



Trainingsplan des ASV Einigkeit Süchteln e.V.



Abteilung Leichtathletik

Abteilungsleiter

Walter Sprotte (02162/67463)

Gruppe	Jahrgang	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Nordic-Walking/ Walking	Alle	Mo	18:00	19:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Sprint, Mittel-/Langstrecke (w/m)	B- & A-Jugend	Mo	18:00	19:30	Sportpark Süchtelner Höhen
Tempotraining Langstreckler	Alle	Mo	18:00	19:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Langlauf (auch Einsteiger)	Alle	Mo	18:00	19:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Mehrkampf	Schüler/innen A/B/C, Jgd. B/A	Mi	16:30	20:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Langlauf (auch Einsteiger)	Alle	Mi	18:30	20:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Leichtathletik-AG	Schüler/innen	Do	17:30	20:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Nordic-Walking/ Walking	Alle	Do	18:00	19:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Bambini Leichtathletik	2005 + jünger	Fr	15:00	16:30	Sportpark Süchtelner Höhen
Mehrkampf Schüler	1998-2001	Fr	16:30	18:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Mehrkampf Schülerinnen	2000-2004	Fr	16:00	17:30	Sportpark Süchtelner Höhen
Mehrkampf Schüler/ innen	1999-1997	Fr	16:00	17:30	Sportpark Süchtelner Höhen
Mehrkampf Schüler/ innen	Schüler/innen A/B/C, Jgd. B/A	Fr	17:00	19:00	Sportpark Süchtelner Höhen
Sportabzeichen	Alle	Fr	18:00	19:30	Sportpark Süchtelner Höhen
Langlauf (auch Einsteiger)	Alle	So	10:00	11:00	Sportpark Süchtelner Höhen