



Trainingsplan des ASV Einigkeit Süchteln e.V.



Abteilung Judo

Abteilungsleiter
Jugendobmann

Frank Terhoeven (02162/962178)
Jürgen Hampel (02163/58960)

Gruppe	Jahrgang	Tag	Beginn	Ende	Sportstätte
Wettkämpfer	bis 12 J.	Di	17:00	18:30	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Wettkämpfer	ab 13 J.	Di	18:30	20:00	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger	ab 5 J.	Mi	16:15	17:30	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger	8-10 J.	Mi	17:30	18:45	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger	10-15 J.	Mi	18:45	20:00	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Fortgeschrittene	ab 16 J.	Mi	20:00	21:30	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger	5-8 J.	Fr	16:00	17:15	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger/ Fortgeschrittene	8-11 J.	Fr	17:15	18:30	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger/ Fortgeschrittene	11-16 J.	Fr	18:30	19:45	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Randori	15-99 J.	Fr	19:45	20:15	Turnhalle Brüder Grimm Schule
Anfänger/ Fortgeschrittene	ab 16 J.	Fr	20:15	21:30	Turnhalle Brüder Grimm Schule