JÜCHEN	4:56	+ 40
7.	132	MEIER, Julia	2004		VFL JÜCHEN	4:57	+ 41
8.	20	HAUSER, Melina	2004		TSF BRACHT	5:29	+ 1:13
9.	174	GREZLAK, Alison	2004		VFL JÜCHEN	7:01	+ 2:45

Kinder M10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	168	NAWRATH, Ben	2004		ASV SÜCHTELN	4:52	
2.	175	ESCH, Henning	2004		VFL JÜCHEN	4:55	+ 3
3.	65	NAWRATH, Luca	2004		ASV SÜCHTELN	5:03	+ 11

Kinder W9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	58	MÜLLER, Laura	2005		ASV SÜCHTELN	4:41	
2.	19	KÖHLER, Jaqueline	2005		TSF BRACHT	5:32	+ 51
3.	167	ZETTL, Kim	2005		ASV SÜCHTELN	5:48	+ 1:07

Kinder M9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	128	TOMASCHEWSKI, Tobias	2005		VFL JÜCHEN	4:58	
2.	66	SCHRÖDERS, Niklas	2005		ASV SÜCHTELN	5:01	+ 3

Kinder W8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	170	SCHNITZLER, Annika	2006		ASV SÜCHTELN	4:53	
2.	18	LEVEN, Anna	2006		TSF BRACHT	5:37	+ 44
3.	158	MEYER, Annika	2006		ASV SÜCHTELN	5:38	+ 45
4.	130	MARKS, Emma	2006		VFL JÜCHEN	6:40	+ 1:47

Kinder M8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	27	MAAßEN, Florian	2006		TSF BRACHT	4:38	
2.	126	BONGARTZ, Jonas	2006		VFL JÜCHEN	5:15	+ 37
3.	64	SYROTZKI, Jascha	2006		ASV SÜCHTELN	5:47	+ 1:09

Schü/-innen U14 & U16 (1 km)

Datum: 29.11.2014 Beginn: 13:30

Jugend W13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	139	TCHIBO, Olivia	2001		MÖNCHENGLADBACHER LG	5:27	

Jugend M13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	67	KÄMPGEN, Nick	2001		ASV SÜCHTELN	3:22	

Jugend W12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	122	BROLL, Julia	2002		OSC WALDNIEL	4:21	
2.	120	MAAßEN, Emma	2002		OSC WALDNIEL	4:28	+ 6
3.	121	GUTHEIL, Greta	2002		OSC WALDNIEL	4:32	+ 10
4.	24	KÜSKENS, Yasmine	2002		TSF BRACHT	4:34	+ 12
5.	173	PINKLER, Lina	2002		TUS OEDT	4:55	+ 34

Jugend M12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	119	ROHN, Mia	2002		OSC WALDNIEL	4:43	

Jedermann & Jugend & Schüler (5 km)

Datum: 29.11.2014 Beginn: 13:50

Jedermann weiblich

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	35	ARNDT, Wiebke	1992		O.V.	23:53	
2.	136	SONNTAG, Frauke	1975		VFL JÜCHEN	26:26	+ 2:33
3.	202	STINNER-MEIßEN, Birgit	1973		DAK RUNNERS	28:14	+ 4:21
4.	54	PETERS, Lena	1985		HELEN KELLER GRUPPE	28:21	+ 4:28
5.	201	STUFFERTZ, Antje	1986		SEIDENRAUPEN-KREFELD	28:22	+ 4:29
6.	1	HERZOG, Britta	1986		TSF BRACHT	28:44	+ 4:51
7.	149	MENNIGER, Sabine	1964		O.V.	28:47	+ 4:54
8.	199	IRMLER-KÖNIG, Jeanette	1961		O.V.	29:04	+ 5:11
9.	78	OPDENPLATZ, Melanie	1980		TEAM AUGST & LICKES	30:25	+ 6:32
10.	98	FEHREN-SCHMITZ, Eva	1973		O.V.	31:37	+ 7:44
11.	73	AUGST, Uta	1963		TEAM AUGST & LICKES	32:03	+ 8:10
12.	187	MÖLDERS, Karin	1961		ASV SÜCHTELN	32:52	+ 8:59
13.	179	GROTERATH, Marita	1963		O.V.	33:03	+ 9:10
14.	185	WITKOWSKI, Nicole	1971		O.V.	34:19	+ 10:26
15.	77	SCHMID, Jenny	1988		TEAM AUGST & LICKES	35:23	+ 11:30
16.	74	SCHERER, Ellen	1989		TEAM AUGST & LICKES	35:31	+ 11:38
17.	76	LANGUSCH, Lisa	1990		TEAM AUGST & LICKES	35:32	+ 11:39
18.	36	STERTZ, Rita	1959		O.V.	35:51	+ 11:58
19.	80	TKOTZ, Juliane	1993		O.V.	35:58	+ 12:05
20.	188	STROHSCHHEIN, Simone	1966		O.V.	36:35	+ 12:42
21.	191	HAUSMANN, Sabrina	1977		OSC WALDNIEL	38:02	+ 14:09
22.	75	VON DER BANK, Maria	1991		TEAM AUGST & LICKES	38:12	+ 14:19

