



Trainingsplan des ASV Einigkeit Süchteln e.V.



Abteilung Triathlon

Abteilungsleiter

Patrick Knodel (02162/1033986)

Gruppe	Jahrgang	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Schwimmtraining	Alle	Di	20:00	21:00	Familienbad Ransberg
Lauftraining	Alle	Mi	18:30	20:00	Familienbad Ransberg
Schwimmtraining	Alle	Mi	20:00	21:00	Familienbad Ransberg
Lauftraining	Alle	Fr	18:30	20:00	Familienbad Ransberg
Schwimmtraining	Alle	Fr	20:00	21:00	Familienbad Ransberg
Crosslauf	Alle	Sa	09:00	10:30	Sportpark Süchtelner Höhen
Radtraining	Alle	nach Absprache			