

104. Süchtelner Bergfest am Sonntag, den 09.Juli 2017

im „Sportpark Süchtelner Höhen“
Viersen-Süchteln, Hindenburgstr. 101

Meldungen bitte **mit Bestleistungen**
bei Läufen und Würfeln bis Mo 03.07.2017

online <https://www.lanet2.de> (Rabatt)
oder
meldungen@asv-suechteln.com.

Nachmelden bis 1. Std. vor Start **begrenzt** möglich

Startgeld Schü 2,50 € // Jgd.U18/20 3,00 € // Erw. 3,50 € je Wettbewerb,
Staffel 4,00 €,
Nachmeldegebühr 2,00 € je Wettbewerb

Stellplatzkarten für alle Sprintläufe bis 45 min vor Start abgeben

Auszeichnung Urkunde für jeden Teilnehmer werden ausgelegt,
es findet keine Siegerehrung statt
auf Wunsch Nachsendung (zzgl. 3,- €)

Wertung Jahrgangs bis einschl. U16, AK-Wertung ab W/M 50

Ergebnisse <http://leichtathletik.asv-suechteln.com>

Notfallnummer: 015754212806

Änderungen im Zeitplan der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer Art oder witterungsbedingt – behält sich der Veranstalter vor. Ergebnisse und Bilder der Veranstaltung werden auf der Homepage des ASV Süchteln veröffentlicht.

Seniorenwertung ab W/M 50

Zeitplan: Bitte Bestleistungen bei Läufen und Würfungen angeben

Zeit	W10/11	M10/11	W12/13	M12/13	W14/15	wU18	wU20	Frauen/ Sen	M14/15	mU18	mU20	Männer Sen.	Zeit
10.00					Speer							Diskus	10.00
10.15													10.15
10.30													10.30
10.45													10.45
11.00		50m	Diskus	Diskus	Weit1/2	Kugel1	Kugel 2	Kugel2	Hoch 2	Hoch 1	Speer	Speer	11.00
11.15	50m	Weit 3/4											11.15
11.30						100m	100m	100m					11.30
11.45										100m	100m	100m	11.45
12.00			W12 Weit ¾	Speer M12/13		Hoch 1	Hoch 2 Diskus	Hoch 2 Diskus	100m	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2 (Männer)	12.00
12.15					100m							Weit2	12.15
12.30			75 W13						Weit 1				12.30
12.45	Hoch 2	Hoch 1		75m M12									12.45
13.00			W13 Weit3/4	75m M13		Diskus						Kugel 1 Senioren	Kugel 2
13.15			75 W12			Weit 2	Weit 1	Weit 1	Kugel 1	Speer			13.15
13.30					Hoch1/2								13.30
13.45													13.45
14.00	Weit3/4												14.00
14.15			Speer	Hoch 1	4x100m	4x100	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m Diskus	4x100m Diskus	4x100m	14.15
14.30					Kugel 1/2								14.30
14.45						200m	200m	200m		200m	200m	200m	14.45
15.00		800m											15.00
15.15	800m			Weit3/4		Speer			Diskus	Weit 1	Hoch 2	Hoch2	15.15
15.30			Kugel 1/2		300m				300m				15.30
15.45													15.45
16.00						400	400	400	Drei (M15)	400 Drei	400 Drei	400 Drei	16.00
16.15							Speer	Speer					16.15
16.30			Hoch 1/2	Kugel 1/2	Diskus								16.30
16.45					800m	800m	800m	800m					16.45
17.00					Drei W15)	Drei	Drei	Drei	800m	800m	800m	800m	17.00
17.15				800m					Speer				17.15
17.20			800m										17.20
17.30						400Hü	400 Hü	400 Hü				400 Hü w	17.30
17.40					300 Hü							LHü W60	17.40
17.50									300 Hü				17.45
18.00										400 Hü	400 Hü	400Hü m	18.00

Bei U12 und U14 haben alle 4 Versuche (kein Vor- und Endkampf)

Disziplinübersicht

	U12	U14	U16	U18	U20	Frauen Männer	Senioren
Sprint	50	75	100	100	100	100	100
				200	200	200	200
			300	400	400	400	400
			300 Hürden	400 Hü	400 Hü	400 Hü	300/400 Hü
			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
Sprung	Weit Hoch	Weit Hoch	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
Wurf		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	
		Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	
		Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	
Mittel- strecke	800m	800	800	800	800	800	800

Hochsprung: Anfangshöhen und Steigerungen

W10/11 M10/11	W12/13 M12/13	W14/15 M14/15	WU18 und älter	MU18 und älter
0,90	1,05	1,20	1,25	1,35
0,95	1,10	1,25	1,30	1,40
1,00	1,15	1,30	1,35	1,45
1,05	1,20	1,35	1,40	1,50
1,10	1,25	1,40	1,45	1,55
1,15	1,30	1,45	1,50	1,60
1,18	1,33	1,43	1,53	1,63
1,21	1,36	1,46	1,56	1,66
1,24	1,39	1,49	1,59	1,69
1,27	1,42	1,52	1,62	1,72
1,30	1,45	1,55	1,65	1,75
1,33	1,48	1,58	1,68	1,78