23.	79	LEIER, Sigrid	1963		TEAM AUGST & LICKES	38:19	+ 14:26
-----	----	---------------	------	--	---------------------	-------	---------

Jedermann männlich

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	137	SONNTAG, Christian	1974		VFL JÜCHEN	18:21	
2.	203	THAPA, Atul	1968		DAK RUNNERS	19:06	+ 45
3.	209	FISCHERMANN, Thorsten	1972		DJK KLEINENBROICH	19:29	+ 1:08
4.	181	ZOBEL, Ralf	1963		AACHENER TG	19:38	+ 1:17
5.	192	LANG, Udo	1965		O.V.	19:39	+ 1:18
6.	193	BONIN, Uwe	1957		TG NEUSS	19:53	+ 1:32
7.	190	WOLSCHT, Herbert	1960		TUS OEDT	20:50	+ 2:29
8.	15	ELEPERUMA, Ted Paul	1985		TTC HOMBERG	21:27	+ 3:06
9.	198	MÜLLER, Burkhard	1954		HAMICH-ERMES	21:37	+ 3:16
10.	116	KELLER, Adolf	1944		LC WUPPERTAL	21:45	+ 3:24
11.	109	BLOCHING, Marius	1988		ASV SÜCHTELN	21:55	+ 3:34
12.	178	HITZMANN, Dieter	1957		VT 1859 KEMPEN	22:55	+ 4:34
13.	150	BERTGES, Lukas	1990		ASV SÜCHTELN	22:56	+ 4:35
14.	180	GILLES, Gereon	1980		VFR UNTERBRUCH LG	23:08	+ 4:47
15.	163	VUCANS, Mario	1955		BSV ESCHWEILER	23:49	+ 5:28
16.	204	KANDANGEN, Franz	1954		TSV WEEZE	24:46	+ 6:25
17.	71	WÜMMERS, Thomas	1989		TEAM AUGST & LICKES	25:36	+ 7:15
18.	39	SCHNEIDER, Frank	1969		O.V.	25:44	+ 7:23
19.	206	SCHOENMACKERS, Ludger	1963		VT 1859 KEMPEN	26:35	+ 8:14
20.	100	VOSDELLEN, Dirk	1968		VIERSENER BUSCHLÄUFER	26:38	+ 8:17
21.	113	EBERLEIN, Jan	1967		ASV SÜCHTELN	27:22	+ 9:01
22.	169	NAWRATH, Markus	1971		ASV SÜCHTELN	28:02	+ 9:41
23.	147	WÜMMERS, Christof	1991		O.V.	28:46	+ 10:25
24.	2	ENGENHORST, Reiner	1958		TSF BRACHT	28:49	+ 10:28
25.	164	MÜLLER, Mark	1969		O.V.	29:49	+ 11:28
26.	82	INHETPANHUYS, Guido	1974		O.V.	30:48	+ 12:27
27.	40	WÖLFEL, Harald	1950		THERAPIEZENTRUM BOL & GREUEL	31:06	+ 12:45
28.	69	LICKES, Georg	1954		TEAM AUGST & LICKES	32:02	+ 13:41
29.	197	GERHARDT, Uwe	1965		HAMICH-ERMES	32:20	+ 13:59
30.	72	VAN BREMEN, Max	1992		TEAM AUGST & LICKES	33:39	+ 15:18
31.	70	STIEFFENHOFER, Andreas	1966		TEAM AUGST & LICKES	33:48	+ 15:27
32.	148	SCHWEIZER, Viktor	1990		O.V.	34:01	+ 15:40
33.	145	DA SILVA, Matheus	1991		O.V.	34:02	+ 15:41
34.	162	SCHULZE, Willi	1936		SKI-CLUB DÜSSELDORF	35:19	+ 16:58
35.	146	WALLIS, Markus	1980		O.V.	38:01	+ 19:40

Weibliche Jugend U20

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	189	BAUMEISTER, Anna-Sophia	1995		LG VIERSEN	26:39	

männliche Jugend U18

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	186	PLATTNER, Felix	1998		ASV SÜCHTELN	20:47	

Jugend W14

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	50	KOLLIG, Clarissa	2000		HELEN KELLER GRUPPE	26:05	

Jugend M13

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	196	GERHARDT, Cedric	2001		HAMICH-ERMES	22:45	

Jugend M12

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	160	MEIES, Laurenz	2002		ASV SÜCHTELN	21:46	
2.	111	SCHETTER, Tim	2002		O.V.	24:14	+ 2:28

Kinder W11

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	51	FREY, Tamara	2003		HELEN KELLER GRUPPE	23:28	
2.	53	DIETRICH, Alisha	2003		HELEN KELLER GRUPPE	28:20	+ 4:52

Kinder W10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	194	GERHARDT, Enja	2004		HAMICH-ERMES	23:48	

Kinder M10

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	110	SCHETTER, Jan	2004		ASV DUISBURG	20:05	
2.	63	MÜLLER, Luis	2004		ASV SÜCHTELN	26:45	+ 6:40
3.	231	DREYER, Timo	2004		O.V.	31:50	+ 11:45

Kinder M9

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	182	PATRIK, Jonas	2005		AACHENER TG	20:33	
2.	184	WAHLEN, Philipp	2005		AACHENER TG	21:44	+ 1:11

Kinder M8

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	183	PATRIK, Niklas	2007		AACHENER TG	23:19	

Hauptlauf Frauen / Männer/ AK (10 km)

Datum: 29.11.2014 Beginn: 14:30

Männer M80

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	219	HENDRICKSEN, Ernst	1934		O.V.	1:02:57	

Frauen W70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	227	STAPPER, Silvia	1943		NIEDERKRÜCHTEN	1:00:42	

Männer M70

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	155	WINZ, Walter	1944		VIERSENER TV 1848 E.V.	52:30	
2.	226	WOICKE, Dieter	1941		ATHLETIK WALDNIEL	57:33	+ 5:03

Frauen W65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	10	DORN, Margret	1949		VIERSENER TV 1848 E.V.	1:00:09	
2.	154	WINZ, Gerda	1946		VIERSENER TV 1848 E.V.	1:05:27	+ 5:18

Männer M65

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	87	GEURTS, Hans-Peter	1949		O.V.	51:06	
2.	241	SALEWSKI, Hans-Jürgen	1948		VT 1859 KEMPEN	53:53	+ 2:47

3.	11	DOMKE, Dieter	1944		VIERSENER TV 1848 E.V.	57:20	+ 6:14
----	----	---------------	------	--	------------------------	-------	--------

Frauen W60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	195	KUHN, Maria	1951		LAZ MÖNCHENGLADBACH	54:13	
2.	217	PRÜMEN, Wally	1954		MARATHONTEAM-ONLINE	56:19	+ 2:06

Männer M60

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	31	HÖFKER, Johann	1952		VT 1859 KEMPEN	43:41	
2.	242	PAFFRATH, Rüdiger	1950		LG LINDE	44:38	+ 57
3.	144	JANSSEN, Karl-Heinz	1953		VT 1859 KEMPEN	44:53	+ 1:12
4.	105	DR. SCHWEIG, Norbert	1953		VT 1859 KEMPEN	48:46	+ 5:05
5.	89	WOLF, Helmuth	1951		O.V.	52:20	+ 8:39
6.	142	LOHBUSCH, Franz	1952		O.V.	53:17	+ 9:36
7.	225	KUITERTE, Henk	1953		ORION VENLO	56:02	+ 12:21
8.	104	ARNDT, Harald	1950		ASV SÜCHTELN	56:23	+ 12:42
9.	222	VERBOCKET, Rolf	1952		O.V.	56:37	+ 12:56
10.	112	KIRCHHOFER, Hans-Josef	1951		ASV SÜCHTELN	1:02:33	+ 18:52
11.	103	GARTZ, Peter	1950		ASV SÜCHTELN	1:02:45	+ 19:04

Männer M55

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	205	KÜHNEN, Johannes	1959		TSV WEEZE	43:09	
2.	6	WOLTERS, Hubert	1959		TSF BRACHT	44:00	+ 51
3.	235	POHL, Werner	1956		TV 1848 MÖNCHENGLADBACH	44:36	+ 1:27
4.	216	MUTERT, Lothar	1955		TUS OEDT	44:54	+ 1:45
5.	3	SCHOLZ, Klaus	1959		TSF BRACHT	46:45	+ 3:36
6.	243	BURGESS, Geoffrey	1955		O.V.	46:46	+ 3:37
7.	240	ECKERLEBEN, Ulrich	1955		VT 1859 KEMPEN	48:44	+ 5:35
8.	159	WASSER, Richard	1957		O.V.	49:14	+ 6:05
9.	213	KNOOR, Johannes	1958		NIERS-RUNNERS	51:00	+ 7:51
10.	14	KAMPS, Roland	1955		VIERSENER TV 1848 E.V.	53:45	+ 10:36
11.	249	HAU, Hans-Dieter	1955		HOMBERGER TV	1:02:43	+ 19:34

Frauen W50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	236	WOLF, Anke	1962		TG NEUSS	45:52	

Männer M50

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	221	FALK, Holger	1964		TUS OEDT	39:23	
2.	12	GORMANN, Georg	1964		VIERSENER TV 1848 E.V.	40:56	+ 1:33
3.	101	KRÜGER, Werner	1960		SV KLINKUM/RADSPORT	41:27	+ 2:04
4.	210	HAUSMANN, Johannes	1961		LAUFTREFF MG VOLKSGARTEN	41:28	+ 2:05
5.	143	BRILLEN, Christian	1962		VT 1859 KEMPEN	44:14	+ 4:51
6.	13	RÖSKENS, Klaus	1963		VIERSENER TV 1848 E.V.	45:48	+ 6:25
7.	4	KLOCKE, Frank	1962		TSF BRACHT	46:47	+ 7:24
8.	47	ROTHER, Olaf	1962		O.V.	47:08	+ 7:45
9.	212	PERSICKE, Armin	1962		O.V.	49:50	+ 10:27
10.	245	FIGUEIRAS, Manuel	1960		O.V.	50:07	+ 10:44
11.	248	KANNENWISCHER, Michael	1964		LAUFTREFF MG VOLKSGARTEN	50:57	+ 11:34
12.	247	SCHMIDT, Ulrich	1963		LAUFTREFF MG VOLKSGARTEN	51:25	+ 12:02
13.	220	LEMKE, Norbert	1960		O.V.	52:07	+ 12:44
14.	232	DUDA, Andreas	1964		O.V.	54:38	+ 15:15

15.	234	WILDENBERG, Armin	1961		O.V.	57:09	+ 17:46
-----	-----	-------------------	------	--	------	-------	---------

Frauen W45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	7	DRENKER, Heike	1969		O.V.	1:00:37	

Männer M45

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	223	WANJEK, Stefan	1967		ATHLETIK WALDNIEL	39:44	
2.	34	BRAUN, Christof	1967		SV BERGWACHT ROHREN	40:08	+ 24
3.	33	ROMBACH, Rudolf	1967		SV BERGWACHT ROHREN	40:25	+ 41
4.	124	GDANITZ, Peter	1967		OSC WALDNIEL	41:34	+ 1:50
5.	233	KUHN, Jörg	1966		O.V.	46:39	+ 6:55
6.	97	SCHNEIDER, Peter	1965		O.V.	48:33	+ 8:49
7.	37	BERRISCH, Stefan	1966		MARATHONTEAM-ONLINE	49:36	+ 9:52
8.	16	HOLTMANN, Rainer	1967		O.V.	52:25	+ 12:41
9.	99	MEYER ZU ALTENSCHILD, Jörg	1966		TV ERKELENZ	53:26	+ 13:42
10.	246	SCHMITT, Stefan	1968		LAUFTREFF MG VOLKSGARTEN	53:49	+ 14:05
11.	244	STAPPEN, Ulrich	1967		ASV SÜCHTELN	54:20	+ 14:36
12.	17	BARTSCHT, Manuel	1965		O.V.	54:55	+ 15:11
13.	100	VOSDELLEN, Dirk	1968		VIERSENER BUSCHLÄUFER	54:57	+ 15:13
14.	8	RADOJEWSKI, Marko	1965		O.V.	55:38	+ 15:54
15.	95	ROELEN, Axel	1968		O.V.	58:01	+ 18:17
16.	43	IVANGS, Bernd	1966		O.V.	1:06:03	+ 26:19

Frauen W40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	166	DR. CAVALEIRO, Claudia	1970		OSC WALDNIEL	53:54	
2.	141	THELEN, Britta	1972		O.V.	1:05:05	+ 11:11

Männer M40

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	32	JANSEN, Volker	1970		SV BERGWACHT ROHREN	37:30	
2.	56	ERKENS, Andreas	1973		O.V.	38:45	+ 1:15
3.	42	NEUMANN, Guido	1972		O.V.	42:10	+ 4:40
4.	200	KEBECK, Rüdiger	1971		ASV SÜCHTELN	42:59	+ 5:29
5.	125	MAAßEN, Gerald	1970		OSC WALDNIEL	43:20	+ 5:50
6.	102	ERDMANN, Manfred	1970		DEPOTRUNNERS BRACHT	43:48	+ 6:18
7.	83	ZACHAU, Axel	1974		O.V.	45:42	+ 8:12
8.	239	DORS, Frank	1974		MITLAUFZENTRALE KALDENKIRCHEN	46:55	+ 9:25
9.	93	RITZ, Stephan	1973		O.V.	49:02	+ 11:32
10.	208	LENDERS, Stefan	1971		O.V.	49:25	+ 11:55
11.	156	KIRSCH, Friedbert	1970		VFR UNTERBRUCH LG	51:51	+ 14:21

Frauen W35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	157	KIRSCH, Alexandra	1978		VFR UNTERBRUCH LG	51:50	

Männer M35

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	86	RAJTER, Adam	1978		O.V.	38:35	
2.	228	MEYER, Mike	1975		TSV WEEZE	41:05	+ 2:30
3.	218	GIBRICH, Rene	1976		DEPOTRUNNERS BRACHT	42:37	+ 4:02
4.	38	KORALL, Björn	1979		O.V.	44:02	+ 5:27

5.	94	AHRWEILER, Daniel	1977		O.V.	44:58	+ 6:23
6.	25	RAGUSE, Dirk	1976		O.V.	45:33	+ 6:58
7.	224	MÜLLERS, Carsten	1977		O.V.	46:50	+ 8:15
8.	140	THELEN, Thomas	1976		O.V.	46:52	+ 8:17
9.	237	BOMS, Volker	1978		MITLAUFZENTRALE KALDENKIRCHEN	48:35	+ 10:00
10.	114	DREYER, Rene	1976		O.V.	48:49	+ 10:14
11.	214	JACKELS, Marc	1978		KLJB ERKELENZ	53:57	+ 15:22
12.	238	SCHOLZ, Sebastian	1978		MITLAUFZENTRALE KALDENKIRCHEN	57:03	+ 18:28

Frauen W30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	250	LAUFS, Julia	1983		O.V.	58:21	
2.	215	BECKER, Catharina	1983		O.V.	58:27	+ 6

Männer M30

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	107	WEYERS, Daniel	1983		ASV SÜCHTELN	40:52	
2.	81	ALLINGER, Philipp	1984		O.V.	50:02	+ 9:10
3.	180	GILLES, Gereon	1980		VFR UNTERBRUCH LG	50:20	+ 9:28

Frauen

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	153	KRAMER, Svenja	1995		DJK RHEINKRAFT NEUSS	51:59	
2.	108	STÖß, Franzi	1990		SV NEUKIRCHEN-VLUYN	53:10	+ 1:11
3.	41	SYBEN, Andrea	1987		LAUFTREFF MG VENN	57:34	+ 5:35
4.	92	SCHÜNDELEN, Ursula	1986		O.V.	1:04:20	+ 12:21
5.	44	REINERS, Marlena	1994		O.V.	1:04:21	+ 12:22
6.	45	VAN HELDEN, Katharina	1993		O.V.	1:04:22	+ 12:23
7.	46	IVANGS, Anna Lisa	1993		O.V.	1:06:02	+ 14:03

Männer

Rg.	StNr.	Name, Vorname	Jg.	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	207	BOEKEN, Martin	1992		LG VIERSEN	37:49	
2.	5	WOLTERS, Daniel	1987		TSF BRACHT	38:40	+ 51
3.	252	JOPPEN, Tim	1989		LC NETTETAL	41:04	+ 3:15
4.	28	HAUCK, Tobias	1988		O.V.	48:22	+ 10:33
5.	29	MOTZKO, Oliver	1988		O.V.	48:38	+ 10:49
6.	211	MASKOS, Sven	1989		O.V.	48:48	+ 10:59